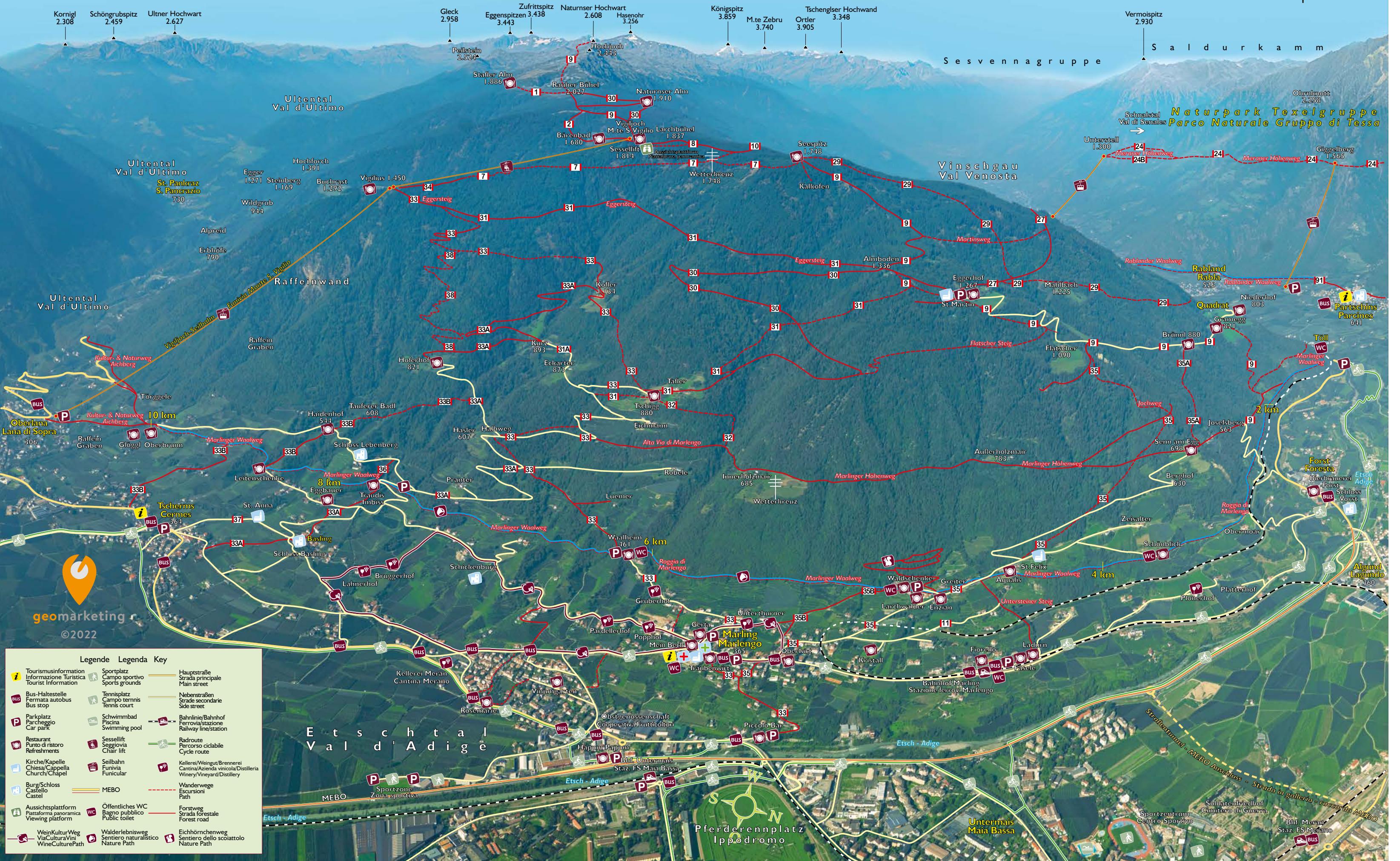


# Gruppo Ortles - Ortlergruppe - Ötztaler Alpen





## 8 Wandertipps 8 consigli per escursioni

### 1) Leichte Wanderung am Marlinger Waalweg

Vom Dorfzentrum Marling der Markierung 35 oder 35 B folgend hinauf zum Waalweg. Von da aus in Richtung Lana. Vorbei am Gasthaus Waalheim (hier vorzeitiger Abstieg nach Marling möglich) bis zur Lebenbergerstraße. In etwa hundert Meter bergab, dann links über die Mitterterzerstraße, vorbei an schönen Bauernhöfen, zurück nach Marling.

### 1) Escursione facile lungo la roggia di Marlengo

Dal centro di Marlengo, sulle tracce del segnavia n. 35 o 35 B, lungo un cammino che porta al sentiero che fiancheggia la roggia in direzione Lana. Superato il ristorante Waalheim (da dove è già possibile ridiscendere a Marlengo), arriviamo alla strada che conduce a Castel Monteleone. Discendiamo via Monte Leone per qualche centinaio di metri, svoltiamo a sinistra su via Terzo di Mezzo e rientriamo in paese.

Schwierigkeitsgrad: leicht Gehzeit: 2 ½ h Höhenunterschied: 110 m  
Livello di difficoltà: facile Tempo di percorrenza: 2 ½ h Dislivello: 110 m

### 2) Marlinger Waalweg, der längste aller Waale

Vom Bahnhof Marling mit der Vinschgerbahn nach Töll. Von dort bis zum Einstieg des Marlinger Waalweges. Der Waalweg führt oberhalb von Marling vorbei bis nach Oberlana. Dort erfolgt ein kurzer Abstieg zum Busbahnhof, von wo aus der Bus Nr. 211 nach Marling zurückfährt. Ausstieg Marlinger Brücke und über den Weg Nr. 33 zurück ins Dorfzentrum von Marling. Auf halber Strecke ist über den Weg Nr. 33 oder den Weg Nr. 35 ein Abstieg nach Marling möglich.

### 2) Il sentiero della roggia di Marlengo, il più lungo dell'Alto Adige

Dalla stazione di Marlengo raggiungiamo Tel con la ferrovia della Val Venosta. Seguiamo i segnali per l'imboccatura del sentiero della roggia di Marlengo, che passa sopra l'omonimo paese e si spinge fino a Lana di Sopra. Qui, dopo una breve discesa, il sentiero sbocca nella stazione degli autobus. Montiamo sul bus 211, scendiamo a Ponte Marlengo e prendiamo il sentiero n. 33, che porta in paese. Volendo, possiamo interrompere il giro a metà strada, abbandonando il sentiero della roggia all'altezza dei sentieri n. 33 e 35, che scendono a Marlengo.

Schwierigkeitsgrad: leicht Gehzeit: 3 ½ h Höhenunterschied: 100 m  
Livello di difficoltà: facile Tempo di percorrenza: 3 ½ h Dislivello: 100 m

### 3) Rundwanderung am Marlinger Waal- und Höhenweg

Ausgangspunkt ist der öffentliche Parkplatz am Restaurant Waldschenke. Von dort aus über den Marlinger Waalweg in Richtung Töll, bis zur Abzweigung Marlinger Höhenweg. Über den Höhenweg vorbei am Gasthaus Senn am Egg, hoch zum Gasthaus Tschigg, weiter über Weg Nr. 33 bergab bis zum Restaurant Waalheim und über den Marlinger Waalweg wieder zum Ausgangspunkt zurück.

### 3) Percorso circolare lungo la roggia e l'Alta Via di Marlengo

Punto di partenza è il parcheggio pubblico presso il ristorante Waldschenke. Ci avviamo sul sentiero della roggia in direzione Tel fino a raggiungere la biforcazione che immette nell'Alta Via di Marlengo. Superiamo la trattoria Senn am Egg e saliamo alla trattoria Tschigg. Discendiamo allora lungo il sentiero n. 33 fino al ristorante Waalheim, per poi costeggiare la roggia e tornare al punto di partenza.

Schwierigkeitsgrad: wenig schwierig Gehzeit: 3 ½ h Höhenunterschied: 420 m  
Livello di difficoltà: poco impegnativo Tempo di percorrenza: 3 ½ h Dislivello: 420 m

### 4) Rundwanderung am Marlinger Berg

Vom Parkplatz am Restaurant Waldschenke entlang des Waalweges in Richtung Töll, bis zur nächsten Abzweigung. Hinauf über Weg Nr. 35, vorbei am Gasthaus Senn am Egg und weiter über Weg Nr. 9 bis zur Abzweigung Flatscher Steig. Dieser Steig mündet später in den Weg Nr. 31, bergab vorbei am Gasthaus Tschigg und weiter über Weg Nr. 33 bis zum Marlinger Waalweg. Über den Waalweg in Richtung Töll zurück zum Ausgangspunkt.

### 4) Percorso ad anello sul monte di Marlengo

Partiamo dal parcheggio presso il ristorante Waldschenke e fiancheggiamo la roggia in direzione Tel. Poco dopo giungiamo a un bivio, infiliamo il sentiero n. 35, superiamo la trattoria Senn am Egg e il sentiero n. 9 e, alla biforcazione successiva, imbocchiamo il Flatscher Steig. Arriviamo al sentiero n. 31, oltrepassiamo la trattoria Tschigg e scendiamo guidati dal segnavia n. 33 fino alla roggia di Marlengo. La costeggiamo in direzione Tel e torniamo al punto di partenza.

Schwierigkeitsgrad: wenig schwierig Gehzeit: 4 h Höhenunterschied: 640 m  
Livello di difficoltà: poco impegnativo Tempo di percorrenza: 4 h Dislivello: 640 m

### 5) Höfwanderung am Marlinger Berg

Ausgehend vom Parkplatz unterhalb von Schloss Lebenberg über den Marlinger Waalweg in Richtung Lana bis zur Abzweigung Weg Nr. 33 B. Diesen hinauf, vorbei am Gasthaus Haidenhof, weiter zum Tauferer Badl und über Weg Nr. 33 A hinauf bis zur Jausenstation Hoferhof. Den Weg Nr. 33 A weiter zum Kurzhof und über die asphaltierte Straße Nr. 33, vorbei am Hof Halbweg wieder hinunter zum Ausgangspunkt.

### 5) Giro dei masi sul monte di Marlengo

Punto di partenza è il parcheggio ai piedi di Castel Monteleone. Imbocchiamo il sentiero della roggia di Marlengo in direzione Lana. Proseguiamo sul sentiero n. 33 B, oltrepassiamo l'osteria Haidenhof e arriviamo al Bagno Taufer. Raggiunta la strada asfaltata n. 33 A, continuiamo in salita fino al posto di ristoro Hoferhof e poi sul sentiero n. 33 A fino al maso Kurzhof, dove ritroviamo la strada asfaltata n. 33. Con una svolta, questa oltrepassa il maso Halbweg e ci riporta al punto di partenza.

Schwierigkeitsgrad: wenig schwierig Gehzeit: 2 ½ h Höhenunterschied: 430 m  
Livello di difficoltà: poco impegnativo Tempo di percorrenza: 2 ½ h Dislivello: 430 m

### 6) Genusswandern in Marling

Ausgangspunkt ist der Marlinger Bahnhof. Von dort über den Untersteiner Steig hinauf zum Marlinger Waalweg. Über den Waalweg in Richtung Lana bis zur nächsten Abzweigung und über Weg Nr. 35 Richtung Marlinger Höhenweg bis zum Gasthaus Senn am Egg. Den Höhenweg weiter in Richtung Süden, bis zur Abzweigung Gasthaus Tschigg. Von dort über Weg Nr. 32, vorbei am Gasthaus und weiter über Weg Nr. 33 bis hinunter zum Hof Halbweg. Weiter über die asphaltierte Straße Richtung Jausenstation Hoferhof und über den Weg Nr. 33 B hinab zum Marlinger Waalweg. Über den Waalweg in Richtung Töll wieder zurück ins Ortszentrum bzw. zum Bahnhof Marling.

### 6) Escursione sulla via del gusto nei dintorni di Marlengo

Partiamo presso la stazione di Marlengo. Ci incamminiamo sull'Untersteiner Steig e, giunti alla roggia di Marlengo, seguiamo il corso d'acqua in direzione Lana. Arrivati alla prima biforcazione, imbocchiamo il sentiero n. 35 fino alla trattoria Senn am Egg. Continuiamo dunque verso sud sull'Alta Via di Marlengo. Al bivio, prendiamo il sentiero n. 32, superiamo la trattoria Tschigg, proseguiamo sul sentiero n. 33 e arriviamo al maso Halbweg. Percorriamo la strada asfaltata fino al punto di ristoro Hoferhof. Il sentiero n. 33 B ci permette di iniziare la discesa verso la roggia di Marlengo, raggiunta la quale proseguiamo in direzione Tel e rientriamo in paese (centro o stazione).

Schwierigkeitsgrad: wenig schwierig Gehzeit: 4 ½ h Höhenunterschied: 520 m  
Livello di difficoltà: poco impegnativo Tempo di percorrenza: 4 ½ h Dislivello: 520 m



### 7) Rundwanderung am Martinsweg

Anfahrt über Töll und Quadrat zu den Eggerhöfen. Ausgangspunkt der Rundwanderung ist der öffentliche Parkplatz beim Gasthaus Eggerhof. Der Martinsweg ist als solcher beschildert (erst Weg Nr. 9, dann Weg Nr. 27) und führt vorbei an einem Aussichtspunkt und wieder zurück zum Gasthaus.

### 7) Passeggiata sul sentiero circolare di San Martino

Segnalato come Martinsweg, la passeggiata parte dal parcheggio pubblico vicino al ristorante Eggerhof (raggiungibile da Tel e Quadrato) e, seguendo dapprima il segnavia n. 9 e poi il n. 27, ascende fino al belvedere, discende oltre il ristorante e torna al parcheggio.

Schwierigkeitsgrad: leicht Gehzeit: 1 ½ h Höhenunterschied: 140 m  
Livello di difficoltà: facile Tempo di percorrenza: 1 ½ h Dislivello: 140 m

### 8) Marling Berg und Vigiljoch

Anfahrt über Töll und Quadrat zum öffentlichen Parkplatz bei den Eggerhöfen. Vom Parkplatz über den Weg Nr. 31 (Eggersteig) vorbei am Almboden bis zur Bergstation der Seilbahn Vigiljoch, dann weiter über Weg Nr. 34 zum Kirchlein St. Vigilius und den Weg Nr. 9 vorbei am Biotop „Schwarze Lacke“ zurück zum Ausgangspunkt.

### 8) Monte di Marlengo e Monte San Vigilio

Partiamo dal parcheggio del ristorante Eggerhof, raggiungibile da Tel e Quadrato. Imbocchiamo il sentiero n. 31 (Eggersteig) e arriviamo alla stazione a monte della funivia del San Vigilio. Percorriamo il sentiero n. 34 fino alla chiesetta di San Vigilio, poi il sentiero n. 9 oltre il biotopo „Schwarze Lacke“ e torniamo infine al punto di partenza.

Schwierigkeitsgrad: wenig schwierig Gehzeit: 3 ½ h Höhenunterschied: 520 m  
Livello di difficoltà: poco impegnativo Tempo di percorrenza: 3 ½ h Dislivello: 520 m

## Panoramawanderkarte Mappa panoramica

MIT WANDERTIPPS  
CON CONSIGLI PER ESCURSIONI



[www.marling.info](http://www.marling.info)

**sen|a spa**  
beauty, hair & relax

- Massage
- Beauty
- Hairstudio
- Mani- & Pedicure
- Make-up
- Physiotherapy by Raju Fischer
- Shop
- Wedding

Täglich geöffnet von 8.30 bis 19.00 Uhr  
Aperto tutti i giorni dalle ore 8.30 alle ore 19.00

Book Hotline: 0039 0473 221133  
[sensaspa@lamaiena.it](mailto:sensaspa@lamaiena.it)



Fam. Waldner · Nörderstraße/via Tramontana, 15  
39020 Marling-Meran/Marlungo-Merano · Italy

**Raiffeisen** Raiffeisenkasse Marling  
Cassa Raiffeisen di Marlengo

TOURISMUSINFORMATION

### MARLING

I-39020 Marling bei Meran

Kirchplatz 5

Tel. +39 0473 447 147

[info@marling.info](mailto:info@marling.info)

[www.marling.info](http://www.marling.info)

### INFORMAZIONE TURISTICA

#### MARLENGO

I-39020 Marlingo presso Merano

Piazza Chiesa 5

Tel. +39 0473 447 147

[info@marlengo.info](mailto:info@marlengo.info)

[www.marlengo.info](http://www.marlengo.info)

Wöchentlich geführte Wanderungen und E-MTB-Touren.

Ogni settimana escursioni guidate in montagna e tour in E-MTB.

Fotos: TV Marling/Damian Pertoll, Armin Terzer.

Bildmaterial aus dem Besitz der Inserenten.

Materiale fotografico di proprietà degli inserzionisti.

Grafik: terrabona.it