

Settimane ciclistiche a Nalles

11.05. – 15.05.2026

Lunedì 11/05/

*E-bike: Giro Völlaner Badl ****

Lunghezza complessiva: ca. 26 km
Durata del percorso: ca. 3:00 ore
Dislivello: 860 m

*City/MTB/Bicicletta da corsa: Giro Valle dell'Adige 8 **

Lunghezza complessiva: ca. 43 km
Durata del percorso: ca. 2:00 ore
Dislivello: 130 m

Martedì, 12/05/

*Mountain bike: Giro Messner Mountain Museum ***

Lunghezza complessiva: ca. 32 km
Durata del percorso: ca. 3:00 ore
Dislivello: 240 m

*Mountain bike: Giro malga Naturnser Alm ****

Lunghezza complessiva: ca. 36 km
Durata del percorso: ca. 4:00 ore
Dislivello: ↑ 450 m ↓ 1.650 m

Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

Mercoledì, 13/05/

*Mountain bike: Giro Apollonia/Sirmiano ****

Lunghezza complessiva: ca. 24 km
Durata del percorso: ca. 3:00 ore
Dislivello: 870 m

*E-bike: Giro Monzoccolo ****

Lunghezza complessiva: ca. 52 km
Durata del percorso ca. 5:00 ore
Dislivello: ↑ 700 m ↓ 1.600 m



© IDM Alto Adige- Frieder-Blickle

Giovedì, 14/05/

*Mountain bike: Giro Castel Hocheppan ***

Lunghezza complessiva: ca. 29 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 350 m

*Bicicletta da corsa: Giro Passo Mendola/Palade ****

Lunghezza complessiva: ca. 74 km

Durata del percorso: ca. 4.30 ore

Dislivello: 1.770 m

Mountain bike - Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

Venerdì 15/05/

*Mountain bike: Giro Pitzon ***

Lunghezza complessiva: ca. 12 km

Durata del percorso: ca. 1:40 ore

Dislivello: 380 m

*Mountain bike: Il bosco di Monticolo ****

Lunghezza complessiva: ca. 30/50 km

Durata del percorso: ca. 3-5:00 ore

Dislivello: 400/800 m

Iscrizione: fino le ore 12.00 del giorno precedente all'ufficio informazioni Nalles.

Punto d'incontro: ore 9.00 sulla Piazza Municipio Nalles.

E-Bike: Tutte le corse si può fare anche in bici elettrica. In caso d'utilizzo di un E-Bike bisogna avvisare in momento dell'iscrizione!

Costo partecipazione: € 30,00 a giro → Le escursioni sono gratuite per gli ospiti degli esercenti soci della nostra Associazione Turistica Nalles (tranne costi per la funivia).

I nostri livelli: * facile fino ***** molto impegnativo

Autore: Florian Pallweber