

> Erlebnistherme Naturns

In der **Erlebnistherme Naturns** steht das mineralisierte Thermalwasser aus den Tiefen des Sonnenbergs für wohltuende Erfrischung und nachhaltiges Wohlbefinden. Entdecken Sie die besondere Kraft des Wassers und gönnen Sie Körper und Geist eine erfrischende Auszeit.

Termeavventura Naturno

Nella **Termeavventura di Naturno**, l'acqua termale mineralizzata, proveniente dalle profondità del Monte Sole, offre una piacevole sensazione di freschezza e benessere. Scoprite la forza benefica dell'acqua e regalate a corpo e mente una pausa rigenerante.

> Kurse

GESUND UND FIT DURCH SCHWIMMEN

mit anschließender Regeneration im Thermalbecken
Jeden Donnerstag: 19.45 – 20.45 Uhr – kostenlos

AQUAGYM

mit anschließender Regeneration im Thermalbecken
Jeden Montag & Mittwoch: 20.00 – 20.45 Uhr
mit unserer Fitnesstrainerin Andrea – kostenlos

SCHWIMMKURSE

In Zusammenarbeit mit dem SSV Naturns, Sektion Schwimmen, werden regelmäßige Schwimmkurse angeboten.

Info: www.ssvnaturns.it/sektionen/schwimmen

Corsi

SANO E ALLENATO CON IL NUOTO

con successivo recupero nella vasca termale
ogni giovedì: ore 19.45 – 20.45 – gratuito

ACQUAGYM

con successivo recupero nella vasca termale
ogni lunedì e mercoledì: ore 20.00 – 20.45
con la nostra trainer di Aquagym Andrea – gratuito

CORSI DI NUOTO

In collaborazione con la sezione nuoto vengono organizzati sessioni di allenamento e corsi di nuoto.

Info: www.ssvnaturns.it/sektionen/schwimmen

Rheuma & Vital Centrum Naturns

NEW

> **Unsere neuen Rheuma & Vitalangebote** verbinden wohl-tuende Wärme und Licht mit gezielten Anwendungen zur Unterstützung von Entspannung und Regeneration. In der **Thermalwanne** entspannt warmes Thermalwasser Muskeln und Gelenke, während die **Heliotherapie** mit gezielter Licht- und Wärmeanwendung das Wohlbefinden unterstützt.

> Zusätzlich bieten wir **Rheuma & Vitalwochenpakete** in Zusammenarbeit mit **Dr. med. Alexander Angerer und Dr. rer. nat. Franz Christanell** an.

Ab sofort sind unsere neuen Thermalleistungen buchbar.

> **I nostri nuovi trattamenti reuma e vital** combinano il benefico calore e la luce con applicazioni mirate per favorire il rilassamento e la rigenerazione. Nella **vasca termale**, l'acquatermale calda aiuta a rilassare muscoli e articolazioni, mentre l'**elioterapia** offre un'applicazione mirata di luce e calore per favorire il benessere.

Inoltre, proponiamo **pacchetti settimanali reuma e vital** in collaborazione con il **Dr. med. Alexander Angerer** e il **Dr. rer. nat. Franz Christanell**.

Da subito è possibile prenotare i nostri nuovi trattamenti termali.

Thermalwanne – vasca termale

1 Sitzung/seduta	54,00 €
3 Sitzungen/seduta	146,00 €
6 Sitzungen/seduta	292,00 €
12 Sitzungen/seduta	551,00 €

Heliotherapie – elioterapia

1 Sitzung/seduta	34,00 €
3 Sitzungen/seduta	92,00 €
6 Sitzungen/seduta	184,00 €
12 Sitzungen/seduta	347,00 €

Thermalwanne & Heliotherapie – vasca termale & elioterapia

1 Sitzung/seduta	79,00 €
3 Sitzungen/seduta	213,00 €
6 Sitzungen/seduta	428,00 €
12 Sitzungen/seduta	806,00 €

Info & Buchung/Info e prenotazioni
+ 39 344 618 9350
vital@rheumacentrum.it

Öffnungszeiten / orari

26.09.26 – Anfang Mai/inizio maggio	Hallenbad piscina coperta	Sauna
Montag – Freitag lunedì – venerdì	14.00 – 21.30	14.00 – 21.30
Dienstag / martedì	Ruhetag / giorno di riposo	Ruhetag / giorno di riposo
Samstag / sabato	10.00 – 21.30	12.00 – 21.30
Sonntag / domenica	10.00 – 20.30	12.00 – 21.30
Feiertage und Schul- ferien* / giorni festivi e ferie scolastiche* (auch Dienstag geöffnet / aperto anche martedì)	10.00 - 21.30 Sonntag / domenica 10.00 - 20.30	12.00 – 21.30
Handtuch / asciugamano Bademantel / accappatoio	6,00 € + Kaution / + cauzione 8,00 € + Kaution / + cauzione	

* Laut Landesschulamt Südtirol / secondo il calendario scolastico provinciale

Erlebnistherme Naturns Termeavventura Naturno

Feldgasse / Via dei campi 5
39025 Naturns / Naturno
Tel. +39 0473 668 036

info@erlebnisbad.it
www.erlebnistherme.it

FOLLOW US ON

@erlebnisthermenaturns
f Erlebnistherme Naturns

Foto: Stefan Gorfer, Pexels
Grafik: Studio Linienwerk

TAKE
AWAY

Iris

**Asiatisches Restaurant
Sushibar • Bistro • Take away**

Öffnungszeiten / orari d'apertura
ore 10.00 – 23.00 Uhr

Küche / cucina
ore 10.30 – 15.00 Uhr
ore 17.00 – 22.30 Uhr

Tel. +39 375 61 43 799

Preise/prezzi
Rheuma & Vital Centrum

Mit der Naturns Card bieten wir:
Bäder 15 % Sauna 10 %

Con la Naturns Card offriamo:
piscine 15 % sauna 10 %



Erlebnis
Therme
Naturns
Terme Avventura

Preise Winter
prezzi inverno
2026/27

Eintauchen.
Erfrischen.
Erholen.

immergersi. rinfrescarsi. rilassarsi.

Preise / prezzi

26.09.26 – Anfang Mai/inizio maggio	Erwachsene adulti ab / da 18 Jahre / anni		Jugend / Studenten / Sen. giovani / studenti / anziani 14 – 17 J. / anni – 25 J. / anni ab / da 65 J. / anni		Kinder bambini 3 – 13 Jahre / anni		große Familie famiglia grande 2 Erw. mit eigenen Kindern 2 adulti con i propri figli		kleine Familie famiglia piccola 1 Erw. mit eigenen Kindern 1 adulto con i propri figli	
HALLENBAD / PISCINA COPERTA	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Karte / biglietto 1,5 h	11,50	13,50	8,90	10,90	3,60	5,60	25,10	29,10	12,40	16,40
Karte / biglietto 3 h	14,50	16,50	11,90	13,90	6,60	8,60	32,60	36,60	18,40	22,40
Tageskarte / giornaliero	17,50	19,50	14,90	16,90	9,60	11,60	40,10	44,10	24,40	28,40
Saisonkarte / abb. stag. 1,5 h	219,00		169,00		68,00		377,00		186,00	
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	276,00		226,00		125,00		489,00		276,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	333,00		283,00		182,00		602,00		366,00	
Jahreskarte / abb. ann. 1,5 h	288,00		223,00		90,00		502,00		248,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	363,00		298,00		165,00		652,00		368,00	
Jahreskarte / abb. annuale	438,00		373,00		240,00		802,00		488,00	

SAUNA	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Karte / biglietto 3 h	19,80	21,80	16,40	18,40	9,50	11,50	43,30	47,30	25,80	29,80
Tageskarte / giornaliero	22,80	24,80	19,40	2140	12,50	14,50	52,30	56,30	31,80	35,80
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	436,00		361,00		209,00		650,00		387,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	502,00		427,00		275,00		785,00		477,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	495,00		410,00		238,00		866,00		516,00	
Jahreskarte / abb. annuale	570,00		485,00		313,00		1.046,00		636,00	

SAUNA & HALLENBAD / CON BAGNO	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Karte / biglietto 3 h	23,50	25,50	19,50	21,50	11,50	13,50	51,80	55,80	31,00	35,00
Tageskarte / giornaliero	26,50	28,50	22,50	24,50	14,50	16,50	60,80	64,80	37,00	41,00
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	517,00		429,00		253,00		777,00		465,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	583,00		495,00		319,00		912,00		555,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	588,00		488,00		288,00		1.036,00		620,00	
Jahreskarte / abb. annuale	663,00		563,00		363,00		1.216,00		740,00	

Nachzahlungen: je nach Kartentyp sind pro halber Stunden Überzeit **1,00 € bis 3,00 €** zu bezahlen.

Supplemento: a seconda del tipo di biglietto, è previsto un supplemento **da 1,00 € a 3,00 €** per ogni mezz'ora aggiuntiva.

Kombiticket „Alpin Arena & Erlebnistherme“

Das Kombiticket „Alpin Arena & Erlebnistherme“ verbindet actionreichen Skispaß mit wohltuender Entspannung in der Erlebnistherme Naturns.

Biglietto combinato “Alpin Arena & Termeavventura”

Il biglietto combinato “Alpin Arena & Termeavventura” unisce il divertimento sciistico ricco di azione a un benefico momento di relax nella Termeavventura di Naturno.

Saison/stagione B + C

07.11.2026 - 25.12.2026
09.01.2027 - 29.01.2027
27.02.2027 - 19.03.2027
03.04.2027 - 09.05.2027

57,00 €

Saison/stagione D

26.12.2026 - 08.01.2027
30.01.2027 - 26.02.2027
20.03.2027 - 02.04.2027

67,00 €

NEW

Für den Winter sind verschiedene Events im Schwimmbad und in der Sauna geplant.

Auf unseren Social-Media-Kanälen seid ihr immer bestens informiert und findet alle aktuellen Termine und Infos.

Per l'inverno sono in programma diversi eventi in piscina e nella sauna.

Sui nostri canali social troverete sempre tutte le novità, le date e le informazioni aggiornate.

FOLLOW US ON

@erlebnisthermenaturns
f Erlebnistherme Naturns

Plan Erlebnistherme
Piantina Termeavventura



- Eingang / ingresso
- Umkleide / spogliatoio
- Erlebnisbecken / vasca avventura
- 51 m Rutsche / scivolo 51 m
- Strömungskanal / canale rapido
- Wasserschleier / velo d'acqua
- Bodensprudel / idromassaggio
- Unterwasser Massageliegen / lettini da massaggio in acqua
- Sprudelbank / panchina idromassaggio
- Nackenduschen / docce cervicali
- Unterwasser Massagen / massaggi in acqua
- Thermal Erlebnisdusche / doccia termale
- Thermal Whirlpool / idromassaggio termale
- Thermal Wasserfall & Palme / cascata termale e palma
- Solepool / vasca salina
- Kinderbecken / piscina per bambini
- Sportbecken / piscina sportiva
- Wasserkanonen / cannoncini ad acqua

- Wasserpilz / fungo d'acqua
- 75 m Rutsche / scivolo 75 m
- Finnische Sauna / sauna finlandese
- Bio Sauna / sauna bio
- Dampfbad / bagno turco
- Thermal Kältebecken / vasca fredda termale
- Ruheraum / area relax
- Restaurant / ristorante
- Restaurant Terrasse / terrazza ristorante
- Rheuma & Vital Centrum / centro reuma & benessere

- Sauna
- Thermal Wasser / acqua termale
- Rheuma & Vital Centrum

Raiffeisenkasse
Untervinschgau
gemeinsam . stärker