

> Erlebnistherme Naturns

In der **Erlebnistherme Naturns** steht das mineralisierte Thermalwasser aus den Tiefen des Sonnenbergs für wohltuende Erfrischung und nachhaltiges Wohlbefinden. Entdecken Sie die besondere Kraft des Wassers und gönnen Sie Körper und Geist eine erfrischende Auszeit.

Termeavventura Naturno

Nella **Termeavventura di Naturno**, l'acqua termale mineralizzata, proveniente dalle profondità del Monte Sole, offre una piacevole sensazione di freschezza e benessere. Scoprite la forza benefica dell'acqua e regalate a corpo e mente una pausa rigenerante.

> Kurse

GESUND UND FIT DURCH SCHWIMMEN
mit anschließender **Regeneration im Thermalbecken**
Jeden Donnerstag: 19.45 – 20.45 Uhr – kostenlos

AQUAGYM
mit anschließender **Regeneration im Thermalbecken**
Jeden Montag & Mittwoch: 20.00 – 20.45 Uhr
mit unserer Fitnesstrainerin Andrea – kostenlos

SCHWIMMKURSE
In Zusammenarbeit mit dem SSV Naturns, Sektion Schwimmen, werden regelmäßige Schwimmkurse angeboten.
Info: www.ssvnaturns.it/sektionen/schwimmen

Corsi

SANO E ALLENATO CON IL NUOTO
con successivo **recupero nella vasca termale**
ogni giovedì: ore 19.45 – 20.45 – gratuito

ACQUAGYM
con successivo **recupero nella vasca termale**
ogni lunedì e mercoledì: ore 20.00 – 20.45
con la nostra trainer di Aquagym Andrea – gratuito

CORSI DI NUOTO
In collaborazione con la sezione nuoto vengono organizzati sessioni di allenamento e corsi di nuoto.
Info: www.ssvnaturns.it/sektionen/schwimmen

Mit der **Naturns Card** bieten wir:
Bäder 15 % Sauna 10 %

Con la **Naturns Card** offriamo:
piscine 15 % sauna 10 %



Rheuma & Vital Centrum Naturns

NEW

> **Unsere neuen Rheuma & Vitalangebote** verbinden wohltuende Wärme und Licht mit gezielten Anwendungen zur Unterstützung von Entspannung und Regeneration. In der **Thermalwanne** entspannt warmes Thermalwasser Muskeln und Gelenke, während die **Heliotherapie** mit gezielter Licht- und Wärmeanwendung das Wohlbefinden unterstützt.

> Zusätzlich bieten wir **Rheuma & Vitalwochenpakete** in Zusammenarbeit mit **Dr. med. Alexander Angerer und Dr. rer. nat. Franz Christanell** an.

Ab sofort sind unsere neuen Thermalleistungen buchbar.

> **I nostri nuovi trattamenti reuma e vital** combinano il benefico calore e la luce con applicazioni mirate per favorire il rilassamento e la rigenerazione. Nella **vasca termale**, l'acquatermale calda aiuta a rilassare muscoli e articolazioni, mentre **l'elioterapia** offre un'applicazione mirata di luce e calore per favorire il benessere.

Inoltre, proponiamo **pacchetti settimanali reuma e vital** in collaborazione con il **Dr. med. Alexander Angerer** e il **Dr. rer. nat. Franz Christanell**.

Da subito è possibile prenotare i nostri nuovi trattamenti termali.

Thermalwanne – vasca termale

1 Sitzung/seduta	54,00 €
3 Sitzungen/seduta	146,00 €
6 Sitzungen/seduta	292,00 €
12 Sitzungen/seduta	551,00 €

Heliotherapie – elioterapia

1 Sitzung/seduta	34,00 €
3 Sitzungen/seduta	92,00 €
6 Sitzungen/seduta	184,00 €
12 Sitzungen/seduta	347,00 €

Thermalwanne & Heliotherapie – vasca termale & elioterapia

1 Sitzung/seduta	79,00 €
3 Sitzungen/seduta	213,00 €
6 Sitzungen/seduta	428,00 €
12 Sitzungen/seduta	806,00 €

Info & Buchung/Info e prenotazioni
+ 39 344 618 9350
vital@rheumacentrum.it

Preise/prezzi
Rheuma & Vital Centrum

Öffnungszeiten / orari

26.09.26 – Anfang Mai/inizio maggio	Hallenbad piscina coperta	Sauna
Montag – Freitag lunedì – venerdì	14.00 – 21.30	14.00 – 21.30
Dienstag / martedì	Ruhetag / giorno di riposo	Ruhetag / giorno di riposo
Samstag / sabato	10.00 – 21.30	12.00 – 21.30
Sonntag / domenica	10.00 – 20.30	12.00 – 21.30
Feiertage und Schul- ferien* / giorni festivi e ferie scolastiche* (auch Dienstag geöffnet / aperto anche martedì)	10.00 - 21.30 Sonntag / domenica 10.00 - 20.30	12.00 – 21.30
Handtuch / asciugamano Bademantel / accappatoio	6,00 € + Kaution / + cauzione 8,00 € + Kaution / + cauzione	

* Laut Landesschulamt Südtirol / secondo il calendario scolastico provinciale

**Erlebnistherme Naturns
Termeavventura Naturno**
Feldgasse / Via dei campi 5
39025 Naturns / Naturno
Tel. +39 0473 668 036
info@erlebnisbad.it
www.erlebnistherme.it

FOLLOW US ON

@erlebnisthermenaturns
f Erlebnistherme Naturns

Foto: Stefan Gorfer, Pexels
Grafik: Studio Linienwerk



TAKE
AWAY

Iris

**Asiatisches Restaurant
Sushibar • Bistro • Take away**

Öffnungszeiten / orari d'apertura
ore 10.00 – 23.00 Uhr

Küche / cucina
ore 10.30 – 15.00 Uhr
ore 17.00 – 22.30 Uhr

Tel. +39 375 61 43 799

Erlebnis Therme Naturns Terme Avventura

Preise Winter
prezzi inverno
2026/27

Eintauchen.
Erfrischen.
Erholen.

immergersi, rinfrescarsi, rilassarsi.

26.09.26 – Anfang Mai/inizio maggio	Erwachsene adulti		Jugend / Studenten / Sen. giovani / studenti / anziani		Kinder bambini		große Familie famiglia grande		kleine Familie famiglia piccola	
	ab / da 18 Jahre / anni		14 – 17 J. / anni – 25 J. / anni ab / da 65 J. / anni		3 – 13 Jahre / anni		2 Erw. mit eigenen Kindern 2 adulti con i propri figli		1 Erw. mit eigenen Kindern 1 adulto con i propri figli	
HALLENBAD / PISCINA COPERTA	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Karte / biglietto 1,5 h	11,50	13,50	8,90	10,90	3,60	5,60	25,10	29,10	12,40	16,40
Karte / biglietto 3 h	14,50	16,50	11,90	13,90	6,60	8,60	32,60	36,60	18,40	22,40
Tageskarte / giornaliero	17,50	19,50	14,90	16,90	9,60	11,60	40,10	44,10	24,40	28,40
Saisonkarte / abb. stag. 1,5 h	219,00		169,00		68,00		377,00		186,00	
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	276,00		226,00		125,00		489,00		276,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	333,00		283,00		182,00		602,00		366,00	
Jahreskarte / abb. ann. 1,5 h	288,00		223,00		90,00		502,00		248,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	363,00		298,00		165,00		652,00		368,00	
Jahreskarte / abb. annuale	438,00		373,00		240,00		802,00		488,00	

SAUNA	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Karte / biglietto 3 h	19,80	21,80	16,40	18,40	9,50	11,50	43,30	47,30	25,80	29,80
Tageskarte / giornaliero	22,80	24,80	19,40	2140	12,50	14,50	52,30	56,30	31,80	35,80
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	436,00		361,00		209,00		650,00		387,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	502,00		427,00		275,00		785,00		477,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	495,00		410,00		238,00		866,00		516,00	
Jahreskarte / abb. annuale	570,00		485,00		313,00		1.046,00		636,00	

SAUNA & HALLENBAD / CON BAGNO	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Karte / biglietto 3 h	23,50	25,50	19,50	21,50	11,50	13,50	51,80	55,80	31,00	35,00
Tageskarte / giornaliero	26,50	28,50	22,50	24,50	14,50	16,50	60,80	64,80	37,00	41,00
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	517,00		429,00		253,00		777,00		465,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	583,00		495,00		319,00		912,00		555,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	588,00		488,00		288,00		1.036,00		620,00	
Jahreskarte / abb. annuale	663,00		563,00		363,00		1.216,00		740,00	

Nachzahlungen: je nach Kartentyp sind pro halber Stunden Überzeit **1,00 € bis 3,00 €** zu bezahlen.
Supplemento: a seconda del tipo di biglietto, è previsto un supplemento **da 1,00 € a 3,00 €** per ogni mezz'ora aggiuntiva.

Kombiticket „Alpin Arena & Erlebnistherme“
Das Kombiticket „Alpin Arena & Erlebnistherme“ verbindet actionreichen Skispaß mit wohltuender Entspannung in der Erlebnistherme Naturns.

Biglietto combinato “Alpin Arena & Termeavventura”
Il biglietto combinato “Alpin Arena & Termeavventura” unisce il divertimento sciistico ricco di azione a un benefico momento di relax nella Termeavventura di Naturno.

Saison/stagione B + C
07.11.2026- 25.12.2026
09.01.2027 - 29.01.2027
27.02.2027 - 19.03.2027
03.04.2027 - 09.05.2027
57,00 €

Saison/stagione D
26.12.2026 - 08.01.2027
30.01.2027 - 26.02.2027
20.03.2027 - 02.04.2027
67,00 €

NEW

Für den Winter sind verschiedene Events im Schwimmbad und in der Sauna geplant.
Auf unseren Social-Media-Kanälen seid ihr immer bestens informiert und findet alle aktuellen Termine und Infos.
Per l'inverno sono in programma diversi eventi in piscina e nella sauna.
Sui nostri canali social troverete sempre tutte le novità, le date e le informazioni aggiornate.

FOLLOW US ON
📷 [erlebnisthermenaturns](#)
f [Erlebnistherme Naturns](#)

Plan Erlebnistherme
Piantina Termeavventura



- 1 Eingang / ingresso
- 2 Umkleide / spogliatoio
- 3 Erlebnisbecken / vasca avventura
- 4 51 m Rutsche / scivolo 51 m
- 5 Strömungskanal / canale rapido
- 6 Wasserschleier / velo d'acqua
- 7 Bodensprudel / idromassaggio
- 8 Unterwasser Massageliegen / lettini da massaggio in acqua
- 9 Sprudelbank / panchina idromassaggio
- 10 Nackenduschen / docce cervicali
- 11 Unterwasser Massagen / massaggi in acqua
- 12 Thermal Erlebnisduche / doccia termale
- 13 Thermal Whirlpool / idromassaggio termale
- 14 Thermal Wasserfall & Palme / cascata termale e palma
- 15 Solepool / vasca salina
- 16 Kinderbecken / piscina per bambini
- 17 Sportbecken / piscina sportiva
- 18 Wasserkanonen / cannoncini ad acqua

- 19 Wasserpilz / fungo d'acqua
- 20 75 m Rutsche / scivolo 75 m
- 21 Finnische Sauna / sauna finlandese
- 22 Bio Sauna / sauna bio
- 23 Dampfbad / bagno turco
- 24 Thermal Kältebecken / vasca fredda termale
- 25 Ruheraum / area relax
- 26 Restaurant / ristorante
- 27 Restaurant Terrasse / terrazza ristorante
- 28 Rheuma & Vital Centrum / centro reuma & benessere

- Sauna
- Thermal Wasser / acqua termale
- Rheuma & Vital Centrum

Raiffeisenkasse
Untervinschgau
gemeinsam . stärker