

# PASSEGGIATE ED ESCURSIONI

## Area vacanze Tesimo-Prissiano

### nell'area vacanze Merano e dintorni / Alto Adige



---

## TESIMO: Passeggiate

### 1. “Oberer Wiesenweg” da Tesimo a Prissiano

ore 0.30          DSL: 50 m          MF          (strada asfaltata)

Partendo dalla chiesa parrocchiale di Tesimo si segue la strada principale per Prissiano fino ad un grande crocefisso detto “Hohes Kreuz”. Qui al bivio si prosegue in lieve salita a destra (segnavia 13). All'incrocio oltre la casa “Waldruhe” (cartello Tirolerhof) si scende a sinistra per deviare poi a destra presso una capanna. Costeggiando il canalone del torrente per mulattiera, si entra nell'abitato di Prissiano (centro presso la banca Raiffeisen). Il maso “Garber-Hof” ed il vecchio molino “Kofel-Mühle” lungo il torrente fanno parte dell'antico paese di Prissiano. Via di ritorno per l'itinerario “Unterer Wiesenweg” – (itinerario n. 2 in senso inverso, tempo complessivo ore 1).

### 2. “Unterer Wiesenweg” da Tesimo a Prissiano

ore 0.20          DSL: 50 m          MF          (strada asfaltata)

Partendo dalla chiesa parrocchiale di Tesimo si segue brevemente la strada principale per Prissiano. Al cartello “Frankenberg” si piega a sinistra. Dopo la casa di riposo per anziani si tiene a destra, in direzione Prissiano. Passando presso un campo giochi e la scuola elementare si raggiunge la fermata autobus di Prissiano. In via di ritorno si segue il tracciato “Oberer Wiesenweg” – (itinerario n. 1 in senso inverso).

### 3. Itinerario “Panoramaweg”

ore 1.00          DSL: 70 m          MF          (in parte strada asfaltata)

Dalla chiesa parrocchiale di Tesimo si segue la strada secondaria (segnavia 4) che parte presso la banca Raiffeisen salendo per l'abitato. Passato un gran crocefisso sulla sinistra, il segnavia 14 indica l'itinerario “Panoramaweg” (via panoramica). Dopo un fabbricato nuovo si costeggia il bosco in direzione sudest (interessante capitello). In breve discesa nel bosco si arriva ad un valloncetto, oltre un cancello si torna sulla strada principale per rientrare nell'abitato di Tesimo.

### 4. Circuito “Gruberkeller”

ore 1.00          DSL: 0 m          MF          (in parte strada asfaltata)

Da Tesimo si segue la strada principale in direzione nord (segnavia 8) per deviare a destra di fronte al fi orajo. Dopo pochi metri, all'incrocio, si segue la strada in discesa a sinistra. Presso la casa Frankenried inizia l'itinerario segnavia 1B che porta alla chiesetta “St. Hippolyt” per prati e bosco. Incrociata la strada principale si prosegue verso nord, il segnavia 5 porta al punto di ristoro “Gruberkeller”. Nel ritorno si raggiunge la strada principale e per questa l'abitato di Tesimo.

### **5. Circuito “St. Christoph”**

ore 1.00                      DSL: 30 m                      MF                      (in parte strada asfaltata)

Si segue l'itinerario n. 4 fino all'incrocio. Qui si segue il segnavia 1. Passato un capitello, la segnaletica “St. Christoph” ci porta alla collina con l'idillica chiesetta, un luogo d'interesse preistorico (ritrovamento di un attrezzo di bronzo). Nel ritorno si segue la via lungo il margine del bosco. Dall'Hotel Burggräfler la strada asfaltata ci riporta direttamente al paese di Tesimo.

---

## **TESIMO: Escursioni**

### **6. Percorso internazionale del feltro artistico “Internationaler Filzkunstwanderweg”**

ore 1.15                      DSL: 30 m                      MF

Dalla chiesa di Tesimo si segue brevemente la strada principale fino alla segnaletica „Frankenberg” che va seguita. Al cartello Hotel Burggräfler inizia l'itinerario „Internationaler Filzkunstwanderweg” (percorso internazionale del feltro artistico). Le opere in feltro di 24 artisti provenienti da 7 paesi europei, poste lungo il tracciato, resistono alle intemperie come le pecore che da tempi remoti pascolano sulla collina „Vorbichl”. L'itinerario passa dalla chiesetta „St. Christoph” e termina presso l'Hotel Burggräfler.

### **7. Circuito “St. Hippolyt”**

ore 2.00                      DSL: 70 m                      F

Per l'itinerario n. 4 fino al punto di ristoro “Gruberkeller”. Da qui in breve salita, poi pianeggiante, il giro ci porta ad un laghetto sovrastato dall'imponente arco di un ponte. Salendo a destra s'incrocia la strada al Passo Palade, qui il segnavia 5 porta alla chiesetta sulla collina (insediamento preistorico). Posizione panoramica, punto di ristoro. In discesa sul lato nord della collina si passa dall'idillico laghetto “Narauner Weiher”. Sotto il ponte riprendiamo la via di salita per tornare al punto di partenza.

### **8. Circuito “Tschengg” e “Larchweg”**

ore 3.30                      DSL: 360 m                      F                      (in parte strada asfaltata)

Per l'itinerario n. 1 fino alla pensione Tirolerhof, dove si prosegue per il castello “Zwingenburg”. Seguendo il segnavia 13 in salita, si raggiunge una ripida deviazione a destra (segnavia 6, divieto di transito). Passando presso una casa con imposte in biancorosso si entra in un bellissimo bosco di betulle. Il tracciato pianeggiante ci porta fino alla strada del Passo Palade (ore 1). Sul lato di fronte inizia l'itinerario “Larchweg” (segnavia 6). In lieve sali-scendi si raggiunge l'idillico ambiente dei prati “Narauner Wiesen” (ore 1). Qui si scende alla strada asfaltata che va seguita (segnavia 4). Passato il punto di ristoro “Hofstätter Buschenschank” si riattraversa la strada al Passo Palade (ore 1). Per strada campestre torniamo all'abitato di Tesimo.

### **9. Circuito „Gfrill” (Caprile, m 1050)**

ore 3.30                      DSL: 427 m                      MD

Da Tesimo (come da Prissiano) l'itinerario “Oberer Wiesenweg”, a sinistra (itinerario n. 1, ci porta alla pensione Tirolerhof ed al castello Zwingenburg (segnavia 13). Qui si segue l'itinerario “Mühlenweg” che sale lungo il torrente e passa da alcuni mulini, in parte rinnovati. Attraversato un ponte, si piega subito a destra, il segnavia 7B ci porta al maso “Haselrast” per bosco e prati e proseguendo a destra, all'albergo Gfrillerhof. Dopo

un meritato ristoro si prende la via di discesa per l'itinerario segnava 13. Passando dalla chiesa di "St. Nikolaus", dal maso Zoth e dal castello Zwingenburg, si torna al punto di partenza.

### **10. Circuito "Völlaner Badl"**

ore 4.00                      DSL: 228 m                      MD

Per l'itinerario n. 4 fino al punto di ristoro "Gruberkeller". Qui per breve in direzione St. Hippolyt, poi si passa sotto l'imponente arco del ponte (segnava 7), per raggiungere il laghetto "Narauner Weiher" situato in un romantico valloncetto. Al bivio, in salita a sinistra, si passa da un capitello con crocefisso in pittura. Qui si prosegue in piano ed in lieve discesa (segnava 8) fino al punto di ristoro "Obertalmühle" situato nel fondo della valle. Sul versante opposto la via ci porta al paese di Foiana, dominato dal superbo castello "Mayenburg". Si consiglia una visita del museo di Foiana. Proseguiamo per la strada (segnava 10) che ci porta all'idillico punto di ristoro "Völlaner Badl". In via di ritorno seguiamo la strada segnava 8A, poi segnava 4, che ci porta al punto di partenza.

---

## **PRISSIANO: Passeggiate**

### **11. "Oberer Wiesenweg" da Prissiano a Tesimo**

(Itinerario n. 1 in senso inverso)

### **12. "Unterer Wiesenweg" da Prissiano a Tesimo**

(Itinerario n. 2 in senso inverso)

### **13. Il giro del "Schloss Katzenzungen" (castello)**

ore 0.30                      DSL: 30 m                      F

A Prissiano (banca Raiffeisen) si attraversa il singolare ponte coperto per seguire la strada principale fino alla chiesa St. Martin. Qui si scende a sinistra. Presso l'imponente ponte in pietra si piega nuovamente a sinistra (segnava 17), per raggiungere "Schloss Katzenzungen". Presso il castello si trova la vite più grande e quasi certamente più vecchia del mondo. Il sentiero segnato ci porta al retro del castello, in discesa al ponte nel fondo del canale, in risalita sul versante opposto, poi, piegando a destra, alla strada asfaltata (segnava 1) che ci riporta nell'abitato di Prissiano.

### **14. Itinerario "Roter Weg"**

ore 0.40                      DSL: 30 m                      F

Da Prissiano si segue l'itinerario n. 13. Al depuratore si piega a destra per seguire il tracciato segnato con un fiore. Alla deviazione a destra si segue il segnava 2B. Raggiunta la strada forestale, si segue questa verso sinistra per tornare al punto di partenza.

### **15. Itinerario "Bachsteig" al castello "Schloss Wehrburg"**

ore 2.00                      DSL: 47 m                      MF                      (in parte strada asfaltata)

Da Prissiano si segue l'itinerario n. 18 fino alla croce con cartelli al margine del bosco. Qui si segue il bellissimo sentiero "Bachsteig", segnava 12A, che porta alla strada per Grissiano. Dopo breve salita per questa, si trova la deviazione del segnava 12A sulla sinistra. Scesi per il bosco passiamo dai masi "Grosskemat" e "Kleinkemat", per

raggiungere il castello "Schloss Wehrburg". Una stradina asfaltata ci riporta alla strada principale per Prissiano, che seguiamo fino al punto di partenza.

---

## **PRISSIANO: Escursioni**

### **16. Percorso avventura – natura "Vorbichl" ("Erlebnisweg Vorbichl")**

ore 2.30                      DSL: 50 m                      MF

Dalla fermata di corriera a Prissiano si segue il tracciato segnato con un fiore che scende al depuratore, piega a destra e porta all'inizio dell'itinerario "Erlebnisweg" (cartello). Seguendo la segnaletica con fiore troviamo 14 sorprese emozionanti per gli amici della natura. Il giro si chiude al punto di partenza. L'itinerario si svolge in gran parte per il bosco e può essere percorso anche in giornate molto soleggiate.

### **17. Il giro di "St. Christoph"**

ore 2.00                      DSL: 50 m                      F

Da Prissiano si segue il tracciato n. 13 e n. 14. Alla fine dell'itinerario "Roter Weg" si attraversa la strada asfaltata per seguire il segnavia 3 (sbarra), che passa per la collina "Vorbichl" e porta alla chiesetta "St. Christoph". Un breve tratto in salita raccorda con il tracciato "Internationaler Filzkunstwanderweg" (itinerario n. 6), che ci porta all'Hotel Burggräfler. Seguendo la strada verso Tesimo (segnavia 2A) e la prima strada che devia a sinistra (segnavia 2), si passa dalla cappella "St. Anton" e dal depuratore per tornare al punto di partenza.

### **18. Il giro per Grissiano e Caprile**

ore 5.00                      DSL: 450 m                      MD-CF

A Prissiano (banca Raiffeisen), attraversato il ponte coperto, si segue il segnavia 8 che devia in salita a destra. Proseguendo in salita per la strada di Grissiano, si devia per l'itinerario "Waldsteig" (segnavia 12), che ci porta alla periferia dell'abitato. Dopo un tratto nel bosco si passa dagli alberghi Grissianerhof e Schmiedl (punti di ristoro). La strada (segnavia 8) ci porta alla chiesetta "St. Jakob" in 15 minuti, (affreschi in stile romanico, splendido panorama). L'itinerario segnavia 7A – 7 conduce al paese di Caprile. Come variante di discesa a Prissiano dal maso Staudach si offre il segnavia 15, che passa dal castello Zwingenburg.

Altre varianti:

- a) Itinerario n. 9 ("Mühlenweg" in senso inverso).
- b) Itinerario segnavia 13.

### **19. Via Unterkasatsch "Ruine Pfeffersburg" a Nalles e ritorno**

ore 4.30                      DSL: ▲ 350m / ▼ 597m                      MF                      (in parte strada asfaltata)

Da Prissiano si segue il tracciato n. 16 fino all'inizio dell'itinerario "Erlebnisweg". Dal cartello informativo si scende tra recinto e laghetto. Tenendosi poi sempre a sinistra della strada asfaltata si segue la segnaletica con fiore in senso inverso. Nel bosco si segue un bellissimo sentiero denominato "Kuhweg". Passato un frutteto si raggiunge l'albergo Unterkasatsch con i ruderi del castello "Pfeffersburg". In breve discesa per un antichissimo selciato si raggiunge il paese di Nalles. Risalita per la stessa via, oppure seguendo il segnavia 9 che passa dal castello "Payersberg", porta a Sirmiano di Sotto, dove si prende il tracciato segnavia 10 (itinerario n. 20). Via maso Thaler si sale a Grissiano e per l'itinerario "Waldsteig" si torna a Prissiano (itinerario n. 18 in senso inverso).

## **20. “St. Jakob” – “St. Apollonia” – Sirmiano di Sotto – Grissiano**

*Dall'albergo Schmiedl: ore 4.30      DSL: ▲ 150m / ▼ 271m      MD*

Da Prissiano con proprio mezzo fino all'albergo Schmiedl (parcheggio). Si segue la passeggiata per il bosco lungo la collina di “St. Jakob” (segnavia 7/8). Passato il primo ponte si prosegue in salita. L'itinerario attraversa 4 valloncelli e porta alla collina con la chiesetta “St. Apollonia” passando da un punto panoramico. Dall'albergo Mesnerhof si segue il segnavia 9. Incrociando alcune volte la strada, si scende a Sirmiano di Sotto. Passato un maso si prende il segnavia 10 che piega a sinistra e porta al canalone del torrente. Sul lato opposto dobbiamo superare un'erta salita attrezzata con corda. Passando dal maso Thaler un buon sentiero ci riporta a Grissiano, al parcheggio dell'albergo Schmiedl.

## **21. Schöneegg (m 1778)**

*Dall'albergo Schmiedl: ore 5.00      DSL: 344 m      MD-CF-PS (per esperti di montagna)*

Si raggiunge il parcheggio presso l'albergo Schmiedl a Grissiano con proprio mezzo. Passando dal maso Gasser si segue il segnavia 7 a destra per raggiungere il segnavia 12, che va seguito in salita a sinistra per strada forestale. Dopo i bellissimi prati alpestri si sale a destra, al bivio si prosegue sul sentiero segnavia 12 fino al culmine Schöneegg (m 1778). Discesa per la via di salita. In alternativa: seguendo il segnavia 56 sul versante opposto per San Felice (m 1270, fermata corriera).

---

## **Le più belle escursioni nel circondario**

### **22. Da Lana lungo il “Waalweg” e per la Via Crucis in salita a Tesimo**

*ore 2.30      DSL: 314 m      MD*

Discesa in corriera a Lana di Sopra (fermata presso la tipografi a Gruber). Iniziando con un breve tratto di salita sulla strada al Passo Palade si devia a sinistra, sull'itinerario “Waalweg” (anche “Brandisweg”), che porta a Lana di Sotto. Raggiunto il ristorante Waalrast si prosegue fino alla cascata. Tornati al ristorante seguiamo sul sentiero in discesa a destra (segnavia 5) che ci porta all'antica Via Crucis che sale per il bosco e passa dal nucleo dei masi Ackpfeif. Dopo la quattordicesima stazione si raggiunge il punto di ristoro Gruberkeller. Per tornare a Tesimo e Prissiano seguiamo l'itinerario n. 4 in senso inverso.

### **23. Plazzoles – masi “Gallhöfe” – “Völlaner Joch” (m 1582) e ritorno**

*ore 4.00      DSL: 400 m      MD-CF*

Salendo verso il Passo Palade con proprio mezzo, si devia a destra per Plazzoles. Attraversato l'abitato si scende verso l'ultimo maso. Nel bosco presso un'articolata curva a destra, si trova un piccolo parcheggio (m 1150). Partendo da qui si segue il segnavia 2, poi 3A su strada forestale, che inizia ripida, ma continua poi in piano. In bella passeggiata si raggiunge il punto di ristoro “Gallhöfe”, situato in favolosa posizione panoramica. Si prosegue in salita su strada forestale in serpentine (segnavia 4) fino alla capanna “Völlaner Jagdhütte” (m 1540), dove si segue la nuova strada forestale che porta alla sella “Völlaner Joch” (m 1582). Si torna a Plazzoles seguendo il segnavia 4. Da qui una breve discesa ci riporta al parcheggio, punto di partenza.

#### **24. Dai prati “Kralingwiesen” alla malga “Gfrillner Laugenalm” e ritorno**

ore 3.30                      DSL: 390 m                      MD

Salendo in direzione Passo Palade con proprio mezzo, si trova un piccolo parcheggio oltre la larga curva dopo la galleria (m 1410, segnaletica). S'inizia la salita su strada forestale, alla prima deviazione si tiene a destra, seguendo il segnavia 11, poi 11A, che ci porta all'incrocio con l'itinerario segnavia 10 (proveniente da Plazzoles). Al primo incrocio il segnavia 10 piega a sinistra, passato un prato si abbandona la strada forestale salendo nuovamente a sinistra. Raggiunto il crinale del monte (veduta panoramica), si trova la singolare malga “Gfrillner Laugenalm” gestita d'estate (m 1835). Ritorno per la via di salita. Dalla malga Gfrillner Laugenalm si potrebbe proseguire per l'itinerario segnavia 10 fino al Laugensee (Lago di Luco, m 2182, ore 1).

#### **25. Passo Palade – malga Laugenalm – malga Oberalm – Passo Palade**

ore 5.00                      DSL: ▲ 517 m / ▼ 680 m                      MD-CF

In corriera o con proprio mezzo al Passo Palade. Si segue la strada forestale che porta alla malga Laugenalm (gestita d'estate). Proseguendo a sinistra, per l'itinerario segnavia 10A, si sale ad una sella denominata “Hochalpl” con bellissima veduta panoramica. In discesa sul versante opposto per tracciato segnato (senza numero), si raggiunge la malga Oberalm/Pradont. Una bella variante dalla sella: a destra per l'itinerario segnavia 10A, in comoda salita per il dosso erboso, al Monte Luco (Laugen, m 2433). Dalla malga Oberalm si segue la strada forestale per deviare a sinistra seguendo il segnavia 3, un bellissimo sentiero che ci porta all'idillico paese “Unser liebe Frau im Walde” (Senale) con la chiesa in stile barocco. Ritorno al passo in corriera (servizio di linea).

---

## **Le escursioni alle più belle cime del circondario**

#### **26. Dal Passo Palade (m 1518) al Monte Luco (Laugen, m 2433)**

ore 5.00                      DSL: 915 m                      MD-CF-PS

Fino alla malga Laugenalm come descritto al n. 25. Qui si segue l'itinerario segnavia 10 (cartelli). Raggiunta la base della cresta si può visitare l'idillico Laghetto di Luco (Laugensee), situato nella conca tra le cime. In salita per l'erta cresta si raggiunge la cima del Monte Luco (Laugen, m 2433, vastissima veduta panoramica). Lungo il costone erboso in direzione sud si offre una comoda discesa (segnavia 8A, poi 10A). Al cartello “Laugenalm” si tiene a sinistra, il segnavia 10A ci riporta alla malga, dove seguiamo la strada al Passo Palade.

#### **27. Dal Passo Palade (m 1518) al Schöneegg (m 1772) e discesa a San Felice**

ore 3.30                      DSL: 254 m                      MD-CF

Dal Passo Palade si raggiunge la capanna informazioni a sinistra. Qui si segue la strada forestale (segnavia 50) che inizia in salita. Dopo breve tratto il segnavia 50 devia a sinistra per salire in quota. Il comodo sentiero, ben segnato, ci porta in direzione est. In lunga passeggiata con irrilevante dislivello, si raggiunge l'altura Schöneegg (m 1778, ottimo punto panoramico). Seguendo l'itinerario segnavia 56 si può scendere a San Felice (m 1270, fermata corriera).

## 28. Da San Felice (m 1270) al Monte Macaion (Gantkofel, m 1865)

ore 4.30

DSL: 595 m

MD-CF

Con proprio mezzo per il Passo Palade a San Felice (St. Felix).

Passato l'albergo "Rose" si devia a sinistra, per seguire una strada secondaria fino ad un piccolo parcheggio nel bosco (m 1350). Seguendo l'itinerario segnato 9 si raggiunge l'idillico laghetto "Felixer Weiher" (m 1604). Procediamo in direzione est sul sentiero segnato 512, che ci porta in discesa all'insellatura "Gaider Scharte" (m 1659), poi in risalita verso sud, al Monte Macaion (Gantkofel, m 1865, grandioso panorama). Stessa via di ritorno.

### Simboli per le abbreviazioni:

Tempo occorrente = ore

dislivello = DSL

salita = ▲

discesa = ▼

itinerario molto facile = MF

itinerario facile = F

itinerario difficoltà media = MD

condizione fisica = CF

passo sicuro su terreno ripido = PS

(Secondo la concezione alpinistica gli itinerari proposti non presentano difficoltà. Qualche tracciato richiede però buona condizione fisica ed event. passo sicuro su terreno ripido.)

[www.tisensprissian.com](http://www.tisensprissian.com) • [info@tisensprissian.com](mailto:info@tisensprissian.com)

**Associazione turistica Tesimo-Prissiano**

Bäcknhaus 54

I-39010 Tesimo/Prissiano

Ufficio Prissiano Tel. +39 0473 920822 • Ufficio Tesimo Tel. +39 0473 920888

**Tisens  
Prissian**