

# Settimane ciclistiche a Nalles

27.04. – 01.05.2026

## Lunedì 27/04/

*Mountain bike: Giro Castel Hocheppan \*\**

Lunghezza complessiva: ca. 29 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 350 m

*E-bike: Giro Gaid/Jäger \*\*\**

Lunghezza complessiva: ca. 31 km

Durata del percorso: ca. 4:00 ore

Dislivello: 1.210 m

## Martedì 28/04/

*Mountain bike: Giro Messner Mountain Museum \*\** *Bicicletta da corsa: Giro Cornaiano \*\**

Lunghezza complessiva: ca. 32 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 240 m

Lunghezza complessiva: ca. 36 km

Durata del percorso: ca. 2:30 ore

Dislivello: 270 m

Mountain bike - Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

## Mercoledì 29/04/

*Mountainbike: Giro Castel Hocheppan \*\**

Lunghezza complessiva: ca. 29 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 350 m

*E-bike: Giro Völlaner Badl \*\*\**

Lunghezza complessiva: ca. 26 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 860 m



### Giovedì 30/04/

*Mountainbike: Giro Pitzon \*\**

Lunghezza complessiva: ca. 12 km  
Durata del percorso: ca. 1:40 ore  
Dislivello: 380 m

*Bicicletta da corsa: Giro Valle dell'Adige \*\**

Lunghezza complessiva: ca. 66 km  
Durata del percorso: ca. 3:30 ore  
Dislivello: 320 m

E-bike - Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

### Venerdì 01/05/

*E-bike: Giro Monzocolo Jöcher \*\*\*\**

Lunghezza complessiva: ca. 56 km  
Durata del percorso: ca. 5:00 ore  
Dislivello: ↑ 1.200 m ↓ 2.400 m

*Mountain bike: Giro malga Naturnser Alm \*\*\**

Lunghezza complessiva: ca. 36 km  
Durata del percorso: ca. 4:00 ore  
Dislivello: ↑ 450 m ↓ 1.650 m

Iscrizione: fino le ore 12.00 del giorno precedente all'ufficio informazioni Nalles.

Punto d'incontro: ore 9.00 sulla Piazza Municipio Nalles.

E-Bike: Tutte le corse si può fare anche in bici elettrica. In caso d'utilizzo di un E-Bike bisogna avvisare in momento dell'iscrizione!

Costo partecipazione: € 30,00 a giro → Le escursioni sono gratuite per gli ospiti degli esercenti soci della nostra Associazione Turistica Nalles (tranne costi per la funivia).

I nostri livelli: \* facile fino \*\*\*\*\* molto impegnativo

Autore: Florian Pallweber