



# Psairer Herbst Autunno in Val Passiria

Martedì | 07.10.2025

## TRACCE DELL'ERA GLACIALE DA SCOPRIRE

Unisciti a noi per un'emozionante escursione attraverso la valle alpina di Seeber! Partiremo da Moso e ci dirigeremo insieme al tornante Seeberkehre, il punto di partenza del nostro percorso. Da lì, proseguiremo a piedi verso il lago Seebersee, circondato da morene, pareti di detriti e profonde fenditure: impressionanti testimonianze di potenti ghiacciai di un tempo. Durante il percorso, scoprirai come la natura si è adattata alle dure condizioni. Nonostante l'apparente ambiente inospitale, piante e animali hanno trovato il loro posto. Lasciati affascinare dalla storia dei ghiacciai e dalle uniche flora e fauna. Dopo l'escursione, apprezzeremo il panorama con un delizioso pranzo alla malga Oberglaneggalm.

**Punto d'incontro:** ore 08:50 | Moso, ufficio turistico

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente

Mercoledì | 08.10.2025

## DELIZIE AUTUNNALI ALPINE

Cosa c'è di meglio, che unire escursioni e gusto in autunno?

Prendi lo zaino, indossa gli scarponi da trekking e unisciti a noi per un'escursione rilassante fino alla malga Wildschützhütte, sopra Stulles. Lasciati incantare dal paesaggio ricoperto da colori autunnali, il silenzio rilassante e la vista unica. Quando arriverai alla malga, ti aspettano delizie locali e diverse postazioni di cucina, dalle castagne a tanti piatti di stagione.

**Punto d'incontro:** ore 08:30 o ore 10:15 | S. Leonardo, ufficio turistico

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente

Venerdì | 10.10.2025

## UN VIAGGIO NEL MONDO DEL MINERALE: MINIERA DI MONTENEVE

Nascosta nell'Alta Val Passiria, a 2.355 metri di altitudine, si trova la storica miniera di Monteneve, la quale, tempo fa, era l'area più grande di estrazione di minerali in Europa. Dal 1967 è in disuso. Accompagna la guida escursionistica Franz in questo emozionante tour e scopri direttamente da lui la storia dell'estrazione mineraria e la dura vita dei minatori. Dopo la salita, ci fermeremo al rifugio di S. Martino al Monteneve per un meritato pranzo. In seguito, esploreremo da vicino la miniera-avventura e le sue gallerie.

**Punto d'incontro:** ore 08:50 | Moso, ufficio turistico o ore 09:40 | Strada del Passo Rombo, parcheggio Platterköfel

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente



Vi siete già iscritti agli eventi?

Ci potete iscrivere facilmente online su [valpassiria.it/autunno](https://valpassiria.it/autunno)  
o presso gli uffici turistici della valle.



**Psairer Herbst**  
**Autunno in Val Passiria**

Martedì | 14.10.2025

**IL MATTINO HA L'ORO IN BOCCA**

Inizia la giornata con un'esperienza indimenticabile! Durante l'escursione all'alba sulla cima Fleckner (2336 m) vivrai momenti da brividi. Quando i primi raggi del sole tingono il mondo alpino di una luce calda e senti la pace della natura, dimentichi la levataccia e la salita. Insieme saliamo nelle prime ore del mattino fino alla vetta e ci lasciamo incantare dal panorama mozzafiato. Dopo questa esperienza naturale speciale, concludiamo il tour con una deliziosa colazione in una accogliente malga.

**Punto d'incontro:** ore 05:15 | S. Leonardo, ufficio turistico

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente

Mercoledì | 15.10.2025

**NATURALMENTE SANO • RIMEDI CASALINGHI PER OGNI SITUAZIONE**

Unitevi all'esperta di erbe Rosi in un'escursione nei dintorni di S. Leonardo, impara a conoscere le erbe locali ed il loro utilizzo nell'armadietto dei medicinali. Nel workshop successivo preparerai insieme a Rosi rimedi naturali e riceverai preziosi consigli per la tua farmacia domestica.

**Punto d'incontro:** ore 10:15 | S. Leonardo, ufficio turistico

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente

Giovedì | 16.10.2025

**FELICITÀ IN VETTA**

Siete alla ricerca di un tour impegnativo in vetta? Le escursioni in alta montagna risvegliano in voi una sensazione di libertà? Allora il tour alla cima Speikspitz è proprio quello che fa per voi. Insieme alla guida alpina Robert, esplorerete diversi sentieri e salite che vi condurranno in sicurezza alla vetta. Una volta arrivati in cima, sarete ricompensati da un magnifico panorama a 360 gradi e da un gustoso spuntino che vi farà dimenticare rapidamente tutte le fatiche. Preparate lo zaino, allacciate le scarpe da trekking e partite per la vostra avventura in collina e in pianura.

**Punto d'incontro:** ore 08:30 | S. Leonardo, ufficio turistico

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente



Vi siete già iscritti agli eventi?  
Ci potete iscrivere facilmente online su [valpassiria.it/autunno](https://valpassiria.it/autunno)  
o presso gli uffici turistici della valle.



**Psairer Herbst**  
**Autunno in Val Passiria**

Venerdì | 17.10.2025

**IMPARARE A PESCARE, IN MODO SEMPLICE!**

Avete mai pescato nella Val Passiria? Guide esperte vi introducono con grande sensibilità al fascino di questo sport a contatto con la natura. Vi insegneranno le regole di base della pesca nello stagno di pesca presso il Sandwirt, sia in teoria che in pratica. Dopo qualche ora movimentata e una buona pesca, vi aspetta una conclusione accogliente con un aperitivo.

**Punto d'incontro:** ore 13:00 | S. Leonardo, stagno di pesca Sandwirt

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente

Venerdì | 17.10.2025

**CASTAGNATA**

Gustate le prelibatezze autunnali come le castagne arrostate e il rinfrescante Suser (vino novello). Il gruppo musicale "Mir & Sui" vi intratterà con musica coinvolgente.

ore 16:00 - 21:00 | Rifiano, piazza delle feste

Domenica | 19.10.2025

**4° FESTIVAL DELLE CAPRE "GOAS FESTIVAL" DELL'ALTO ADIGE**

Volete saperne di più sull'affascinante mondo delle capre? Allora venite alla festa delle capre "Goas Festival" con mercatino delle pulci di campanelle, ricamo di pelle, intreccio di cesti e piccolo mercato contadino.

ore 08:00 - 18:00 | S. Leonardo, area Sandhof

Domenica | 19.10.2025

**"LIERTNER DORFMARKTL" • MERCATO DEL PAESE**

Con il mercato del paese il ponte di paese si trasforma in un tesoro culinario e artigianale e vi invita a scoprire i manufatti artigianali, ad assaggiare e gustare le specialità gastronomiche contadine. Diversi produttori della Val Passiria presentano i loro squisiti prodotti per la gioia di ogni visitatore.

ore 10:00 - 15:00 | S. Leonardo, ponte del paese



Vi siete già iscritti agli eventi?  
Ci potete iscrivere facilmente online su [valpassiria.it/autunno](https://valpassiria.it/autunno)  
o presso gli uffici turistici della valle.



# Psairer Herbst Autunno in Val Passiria

Giovedì | 23.10.2025

## L'ORO D'AUTUNNO SULL'ALTOPIANO HIRZER

Con la funivia Hirzer si sale comodamente fino alla stazione a monte – da qui inizia la nostra escursione con vista garantita. L'autunno qui si mostra nel suo splendore: larici dorati, aria di montagna cristallina e un panorama che invita a respirare profondamente. Attraverso prati alpini, coperti dai colori autunnali, raggiungiamo la malga Mahdalm, dove ci attende una sosta meritata. Che tu voglia gustare i famosi “Hirtennudeln” (pasta) o semplicemente rilassarti al sole – è il momento perfetto per ricaricare le energie. Dopo la pausa proseguiamo verso la stazione intermedia, prima di tornare comodamente a valle con la funivia.

**Punto d'incontro:** ore 10:00 | Saltusio, fermata dell'autobus

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente

Martedì | 28.10.2025

## ANTICHI SAPORI CONTADINI

La cucina alpina dell'Alto Adige vanta una lunga tradizione. Le sue origini risalgono alla cucina contadina di montagna, in cui si utilizzavano esclusivamente ingredienti provenienti dal proprio maso. Poiché la vita contadina era molto faticosa, i piatti dovevano soprattutto essere sostanziosi e nutrienti. Oggi queste pietanze semplici e genuine sono conosciute ben oltre i confini dell'Alto Adige – pur rimanendo profondamente radicate nel territorio. Insieme alla contadina Rosina preparerete il “Muas”, un antico piatto tipico contadino della regione, cucinato secondo una ricetta tramandata di generazione in generazione. Una vera esperienza della cucina tradizionale altoatesina che prende vita davanti ai vostri occhi.

**Punto d'incontro:** ore 10:00 | Rifiano, ufficio turistico

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente

Mercoledì | 29.10.2025

## CON ARNOLD NELLA NATURA

Vivi l'affascinante flora e fauna dell'Alta Via di Merano, che da oltre 40 anni affascina i camminatori. Con la nostra guida esperta del parco naturale, Arnold, scoprirai la natura della regione – dalla variegata flora agli animali che abitano questa zona. Apprezza i panorami e la tranquillità della natura. La camminata inizia dal villaggio montano di Vernurio, prosegue lungo l'Alta Via di Merano fino alla valle di Caines e continua lungo il sentiero “Kuenser Waalweg”. Lungo il percorso, ci fermeremo alla trattoria Ungerichthof, dove ci sarà servito un piatto autunnale tradizionale – l'occasione perfetta per gustare le specialità locali prima di tornare a Rifiano.

**Punto d'incontro:** ore 09:30 | Rifiano, ufficio turistico

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente



Vi siete già iscritti agli eventi?  
Ci potete iscrivere facilmente online su [valpassiria.it/autunno](https://valpassiria.it/autunno)  
o presso gli uffici turistici della valle.



# Psairer Herbst Autunno in Val Passiria

Venerdì | 31.10.2025

## **DAL DOLCE AL SALATO**

Scopri l'arte di preparare lo strudel presso lo storico maso dello scudo Schildhof Obergereuth! Insieme alla contadina Elisabeth preparerai un tipico strudel di mele altoatesino. Inoltre, cucineremo uno strudel salato con speck e crauti stufati – un connubio perfetto tra dolce e salato! Mentre gli strudel cuociono nel forno fino a diventare dorati, potrai conoscere meglio le tecniche di preparazione tradizionali e goderti l'atmosfera unica dello storico maso. E per concludere, gusteremo insieme gli strudel appena sfornati.

**Punto d'incontro:** ore 10:00 | S. Martino, ufficio turistico

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente

Mercoledì | 05.11.2025

## **VEDERE, ASSAGGIARE E STUPIRSI!**

Scoprite la storia e le competenze della produzione di birra con una visita guidata al birrificio interno. Durante la degustazione della birra, potrete conoscere i diversi sapori e le diverse consistenze delle birre. In seguito, il proprietario "Flour" vi mostra come preparare diversi impasti per la pizza, che potrete anche assaggiare e gustare.

**Punto d'incontro:** ore 10:00 | S. Martino, ufficio turistico

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente

Giovedì | 06.11.2025

## **TRA MITI E STORIE DELLA VAL PASSIRIA**

Psssstttt! La Val Passiria custodisce tanti segreti, piccoli e grandi. Antiche leggende e racconti tramandati ne parlano. Alcuni si basano su fatti reali, altri sono frutto della fantasia – creati per colmare lacune nella tradizione orale o per animare le lunghe serate invernali. Durante una passeggiata all'aperto nell'area del MuseoPassiria, questi racconti antichi tornano a vivere. Tra case contadine originali, botteghe ed edifici storici, puoi ascoltare Judith, mentre fa rivivere le leggende e i miti della Val Passiria. Alla fine dei racconti, ti aspetta nella suggestiva cucina a fumo il tradizionale "Muas" – un piatto semplice e nutriente dei tempi passati.

**Punto d'incontro:** ore 10:15 | S. Leonardo, MuseoPassiria

**Prenotazione** entro le 16:30 del giorno precedente

IL PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE È SOGGETTO A MODIFICHE



Vi siete già iscritti agli eventi?  
Ci potete iscrivere facilmente online su [valpassiria.it/autunno](https://valpassiria.it/autunno)  
o presso gli uffici turistici della valle.