

L'ALTA VIA DI MERANO (NR. 24)

Foglio informativo sul percorso dell'Alta Via di Merano da Parcines

DATI & CIFRE

- 110 km lunghezza totale
- 5.000 metri dislivello
- 1985 inauguramento
- “legame d’amicizia che porta da maso a maso, da paese a paese, da valle a valle.”



La **parte nord** è un'escursione estiva, percorribile da **fine giugno a inizio ottobre** (a seconda delle condizioni della neve).

La sezione **sud** è spesso accessibile tutto l'anno e si presta anche a escursioni di una giornata.

I numerosi rifugi alpini, malghe e locande tipiche dell'Alto Adige, che invitano a una sosta e a uno spuntino, insieme al variegato panorama montano, rendono l'Alta Via di Merano n° 24 nel Parco Naturale Gruppo di Tessa un itinerario escursionistico unico nel suo genere.

IL PERIODO MIGLIORE:

Tappa Sud:
da maggio a ottobre

Tappa Nord: da fine
giugno a settembre

Percorso intero: da
luglio a fine di
settembre

Scansionate questo QR code con il vostro smartphone per accedere a tutte le informazioni sull'Alta Via di Merano online.



IL PERCORSO AD ANELLO DELL'ALTA VIA DI MERANO N. 24



PARCHEGGI A PARCINES

- **Parcheggio**
Texelbahn / Funivi
Via Zielstraße, Rablà
gratuito
- **Parcheggio**
Cimitero Via
P.Mitterhofer-
Straße, Parcines
gratuito

1^a Tappa

Giggelberg – Hochforch (ca. 1 ora)
Hochforch – Pirch – Grub (ca. 2 ore)
Grub – Gallmein – Innerforch – Lint (ca. 1 ora)
Lint – Unterperflhof – **Monte Santa Caterina**
(ca. 2 ore)
Ore di cammino: ca. 6 ore

2^a Tappa

Monte Santa Caterina – Jägerrast (Vorderkaser)
(ca. 3,5 ore) Jägerrast (Vorderkaser) – **Eishof**
(ca. 2 ore)
Ore di cammino: ca. 5,5 ore

3^a Tappa

Eishof – Passo Gelato (Eisjöchl) – Rifugio
Petarca (ca. 3 ore)
Rifugio Petarca – **Plan/Pfelders** (ca. 3 ore di
discesa)
Ore di cammino: ca. 6 ore

4^a Tappa

Plan/Pfelders – Innerhütt (ca. 1 ora)
Innerhütt – Ulfas (ca. 1,5 ore)
Ulfas – Kristlhof (ca. 1,5 ore)
Kristlhof – **Matatz** (ca. 1 ora)
Ore di cammino: ca. 5 ore

5^a Tappa

Matatz – Magdfeld (ca. 1,75 ore)
Magdfeld – Vernurio (ca. 2 ore)
Vernurio – Gfeis (ca. 0,75 ore)
Gfeis – Longfall (ca. 1 ora)
Longfall – **Alta Muta/Hochmuth**
(ca. 1,5 ore)
Ore di cammino: ca. 7 ore

6^a Tappa

Alta Muta/Hochmuth – Malga Leiter
(Leiter Alm) (ca. 1 ora)
Malga Leiter – Rifugio Hochgang
(Hochganghaus) (ca. 1,5 ore)
Rifugio Hochgang – Nasereit (ca.
2,5 ore)
Nasereit – **Giggelberg** (ca. 1 ora)
Ore di cammino: ca. 6 ore

SERVIZIO TAXI & BUS NAVETTA

Taxi Shuttle Helmut, Tel
3389631628 / trasporto bagagli

CONTROLLO DELLO ZAINO E INFORMAZIONI



WICHTIGE NUMMER

- Numero di emergenza **112**

La posizione esatta di una persona può essere determinata utilizzando l'app "**112 Where ARE U**".

- Club Alpino (Alpenverein)
+39 0471 999 955

Solo l'essenziale nello zaino!

Ridurre è utile! Lo zaino, compresi provviste e bevande, non dovrebbe mai superare i 12-14 kg. Chi organizza bene il proprio bagaglio può cavarsela con **solo 8 kg!**

TRASPORTO BAGAGLI PRIVATO - TAXI SHUTTLE HELMUT - INFO: +39 338 9631628

Questa lista è un aiuto per non dimenticare nulla di importante.

- Abbigliamento da trekking, inclusa biancheria intima tecnica
- Giacca da trekking antivento e impermeabile, pantaloni antipioggia, copertura antipioggia per lo zaino
- Scarponi da trekking e scarpe di ricambio con calze da trekking, sandali
- Abbigliamento per la notte
- Bastoncini da trekking
- Sacco lenzuolo per rifugi
- Borraccia da almeno 1 litro con bevanda
- Provviste, barrette ai cereali o zuccheri d'uva
- Asciugamano, carta igienica e articoli per l'igiene personale
- Protezione dalla pioggia e dal sole, crema solare
- Piccolo kit di primo soccorso, cerotti, farmaci necessari (es. per allergie)
- Cellulare con caricabatterie
- Torcia
- Documento d'identità e contanti (attenzione: non tutte le strutture accettano carte di credito)
- Cartografia topografica, eventualmente bussola o GPS

STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Rifugio Schutzhaus Hochgang – 1.839 m

Fam. Erlacher - Vertigen 33, 39020 Parcines

Tel. 0473 443310

erlacher@hochganghaus.it - www.hochganghaus.it

Alloggio: camere con pochi letti

Da portare: sacco lenzuolo e asciugamano

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 01/06-15/10

Cani: ammessi - da comunicare al momento della prenotazione

Pagamento: solo in contanti



Malga Tablander Alm – 1.788 m

Fam. Brunner - valle Zieltal, 39020 Parcines

Tel. 340 820 2913

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: da metà aprile a fine ottobre

Cani: ammessi

Pagamento: solo in contanti



Rifugio Schutzhütte Nasereit – 1.523 m

Fam. Gerstgrasser - valle Zieltal, 39020 Parcines

Tel. 0473 425152 - Cell: 340 4941347

info@nasereit.com - www.nasereit.com

Alloggio: 4 camere doppie, 22 posti in dormitorio

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 04/04-08/11

Cani: su richiesta



Locanda di montagna Giggelberg – 1.565 m

Fam. Pichler - Monte Sole 61 - 39020 Parcines

Tel. 0473 967566 - Cell: 338 5998953

info@giggelberg.com - www.giggelberg.com

Alloggio: 6 camere doppie, 2 camere multiple

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 28/03-08/11

Cani: ammessi



Punto di ristoro Hochforch - 1.520 m

2026 CHIUSO

STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Osteria contadina Pirchhof – 1.445 m

Fam. Müller - Monte Sole 77/a - 39025 Naturno

Tel. 0473 667812 - Cell: 348 8501414

info@pirchhof.it - www.pirchhof.it

Alloggio: 2 camere doppie, 1 appartamento vacanza

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: aprile-novembre

Cani: su richiesta



Schnatzhof – 1.535 m

Fam. Ladurner - Monte Sole 78 - 39025 Naturno

Tel. 0473 667744 - Cell: 347 5951006

info@schnatzhof.it - www.schnatzhof.it

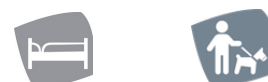
Alloggio: 3 appartamenti, 3 camere doppie (min. 3 notti)

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Cani: su richiesta

Pagamento: solo in contanti



Grubhof - 1.384 m

Fam. Weithaler - Monte Sole 80 - 39025 Naturno

Tel. 0473 668082 - Cell: 340 6725801

info@grubhof.it - www.grubhof.it

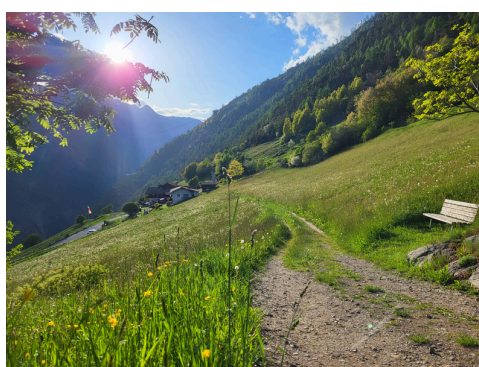
Alloggio: 2 appartamenti

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno (min. 5 notti)

Cani: ammessi

Pagamento: solo in contanti



Punto di ristoro Galmein – 1.384 m

Fam. Tumler - Monte Sole 41 - 39025 Naturno

Tel. 0473 668117 - Cell: 349 7205566

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: da fine marzo a metà novembre

Cani: ammessi

Pagamento: solo in contanti



Ristorante Unterstell – 1.300 m

Fam. Götsch - Monte Sole 46 - 39025 Naturno

Cell: 348 3124891

info@unterstellhof.com - www.unterstellhof.com

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: da fine marzo a novembre

Cani: ammessi



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Höflhof - 1.221 m

Fam. Fliri - Monte Sole 45 - 39025 Naturno

Cell: 333 6347195

info@hoeflhof.com - www.hoeflhof.it

Alloggio: 2 appartamenti

Ristorazione: solo per escursionisti

Orari di apertura: aperto tutto l'anno



Patleid - 1.368 m

Fam. Oberhofer - Monte Sole 47 - 39025 Naturno

Cell: 346 3269105

info@patleidhof.it - www.patleidhof.it

Alloggio: 1 casa vacanza, 2 appartamenti, dormitorio

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Cani: ammessi



Linthof - 1.464 m

Fam. Fliri - Monte Sole 48 - 39025 Naturno

Cell: 349 3786678

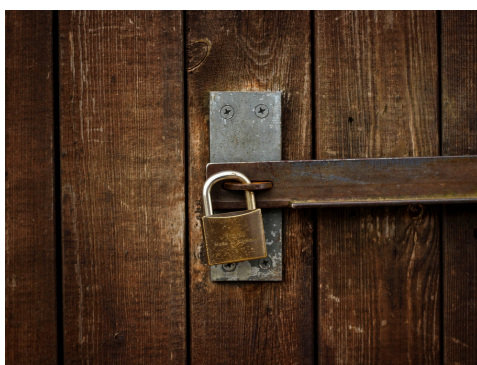
info@linthof.com - www.linthof.com

Alloggio: 3 camere doppie

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 01/04-31/10

Pagamento: solo in contanti



Dickhof - 1.709 m

2026 CHIUSO



Innerunterstell - 1.460 m

Fam. Müller - Monte Sole 54 - 39025 Naturno

Cell: 333 2580316

info@innerunterstellhof.com - www.innerunterstellhof.it

Alloggio: 3 appartamenti vacanza (min. 5 notti)

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Osteria contadina Wald – 1.508 m

Fam. Kneissl - Fuchsberg 51 - 39025 Naturno

Cell: 335 5228700

info@hofschank-wald.com - www.hofschank-wald.com

Alloggio: 1 casa vacanza

Orari di apertura (alloggio): aperto tutto l'anno

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Cani: su richiesta

Orari di apertura (osteria contadina): da fine marzo a novembre



Oberperflhof – 1.500 m

Fam. Nischler - monte S. caterina 20 - 39020 Val Senales

Tel. 0473 679243

info@oberperflhof.it - www.oberperflhof.it

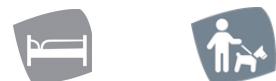
Alloggio: 3 appartamenti

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Cani: ammessi

Pagamento: solo in contanti



Untervernatschhof – 1.500 m

Fam. Mair - monte S. caterina 17 - 39020 Val Senales

Tel. 0473 679241 - Cell: 335 6773218

info@untervernatsch.com - www.untervernatsch.com

Alloggio: 4 appartamenti, 2 camere multiple

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Pagamento: solo in contanti

Cani: su richiesta



Obervernatschhof – 1.565 m

Fam. Gorfer - monte S. caterina 18 - 39020 Val Senales

Cell: 348 5304762

obervernatsch@gmail.com

Alloggio: 1 camera singola, 3 camere doppie, 1 camera multipla

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: da Pasqua a Ognissanti

Pagamento: solo in contanti

Cani: ammessi



Montferthof – 1.475 m

Fam. Ilmer - monte S. caterina 14 - 39020 Val Senales

Tel. 0473 679236

info@montferthof.it - www.montferthof.it

Alloggio: 2 camere doppie, 3 camere multiple

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Pagamento: solo in contanti

Cani: su richiesta



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Nassreidhof – 1.534 m

Fam. Gurschler - Val di Fosse 9 - 39020 Val Senales

Tel. 0473 430649 - Cell: 320 7770557

info@nassreidhof.it - www.nassreidhof.it

Alloggio: 5 camere doppie, 2 camere multiple

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Pagamento: solo in contanti

Cani: su richiesta



Jägerrast – Vorderkaser – 1.694 m

Fam. Kofler - Val di Fosse, 39020 Val Senales

Tel. 0473 421652

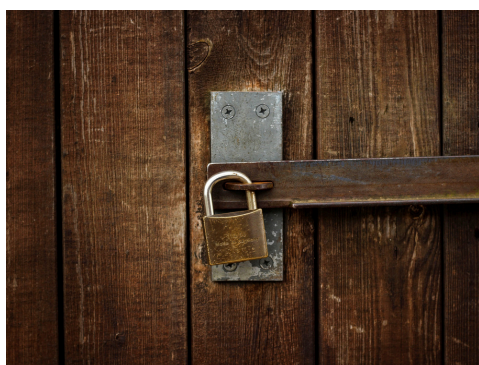
gasthof.jaegerrast@rolmail.net - www.jaegerrast.com

Alloggio: 7 camere doppie

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da Pasqua a Ognissanti

Cani: su richiesta



Mitterkaser Alm – 1.954 m

2026 CHIUSO



Malga Rableid Alm – 2.004 m

Fam. Rechenmacher - Val di Fosse 2 - 39020 Val Senales

Tel. 0473 420631 - Cell: 335 366766 (WhatsApp)

info@rableidalm.com - www.rableidalm.com

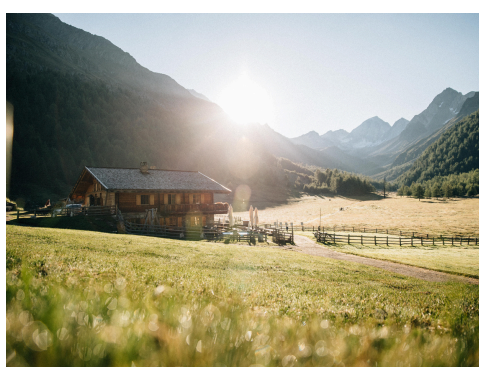
Alloggio: 5 camere multiple

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da fine maggio a fine ottobre

Pagamento: solo in contanti

Cani: ammessi nel ristorante, non ammessi nelle camere



Eishof – 2.076 m

Fam. Haller - Val di Fosse, 39020 Val Senales

Tel. 0473 420524

info@eishof.com - www.eishof.com

Alloggio: camere multiple (sacco lenzuolo obbligatorio)

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da fine maggio a inizio novembre

Pagamento: solo in contanti

Cani: su richiesta



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Rifugio Petrarca / Stettiner Hütte – 2.875 m

Fam. Fontana - Paese 91/A - 39013 Plan/Moso in Passiria
Tel. 0473 424244

Cell: 347 8742805 (privato)

stettiner@13h.de - www.stettinerhuette.com

Alloggio: camere multiple (Da portare: sacco lenzuolo obbligatorio)

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 01/07-30/09

Cani: ammessi



Malga Lazinser Alm – 1.858 m

Sig.ra Elisabeth Heel - 39013 Plan/Moso in Passiria

Tel. 0473 646800 - Cell: 340 8989270

elisabeth.heel20@gmail.com

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: 15/05-22/11

15/05-31/05 e 21/10-22/11 venerdì chiuso



Lazinser Hof – Almhof 1.782 m

Fam. Pixner - Via Lazinserstraße 44 - 39013 Moso in Passiria

Tel. 0473 424482 - Cell: 349 6208134

gasthauslazins@gmail.com – www.lazinshof.com

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: da maggio a novembre

In bassa stagione lunedì giorno di riposo

Cani: ammessi



Mountain Residence Zeppichl – 1.684 m

Fam. Schweigl - via Zeppichler 25 - 39013 Plan/Moso in Passiria

Tel. 0473 646762

info@zeppichl.com - www.zeppichl.com

Alloggio: camere multiple, doppie, appartamenti

Ristorazione: per ospiti della casa

Orari di apertura: 29/05-18/10

Cani: ammessi



Zeppichl Bauernguet – 1.684 m

Fam. Schweigl - Pfelders 15D - 39013 Plan/Moso in Passiria

Cell: 346 0612694

info@zeppichl-bauernguet.com - www.zeppichl-bauernguet.com

Alloggio: 2 appartamenti vacanza

Orari di apertura: aperto tutto l'anno (chiuso a maggio e novembre)



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Pensione Peterhof

Fam. Brunner - via Zeppichler 11 - 39013 Plan/Moso in Passiria

Cell: +39 0473 646 733

Peterhof.pfelders@gmail.com

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 15/06-10/10



Hotel Pfeldererhof **** – 1.622 m

Fam. Montresor - via Lazinser 3 - 39013 Plan/Moso in Passiria

Tel. 0473 646706

Pfeldererhof@montresorgroup.com - www.montresorhotels.com

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Cani: ammessi



Gasthof Innerhütt – Punto di ristoro 1.420 m

Fam. Mair - via Platter 96 - 39013 Plan/Moso in Passiria

Tel. 0473 646818 - Cell: 3421 656144

info@innerhuett.com - www.innerhuett.com

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: 01/06-30/11

Cani: su richiesta



Mucher

Fam. Raich - via Ulfaser 10 - 39013 Ulfas/Moso in Passiria

Cell: 342 7733756

info@mucher.it - www.mucher.it

Ristorazione: per ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno



Hofschank Michelehof – Osteria contadina 1.350 m

Fam. Gufler - via Ulfaser 10 - 39013 Ulfas/Moso in Passiria

Cell: 349 1865545

gufler.stefan@rolmail.net

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: 01/05-metà ottobre (martedì chiuso)

Cani: ammessi



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Christlhof – 1.132 m

Fam. Ennemoser - via Christler 5 - 39010 San Martino in Passiria

Tel. 0473 656246 - Cell: 347 0424563

info@christlhof.it – www.christlhof.it

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 27/04-17/10 (Domenica giorno di riposo)

Cani: ammessi



Krusterhof – 1.050 m

Fam. Bortolotti - via Flon-Matatz 36

- 39010 San Martino in Passiria

Tel. 0473 641335

info@krusterhof.com - www.krusterhof.com

Alloggio: 1 camera doppia, 1 camera tripla e 3 appartamenti

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: 01/05-01/11

Cani: ammessi



Berggasthof Valteלהof – locanda di montagna - 1.200 m

Fam. Marth - via Flon-Matatz 34

- 39010 San Martino in Passiria

Cell: 346 8232645

info@valteלהof.com - www.valteלהof.com

Alloggio: camere multiple

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 15/03-28/11 (Lunedì giorno di riposo)

Cani: ammessi



Berggasthaus Magdfeld – locanda di montagna - 1.150 m

Fam. Ilmer - via Magdfeld 2 - 39010 San Martino in Passiria

Cell: 338 4865021 / 348 7652424

info@gasthaus-magdfeld.com - www.gasthaus-magdfeld.com

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 05/04-31/10 (Lunedì giorno di riposo)

Cani: ammessi



Berggasthof Walde – locanda di montagna - 1.310 m

Fam. Prünster - via Vernuer 24 - 39010 Gfeis/Rifiano

Tel. 0473 241198 - Cell: 333 4522267

info@gasthof-walde.com - www.gasthof-walde.com

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 29/03-01/11 (Giovedì giorno di riposo)

01-10/07 chiuso

Cani: su richiesta



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Gasthaus Longfall – punto di ristoro 1.075 m

Fam. Wopfner - via Spronser 1 - 39010 Tirolo

Tel. 0473 923674

info@longfall.it

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: aperto tutto l'anno (Venerdì giorno di riposo)

Cani: ammessi



Berggasthof Talbauer – locanda di montagna 1.200 m

Fam. Gamper - via Muthöfe 3 - 39019 Tirolo

Tel. 0473 229950

info@talbauer.it - www.talbauer.it

Alloggio: camere multiple con 5 e 12 letti.

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti.

Orari di apertura: da metà marzo a metà dicembre, chiuso il sabato.

Cani: su richiesta



Gasthof Hochmuth – locanda di montagna 1.400 m

Fam. Pircher - via Muthöfe 8 - 39010 Tirolo

Tel. 0473 229948 - Cell: 333 2668484

info@hochmuth.it - www.hochmuth.it

Alloggio: 4 camere doppie, 3 camere triple, 1 dormitorio

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: 28/03-08/11

Cani: ammessi



Oberhochmuthof– 1.500 m

Fam. Pircher - via Muthöfe 9 - 39010 Tirolo

Tel. 334 3595431

info@oberhochmuthof.it - www.oberhochmuthof.it

Alloggio: 3 camere doppie, 1 camera tripla

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti.

Orari di apertura: aperto tutto l'anno.

Cani: ammessi



Gasthof Steinegg – punto di ristoro - 1.500 m

Fam. Pircher - via Muthöfe 10 - 39010 Tirolo

Tel. 0473 229940 - Cell: 333 3252255

info@steinegg.it - www.steinegg.it

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: da fine marzo a metà novembre, senza giorno di riposo

Cani: ammessi



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Malga Leiter Alm – 1.550 m

Fam. Innerhofer - 39022 Velloi/Lagundo

Cell: 338 3172484

info@leiteralm.com - www.leiteralm.com

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: 01/04-07/11

23/06-02/07 chiuso

Cani: ammessi

