

# Nalser Radwochen



17.04. – 19.05.2023

## Montag, 08.05.

Mountainbike: Völlaner Badl Tour \*\*\*

Gesamtlänge: ca. 26 km

Fahrzeit: ca. 4:00 Stunden

Höhenunterschied: 860 m

Rennrad: Die Etschtal 8 \*

Gesamtlänge: ca. 43 km

Fahrzeit: ca. 2:00 Stunden

Höhenunterschied: 130 m

## Dienstag, 09.05.

Leichte Tour: Zum Messner Mountain Museum \*\*

Gesamtlänge: ca. 32 km

Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden

Höhenunterschied: 240 m

Mountainbike: Naturnser Alm Tour \*\*\*

Gesamtlänge: ca. 36 km

Fahrzeit: ca. 4:00 Stunden

Höhenmeter: ↑ 450 m ↓ 1.650 m

Fahrtechnikkurs mit Übungsrunde (Treffpunkt 17 Uhr in der Sportzone Nals)

## Mittwoch, 10.05.

Mountainbike: Apollonia/Sirmian Tour \*\*\*

Gesamtlänge: ca. 24 km

Fahrzeit: ca. 4:00 Stunden

Höhenunterschied: 870 m

Mountainbike: Tschöggelberger Almen Tour \*\*\*

Gesamtlänge: ca. 52 km

Fahrzeit ca. 5:00 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 700 m ↓ 1.600 m



**Donnerstag, 11.05.**

Leichte Tour: **Burg Hocheppan Tour \*\***

Gesamtlänge: ca. 29 km

Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden

Höhenunterschied: 350 m

Renncrad: **Mendel/Gampen Runde \*\*\***

Gesamtlänge: ca. 74 km

Fahrzeit: ca. 4:30 Stunden

Höhenunterschied: 1.770 m

**Fahrteknikkurs mit Übungsrunde** (Treffpunkt 17 Uhr in der Sportzone Nals)

**Freitag, 12.05.**

Leichte Tour: **Pitzoner Runde \*\***

Gesamtlänge: ca. 12 km

Fahrzeit: ca. 1:40 Stunden

Höhenunterschied: 380 m

Mountainbike: **Montiggler Wald \*\*\***

Gesamtlänge: ca. 30/50 km

Fahrzeit: ca. 3-5:00 Stunden

Höhenunterschied: 400/800 m

**Anmeldung:** Am Vortag bis 12:00 Uhr im Tourismusverein Nals.

**Treffpunkt & Start** der Touren ist um 9:00 Uhr auf dem Rathausplatz im Zentrum von Nals.

**E-Bike:** Alle Touren sind auch mit dem E-Bike machbar. Sollten Sie ein E-Bike verwenden, dann bitte geben Sie diese Information bei Ihrer Anmeldung bekannt!

**Teilnahmekosten:** € 30,00 pro Tour → Kostenlose Teilnahme für die Gäste unserer Mitgliedsbetriebe! (Seilbahnbenutzung ausgenommen)

**Unsere Levels:** \* leicht bis \*\*\*\*\* sehr anspruchsvoll

**Autor:** Florian Pallweber