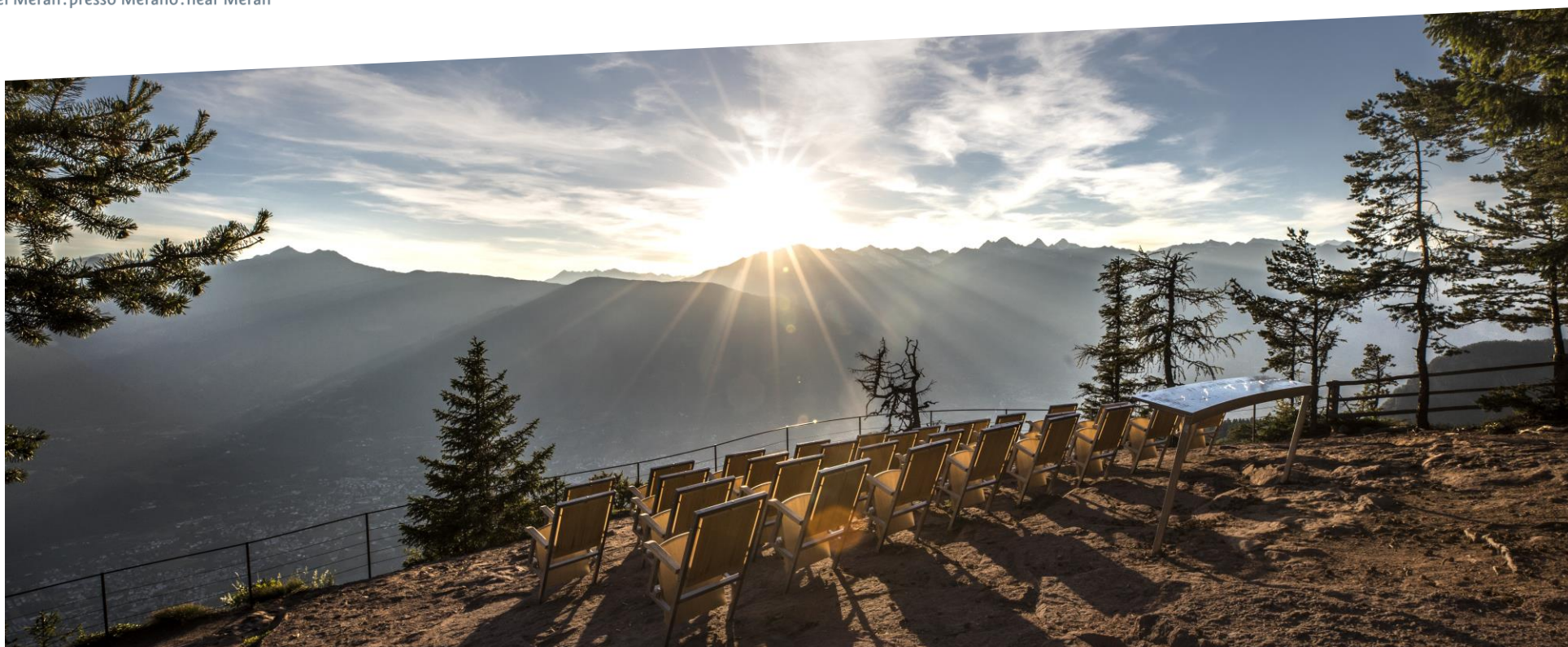




Klangschalenmeditation und Aperitif zum Sonnenuntergang begleitet von Daniela Alber am Knottnkino in Vöran

Meditazione al suono delle campane tibetane con aperitivo accompagnato da Daniela Alber al Knottnkino di Verano

Mittwoch | mercoledì 06.08.2025

Samstag | sabato 23.08.2025

Geführte Meditation zum Sonnenuntergang

Erlebe eine einzigartige Klangreise unter freiem Himmel! Während die Sonne hinter den Bergen versinkt, begleiten dich die sanften Klänge von Klangschalen, Gongs und Koshis von Daniela Alber auf eine meditative Reise zu innerer Ruhe und Harmonie. Die Kombination aus beruhigenden Tönen und der natürlichen Umgebung hilft, den Geist zu entspannen und Stress abzubauen. Im Anschluss an die Meditation kannst du den Abend mit einem Aperitif in diesem Ambiente ausklingen lassen.

Treffpunkt: Knottnkino in Vöran (auf dem Rotstein Knott)

Wann: 19.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr

Preis: 15,00 € (ohne Aperitif)

Mitzubringen: Matte und/oder Sitzkissen; Stirnlampe

Anmeldung: online auf hafling.com oder innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling

Meditazione condotta al tramonto

Vivete un viaggio sonoro unico all'aria aperta! Mentre il sole tramonta dietro le montagne, i dolci suoni delle campane tibetane, dei gong e dei koshi di Daniela Alber vi accompagnano in un viaggio meditativo verso la pace interiore e l'armonia. La combinazione di suoni rilassanti e l'ambiente naturale aiuta a rilassare la mente e a ridurre lo stress. Dopo la meditazione, potrete concludere la serata con un aperitivo in questo ambiente speciale.

Punto di ritrovo: Knottnkino a Verano (sul Rotstein Knott)

Quando: ore 19.00 alle 22.00 circa

Costo: 15,00 € (senza aperitivo)

Da portare: tappetino da yoga e/o cuscino, lampada frontale

Registrazione: online su hafling.com o entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni di Avelengo