



Herzlich Willkommen zu der 6. Ausgabe des
Alpenplus Ötzi Trailrun Naturns!

Benvenuti alla 6 edizione dell'
Alpenplus Ötzi Trailrun Naturno!

Welcome to the 6th edition of the
Alpenplus Ötzi Trailrun Naturns!

Programm 2026:

Donnerstag, 09.04.2026

16.30-17.30 Uhr: Startnummernausgabe Vertical an der Talstation der Seilbahn Unterstell

18.00 Uhr: Start des Untersteller-Vertical

Freitag, 10.04.2026

10.30 Uhr: Community Run inkl. kleinem Techniktraining mit Cindy Haase & Dani Jung

16.00-19.00 Uhr: Startnummernausgabe im Tourismusbüro Naturns

19.00 Uhr: NEU! Podiumsdiskussion mit Monika Niederstätter & Athleten

Samstag, 11.04.2026

06.30-10.00 Uhr: Startnummernausgabe im Tourismusbüro Naturns

09.00 Uhr: Start des Sunny Mountain Trail

10.00 Uhr: Start des Skyrace Naturns

10.10 Uhr: Start des VIP Apple Kids Run

11.00 Uhr: Start des Just for fun & Speed-Trail

12.30 Uhr: Prämierung VIP Apple Kids Run

15.00 Uhr: Siegerehrung am Rathausplatz von Naturns

16.00 Uhr: Zielschluss

Startpaket & Finisherpreis für Sunny Mountain Trail, Skyrace, Just for Fun & Speed-Trail

- Startnummer mit Transponder und Sicherheitsnadeln
- Gutschein Essen & Getränk
- Start-Geschenk
- Finisher-Preis (bekommt man im Ziel)

Für weitere Details siehe: www.oetzi-trailrun.com

Programma 2026:

Giovedì, 09.04.2026

ore 16.30-17.30: Ritiro dei pettorali per il Verticale presso la stazione a valle della funivia Unterstell

ore 18.00: Partenza dell'Unterstell Verticale

Venerdì, 10.04.2026

ore 10.30: Community Run incl. un piccolo allenamento tecnico con Cindy Haase & Dani Jung

ore 16.00-19.00: Ritiro dei pettorali nell'ufficio turistico di Naturno

ore 19.00: NUOVO! Tavola rotonda con Monika Niederstätter & atleti

Sabato, 11.04.2026

ore 06.30-10.00: Ritiro dei pettorali nell'ufficio turistico di Naturno

ore 09.00: Partenza del Sunny Mountain Trail

ore 10.00: Partenza del Skyrace Naturno

ore 10.10: Partenza del VIP Apple Kids Run

ore 11.00: Partenza del Just for fun & Speed-Trail

ore 12.30: Premiazione VIP Apple Kids Run

ore 15.00: Cerimonia di premiazione in piazza municipio a Naturno

ore 16.00: Termine della gara

Pacco gara & Premio finisher per Sunny Mountain Trail, Skyrace, Just for Fun & Speed-Trail

- Pettorale con chip e spilli
- Buono per cibo & bibita
- Regalo partenza
- Premio Finisher

Per ulteriori dettagli, vedi: www.oetzi-trailrun.com



Program 2026:

Thursday, 09.04.2026

4.30 pm - 5.30 pm: Bib number distribution for the Vertical at the Unterstell cable car valley station

6.00 pm: Start of the Unterstell Vertical

Friday, 10.04.2026

10.30 am: Community run including a short technique training with Cindy Haase & Dani Jung

4.00 pm - 7.00 pm: Bib number distribution at the Tourist office Naturns

7.00 pm: NEW! Panel discussion with Monika Niederstätter & athletes

Saturday, 11.04.2026

6.30 am - 10 pm: Bib number distribution at the Tourist office Naturns

09 am: Start Sunny Mountain Trail

10 am: Start Skyrace Naturns

10.10 am: Start VIP Apple Kids Run

11 am: Start Just for fun & Speed-Trail

12.30 pm: Award ceremony of the VIP Apple Kids Run

03 pm: Award ceremony at the town hall square Naturns

04 pm: Deadline of the race

Start package & Finisher price for Sunny Mountain Trail, Skyrace, Just for Fun & Speed-Trail

- Start number with transponder and safety pins
- Voucher for food and drinks
- Start gift
- Finisher gift

For more details, see: www.oetzi-trailrun.com

Sunny Mountain Trail

Start/Partenza/Start Naturns/Naturno:

554 m

Ziel/Arrivo/Finish Naturns/Naturno:

554 m

Streckenlänge/Distanza/Distance:

30 km

Effektive Höhenmeter/Dislivello complessivo/Effective altitude metres: **+/- 2.100 m**

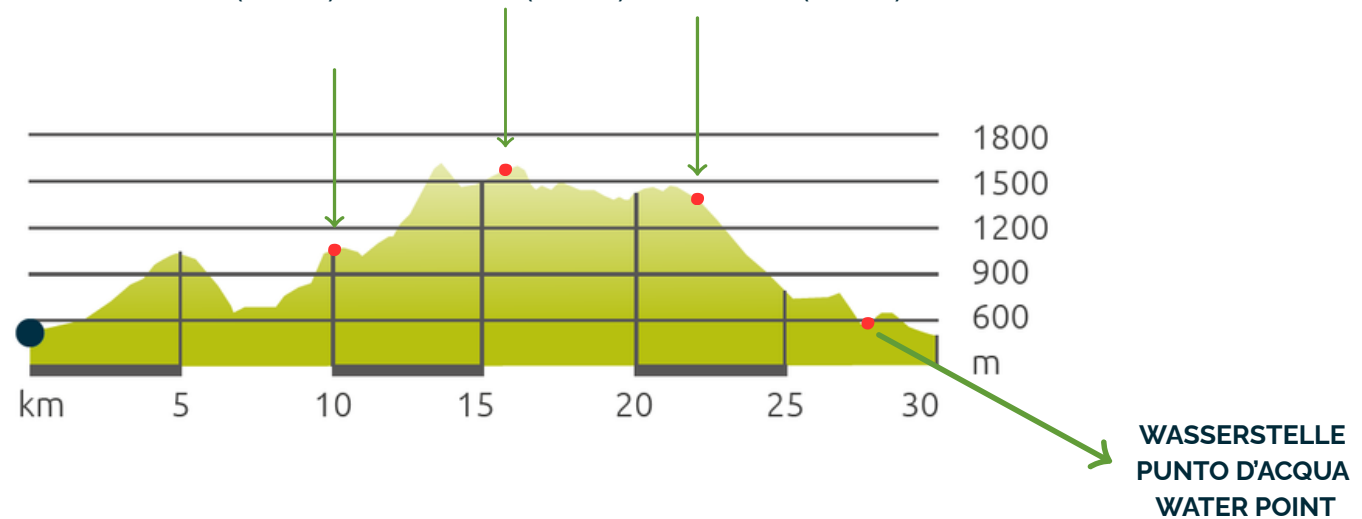
Zeitlimits/Limiti di tempo/Cut off times*

7 Stunden/ore/hours

- km 10 - Durster Hof: ore 11.30 Uhr | 11.30 am (2,5 Std./ore/hours)
- km 22 - Unterstell: ore 14.30 Uhr | 2.30 pm (5,5 Std./ore/hours)
- Zielschluss/Termine ultimo/Cut off time: ore 16.00 Uhr | 4 pm

3 Verpflegungsstellen/Punti di ristoro/Aid Stations

1 Dursterhof (km 10) 2 Hochforch (km 16) 3 Unterstell (km 22)



*Wer die jeweiligen Zeitlimits überschreitet wird aus dem Wettkampf und der Wertung genommen!

Chi supera i rispettivi limiti di tempo sarà eliminato dalla competizione e dalla classifica!

Whoever exceeds the respective time limits will be taken out of the competition and the classification!

Sunny Mountain Trail

Pflichtmaterial/Materiale obbligatorio/Mandatory Equipment

Vorgeschrieben (wird kontrolliert)

- Rucksack oder Gürteltasche
- Mobiltelefon immer eingeschaltet & aufgeladen
 - Sicherheits- und Notrufnummer muss gespeichert sein
- Startnummer
- Trinkflasche oder Camelbak mind. 0,5 l
- Becher oder Trinkbehälter
- Aluminium-Rettungsdecke/Überlebensdecke
- Signalpfeife
- Wasserdichte Jacke, für schlechte Wetterbedingungen und Höhenlagen geeignete warme Kleidung
- 10 € Bargeld für eventuellen Rücktransport
- Nahrungsvorrat, der bis zur nächsten Versorgungsstelle reicht

Empfohlen

- Mütze, Stirnband oder sonstigen Kopfschutz
- Handschuhe

Obbligatorio (verrà controllato)

- Zaino o marsupio
- Cellulare sempre acceso e carico
 - Numero di sicurezza e di emergenza salvato
- Numero di gara
- Min. 0,5 l di acqua (borraccia/Camelbak)
- Bicchieri o contenitore per bere
- Coperta termica
- Fischietto di emergenza
- Giacca impermeabile per maltempo e alta quota abbigliamento caldo adeguato
- 10 € in contanti per un eventuale trasporto di ritorno
- Scorta di cibo sufficiente fino al prossimo punto di ristoro

Consigliato:

- Cappello, fascia o altra protezione per la testa
- Guanti

Mandatory (will be checked)

- Backpack or waist bag
- Mobile phone always switched on & charged
 - Emergency and security number must be saved
- Race number
- Water bottle or Camelbak (at least 0.5 l)
- Cup or drinking container
- Aluminum emergency blanket/survival blanket
- Emergency whistle
- Waterproof jacket, suitable for bad weather conditions and high altitudes suitable warm clothing
- 10 € cash for possible return transport
- Sufficient food supply until the next aid station

Recommended

- Hat, headband, or other head protection
- Gloves

Skyrace Naturns

Start/Partenza/Start Naturns/Naturno: **554 m**
Ziel/Arrivo/Finish Naturns/Naturno: **554 m**
Streckenlänge/Distanza/Distance: **15 km**
Effektive Höhenmeter/Dislivello complessivo/Effective altitude metres: **+/- 1.150 m**

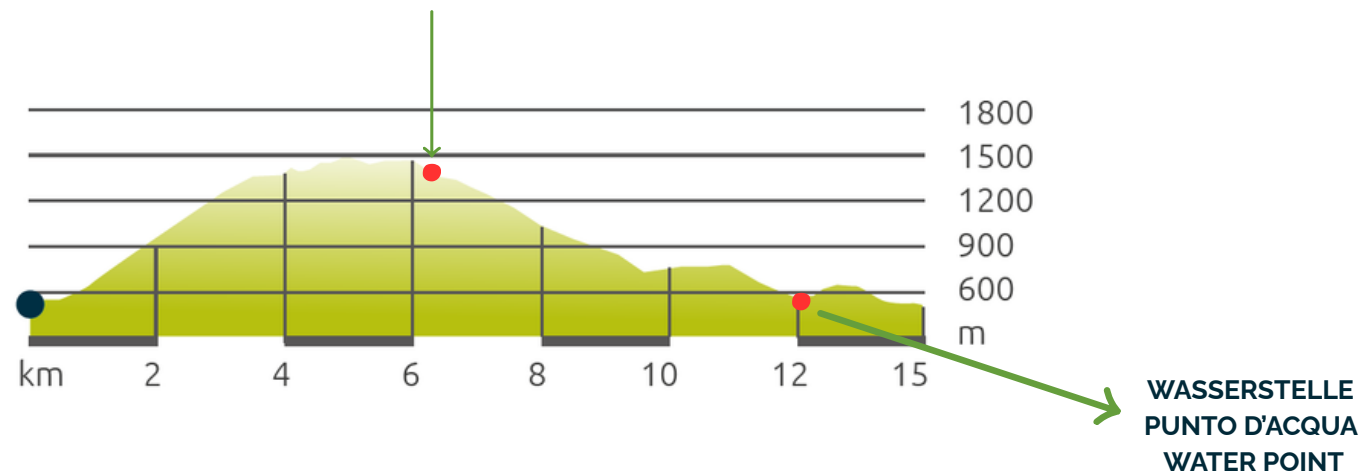
Zeitlimits/Limiti di tempo/Cut off times*

6 Stunden/ore/hours

- km 6,5 - Unterstell: ore 14.30 Uhr | 2.30 pm (4,5 Std./ore/hours)
- Zielschluss/Termine ultimo/Cut off time: ore 16 Uhr | 4 pm

1 Verpflegungsstelle/Punto di ristoro/Aid Station

Unterstell (km 6,5)



*Wer die jeweiligen Zeitlimits überschreitet wird aus dem Wettkampf und der Wertung genommen!
Chi supera i rispettivi limiti di tempo sarà eliminato dalla competizione e dalla classifica!
Whoever exceeds the respective time limits will be taken out of the competition and the classification!

Skyrace Naturns

Pflichtmaterial/Materiale obbligatorio/Mandatory Equipment

Vorgeschrieben (wird kontrolliert)

- Mobiltelefon immer eingeschaltet & aufgeladen
 - Sicherheits- und Notrufnummer muss gespeichert sein
- Startnummer
- Trinkflasche oder Camelbak mind. 0,5 l
- Becher oder Trinkbehälter
- Aluminium-Rettungsdecke/Überlebensdecke
- Signalpfeife
- Wasserdichte Jacke, für schlechte Wetterbedingungen und Höhenlagen geeignete warme Kleidung
- 10 € Bargeld für eventuellen Rücktransport
- Nahrungsvorrat, der bis zur nächsten Versorgungsstelle reicht

Empfohlen

- Mütze, Stirnband oder sonstigen Kopfschutz
- Handschuhe

Obbligatorio (verrà controllato)

- Cellulare sempre acceso e carico
 - Numero di sicurezza e di emergenza salvato
- Numero di gara
- Min. 0,5 l di acqua (borraccia/Camelbak)
- Bicchieri o contenitore per bere
- Coperta termica
- Fischietto di emergenza
- Giacca impermeabile per maltempo e alta quota abbigliamento caldo adeguato
- 10 € in contanti per un eventuale trasporto di ritorno
- Scorta di cibo sufficiente fino al prossimo punto di ristoro

Consigliato:

- Cappello, fascia o altra protezione per la testa
- Guanti

Mandatory (will be checked)

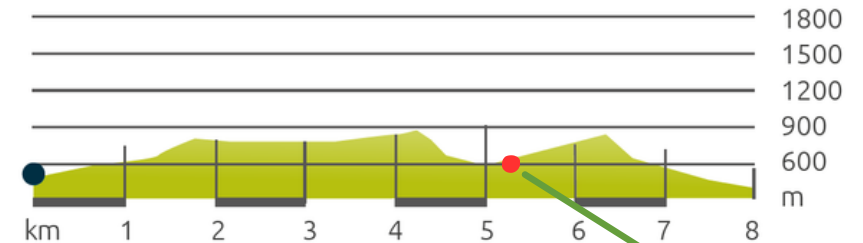
- Mobile phone always switched on & charged
 - Emergency and security number must be saved
- Race number
- Water bottle or Camelbak (at least 0.5 l)
- Cup or drinking container
- Aluminum emergency blanket/survival blanket
- Emergency whistle
- Waterproof jacket, suitable for bad weather conditions and high altitudes suitable warm clothing
- 10 € cash for possible return transport
- Sufficient food supply until the next aid station

Recommended

- Hat, headband, or other head protection
- Gloves

Just for Fun & Speed-Trail

Start/Partenza/Start Naturns/Naturno: **554 m**
Ziel/Arrivo/Finish Naturns/Naturno: **554 m**
Streckenlänge/Distanza/Distance: **8 km**
Effektive Höhenmeter/Dislivello complessivo/Effective altitude metres: **+/- 400 m**



Just for Fun & Speed-Trail

Pflichtmaterial/Materiale obbligatorio/Mandatory Equipment

WASSERSTELLE
PUNTO D'ACQUA
WATER POINT

Vorgeschrieben (wird kontrolliert)

- Mobiltelefon immer eingeschaltet & aufgeladen
 - Sicherheitsnummer der Organisation & Notrufnummer sind gespeichert
- Startnummer
- Jacke

Obbligatorio (sarà controllato)

- Cellulare acceso e carico
 - Numero di sicurezza e di emergenza salvato
- Pettorale
- Giacca

Mandatory (will be checked)

- Phone switched on & charged
 - Safety and emergency call number saved
- Race number
- Jacket

Untersteller-Vertical | Unterstell Verticale

Start/Partenza/Start Naturns/Naturno:

Ziel/Arrivo/Finish Bergstation Seilbahn Unterstell/stazione a monte Funivia Unterstell/ Mountain station Unterstell cable car:

Streckenlänge/Distanza/Distance:

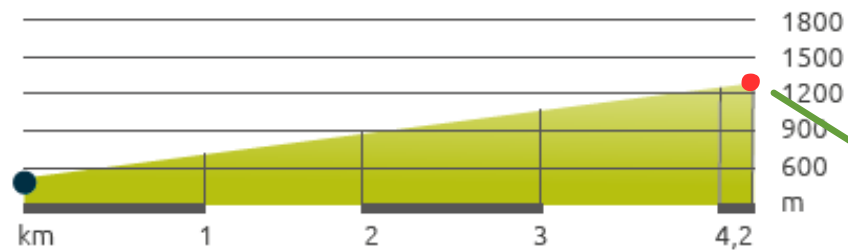
Effektive Höhenmeter/Dislivello complessivo/Effective altitude metres:

554 m

1.300 m

4,2 km

+/- ca. 760 m



**KLEINE VERPFLEGUNG
PICCOLO RINFRESCO
LIGHT REFRESHMENTS**

Startpaket | Pacco gara | Start package

- Startnummer mit Transponder und Sicherheitsnadeln | Pettorale con chip e spilli | Start number with transponder and safety pins
- Start-Geschenk | Regalo partenza | Start gift

VERBOTEN | VIETATO | FORBIDDEN:

Musik-Kopfhörer (Ohrenstöpsel) sind auf jeder Strecke **verboten!**

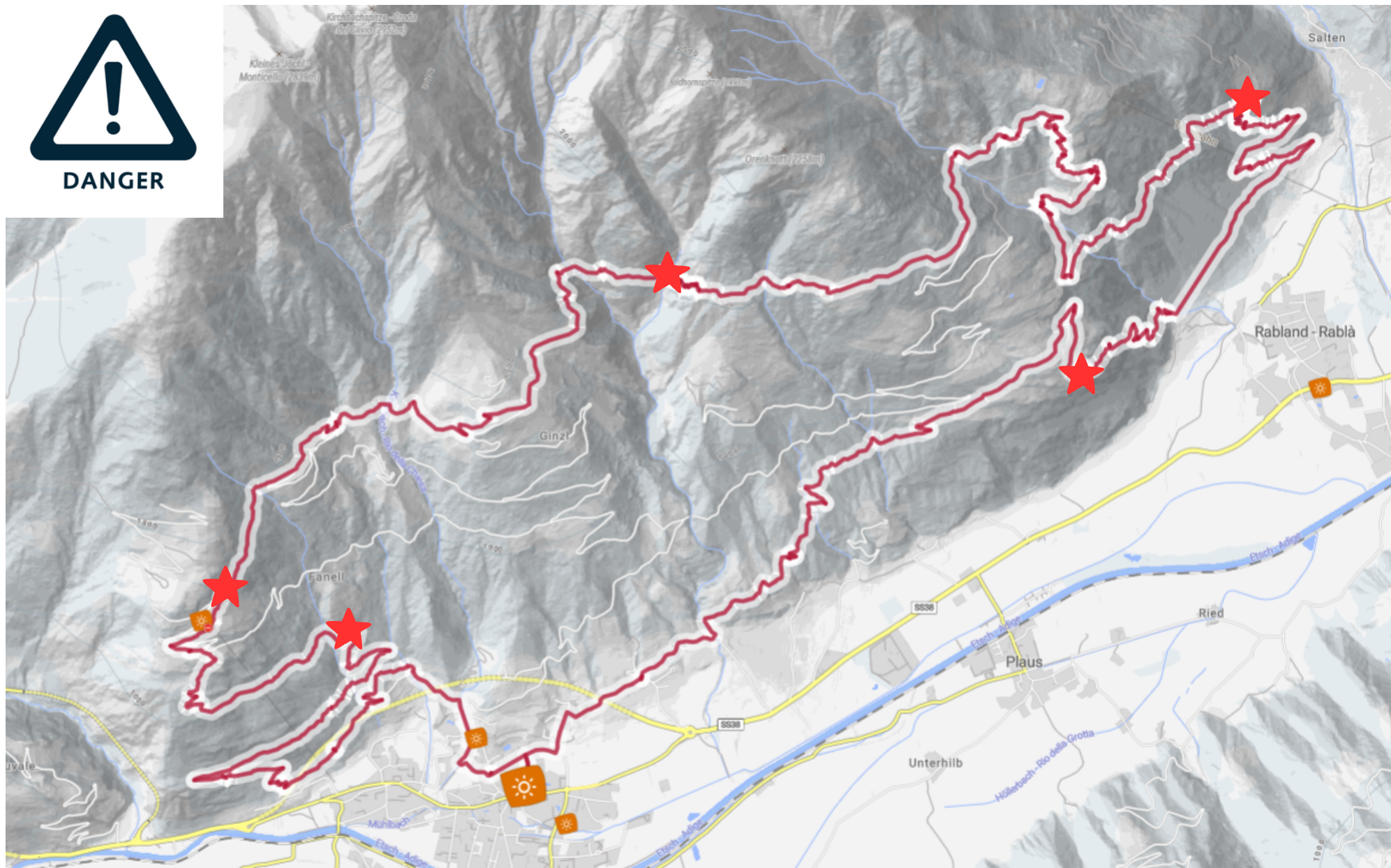
Le cuffie musicali sono **vietate** su ogni percorso!

Music headphones are **forbidden** on all routes!



Gefährliche Stellen/Luoghi pericolosi/Dangerous parts

Sunny Mountain Trail & Skyrace Naturns



Bergrettung/Soccorso alpino/Mountain rescue

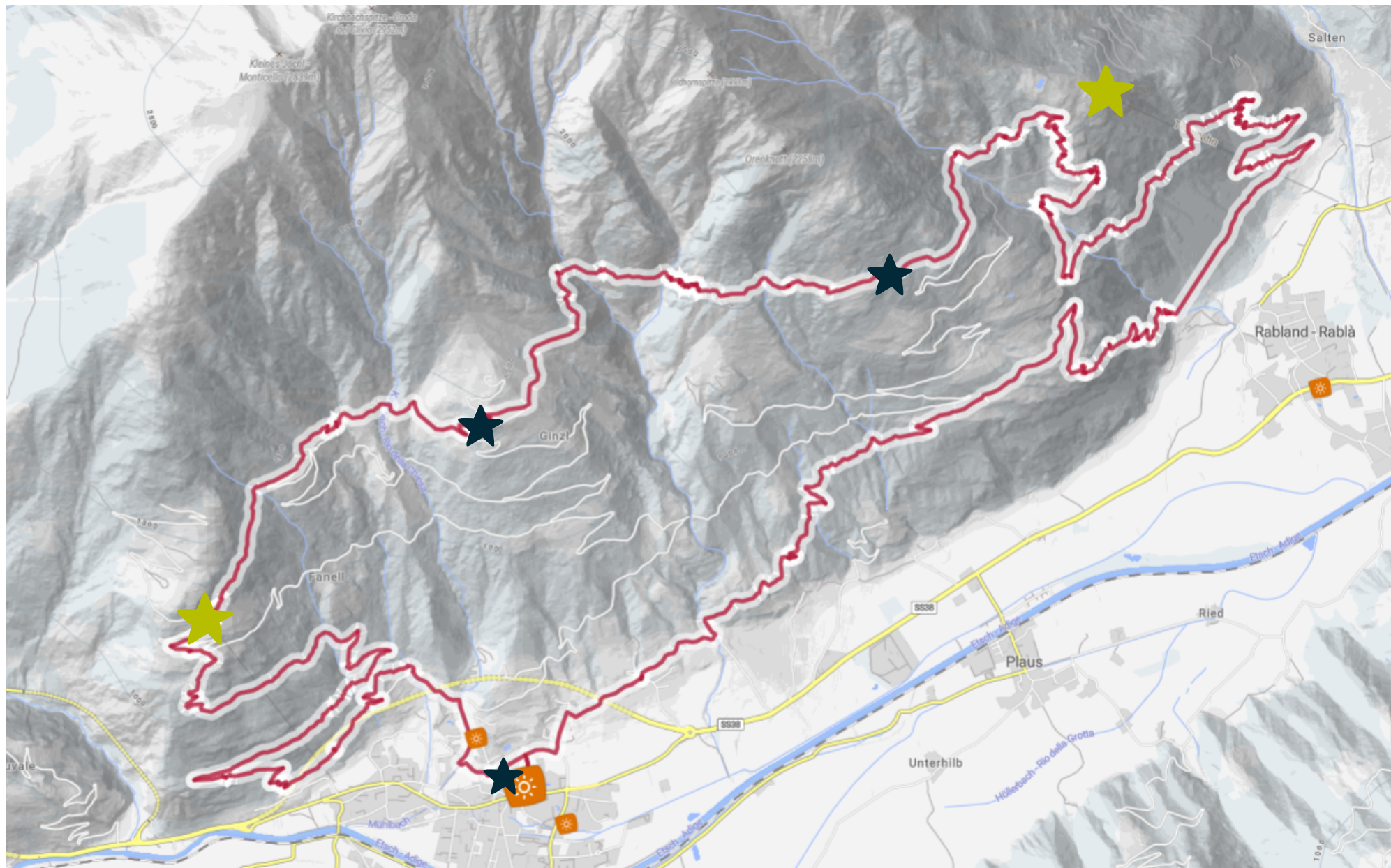
Sunny Mountain Trail & Skyrace Naturns



Bergrettung/Soccorso alpino/Mountain rescue



Seilbahn/Funivia/Cable car



Checkpoints Alpenplus Ötzi Trailrun Naturns

- Es werden auf der Strecke an verschiedenen Stellen, Check-Points für die Kontrolle der Startnummer und des Pflichtmaterials eingerichtet. Somit soll kontrolliert werden, dass jeder Teilnehmer die komplette Strecke absolviert und das vorgeschriebene Pflichtmaterial dabei hat. Es ist Pflicht, diese Stellen zu passieren und die Anordnungen der zuständigen Person zu befolgen - ansonsten droht eine Qualifikation.

- In diversi punti del percorso saranno allestiti dei punti di controllo per verificare i numeri di partenza e il materiale obbligatorio. Questo per garantire che ogni partecipante completi l'intero percorso e abbia con sé il materiale obbligatorio prescritto. È obbligatorio superare questi punti e seguire le istruzioni dei responsabili, altrimenti si rischia la squalifica.

- Checkpoints will be set up at various points along the route to check start numbers and mandatory equipment. This is to ensure that every participant completes the entire course and has the prescribed mandatory equipment with them. It is compulsory to pass these points and to follow the instructions of the responsible persons - otherwise there is a risk of disqualification.



Verpflegungsstellen/Punti di ristoro/Aid stations

- Wasser
- Coca Cola
- Iso
- Bananen, Äpfel, Orangen
- Kekse, Schokolade & Salzgebäck

- Acqua
- Coca Cola
- Iso
- Banane, mele, arance
- Biscotti, cioccolato & salati

- Water
- Coca Cola
- Iso
- Bananas, apples, oranges
- Biscuits, chocolate & salty biscuits



Verpflegungsstellen/Punti di ristoro/Aid stations



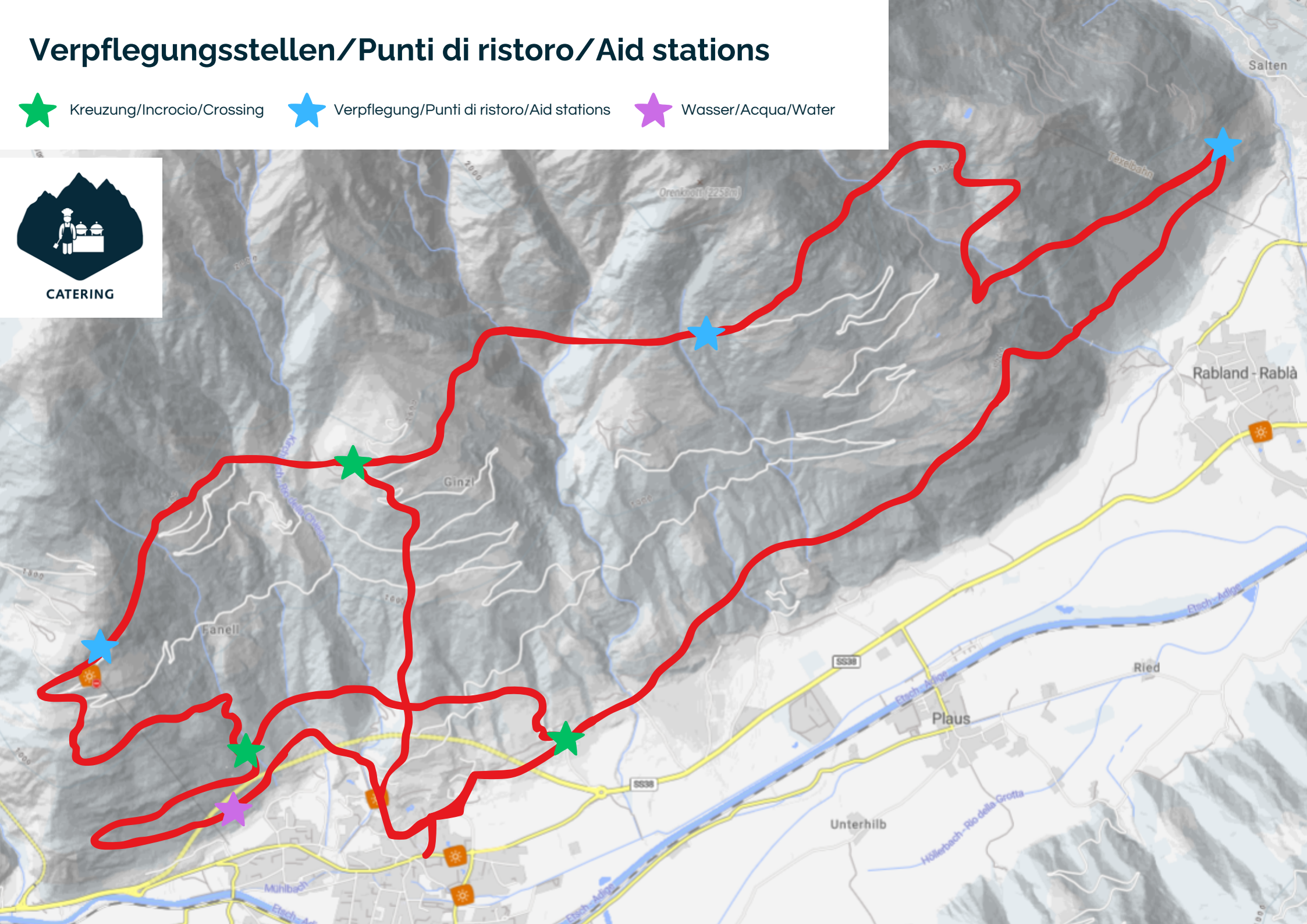
Kreuzung/Incrocio/Crossing



Verpflegung/Punti di ristoro/Aid stations



Wasser/Acqua/Water



Wichtige Infos/Informazioni importanti/Important informations



Ärztliche Atteste/Certificati medici/Medical certificates

- Die Teilnahme am Alpenplus Ötzi Trailrun ist nur Läufern mit einem am Wettkampftag gültigem ärztlichen Attests gestattet. Teilnehmer mit Wohnsitz in Italien müssen im Besitz eines sportärztlichen Zeugnisses sein, welches von einem Sportarzt ausgestellt wurde. (Laut Gesetz lt. Art. 5 - D.M.18.02.1982) Teilnehmer mit Wohnsitz außerhalb von Italien müssen ein ärztliches Tauglichkeitszeugnis vorweisen (Es reicht die Online-Vorlage).
- Bitte das ärztliche Attest bei der Startnummernausgabe vorzeigen, falls es bei der Anmeldung noch nicht hochgeladen wurde
- La partecipazione all'Alpenplus Ötzi Trailrun è consentita solo ai corridori in possesso di un certificato medico valido il giorno della gara. I partecipanti residenti in Italia devono essere in possesso di un certificato medico sportivo rilasciato da un medico sportivo (come previsto dalla legge, Art. 5 - D.M. 18.02.1982). I partecipanti residenti al di fuori dell'Italia devono presentare un certificato di idoneità medica (è sufficiente il modello online).
- Si prega di presentare il certificato medico al ritiro del numero di partenza, se non è stato caricato al momento dell'iscrizione
- Runners may only take part in the Alpenplus Ötzi Trailrun if they have a valid medical certificate on the day of the race. Italian residents must present a sports medical certificate issued by a sports doctor (according to Art. 5 - D.M. 18.02.1982). Participants residing outside of Italy must provide a medical certificate (the online template is acceptable).
- Please present the medical certificate at the race bib pickup if it was not uploaded during registration.

Wichtige Telefonnummern/Numeri importanti/Important telephone numbers

- Koordination Shuttle & Race Office/Coordinazione shuttle & ufficio gara/Shuttle-coordination & Race office: +39 377 3663093
- Bergrettung/Soccorso alpino/Mountain rescue: +39 335 718 5147

Fotos/Foto/Photos:

- Entlang der Strecke werden Fotografen sein, also bitte Lächeln! ;)
- Die Fotos können von den Teilnehmern heruntergeladen werden (www.oetzi-trailrun.com). Bei Verwendung bitte das Copyright angeben.
- Ci saranno fotografi lungo il percorso, per favore sorridete! ;)
- Le foto possono essere scaricate dai partecipanti (www.oetzi-trailrun.com). In casi di utilizzo menzionare il Copyright.
- There will be photographers along the route, please smile! ;)
- The photos can be downloaded by the participants. (www.oetzi-trailrun.com). Please indicate the copyright when you use them.



Ein herzliches Dankeschön an unsere Sponsoren!
Un grande ringraziamento ai nostri sponsor!
A big thank you to our sponsors!



rock the sunny mountain!