

# Settimane ciclistiche a Nalles



05/06/ – 03/07/2021

## Lunedì 21/06/

Giro semplice: **Giro Castel Hocheppan \***  
 Lunghezza complessiva: ca. 29 km  
 Durata del percorso: ca. 3:00 ore  
 Dislivello: 350 m

Mountain bike: **Giro malga Naturnser Alm \*\*\***  
 Lunghezza complessiva: ca. 36 km  
 Durata del percorso: ca. 4:00 ore  
 Dislivello: ↑ 450 m ↓ 1.650 m

## Martedì 22/06/

Mountain bike: **Giro Monzoccolo \*\*\***  
 Lunghezza complessiva: ca. 52 km  
 Durata del percorso ca. 5:00 ore  
 Dislivello: ↑ 700 m ↓ 1.600 m

Bicicletta da corsa: **Giro Castel Trauttmansdorff \***  
 Lunghezza complessiva: ca. 36 km  
 Durata del percorso: ca. 3:00 ore  
 Dislivello: 260 m

Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

## Mercoledì 23/06/

Giro semplice: **Giro Bittner \*\***  
 Lunghezza complessiva: ca. 12 km  
 Durata del percorso: ca. 2:30 ore  
 Dislivello: 380 m

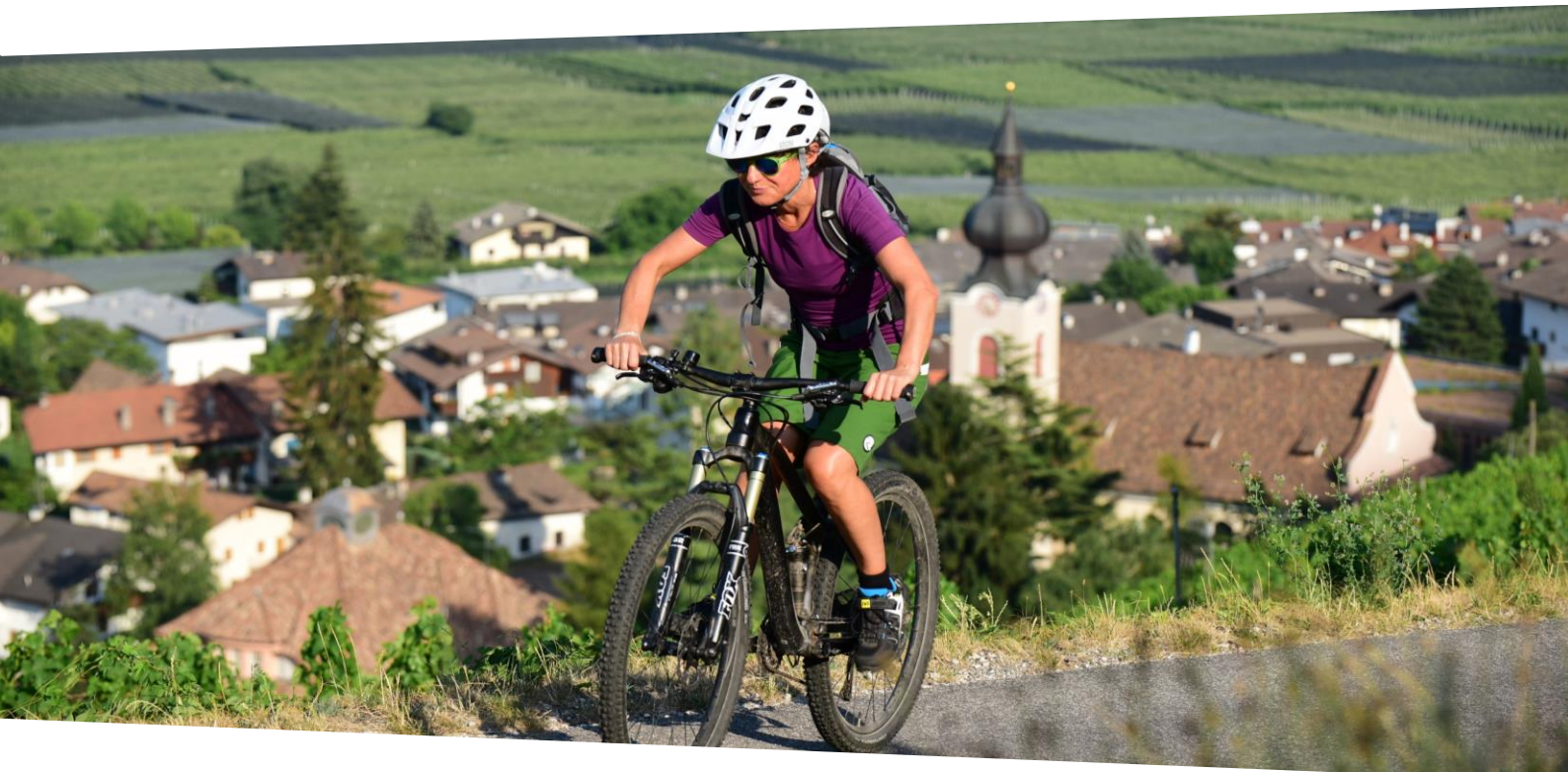
Mountain bike: **Giro Gaid / Jäger \*\*\***  
 Lunghezza complessiva: ca. 31 km  
 Durata del percorso: ca. 6:00 ore  
 Dislivello: 1.210 m

## Giovedì 24/06/

Giro semplice: **Giro Bolzano \***  
 Lunghezza complessiva: ca. 40 km  
 Durata del percorso: ca. 3:00 ore  
 Dislivello: 180 m

Mountain bike: **Giro Apollonia / Sirmiano \*\***  
 Lunghezza complessiva: ca. 24 km  
 Durata del percorso: ca. 4:30 ore  
 Dislivello: 870 m

Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)



**Venerdì 25/06/**

Giro semplice: **Giro Valle dell'Adige \***  
Lunghezza complessiva: ca. 28 km  
Durata del percorso: ca. 2:15 ore  
Dislivello: 75 m

Bici da corsa: **Giro Lago di Caldaro \*\***  
Lunghezza complessiva: ca. 70 km  
Durata del percorso: ca. 3:30 ore  
Dislivello: 480 m

**Sabato 26/06/**

Giro semplice: **Giro Messner Mountain Museum \***  
Lunghezza complessiva: ca. 32 km  
Durata del percorso: ca. 3:00 ore  
Dislivello: 240 m

Mountain bike: **Giro Völlaner Badl \*\*\***  
Lunghezza complessiva: ca. 26 km  
Durata del percorso: ca. 4:30 ore  
Dislivello: 860 m

**Iscrizione:** fino le ore 12 del giorno precedente all'ufficio turistico di Nalles.

**Punto d'incontro:** ore 9.00 sulla piazza Municipio Nalles.

**E-Bike:** Tutte le corse si può fare anche in bici elettrica. In caso d'utilizzo di un E-Bike bisogna avvisare in momento dell'iscrizione!

**Costi partecipazioni:** € 30 a giro → Partecipazione gratuita per gli ospiti dei nostri membri!  
(tranne costi per la funivia)

**I nostri livelli:** \* facile fino \*\*\*\*\* molto impegnativo

**Autore:** Florian Pallweber