



Wochenprogramm

27.04. – 04.05.2024

Täglich auf Anfrage **Picknick-Korb vom Lenkhof***
Lust auf ein Picknick am Knottkino?
Der Lenkhof stellt nach Vereinbarung einen Korb mit hofeigenen Produkten zusammen. Informationen und Reservierung unter
Tel. +39 0473 278 124

SA – 27.04./04.05. **MM – der Meraner Markt**
Wöchentlicher Markt mit regionalen Produkten im Stadtzentrum von Meran, Sandplatz
9.00 – 13.00 Uhr
SA & DI 27./30.04./04.05. **Stadtführung in Meran***
Kurverwaltung Meran, Anmeldung:
10.00 Uhr Tel. +39 0473 272 000 oder online; 11,50 € pro Person

SA & DI 27./30.04./04.05. **Kutschen-Nachmittag im Reitstall Sulfner***
Reitstall Sulfner, St. Kathrein, Hafling
Ab 14.00 Uhr Anmeldung: Tel. +39 366 651 4449, Dauer: 1 Stunde, 25,00 € Erwachsene, 22,00 € Kinder (3-15 Jahre)

SA & SO 27./28.04. **Mittelalterfest beim Schloss Tirol**
Ritterkämpfe, Tänzerinnen, historische Holzspiele, Musikanten und Marktstände geben Einblick in das mittelalterliche Leben. Eintritt: 10,00 €
10.00 – 18.00 Uhr

MO & MI & FR 29.04/01./03.05. **Lama- und Alpakawanderung mit „Lapakafun“***
Ab Vöran, Dauer: 1,5 – 2 Stunden
14.30–16.30 Uhr Anmeldung: jeweils nach 13.00 Uhr bei
Tel. +34 340 268 7045; 35,00 € pro Person mit Tier - 20,00 € für Begleitpersonen

MO – 29.04. **Alles übers Haflinger Pferd***
Reitstallführung im Reitstall Sulfner in Hafling,
17.30–18.00 Uhr Anmeldung Tel. +39 366 651 4449, 5,00 € pro Person

DI & FR – 30.04./03.05. **Tonis Töchter: Frühstückstable in den blühenden Wiesen vom Mandlerhof***
Frühstück mit lokalen Produkten inmitten blühender Wiesen; Anmeldung erforderlich bis zum Vortag, 12.00 Uhr unter Tel. +39 0473 278 113; 42,00 € pro Person

DI – 30.04. **Kräuterkarussell: Kräutergartenführung beim Eichernhof***
Mit ihrem fundierten Kräuterwissen erklären dir Erika und Elisabeth, wie oder woran man Frühlings- und Sommerkräuter sicher erkennen und die Kraft der Pflanzen in Küche, Gesundheit und Pflege nutzen kann.
10.00 – 11.30 Uhr Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 13,00 € für Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene

DI – 30.04. **Frisch gerollt: Knödel kochen beim Eichernhof***
Gemeinsames Knödel kochen nach traditioneller Art beim Eichernhof in Vöran; Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro Hafling: Tel. +39 0473 279 457;
14.00 – 16.00 Uhr 12,00 € Erwachsene, 7,00 € Kinder (3-9 Jahre)

MI – 01.05. **Tonis Töchter: Frühstücksworkshop „Gesunde Frühstücksideen“***
ab 8.30 Uhr Start your day right: ein ausgewogenes Frühstück am Morgen stellt die Weichen für einen feinen Start in Tag. Ob salzig, süß, fruchtig oder vollwertig, wir -Irene und Ulli- haben verschiedenste Rezepte für dich vorbereitet. Anmeldung erforderlich bis zum Vortag, 12.00 Uhr unter Tel. +39 0473 278 113; 40,00€ pro Person

MI – 01.05. **Meraner Bauernmarkt**
7.00–13.00 Uhr Brunnenplatz in Obermais/Meran
MI – 01.05. **Weingenuss im Schloss Rametz***
14.30–17.00 Uhr Führung & Verkostung mit Shuttle ab der Unterkunft in Hafling/Vöran (bei mind. 4 Personen), Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 35,00 € pro Person

DO – 02.05. **Geführte E-Bike Tour durch Hafling & Vöran***
9.30–13.30 Uhr zu tollen Aussichtspunkten, für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung: Tel. +39 335 485 500, 35,00€ pro Person (Leihbikes Aufpreis 35,00 – 45,00€)

DO – 02.05. **Von der Milch zum Käse***
15.00–16.00 Uhr Führung bei der Hofkäserei Lenkhof in Hafling, Anmeldung: innerhalb 9.00 Uhr desselben Tages im Infobüro unter Tel. +39 0473 279 457, 13,00 € Erw., 7,00 € Kinder (6-10 Jahre)

FR – 03.05. **Großer Wochenmarkt in Meran**
8.00–13.00 Uhr Praderplatz (Nähe Bahnhof) in Meran
FR – 03.05. **„Sauguat“ geräuchertes vom Obertimpflerhof ***
10.30–12.30 Uhr Hofbesichtigung und Verkostung beim Obertimpflerhof in Vöran, Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457, 17,00 € Erw.; 8,00 € Kinder (6-13 Jahre)

FR – 03.05. **Tonis Töchter: Kochkurs „Leichte Küche für alle Tage“ ***
15.00 – 17.00 Uhr Mit Claudias Rezepten zur "leichten Küche" kochst du gesunde, wohltuende Gerichte, deren Zutaten du nach Saison, Lust und Laune anpassen kannst und einfach in der Vor- und Zubereitung sind. Anmeldung erforderlich bis zum Vortag, 12.00 Uhr unter Tel. +39 0473 278 113; 80,00 € pro Person

SA – 04.05. **2. gemeinsame Tierschau in Hafling**
ganztäglich Insgesamt über 200 Kühe, Pferde und Schafe aus Hafling werden unterhalb der St. Kathrein Kirche im Ring vorgeführt. Mit Streichelzoo, Kinderschminken und Verlosung. Großes Finale um ca. 15.00 Uhr. Für das leibliche Wohl sorgen die Freiwillige Feuerwehr und die Bäuerinnen aus Hafling.



Programma settimanale

27.04. – 04.05.2024

- ogni giorno su richiesta Cestino da picnic dal maso Lenkhof***
Voglia di un picnic al Knottnkino?
Su prenotazione, il Lenkhof preparerà un cesto di prodotti del maso. Informazioni e prenotazioni: tel. +39 0473 278 124
- SAB – 27.04./04.05. ore 9.00- 13.00 MM – Mercato Meranese**
Mercato settimanale von prodotti regionale al centro città di Merano, Corso Libertà
- SAB e MER 27./30.04./04.05. ore 10.30 Visita guidata della città Merano***
Azienda di Soggiorno Merano
Iscrizione: tel. 0473 272 000 o online, 11,50€ a persona
- SAB e MER 27./30.04./04.05. dalle ore 14.00 Pomeriggio in carrozza***
Al maneggio Sulfner, S. Caterina/Avelengo
Iscrizione: Tel. 366 651 4449, durata: 1 ora
25,00 € per adulti, 22,00 € bambini (3-15 anni)
- SAB e DOM 27./ 28.04. ore 10.00 – 18.00 Festa mediavale a Castel Tirol**
Combattimenti tra cavalieri, danzatrici, giochi storici in legno, musicisti e bancarelle offriranno uno spaccato della vita medievale. Ingresso: 10,00 €
- LUN e MER e VEN 29.04/01./03.05. ore 14.30-16.00 Escursioni guidate con lama e alpaca "Lapakafun"***
da Verano, durata: 1,5 – 2 ore
Iscrizione: sempre dopo le ore 13.00
tel. 340 268 7045, 35,00 € a persona con animale - 20,00 € per gli accompagnatori
- LUN – 29.04. ore 17.30-18.00 Tutto sul cavallo Haflinger***
Visita al maneggio Sulfner ad Avelengo, Iscrizione, tel. +39 366 651 4449, 5,00 € a persona
- MAR e VEN 30.04./03.05. dalle ore 8.30 Tönis Töchter (figlie di Toni): Tavolo per la colazione nei prati del Mandlerhof***
Colazione con prodotti locali in mezzo nei prati;
Iscrizione necessario entro il giorno prec. ore 12.00 a tel. 0473 278 113; 42,00 € a persona
- MAR – 30.04. ore 10.00 – 11.30 Erbalibrium: Un Viaggio tra le Erbe Selvatiche e del Giardino (in lingua tedesca)***
Grazie alla loro profonda conoscenza delle erbe, Erika e Elisabeth spiegano come riconoscere le erbe primaverili ed estive e come utilizzare il potere delle piante in cucina, nella salute e nella cura. Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457; 13,00 € per bambini sopra 13 anni e adulti
- MAR – 30.04. ore 14.00 – 16.00 Che gusto: Prepariamo i canederli al maso Eichern (in lingua tedesca)***
Insieme prepariamo i canederli tipici al maso Eichern a Verano; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. all'ufficio informazioni ad Avelengo: tel. 0473 279 457 12,00 € per adulti, 7,00€ per bimbi (3-9 anni)
- MER – 01.05. Tönis Töchter (figlie di Toni): Laboratorio sulla colazione "Idee per una sana colazione"***
Iniziare bene la giornata: una colazione equilibrata al mattino è la base per un ottimo inizio di giornata. Che sia salata, dolce, fruttata o salutare, noi - Irene e Ulli - abbiamo preparato una varietà di ricette da provare. Iscrizione necessario entro il giorno prec. ore 12.00 a tel. 0473 278 113; 40,00€ a persona
- MER – 01.05. ore 7.00-13.00 Mercato contadino a Merano**
Piazza Fontana a Maia Alta/Merano
- MER – 01.05. ore 14.30-17.00 Un pomeriggio all'insegna del vino***
Visita e degustazione con navetta dall'alloggio ad Avelengo/Verano (se min. 4 persone) Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457; 35,00 € a persona
- GIO – 02.05. ore 9.30-13.30 Tour guidata con E-Bike attraverso Avelengo e Verano***
a punti di vista, per principianti, Iscrizione: tel. +39 335 485 500, 35,00€ (Noleggio E-Bike +35,00 – 45,00€)
- GIO – 04.04. ore 15.00 – 16.00 Dal latte al formaggio***
Visita del maso e caseificio Lenkhof ad Avelengo, Iscrizione: entro ore 9.00 presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457, 13,00 € adulti, 7,00 € bambini (6-10anni)
- VEN – 03.05. ore 8.00 – 13.00 Grande mercato settimanale a Merano**
Piazza Prader Merano (vicino stazione treno)
- VEN – 03.05. ore 10.30-12.30 Che delizia – Gli affumicati del maso Obertimpflerhof ***
Visita e degustazione al maso Obertimpfler a Verano; Iscrizione entro giovedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457 17,00 € adulti; 8,00 € bambini (6-13 anni)
- VEN – 03.05. ore 15.00 – 17.00 Tönis Töchter (figlie di Toni): corso di cucina "cucina leggera per tutti i giorni"***
Con le ricette della "cucina leggera" di Claudia, possiamo cucinare piatti sani e benefici con ingredienti che possiamo adattare alla stagione, al nostro umore e che sono facili da preparare e cucinare. Iscrizione necessario entro il giorno prec. ore 12.00 a tel. 0473 278 113; 80,00 € a persona
- SAB – 04.05. tutto il giorno 2° mostra collettiva di animali ad Avelengo**
Un totale di oltre 200 mucche, cavalli e pecore di Avelengo vengono presentati nel ring sotto la chiesa di S. Caterina. Con zoo di animali, pittura del viso per i bimbi e lotteria. Gran finale alle ore 15.00. I vigili del fuoco volontari di Avelengo offrono un rinfresco.