



Wochenprogramm

11.05. – 18.05.2024

Täglich **Picknick-Korb vom Lenkhof***
auf Anfrage Lust auf ein Picknick am Knottnkino?
 Der Lenkhof stellt nach Vereinbarung einen Korb mit hofeigenen Produkten zusammen. Informationen und Reservierung unter Tel. +39 0473 278 124

SA – MM – der Meraner Markt
11./18.05. Wöchentlicher Markt mit regionalen Produkten im
9.00 – 13.00 Uhr Stadtzentrum von Meran, Sandplatz

SA & DI **Stadtführung in Meran***
11./14./18.05. Kurverwaltung Meran, Anmeldung:
10.00 Uhr Tel. +39 0473 272 000 oder online; 11,50 € pro Person

SA & DI **Kutschen-Nachmittag im Reitstall Sulfner***
11./14./18.05. Reitstall Sulfner, St. Kathrein, Hafling
ab 14.00 Uhr Anmeldung: Tel. +39 366 651 4449, Dauer: 1 Stunde,
 25,00 € Erwachsene, 22,00 € Kinder (3-15 Jahre)

SA & SO **30. Verschneiderritt in Mölten**
11./12.05. Samstag: Einzelwertung und Fest am Abend; Sonntag
Samstagabend um 10.30 Uhr großer Umzug durch das Dorfzentrum
Sonntag ganztägig von Verschneid/Mölten; Rennbeginn mit
 Mannschaftswertung um 12.00 Uhr.

MO & MI & FR **Lama- und Alpakawanderung mit „Lapakafun“***
13./15./17.05. Ab Vöran, Dauer: 1,5 – 2 Stunden
14.30–16.30 Uhr Anmeldung: jeweils nach 13.00 Uhr bei
 Tel. +34 340 268 7045; 35,00 € pro Person mit Tier -
 20,00 € für Begleitpersonen

MO – 13.05. **Alles übers Haflinger Pferd***
17.30–18.00 Uhr Reitstallführung im Reitstall Sulfner in Hafling,
 Anmeldung Tel. +39 366 651 4449, 5,00 € pro Person

MO – 13.05. **Energiequelle Wald: Ein Waldspaziergang der besonderen Art***
14.00 – 16.00 Uhr Start vor dem Infobüro Hafling,
 Anmeldung: innerhalb Montag 10.00 Uhr
 Tel. +39 0473 279 457; 15,00 € ab 14 Jahre

DI – 14.05. **Kräuterkarussell: Kräutergartenführung beim Eichernhof***
10.00 – 11.30 Uhr Mit ihrem fundierten Kräuterwissen erklären dir Erika
 und Elisabeth, wie oder woran man Frühlings- und
 Sommerkräuter sicher erkennen und die Kraft der
 Pflanzen in Küche, Gesundheit und Pflege nutzen kann.
 Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im
 Infobüro: Tel. +39 0473 279 457;
 13,00 € für Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene

DI – 14.05. **Frisch gerollt: Knödel kochen beim Eichernhof***
14.00 – 16.00 Uhr Gemeinsames Knödel kochen nach traditioneller Art
 beim Eichernhof in Vöran; Anmeldung: innerhalb
 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro Hafling:
 Tel. +39 0473 279 457;
 12,00 € Erwachsene, 7,00 € Kinder (3-9 Jahre)

MI – 15.05. **Meraner Bauernmarkt**
7.00–13.00 Uhr Brunnenplatz in Obermais/Meran

MI – 15.05. **Hoch über Meran: Haflings schönste**
10.00 – 12.00 Uhr **Aussichtspunkte***

Geführte Wanderung zur St. Kathrein Kirche,
 Hochsulfen, dem Aussichtspunkt Kanzele und dem
 Sulfner Weiher. Start: Infobüro Hafling; Anmeldung:
 innerhalb 12.00 Uhr des Vortages im Infobüro Hafling:
 Tel. +39 0473 279 457 oder online auf
 hafling.com/events; kostenlos

MI – 15.05. **Weingenuss im Schloss Rametz***
14.30–17.00 Uhr Führung & Verkostung mit Shuttle ab der Unterkunft in
 Hafling/Vöran (bei mind. 4 Personen), Anmeldung:
 innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro:
 Tel. +39 0473 279 457; 35,00 € pro Person

DO – 16.05. **Geführte E-Bike Tour**
9.30–13.30 Uhr **durch Hafling & Vöran***
 zu tollen Aussichtspunkten, für Anfänger und
 Fortgeschrittene, Anmeldung: Tel. +39 335 485 500,
 35,00 € pro Person (Leihbikes Aufpreis 35,00 – 45,00 €)

DO – 16.05. **Von der Milch zum Käse***
15.00–16.00 Uhr Führung bei der Hofkäserei Lenkhof in Hafling,
 Anmeldung: innerhalb 9.00 Uhr desselben Tages im
 Infobüro unter Tel. +39 0473 279 457,
 13,00 € Erw., 7,00 € Kinder (6-10 Jahre)

FR – 17.05. **Großer Wochenmarkt in Meran**
8.00–13.00 Uhr Praderplatz (Nähe Bahnhof) in Meran

FR – 17.05. **Felsenfest unterwegs: geführte Klettersteigtour**
8.45 – 15.00 Uhr **auf den Ifinger***
 Unter fachkundiger Anleitung unseres Bergführers geht
 es sicher über den Klettersteig Heini Holzer auf den
 Ifinger. Treffpunkt: 8.45 Uhr vor den Kassen in
 Falzeben/Hafling. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des
 Vortages online auf hafling.com oder beim Infobüro,
 Tel. +39 0473 279 457; 95,00 € pro Person inkl.
 Seilbahnticket, Klettersteigset und Bergführer.

FR – 17.05. **„Sauguat“ geräuchertes vom Obertimpflerhof ***
10.30–12.30 Uhr Hofbesichtigung und Verkostung beim Obertimpflerhof
 in Vöran, Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des
 Vortages beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457,
 17,00 € Erwachsene; 8,00 € Kinder (6-13 Jahre)

Erlebniswelt Tschöggberg

Entdecke die fünf Themen- & Erlebniswege am Hochplateau Tschöggberg:
 begleitet von der App für IOS und Android

In Hafling: Haflinger Erlebnisweg

In Vöran: Knottnkino³

In Mölten: Köfeleweg

In Jenesian: Guggnweg

Avia Holzfällerweg





Programma settimanale

11.05. – 18.05.2024

- ogni giorno su richiesta Cestino da picnic dal maso Lenkhof***
Voglia di un picnic al Knottnkino?
Su prenotazione, il Lenkhof preparerà un cesto di prodotti del maso. Informazioni e prenotazioni: tel. +39 0473 278 124
- SAB – 11./18.05. MM – Mercato Meranese**
Mercato settimanale von prodotti regionale al centro città di Merano, Corso Libertà
ore 9.00- 13.00
- SAB e MER 11./14./18.05. Visita guidata della città Merano***
Azienda di Soggiorno Merano
ore 10.30 Iscrizione: tel. 0473 272 000 o online, 11,50€ a persona
- SAB e MER 11./14./18.05. Pomeriggio in carrozza***
Al maneggio Sulfner, S. Caterina/Avelengo
dalle ore 14.00 Iscrizione: Tel. 366 651 4449, durata: 1 ora
25,00 € per adulti, 22,00 € bambini (3-15 anni)
- SAB e DOM 11./12.05. 30° Verschniderritt a Meltina**
Sabato: classifica individuale e festa serale; domenica alle 10.30 grande sfilata nel centro del paese di Frassinetto/Meltina; partenza della gara con classifica a squadre alle 12.00.
- LUN e MER e VEN 13./15./17.05. Escursioni guidate con lama e alpaca "Lapakafun"***
da Verano, durata: 1,5 – 2 ore
ore 14.30-16.00 Iscrizione: sempre dopo le ore 13.00
tel. 340 268 7045, 35,00 € a persona con animale - 20,00 € per gli accompagnatori
- LUN – 13.05. Tutto sul cavallo Haflinger***
ore 17.30-18.00 Visita al maneggio Sulfner ad Avelengo, Iscrizione, tel. +39 366 651 4449, 5,00 € a persona
- MAR – 14.05. Erbalibrium: Un Viaggio tra le Erbe Selvatiche e del Giardino (in lingua tedesca)***
ore 10.00 – 11.30 Grazie alla loro profonda conoscenza delle erbe, Erika e Elisabeth spiegano come riconoscere le erbe primaverili ed estive e come utilizzare il potere delle piante in cucina, nella salute e nella cura. Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457; 13,00 € per bambini sopra 13 anni e adulti
- MAR – 14.05. Che gusto: Prepariamo i canederli al maso Eichern (in lingua tedesca)***
ore 14.00 – 16.00 Insieme prepariamo i canederli tipici al maso Eichern a Verano; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. all'ufficio informazioni ad Avelengo: tel. 0473 279 457 12,00 € per adulti, 7,00€ per bimbi (3-9 anni)
- MER – 15.05. Mercato contadino a Merano**
ore 7.00-13.00 Piazza Fontana a Maia Alta/Merano
- MER – 08.05. Sopra Merano: i punti panoramici più belli di Avelengo**
ore 10.00 – 12.00 Escursione ad Avelengo alla chiesa S. Caterina, "Hochsulfen", punto di vista "Kanzele" e al laghetto Sulfner Weiher. Punto di ritrovo: ufficio informazioni Avelengo; Iscrizione: entro le ore 12.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni Avelengo: tel. +39 0473 279 457 o online su hafling.com/events; gratuito
- MER – 15.05. Un pomeriggio all'insegna del vino***
ore 14.30-17.00 Visita e degustazione con navetta dall'alloggio ad Avelengo/Verano (se min. 4 persone) Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457; 35,00 € a persona
- GIO – 16.05. Tour guidata con E-Bike attraverso Avelengo e Verano***
ore 9.30-13.30 a punti di vista, per principianti, Iscrizione: tel. +39 335 485 500, 35,00€ (Noleggio E-Bike +35,00 – 45,00€)
- GIO – 16.05. Dal latte al formaggio***
ore 15.00 – 16.00 Visita del maso e caseificio Lenkhof ad Avelengo, Iscrizione: entro ore 9.00 presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457, 13,00 € adulti, 7,00 € bambini (6-10anni)
- VEN – 17.05. Grande mercato settimanale a Merano**
ore 8.00 – 13.00 Piazza Prader Merano (vicino stazione treno)
- VEN – 17.05. Avventura verticale: escursione guidata sulla via ferrata al picco Ivigna***
ore 8.45 – 15.00 Con la nostra guida alpina, scalerete in sicurezza la via ferrata Heini Holzer sull' Ivigna. Punto d'incontro: ore 8.45 davanti alla biglietteria a Falzeben/Avelengo. Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente online su hafling.com o presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; € 95,00 a persona incl. biglietto per funivia, set da ferrata e guida alpina.
- VEN – 17.05. Che delizia – Gli affumicati del maso Obertimpflerhof ***
ore 10.30-12.30 Visita e degustazione al maso Obertimpfler a Verano; Iscrizione entro giovedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457 17,00 € adulti; 8,00 € bambini (6-13 anni)

L'altopiano del Salto – un mondo emozionante

Scoprite i sentieri tematici e d'avventura sull'altopiano del Salto – accompagnato dall'app per IOS e Android

Avelengo: sentiero avventura Haflinger
Verano: Knottnkino³ sentiero circolare
Meltina: sentiero Köfele
San Genesio: Sentiero escursionistico "Guggn"
Sentiero del legnaiuolo "Avia"

