



Lana verbindet.

Lana und Umgebung – Auf einen Blick

Region Lana – Lana inklusive der umliegenden Orte Gargazon, Burgstall, Tschermers, Völlan und Vigiljoch. Die Region verbindet alpine Tradition, mediterranes Flair, Genuss, Kultur und nachhaltige Lebensweise. Unter dem Motto „**Lana verbindet**“ erleben Gäste authentische Begegnungen, hochwertige Produkte und Veranstaltungen, die langfristig positive Effekte auf die Region haben – ökologisch, wirtschaftlich und sozial.

Mit rund **12.000 Einwohnern** und einer Fläche von etwa **44 km²** liegt die Region Lana inmitten einer idyllischen Alpenlandschaft zwischen Meran und Bozen. Die Region ist geprägt von Orten, die jeweils ihren ganz eigenen Charakter besitzen. Lana selbst versprüht urbanes Flair mit Fußgängerzone, Geschäften, Cafés und Restaurants. Burgstall und Gargazon liegen ruhig am Talboden und sind von weitläufigen Obstgärten umgeben. Tschermers, am Fuße des Vigiljochs, ist bekannt für seine Weinberge und die traditionsreichen Weinproduzenten. Völlan, etwa 400 m oberhalb von Lana, besticht als kleines, ursprüngliches Dorf durch seine Südtiroler Höfe und die lebendige bäuerliche Geschichte. Mit **300 Sonnentagen pro Jahr**, üppigen Obstgärten, Weinbergen und majestätischen Bergen bietet die Region Lana das perfekte Umfeld für Erholung, Genuss, Familie und Abenteuer.

Neben Aktivitäten in der Natur ist Lana auch ein Rückzugsort für Entspannung: Erstklassige Wellnesshotels, Spas und ruhige Plätze in der Natur laden zum Abschalten ein. Das Thema Genuss spielt dabei eine zentrale Rolle, denn in der Region finden sich zahlreiche renommierte Restaurants, die kulinarische Vielfalt auf höchstem Niveau bieten. Auch Design und Architektur kommen nicht zu kurz: Ferienwohnungen und Hotels sind geschmackvoll und mit viel Liebe zum Detail eingerichtet.

Die Kombination aus Natur, Kultur, Abenteuer und Genuss macht Lana zu einem Ort, an den man immer wieder gerne zurückkehrt. Zu den Highlights zählen das Castel Leoben, die idyllischen Waalwege, der historische Kränzelhof, der berühmte Schnatterpeckaltar sowie das Naturbad, das an warmen Tagen Erfrischung und Entspannung zugleich bietet.

Zahlen und Fakten

Lage und Bevölkerung

- Fläche: ca. 44 km²
- Einwohner: ca. 12.000
- Vigiljoch: 1.500 m Höhe, autofrei
- Eingebettet zwischen Obstgärten und (Wein)bergen



Unterkunftsangebot

- Familienfreundliche Ferienwohnungen, Gasthöfe, Urlaub auf dem Bayernhof, Wellnesshotels und Spas
- Fünf idyllische Campingplätze inmitten von Natur und Obstgärten
- Angebote für Familien, Aktivurlauber und Erholungssuchende

Anreise

- **Zug:** über Bozen oder Meran, Anschluss an Buslinien und Seilbahn
- **Auto:** Autobahn A22 Brenner-Modena, Ausfahrten Bozen und dann Richtung Meran
- **Flugzeug:** Flughäfen Bozen, Verona oder Innsbruck, Weiterreise per Shuttle, Mietwagen oder Bahn. Von Bozen aus ist ein direkter Flughafentransfer zur Unterkunft möglich.
- **Lokale Mobilität:** Seilbahn zum Vigljoch, Buslinien, Fahrradverleih und gut ausgeschilderte Wanderwege

Aktivitäten

Wandern

- Drei Ebenen: Talwege entlang historischer Waalwege, Mittelgebirgstouren mit Panorama, hochalpine Gipfelwanderungen sind in den Nachbarregionen zu finden
- Vigljoch: autofrei, 1.500 m Höhe, mit historischer Seilbahn erreichbar (seit 1912, 2023 modernisiert), reich an Heilpflanzen und Kraftplätzen
- Geführte Kräuterwanderungen vermitteln Einblicke in die Heilkraft alpiner Pflanzen und deren Anwendung über alpine Pflanzen und ihre heilende Wirkung

Radfahren & Mountainbike

- Familienfreundliche Talstrecken, anspruchsvolle Mountainbike-Routen in den Höhenlagen
- Radwege dem Etsch entlang und direkte Radweg Verbindungen nach Meran, Bozen, Kaltern, Passeiertal, Vinschgau
- Die Region ist Lana perfekter Startpunkt für Rennrad Touren wie zum Gampenpass, Mendelpass, Timmelsjoch, Tschöggelberg Hochplateau
- Panoramaausblicke, Naturgenuss und Einkehrmöglichkeiten entlang der Wege

Golf

- 9-Loch-Golfplatz mit ruhiger Atmosphäre und Panorama auf Lana und die Berge

Camping

- Fünf Campingplätze inmitten von Obstwiesen und Natur, teils mit nachhaltigen Konzepten



Kultur & Geschichte

- Historische Sehenswürdigkeiten wie der Schnatterpeckaltar in der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt, Castel Lebenberg, Kränzelhof, Südtiroler Obstbaumuseum, Skulpturenwanderweg
- Alte Ansitze, Kapellen und restaurierte Höfe laden zu Entdeckungstouren ein
- Museen und Galerien verbinden Vergangenheit und Gegenwart
- Spaziergang durch die Gauleschlucht: Naturerlebnis mit schroffen Felswänden, vorbei an Hängebrücken bis zu einem Tunnel

Kulinarik & Genuss

- Lana ist eines der bedeutendsten Apfelanbaugebiete Südtirols: ca. 70.000 Tonnen Äpfel von über 500 Betrieben jährlich
- Junge und innovative Produzenten bilden die Basis für die Gastronomie
- Enge Zusammenarbeit mit Bauern, Obstbauern und Winzern garantiert Qualität und Nachhaltigkeit
- Kulinarische Veranstaltungen:
 - **Blütenhöfefest** (Frühling) – Bauernhöfe öffnen ihre Tore, regionale Köstlichkeiten werden serviert
 - Während der Wildkräutertage bieten die Restaurants Wildkräutergerichte
 - **Genussmeile** – Verkostungen regionaler Köstlichkeiten von Käse, Obst, Kräutern und Weinen
 - **Keschnriggerl** (Herbst) – Kastanienfest mit Musik, Handwerk, Aktivitäten und herbstlichen Genuss
 - **Brotbackfestival Pawigl** – Handwerk, Kulinarik und Begegnung
- Wöchentliche Märkte bieten frische Produkte und Handwerkskunst direkt von den Erzeugern
- Köchinnen und Köche interpretieren bodenständige Küche kreativ und modern, immer mit Blick auf Herkunft, Qualität und Regionalität

Nachhaltigkeit

- Lana legt großen Wert auf nachhaltige und hochwertige Erlebnisse, die ökologisch, wirtschaftlich und sozial positive Effekte erzeugen.
- Dazu gehören kurze Transportwege, Müllvermeidung, bewusster Umgang mit Energie und Wasser sowie Einbindung lokaler Kultur und Traditionen.
- Veranstaltungen und Aktivitäten wie die Südtirol Clean Up Days sind darauf ausgerichtet, langfristig die Region zu stärken – Gäste erleben Authentizität und Verantwortung im Alltag der Region.



Lana verbindet.

Natur & Erholung

- Wandermöglichkeiten auf drei Ebenen: Tal, Mittelgebirge, hochalpin
- Vigljoch: autofrei, 1.500 m Höhe, reich an Heilpflanzen, Kraftplätzen und Aussichtspunkten
- Waalwege: historische Bewässerungspfade, ideal für Spaziergänge entlang an Weinreben, Apfelplantagen und Kastanienhainen
- Kristallklares Trinkwasser aus Quellen und Gebirgsbächen

Tradition & Begegnung

- In Lana erleben Gäste authentische Begegnungen mit Einheimischen, Bauern, Produzenten, Köchen und Wildkräuterexperten.
- Feste wie Törggelen, Apfel- und Kastanienfeste sowie das Brotbackfestival vermitteln Kultur, Handwerk und Genuss.
- Historische Stätten wie der Schnatterpeckaltar und die Gaulschlucht verbinden Kultur, Geschichte und Natur.
- Die enge Verbindung von Gästen und Einheimischen macht Lana zu einem Ort, an dem Regionalität gelebt, weitergegeben und gemeinsam erlebt wird.

PR-AGENTUR DACH

crystal communications GmbH

Leopoldstraße 51, 80802 München

Julia Haringer, Christiane Hannsmann

Tel: +49 (0) 89 413 291 926

E-Mail: julia.h@crystal-communications.de / christiane.h@crystal-communications.de