



Kneippwanderung in Prissian

Freitag, 24.05.2024

15.00-17.30 Uhr
Prissian

Wasser und Wandern: bei dieser kleinen Rundwanderung in Prissian tauchen wir ein in die Welt von Sebastian Kneipp und lernen die fünf Säulen seiner Gesundheitslehre kennen.

Am Schloss Wehrburg nehmen wir ein belebendes Armbad und genießen ein gesundes Vitalgetränk. Bei der Kneippanlage, die idyllisch am Prissianer Bach nahe dem Zentrum von Prissian gelegen ist, aktivieren wir beim Kneippen und Barfuß-Gehen unsere Sinne und erfahren, welche Wirkung einfaches, kaltes Wasser auf Gesundheit und Wohlbefinden haben kann.

Teilnahmegebühr: freiwillige Spende

Treffpunkt: vor dem Büro des Tourismusvereins in Prissian, Gerbergasse 1B

Anmeldung: innerhalb 17.00 Uhr des Vortags beim Tourismusverein Tisens-Prissian, Tel. +39 0473 920822 oder info@tisensprissian.com

Anmerkung: leichte Wanderung, die für klein und groß, jung und alt gut geeignet ist, weshalb alle Altersgruppen und besonders Familien mit Kindern herzlich willkommen sind!



Leitung: Kneipp-Treff Meraner Land

Der Kneipp-Treff besteht seit Dezember 2017 und hat sich zum Ziel gesetzt im Burggrafenamt interessierten Menschen die Kneipp'sche Gesundheitslehre näher zu bringen. Geprüfte Kneipp- und Gesundheits-Trainerinnen möchten dabei Lust darauf machen sich und dem eigenen Körper etwas Gutes zu tun.

**Tisens
Prissian**
bei Meran

Tourismusverein Tisens-Prissian
Tel. +39 0473 920822
info@tisensprissian.com
www.tisensprissian.com/tesana

