



Erste Hilfe im Gelände: Praxisnachmittag für Familien und Interessierte

Pronto soccorso in montagna: corso pratico per famiglie e interessati

DONNERSTAG

19.06.2025

Manuela Parth, Wanderführerin und Bergretterin bei der Bergrettung Südtirol, zeigt die wichtigsten Grundlagen der Ersten Hilfe und wie ihr euch und anderen in Notfällen helfen könnt.

Was erwartet euch?

- Richtige Ausrüstung: was muss in den Rucksack?
- Erste Hilfe Grundlagen
- Praktische Übungen
- Wissenswertes von der Bergrettung: Einblicke in die Arbeit der Bergretter und hilfreiche Tipps für Wanderungen und Outdoor-Aktivitäten.

Wo: St. Kathrein Kirche, Hafling

Wann: Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 10,00 € pro Person (Kinder ab 4 Jahren)

Info & Anmeldung: online auf hafling.com oder innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro

GIOVEDÌ

19.06.2025

Manuela Parth, guida escursionistica e soccorritrice presso il Soccorso Alpino, vi insegnerà le basi più importanti del pronto soccorso e come aiutare correttamente a voi stessi e gli altri in caso di emergenza.

Cosa vi aspetterà?

- L'attrezzatura giusta: cosa metto nello zaino?
- Nozioni di base del pronto soccorso
- Esercizi pratici
- Fatti interessanti del Soccorso Alpino: approfondimenti sul lavoro dei soccorritori e consigli utili per le escursioni e le attività all'aperto.

Dove: Chiesetta S. Caterina ad Avelengo

Quando: Giovedì, ore 14.00 – 16.00

Costi: 10,00 € per persona (bambini da 4 anni)

Info & prenotazione: online su hafling.com o entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni Avelengo.