

# Settimane ciclistiche a Nalles



05/06/ – 03/07/2021

## Sabato 05/06/

Giro semplice: **Giro Bolzano \***

Lunghezza complessiva: ca. 40 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 180 m

Mountain bike: **Il bosco di Monticolo \*\*\***

Lunghezza complessiva: ca. 35 km

Durata del percorso: ca. 5:30 ore

Dislivello: 350 m

## Lunedì 07/06/

Giro semplice: **Giro Valle dell'Adige \***

Lunghezza complessiva: ca. 28 km

Durata del percorso: ca. 2:15 ore

Dislivello: 75 m

Mountain bike: **Giro Gfrillner Badl \*\*\***

Lunghezza complessiva: ca. 27 km

Durata del percorso: ca. 5:30 ore

Dislivello: 1.150 m

## Martedì 08/06/

Mountain bike: **Giro Völlaner Badl \*\*\***

Lunghezza complessiva: ca. 26 km

Durata del percorso: ca. 4:30 ore

Dislivello: 860 m

Bicicletta da corsa: **Giro Lago di Caldaro \*\***

Lunghezza complessiva: ca. 70 km

Durata del percorso: ca. 3:30 ore

Dislivello: 480 m

Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

## Mercoledì 09/06/

Giro semplice: **Giro Bittner \*\***

Lunghezza complessiva: ca. 12 km

Durata del percorso: ca. 2:30 ore

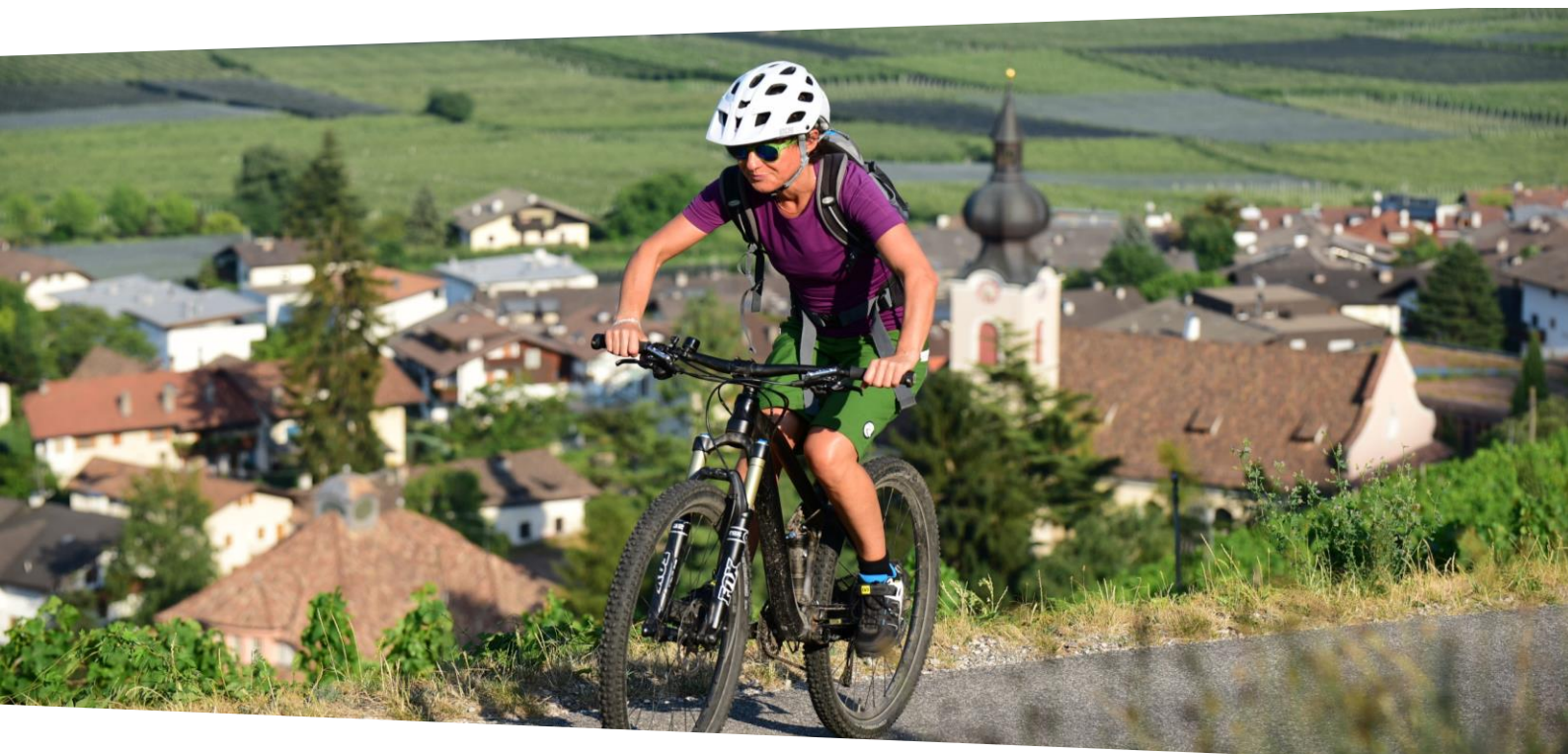
Dislivello: 380 m

Mountain bike: **Giro Monzocolo \*\*\***

Lunghezza complessiva: ca. 52 km

Durata del percorso ca. 5:00 ore

Dislivello: ↑ 700 m ↓ 1.600 m



#### Giovedì 10/06/

Giro semplice: **Giro Castel Hocheppan \***  
Lunghezza complessiva: ca. 29 km  
Durata del percorso: ca. 3:00 ore  
Dislivello: 350 m

Mountain bike: **Giro malga Naturnser Alm \*\*\***  
Lunghezza complessiva: ca. 36 km  
Durata del percorso: ca. 4:00 ore  
Dislivello: ↑ 450 m ↓ 1.650 m

Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

#### Venerdì 11/06/

Mountain bike: **Giro Gaid / Jäger \*\*\***  
Lunghezza complessiva: ca. 31 km  
Durata del percorso: ca. 6:00 ore  
Dislivello: 1.210 m

Bicicletta da corsa: **Giro Castel Trauttmansdorff \***  
Lunghezza complessiva: ca. 36 km  
Durata del percorso: ca. 3:00 ore  
Dislivello: 260 m

#### Sabato 12/06/

Giro semplice: **Giro Messner Mountain Museum \***  
Lunghezza complessiva: ca. 32 km  
Durata del percorso: ca. 3:00 ore  
Dislivello: 240 m

Mountain bike: **Giro Apollonia / Sirmiano \*\***  
Lunghezza complessiva: ca. 24 km  
Durata del percorso: ca. 4:30 ore  
Dislivello: 870 m

**Iscrizione:** fino le ore 12 del giorno precedente all'ufficio turistico di Nalles.

**Punto d'incontro:** ore 9.00 sulla piazza Municipio Nalles.

**E-Bike:** Tutte le corse si può fare anche in bici elettrica. In caso d'utilizzo di un E-Bike bisogna avvisare in momento dell'iscrizione!

**Costi partecipazioni:** € 30 a giro → Partecipazione gratuita per gli ospiti dei nostri membri!  
(tranne costi per la funivia)

**I nostri livelli:** \* facile fino \*\*\*\*\* molto impegnativo | **Autore:** Florian Pallweber