

merano

WINTER
INVERNO
2025|26

Merano
Active





H&M
Leonardo-da-Vinci-Straße 38
Via Leonardo da Vinci, 38
39012 Meran/o
Tel. +39 0473 270836
www.hm.com



OVS
Laubengasse 323
Via Portici, 323
39012 Meran/o
www.ovs.it

H&M

OVS

Merano Active

Panoramakarte/Piantina panoramica	4-5/46-47
Vorteilskarten/Carte vantaggio	6-7/48-49

Winter in .../Inverno a ...

Meran/Merano	8-13/50-55
Dorf Tirol/Tirolo	14/56
Hafling-Vöran-Meran 2000	15
Avelengo-Verano-Merano 2000	57
Region Lana / Regione di Lana	16/58
Passeiertal/Val Passiria	17/59
Schenna/Scena	18/60

SPORT	19-25/61-67
-------------	-------------

Weiße Pracht/Pianeta neve	26-27/68-69
Die Skigebiete im Meraner Land	28-33
I comprensori nei dintorni di Merano	70-75
Seilbahnen/Funivie	35/77

Tipps für Familien/Per le famiglie	37/79
Sehenswürdigkeiten/Musei	38-43/81-85



BIJOU BB RIGITTE

PittaRosso

U.S. POLO ASSN

UPIM Gallery

Laubengasse 22
Via Portici, 22
39012 Meran/o
Tel. +39 0473 327100
www.upim.com



Meran

Meran liegt ausgesprochen idyllisch an der Kreuzung von drei Tälern und zwei Flüssen, der Etsch und der Passer. Das Herz des Burggrafenamtes blickt auf eine lange Geschichte als Kur- und Tourismusstandort zurück. Mitte des 19. Jahrhunderts traf sich hier die europäische Aristokratie, darunter auch „Sissi“, Kaiserin von Österreich.

Auch heute steht Meran für Wohlbefinden und Lebensqualität. Das milde Klima der Stadt und ein Zusammenspiel von alpenländischen und mediterranen Einflüssen sorgen für das berühmte „Meraner Flair“.

Die Thermalkultur der Stadt, verschiedenste Entspannungsmöglichkeiten und eine große kulturelle wie gastronomische Vielfalt machen Meran zu einem ganzjährig attraktiven Urlaubsziel.

Auf Seite 8-13 findet ihr Informationen über die winterlichen Angebote Merans.

1 Kurverwaltung Meran

Freiheitsstraße 45, I-39012 Meran
Tel. +39 0473 272000
info@meran.eu, www.meran.eu

In dieser Winterbroschüre gibt es zudem jahreszeitliche Informationen über folgende Ortschaften des Meraner Landes:

2 Tourismusverein Dorf Tirol

Hauptstraße 31, I-39019 Dorf Tirol
Tel. +39 0473 923314
info@dorf-tirol.it - www.dorf-tirol.it
4 km von Meran

3 Tourismusverein

Hafling-Vöran-Meran 2000

St. Kathrein Straße 2/a, I-39010 Hafling
Tel. +39 0473 279457
info@hafling.com - www.hafling.com
10 km von Meran

4 Tourismusverein Lana und Umgebung

Andreas Hofer Straße 9/1, I-39011 Lana
Tel. +39 0473 561770
info@lanaregion.it - www.lanaregion.it
6 km von Meran

5 Tourismusverein Passeiertal

Passeirer Straße 40
39015 St. Leonhard in Passeier
Tel. +39 0473 656188
info@passeiertal.it - www.passeiertal.it
20 km von Meran

6 Tourismusverein Schenna

Erzherzog Johann Platz 1/D
I-39017 Schenna
Tel. +39 0473 945669
info@schenna.com - www.schenna.com
5 km von Meran

Vorteilskarten

MOBILCARD SÜDTIROL

Mit dieser besonderen Vorteilskarte können alle öffentlichen Verkehrsmittel genutzt werden. Im Angebot enthalten sind städtische wie außerstädtische Busverbindungen, regionale Zuglinien (Brenner-Bozen-Trient) sowie mehrere öffentliche Seilbahnen (zum Ritten, Mölten, Kohlern und Mendel) und das PostAuto Schweiz zwischen Mals und Müstair. Es gibt 1-, 3- und 7-Tages-Karten. Erhältlich ist die Mobilcard u. a. in allen Verkaufsbüros des Südtiroler Verkehrsverbundes und in Tourismusvereinen.

Infos zu den Sperren: Vinschger Bahn und Pustertaler Bahnlinie siehe www.suedtirolmobil.info

Preise und Infos: www.mobilcard.info

SÜDTIROL GUEST PASS

Der Südtirol Guest Pass wird Gästen in ausgewählten Betrieben kostenfrei zur Verfügung gestellt. Mit dieser Karte können alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol kostenlos genutzt werden.

Info: Kurverwaltung Meran,
Tel. +39 0473 272000, www.meran.eu

Ausführliche Informationen zu allen Vorteilskarten des Meraner Landes findet ihr unter www.meran.eu



WIE MAN VON MERAN AUS FOLGENDE ORTSCHAFTEN MIT DEM BUS ERREICHT:

Dorf Tirol: Buslinie 221 - Haltestelle am Theaterplatz und an der 2. Haltestelle Therme in der Piavestraße

Hafling: Buslinie 225 - 2. Haltestelle Therme in der Piavestraße und direkt am Rennweg

Vöran: Buslinie 204 ab Hafling Dorf oder mit der Seilbahn ab Burgstall

Lana: Buslinie 211 - Haltestelle Theaterplatz und Piavestraße

Passeier: Buslinie 240 - Haltestelle Therme in der Piavestraße

Schenna: Buslinie 231 - 2. Haltestelle Therme in der Piavestraße

Jede Buslinie hält auch am Meraner Hauptbahnhof.

Bustickets:

Die Bustickets müssen für die Stadtlinien in Meran (Nr. 1-6) und in die unmittelbare Umgebung (ca. 10 km) vorab bei der Kurverwaltung Meran, beim Mobilitätsbüro (Rennweg 151) oder am Hauptbahnhof Meran erworben werden. Zudem sind sie auch online über die App [suedtirolmobil](https://www.suedtirolmobil.info) erhältlich oder sie können mit dem tap&go-System (für Linie Nr. 1 bis 6) bezahlt werden.

Merano Slow Winter

Die Tage werden kürzer, Schnee bedeckt die umliegenden Berge. Und doch bleiben im Meraner Winter die Temperaturen mild. Ob wolkenlose Wintertage zum Sonnenbaden auf den Promenaden einladen, oder der durch die Talsohle streifende Nebel zum Entschleunigen, zum Entdecken von Kleinod und versteckter Winkel auffordert: Nun ist die Zeit gekommen, es der Natur gleichzutun. Sich bewusst zu bewegen und freudig zu genießen, ist nur ein Teil der Winterfreuden, zu der die Stadt mit ihren vielen Facetten in der kalten Jahreszeit verführt.

THERME & SKI: DAS KOMBITICKET

Entspannte Stunden in der Therme Meran bilden den perfekten Abschluss eines Tages, der auf Meran 2000 begonnen hat, wo 40 Pistenkilometer, 25 Wanderkilometer oder 15 zu Fuß erreichbare Hütten Wintersportfreunde begeistern. Nach Pistenschwüngen und frischer Luft genießt ihr Wohlfühlstunden in den Poollandschaften der Therme Meran. Das Kombiticket (€ 62,00 pro Person) beinhaltet 4 Stunden auf den Pisten von Meran 2000 und 3 Stunden Pools in der Therme Meran. Das Angebot gilt nicht vom 06.-08.12.2025 sowie vom 26.12.2025-05.01.2026

Info: www.meran2000.com



STADTFÜHRUNGEN

BEI LATERNENSCHNITT

Ein stimmungsvoller Rundgang in den frühen Abendstunden durch das Stadtzentrum, begleitet vom warmen Licht der Laternen.

Daten: 19. und 30. Dezember sowie am 2. Januar. Uhrzeit: um 17.00 Uhr; Treffpunkt: bei der Kurverwaltung Meran, jeweils um 16.45 Uhr.

Dauer: ca. 90 Minuten; Teilnahmegebühr: € 12,00 pro Person (für Kinder unter 12 Jahren kostenlos).

Anmeldung erforderlich:
Tel. +39 0473 272000, www.meran.eu

DURCH DAS KURHAUS

Tolle Gelegenheit, das ansonsten nur bei Veranstaltungen zugängliche Kurhaus mit seinen prunkvollen Räumlichkeiten kennenzulernen.

Daten: 27., 30. und 31. Dezember und 2.

und 3. Januar. Uhrzeit: um 11.00 Uhr;

Treffpunkt: bei der Kurverwaltung Meran, jeweils um 10.45 Uhr.

Dauer: ca. 60 Minuten;

Teilnahmegebühr: € 18,00 pro Person (für Kinder unter 12 Jahren kostenlos).

Anmeldung erforderlich:

Tel. +39 0473 272000, www.meran.eu

CLASSIC

Die „klassische“ Stadtführung ist ideal zum Erkunden der Stadt. Unter der Leitung von kompetenten Stadtführern werden hier selbst Kenner Neues entdecken.

Daten: immer samstags;

Uhrzeit: um 10.00 Uhr;

Treffpunkt: bei der Kurverwaltung Meran, jeweils um 9.45 Uhr. Dauer: ca. 90 Minuten;

Teilnahmegebühr: € 12,00 pro Person (für Kinder unter 12 Jahren kostenlos).

Anmeldung erforderlich:

Tel. +39 0473 272000, www.meran.eu

MERANO VITAE

Merano Vitae umfasst eine Vielzahl von Initiativen. Zu den Vorschlägen von Merano Vitae im Winter gehört u.a. „Sonnenverwöhnt in Meran“, eine andere Art von Mittagspause unter freiem Himmel, um die Energie zurückzugewinnen, die lange Aufenthalte in geschlossenen Räumen rauben können.

EARLY BIRD: TAUFRISCH IN DEN TAG

Die Ruhe der Umgebung lädt zur Achtsamkeit ein. In ungezwungener Atmosphäre und in bester Begleitung von Menschen, die wissen, wie man sich mit einfachen Mitteln in der Natur Gutes tut, geht es in eine Bewegungseinheit für Körper und Seele.

Treffpunkt: Sissi-Statue (Elisabeth Park)

Termine: jeden SA um 7.30 Uhr.

Dauer: ca. 90 Minuten. Die Teilnahme ist kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.

Info: www.meran.eu/early-bird

SONNENVERWÖHNT IN MERAN

Regeneriert euren Körper und Geist, indem ihr an einem Meraner Kraftort Energie tankt. Mittagspause mal anders! Einfache Yoga-Übungen wie der Sonnengruß helfen euch, eure Batterien neu aufzuladen und in Balance zurückzufinden.

Termine: immer mittwochs ab 11. Februar bis 17. Juni von 13.00-14.00 Uhr.

Treffpunkt: Thermenplatz Meran. Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Info: Kurverwaltung Meran, Tel. +39 0473 272000, info@meran.eu, www.meran.eu

MERAN BIODIVERCITY TOUR

Die Biodiversität in der Stadt mittels einer Audioguide-Tour. An 17 Stationen entlang eines Naturwanderweges mit wunderbaren Ausblicken erfahrt ihr mittels Audioguide die Geschichte der Stadt in Zusammenhang mit ihrer natürlichen Umwelt. Ein Kapital, das Meran als Gartenstadt berühmt gemacht hat.

Zum Audioguide: www.weihnacht.merano.eu auf Spotify, auf Youtube oder auf der Merano App.

10 MASTERCLASS CITY IN DER CITY.VINOTHEK

Kleine Stadtführung mit Verkostung; Meraner Weinkultur im Herzen der Stadt. Nach einer Einführung und einem Spaziergang von der Pfarrkirche durch die Laubengasse, erkundet ihr die neue City.Vinothek der Kellerei Meran. Nach der Führung durch die restaurierten Kellerräume und Besichtigung der Destillerie taucht ihr bei der Sekt-, Wein- und Grappaverkostung in die Welt der Meraner Weinvielfalt ein.

Info: Kurverwaltung Meran, Freiheitsstraße 45, Tel. +39 0473 272000, www.merano.eu

MASTERCLASS NATURE AUF SCHLOSS RAMETZ

Das Weingut Schloss Rametz liegt oberhalb der Gärten von Schloss Trauttmansdorff und inmitten sonnenverwöhnter Weinhänge. Nach der Begehung des Weinbergs, einem Rundgang durch den 12 Meter unter der Erde liegenden Steinkeller und einem Besuch des Weinmuseums begeht ihr euch auf eine Geschmacksreise bei einer geführten Verkostung der hauseigenen Weine.

Termine: jeden FR um 14.30 Uhr von November 2025 bis 27. März 2026 (geschlossen am 21.11.+26.12.).

Preis pro Erwachsenen/Führung: € 35,00

Dauer: 1,5-2 Stunden.

Max. Teilnehmerzahl: 25 Erwachsene.

Kinder dürfen mitgehen (ohne Verkostung).

Treffpunkt pünktlich direkt beim Weingut Castel Rametz, Laberserstr. 4 in Meran, Tel. +39 0473 211011.

Anmeldung erforderlich (Anmeldeschluss je 2 Stunden vor Beginn der Führung): Kurverwaltung Meran, Tel. +39 0473 272000, www.merano.eu



GOURMET WALK MERAN

Bei dieser geführten kulinarischen Kulturwanderung erfahrt ihr Hintergrundwissen aus erster Hand, was Land und Leute ausmacht und verkostet dabei lokale Spezialitäten. Preis: € 49,00 (mittels online Reservierung) oder € 54,00. Optional kann zum Ausklang des Gourmet Walks bei Sternekoch Andrea Fenoglio im Restaurant Sissi zum Freundschaftspreis von € 45,00 zu Mittag eingekehrt werden.

Termine: freitags 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 09.01. und 27.03. von 10.00-13.15 Uhr.

Anfrage für private Kleingruppen:

info@sissitours.it

Treffpunkt: um 9.45 Uhr am Sandplatz bei der Mariensäule.

Anmeldung erforderlich: Sissi Tours, Tel. +39 0473 424344, +39 333 8121959, www.sissitours.it



GOURMET WALK APERITIVO

Ein Mix zwischen Gourmet und Aperitif, mediterraner und alpiner Stil, inside - outside, modern und traditionell. Geführte kulinarische Tour für alle, die morgens gerne ausschlafen. 4 Stationen - 4 Aperitivi - 4 Gaumenfreuden.

Termine: immer freitags 13.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03. und 27.03.2026.

Anfrage für private Kleingruppen:

info@sissitours.it

Treffpunkt: um 16.30 Uhr am Sandplatz bei der Mariensäule.

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung erforderlich: Sissi Tours, Tel. +39 0473 424344, +39 333 8121959, www.sissitours.it



Wandern in Meran

Schon Kaiserin Sissi wusste es: Winterspaziergänge beleben Körper und Geist, ganz besonders im Meraner Land mit seiner traumhaften Landschaft. Auf den Spazier- und Wanderwegen, die wir euch auf den folgenden Seiten vorstellen, lässt sich diese Naturschönheit bestens zu Fuß erleben.

DIE KURPROMENADE

Entlang des orografisch rechten Passerufers, am Kurhaus vorbei und zwischen kunstvoll arrangierten Blumenbeeten verlaufend, bietet die Passerpromenade diverse Cafés, Eisdielen und Geschäfte. Im Abschnitt hinter der Theaterbrücke, in Richtung des Zusammenflusses von Passer und Etsch, könnt ihr die Skulpturen des Projektes „Menschen-Bilder“ bewundern. Diese Kunstwerke sind zeitgenössische Darstellungen bekannter Meraner Persönlichkeiten.

Ausgangspunkte: verschiedene,

z. B. das Kurhaus

Länge: ca. 800 m

Gehzeit: kurzer Spaziergang

Höhenunterschied: keiner

DIE WINTER- UND DIE SOMMERPROMENADE

Beide Promenaden verlaufen entlang des Passerufers und gehen in der Gilfklamm ineinander über. Die Winterpromenade führt euch an der 1889 errichteten Wandelhalle mit Südtiroler Landschaftsmalereien und Büsten von Meraner Persönlichkeiten vorbei. Die Sommerpromenade besticht



ihrerseits durch eine üppige Vegetation. Sie beginnt im Elisabeth-Park mit der bekannten Sissi-Statue.

Ausgangspunkte: der Übergang zwischen der Kurpromenade und der Winterpromenade bzw. (für die Sommerpromenade) der Elisabeth-Park

Länge: ca. 600 m

Gehzeit: kurzer Spaziergang

Höhenunterschied: unwesentlich

DER TAPPEINERWEG

Diese Panoramapromenade wurde nach dem ehemaligen Kurarzt Dr. Franz Tappeiner (1816-1902) benannt. Sie ist auf 380 m Höhe gelegen und bietet neben einer üppigen mediterranen Vegetation eine herrliche Aussicht auf Meran.

Zugangsmöglichkeiten im Meraner

Stadtzentrum: von der Gilfklamm oder vom Steinernen Steg aus, vorbei am Pulverturm; über den Tiroler Steig hinter der Pfarrkirche St. Nikolaus; von der Galileistraße (nahe Talstation des Küchelberg-Sessellifts) aus;

Länge: ca. 4 km

Gehzeit: ca. 1 Stunde

Höhenunterschied: ca. 60 m

DIE GILFPROMENADE

Der Weg in die Passerschucht verläuft unterhalb der Zenoburg. Zu den Sehenswürdigkeiten an der Gilfpromenade zählen die Pflanzenfiguren in unmittelbarer Nähe der Gilfklamm, einer engen Felsschlucht, durch die sich die tosenden Wassermassen der Passer zwingen. Entlang des Weges lassen sich an der „Promenade der Poesie“ zudem Gedichtauszüge bekannter Dichter entdecken.

Ausgangspunkt: der Steinerne Steg

(Brücke über die Passer)

Länge: ca. 1 km

Gehzeit (Runde): ca. 15 Minuten

Höhenunterschied: ca. 50 m

DER SISSI-WEG

Dieser nach Kaiserin Elisabeth von Österreich (1837-1898) benannte Weg verbindet das Meraner Stadtzentrum mit Schloss Trauttmansdorff, wo Sissi zweimal verweilte. Sein Verlauf umfasst weitere zehn Stationen, die bis heute mit der österreichischen Kaiserin in Verbindung gebracht werden.

Ausgangspunkt: entweder die Kurpromenade oder die Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Länge: 3 km

Gehzeit: ca. 45 Minuten

Höhenunterschied: ca. 45 m

DIE RUNDWANDERUNG MERAN-DORF TIROL

Diese Wanderung führt von Merans Pfarrkirche St. Nikolaus (Pfarrplatz) über den Tiroler Steig bis ins Zentrum von Dorf Tirol. Auf der aussichtsreichen Falknerpromenade und dem Schlossweg gelangt ihr zum Schloss Tirol, einem Wahrzeichen des Landes. Setzt die Wanderung über die Pfarrkirche St. Peter bis nach Schloss Thurnstein fort. Von dort über den Algunder Waalweg zum Tappeinerweg (siehe S. 12), oder ins Stadtzentrum führt.

Ausgangspunkt: Merans Pfarrkirche St. Nikolaus

Länge: ca. 10 km

Gehzeit: ca. 3-3,5 Stunden

Höhenunterschied: ca. 300 m



Kurverwaltung Meran
Freiheitsstraße 45 - I-39012 Meran
Tel. +39 0473 272000
info@meran.eu - www.meran.eu

DORF TIROL

KULTURWEG

Ausgangspunkt dieser leichten Wanderung ist das Büro des Tourismusvereins. Über die Hauptstraße spaziert ihr zur Falknerpromenade und auf dem Schlossweg bis zum Tunnel „Knappenloch“. Am Fuße der Erdpfymiden führt dann ein kurzer, steiler Weg zum Kiosk. Am Leister Hof gelangt ihr rechts vorbei über einen kleinen Steig zu einer Gabelung. Der Aufahrt zum Schneeweißhof folgend, führt der Weg zum Weißgütl. Nach 300 m verläuft links unterhalb des Oberötzbauerhofes ein kleiner Waldweg zum Unterötzbauerhof. Hier geht es links weiter bis Schloss Thurnstein. Nach dem kurzen Anstieg zum Schlossweg führt der Weg an St. Peter vorbei bis zum Schloss Tirol. Über den Schlossweg und die Falknerpromenade gelangt ihr wieder zurück zum Ausgangspunkt. Gehzeit: ca. 2 Stunden

PANORAMAWEG

Vom Dorfzentrum (Tourismusverein) geht ihr die Hauptstraße hinab bis zum Hotel Gartner. Hier führt der Segenbühelweg bis zur Friedenskapelle. Auf dem Kapellensteig gelangt ihr zum Erlachhof. Rechts zweigt dort die Zenobergstraße ab, die nach etwa 150 m zum Haus Küchelberg führt. Unterhalb des Hauses Küchelberg zweigt rechts der Tappeinerweg ab; dieser führt am Pulverturm vorbei und schlängelt sich über den Dächern von Meran bis zum Café Saxifraga. Hier geht es rechts zum Tirolersteig. Der etwas steilere Anstieg führt zur Segenbühelstraße. Von hier gelangt ihr über die Segenbühelstraße und die Hauptstraße zurück zum Ausgangspunkt nach Dorf Tirol. Gehzeit: ca. 90 Minuten

APFELWEG

Ausgangspunkt der Wanderung ist das Büro des Tourismusvereins. Den Aichweg entlang geht's zur Kirche St. Rupert, dann links hinauf über den Lingweg bis zur Seminarstraße und von dort unterhalb des Seminars rechts zum E-Werk. Links führt der Weg hinauf zu Schloss Auer und über die Plattergasse hoch zum Pamerkreuz. Nach Überqueren der Haslachstraße geht es weiter zum Wörndlehof. Hier führt der Weg hinab zum Lutzhof und weiter bis auf Doss. Über den Falknerweg geht's zurück zum Ausgangspunkt. Gehzeit: ca. 1 Stunde

ZU FUSS NACH MERAN

Ausgehend vom Tourismusverein, folgt ihr der Hauptstraße abwärts bis zur Kreuzung Segenbühelweg. Dort biegt ihr ein und geht weiter zur Abzweigung „Tirolersteig“. Folgt dem „Tirolersteig“ vorbei am Café Saxifraga und geht die Treppen zum Pfarrplatz in Meran hinab. Die Rückfahrt erfolgt mit der Buslinie 221 nach Dorf Tirol. Gehzeit: ca. 45 Minuten



Tourismusverein Dorf Tirol
Hauptstraße 31 - I-39019 Dorf Tirol
Tel. +39 0473 923314
info@dorf-tirol.it - www.dorf-tirol.it

HAFLING-VÖRAN-MERAN 2000

RUHIG & ENTSPANNT: DIE DREI-ALMEN-RUNDWANDERUNG

Von Hafling Dorf geht es über Weg Nr. 2A zur Wurzer Alm (1.707 m). Von dort wandert ihr in südöstlicher Richtung weiter zur Vöraner Alm (1.873 m, im Winter geschlossen) mit ihrem herrlichen Panoramablick. Nun geht es auf dem Weg Nr. 11 bergab weiter Richtung Leadner Alm/Gasthof Waldbichl und schließlich über Weg Nr. 16 zurück zum Ausgangspunkt. Eine ganzjährig beliebte und aussichtsreiche Tour. Gehzeit: ca. 4½ Stunden

AUSSICHTSREICH: DIE KNOTTNKINO³ RUNDWANDERUNG

Der Rundwanderweg „Knottnkino³“ verbindet Vörans rote Wahrzeichen und lädt an drei „Knottn“ (südtirolerisch: Felsen) mit insgesamt vier kunstvollen Rastplätzen dazu ein, die Aussicht zu genießen und zu entspannen. Die „Knottn“ Rotstein, Beimstein- und Timpflerknottn sind als natürliche Aussichtsplattformen genutzte rote Porphyrkuppen und einzigartig in Südtirol. Der Rundweg verläuft zunächst auf den Wegen 1 und 12 in Richtung Hafling zum Rotsteinknottn. Dann auf dem Schützenbrünnlweg Nr. 14 zum Beimsteinknottn, weiter auf Nr. 14 zum Timpflerknottn und zurück zum Startpunkt. Ausgangspunkt: Bergstation der Seilbahn Vöran-Burgstall (1.180 m)
Länge: ca. 11,5 km
Gehzeit: ca. 4 Stunden
Höhenunterschied: 480 m

ROMANTISCH: LATERNENWANDERUNG

Geführte Laternenwanderung im Dezember und Jänner zu den schönsten Aussichtspunkten hoch über Meran. Infos: www.hafling.com

SCHNEEREICH: AUSFLUG NACH MERAN 2000

Das Winterparadies Meran 2000 kann auf unterschiedlichste Art und Weise erkundet werden: mit den Skiern, mit Langlauf- oder Tourenskiern, mit der Rodel, auf Schneeschuhen, zu Fuß oder mithilfe moderner Aufstiegsanlagen.

Wandertipp: Von Falzeben zu Fuß in etwa einer Stunde bis zum Berggasthof Piffinger Köpfl oder mit der Umlaufbahn dorthin. Von Meran/Naiftal aus sind die Bergstation und der Berggasthof Piffinger Köpfl mit der größten Seilbahn Südtirols erreichbar. Folgt von dort dem Wanderweg, der zur Waidmann Alm, Kirchsteiger Alm und Meraner Hütte führt und verbindet die Wanderung nach Belieben mit einer Einkehr. Gehzeit: ca. 2-3½ Stunden



Tourismusverein Hafling-Vöran-Meran 2000
St. Kathrein Str. 2/a - I-39010 Hafling
Tel. +39 0473 279457
info@hafling.com - www.hafling.com

REGION LANA

DER BRANDIS WAALWEG

„Waalwege“ sind für die Meraner Umgebung typische Spazierwege entlang von Bewässerungskanälen. Der Brandis Waalweg zweigt von der Gampenstraße in Oberlana links ab und führt über Kloster Lanegg und die St. Margarethen Kirche bis zum Wasserfall in der Brandisschlucht in Niederlana. Der Weg verläuft durch Obstanlagen, Weinberge und Kastanienhaine. Er bietet wunderbare Ausblicke auf den Tschöggberg sowie auf Lana und das Meraner Talbecken. Der Brandis Waalweg ist ein idealer Spaziergang, welchen man bis zum Brandis Wasserfall verlängern kann.
Gehzeit: ca. 45 Minuten

DER HÖFEWEG IN BURGSTALL

Diese einladende Rundwanderung führt zu den Bauernhöfen und Buschenschenken in Burgstall, wo man, besonders zur Törggelezeit im Herbst regionale Südtiroler Gerichte und eine schöne Portion Panorama genießen kann. Ausgangspunkt der Wanderung ist oberhalb der Pfarrkirche von Burgstall, wo es auch eine Parkmöglichkeit gibt. Hier steigt man in den Graf-Volkmar-Weg ein und wandert entlang des Trimm-Dich-Pfades. Nach ca. 200 m biegt der Höfeweg nach links ab und führt bergan durch den Wald, am Wieslerhof (von Anfang Oktober bis Mitte Mai geöffnet) vorbei. Über den Kirchweg gelangt man zurück zum Ausgangspunkt.
Ausgangspunkt: Burgstall oberhalb der Pfarrkirche
Länge: 4 km
Gehzeit: 1½ Stunden
Höhenunterschied: 270 m

GROSSE PANORAMARUNDE AM VIGILJOCH

Diese ausgedehnte Panoramarunde bietet Ausblicke auf die majestätischen Dolomiten und Zentralalpen und gibt Einblicke in die schönsten Plätze des Naturidylls Vigiljoch. Von der Bergstation der Seilbahn aus führt der Weg Nr. 34 zur Family-Alm Gampl und weiter über den Weg Nr. 3 nach rechts direkt zum St.-Vigilius-Kirchlein. Der Weg Nr. 9 verläuft über weite Almen, vorbei an malerischen Almhütten bis zum Gasthof Seespitz an der Schwarzen Lacke. Der Panoramaweg Nr. 7 führt kurz durch den Wald und auf schmalen Pfaden über Wiesen und Hänge, die stellenweise sehr steil bergab fallen, dafür jedoch mit Ausblicken über das gesamte Etschtal belohnen. Dieser Weg mündet direkt in den Weg Nr. 34, der zurück zur Bergstation der Seilbahn bringt.
Ausgangspunkt: Bergstation Seilbahn Vigiljoch, 1.486 m
Länge: 8,7 km
Gehzeit: 2½ Stunden
Höhenunterschied: 370 m



Tourismusverein Lana und Umgebung
Andreas-Hofer-Straße 9/1
I-39011 Lana
Tel. +39 0473 561770
info@lanaregion.it - www.lanaregion.it

PASSEIERTAL

ZUR ULFASERALM (1.601 m)

Vom Parkplatz in Ulfas (Kratzegg) auf dem Forstweg in leichtem Anstieg zur Ulfaser Alm (täglich geöffnet vom 26.12.2025-06.01.2026 und vom 14.02.-22.02.2026; 07.01.-13.02. und 23.02.-01.03.2026 nur samstags und sonntags geöffnet). Rückweg auf demselben Weg.
Schwierigkeitsgrad: leicht
Länge: 2,2 km
Gehzeit: ca. 30 Minuten
Höhenunterschied: 100 m

ZUR EGGER-GRUB-ALM (1.943 m)

Vom Parkplatz in Stuls (westwärts) auf der asphaltierten Hohegg-Straße zuerst an mehreren Höfen vorbei und anschließend durch den Wald bis zur Morx Puite und weiter zur Höfesiedlung Hohegg. Vor der Siedlung gibt es die letzte Parkmöglichkeit. Zu Fuß dem Fahrweg folgen. Oberhalb der Siedlung Hohegg wendet sich dieser nach Osten und führt meist durch Wald in mehreren Kehren nun etwas steiler weiter bergan. Kurz vor den Stuller Mahdern (großflächige Bergwiesen) zweigt links ein recht breiter Weg ab, der durch den Wald (zuerst westwärts, dann nordostwärts) und im obersten Teil über Almwiesen zur Egger-Grub-Alm hinaufführt. Von der Egger-Grub-Alm (geöffnet DO bis SO ab 27.11.-21.12.2025 & vom 08.01.-15.03.2026, zudem täglich vom 26.12.2025-06.01.2026) auf demselben Weg zurück nach Stuls.
Schwierigkeitsgrad: mittel
Länge: 9,2 km
Gehzeit: ca. 3 Stunden
Höhenunterschied: 622 m

ZUR TIMMELSALM (2.000 m)

Ausgangspunkt an der Timmelsjochstraße ist der Parkplatz an der Timmelsbrücke. Dem Weg Nummer 30 folgend erreicht man im stetigen Anstieg die Timmelsalm (geöffnet je nach Schneelage, voraussichtlich ab Weihnachten DO bis SO, täglich geöffnet vom 25.12.2025-06.01.2026 und vom 12.02.-22.02.2026) nach etwa 45 Minuten. Rückweg auf demselben Weg.
Schwierigkeitsgrad: leicht
Länge: 1,8 km
Gehzeit: ca. 45 Minuten
Höhenunterschied: 300 m



Tourismusverein Passeiertal
Passeirer Straße 40
39015 St. Leonhard in Passeier
Tel. +39 0473 656188
info@passeiertal.it - www.passeiertal.it

SCHENNA

ZU FUSS NACH MERAN ÜBER DEN WEINWEG

Vom Startpunkt des Themenweges „Bacchus & Pomina“ im Ortskern von Schenna zweigt der Weinweg zum Katnauweg und Leiterweg ab, der - am Weingut Innerleiterhof vorbei - hinab zum Maier Waalweg führt. Dem Waal folgend, schlängelt sich der Weg nach Obermais bis zum Schloss Planta. Über die Schönblickstraße erreicht man die Vergilstraße und den Lazagsteig, der bis in die Meraner Altstadt führt.

Schwierigkeitsgrad: einfach

Länge: 4,5 km

Gehzeit: ca. 1 Stunde

Höhenunterschied: abwärts ca. 300 m

APFELWEG

Der Apfelweg führt über den Wiesenweg zur Verdinser Straße, bis kurz vor der Pizzeria Petermann. Hier geht es weiter Richtung Auelerhof, vorbei an den Höfen Loth und Krebs, hinauf in den Ortsteil St. Georgen, der einen traumhaften Ausblick auf Meran bietet. Ab hier führt der Weg hinab zum Rodelstein und über die St. Georgener Straße zurück zum Ausgangspunkt.

Schwierigkeitsgrad: einfach

Länge: 3,7 km

Gehzeit: ca. 1-1½ Stunden

Höhenunterschied: ca. 200 m

WINTERWANDERUNG IM HIRZERGEBIET

Von Prenn auf der Zufahrtsstraße nach Videgg und wieder zurück.

Höhenunterschied: 140 m; Gehzeit: ca. 2 h

Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Sterneck, Gasthof Alpenblick, Mountain Lodge Prennanger und Gasthof Hochwies in Prenn und Gasthaus Hiaslbauer und Gasthof Videgg in Videgg.

WINTERWANDERUNG TASER

Leichte Winterwanderung von der Familienalm Taser in Richtung Greitererhof und zu Fuß Richtung Talstation Seilbahn Taser.

Abstieg: 600 m, Gehzeit: ca. 2 Stunden

Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Taser und Gasthof Greitererhof.

WINTERWANDERUNG IN TALL

Von Prenn führt ein Weg bis Gasthof Hochwies und weiter bis zur Gomp Alm (geschlossen). Von dort auf Weg Nr. 2 bis Gasthof Grube. Hier gelangt man wieder auf einen Forstweg, wo man die Möglichkeit hat, entweder nach Oberkirn bzw. Prenn zurück oder nach Videgg zu gehen.

Höhenunterschied: 400 m, Gehzeit: ca. 2½-3 h

Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Hochwies, Gasthof Grube, Gasthof Sterneck, Mountain Lodge Prennanger und Gasthof Alpenblick in Prenn und Gasthaus Hiaslbauer und Gasthof Videgg in Videgg

Öffnungszeiten der Betriebe:

www.schenna.com/berggasthoefe-huetten



Tourismusverein Schenna

Erzherzog Johann Platz 1/D

I-39017 Schenna

Tel. +39 0473 945669

info@schenna.com - www.schenna.com

Sport

Aktivurlauber wissen es längst: Der Kälte des Winters lässt sich am besten durch sportliche Betätigung im Freien trotzen. Das Meraner Land bietet alles, was Wintersportler glücklich macht und ermöglicht in seinen Freizeitanlagen auch allerlei Indoor-Sportarten.

RODELN

In Hafling/Meran 2000: eine drei Kilometer lange **Naturrodelbahn** und der **Alpin Bob**, eine 1,1 Kilometer lange Schienenrodelbahn. In Vöran: präparierter **Rodelwanderweg** von der Leadner Alm bis zur Vöraner Alm (1.900 m); **Tipp für Familien:** die präparierte Naturrodepiste bei den Larchenwiesen neben der Leadner Alm (kein Rodelverleih vor Ort). Hinweis: Die Leadner Alm ist im Winter mit dem Auto erreichbar (Parkplatz bei der Alm).

Im Passeiertal: **Rodelbahn Pfelders** -

ab Grünbodenhütte; Auffahrt mit dem Grünboden-Express; täglich geöffnet je nach Schneelage

Familienrodelbahn Pfelders - kurz hinterm Gampenlift, 450 m lange Rodelbahn;

Kinderrodelbahn Walten - im STOCKIT-Winterpark Walten, ideal für Familien mit Kleinkindern.

In Schenna: Rodelverleih - **Sterneck** im

Hirzergebiet (Öffnungszeiten: siehe

www.schenna.com/berggasthoefe-huetten)

EISLAUFEN

In Meran: in der **Eishalle der Meranarena**, Gampenstraße 74, Tel. +39 0473 236982, www.meranarena.it (s. auch Seite 22-23).

Thermenplatz vom 29.11. bis 06.01.2026, www.thermemeran.it

In Dorf Tirol: bei den **Tennisplätzen**; Öffnungszeiten: 29.11.2025-01.02.2026 von Dienstag bis Sonntag, 10.00 bis 17.00 Uhr; Montag Ruhetag. Schlittschuhverleih vor Ort.

In Hafling Dorf: kleiner **Eislaufplatz** neben dem **Vereinshaus**; Nutzung kostenlos (kein Schlittschuhverleih vor Ort).

In Lana:

Gaulschlucht: Öffnungszeiten: vom 18. Oktober bis Ende März freitags, 14.00-16.00 Uhr; am Samstag und Sonntag, 14.00-17.00 Uhr. Auf dem Vigljoch bei der **Schwarzen Lacke** (sofern der See zugefroren ist).

Info: Tel. +39 0473 562955,

www.svlana.it/de/sektionen/eishockey

Im Passeiertal: **Eislaufplatz Pfelders** - Natur-eislaufplatz, Eislaufen mit Musik, Eishockey, Eisstockschießen, Sportbar. Schlittschuhverleih für Kinder und Erwachsene, von Weihnachten bis Fasching, MO Ruhetag; **Eislaufplatz St. Martin** - mit Schlittschuhverleih und Sportbar.

In Schenna: **Raiffeisenplatz** im Zentrum von Schenna mit Getränkestand, Schlittschuhverleih, Eislaufkursen und musikalischen Veranstaltungen. Öffnungszeiten: 21.11.2025-11.01.2026, täglich 10.00 bis 18.00 Uhr, 21.11.-23.12. Dienstag Ruhetag, 24. und 31.12. von 10.00 bis 15.00 Uhr, 01.01. von 12.00 bis 18.00 Uhr; 25.12. geschlossen.

Info: Tourismusbüro Schenna,

Tel. +39 0473 945669, www.schenna.com

EISSTOCKSCHIESSEN

In Lana:

am Eingang zur **Gaulschlucht** in Oberlana und an der Schwarzen Lacke am Vigiljoch.

Im Passeiertal: **Eislaufplatz Pfelders** - Termine für Eisstockschießen nach Vereinbarung.

REITEN

In Hafling und Vöran: **Reitstall Sulfner**, St. Kathreinstraße 4, Hafling/St. Kathrein, reitstall@sulfner.com, Tel. +39 366 6514449;
Reitschule Vöran, Aschlerbach 37, Mölten, reitschulevoeran@gmail.com, Tel. +39 366 5203036;
Reitstall Matunschmiedhof, Aschlerbach 35, Mölten, Tel. +39 340 5461835;
Info: www.hafling.com/reiten

20 Im Passeiertal: **Steinerhof**, Pfeldererstraße 20 & 34, 39013 Moos in Passeier;
Egarthof, Piller Straße 28, 39013 Moos in Passeier

SCHNEESCHUHWANDERN

In Hafling/Meran 2000:**Dolomiten-Blick am Spieler**

Panoramawanderung mit einem wunderbaren 360°-Ausblick auf die verschneite Bergwelt Südtirols. Ausgangspunkt ist der Parkplatz in Falzeben/Hafling. Auf dem Weg Nr. 51 geht's zunächst hoch zur Moschwaldalm und Mäiser Alm und weiter zum Kreuzjochl (1.984 m). Hier folgt ihr dem Europäischen Fernwanderweg E5 (auch Wegmarkierung Nr. 4) bis zum Spieler und abwärts bis zur Meraner Hütte. Der Rückweg auf Weg Nr. 14 führt Richtung Rotwandhütte und Chalet Zuegg und weiter bis zum Ausgangspunkt in Falzeben.

Länge: 12,4 km; Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: 550 m

In Vöran:**Die Stoanernen Mandln**

Die Wanderung zu den sagenumwobenen Steinmännchen beginnt beim Parkplatz bei der Leadner Alm in Vöran (im Winter mit dem Auto erreichbar). Auf Weg Nr. 11 bis zum Auenjoch, von dort auf Weg Nr. 23 zu den Stoanernen Mandln. Rückweg über die Möltner Kaser und Weg Nr. 15 (Krössbrunn) zum Gasthof Waldbichl; von dort auf Weg Nr. 38 retour zum Ausgangspunkt.

Länge: 13 km; Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: 450 m

Im Passeiertal:**Zum Wanser Joch** (2.256 m)

Vom Parkplatz beim Wanserhof, wo sich auch das Wanser Kirchlein befindet, welches 1822 erbaut wurde und dem heiligen Johannes von Nepomuk geweiht ist, über die Forststraße entlang zur Wanser Alm. Von dort aus weiter bis zum Talschluss, wo man sich zuerst links hält und dann über einen Bogen nach rechts zum zuletzt immer steiler werdenden Wanser Joch gelangt. Rückweg auf demselben Weg.

Dauer: 3 Stunden

Länge: 5,2 km

Schwierigkeit: mittel

Höhenmeter bergauf: 817 m

Zudem wöchentlich geführte Schneeschuhwanderungen organisiert vom Tourismusverein Passeiertal.

In Schenna:

• Von Prenn führt ein Weg bis Gasthof Hochwies und weiter zur Gompm-Alm (geschlossen). Von dort kann man auf dem selben Weg zurückwandern oder auf Weg Nr. 2 in Richtung Gasthof Grube gehen. Hier gelangt ihr wieder auf einen Forstweg, der nach Oberkirn/Prenn bzw. Videgg führt.

Höhenunterschied: 400 m;

Gehzeit: ca. 2½-3 Stunden.

• Neben dem Haashof (geschlossen) in Videgg führt ein Rundwanderweg entlang des Forstweges durch den Wald zurück zum Haashof.

Gehzeit: ca. 1 Stunde.

• Am Schennaberg von der Familienalm Taser zur Ifingerhütte (geschlossen) und wieder zurück. Höhenunterschied: 400 m;

Gehzeit: 2½ Stunden.

Schneeschuhverleih im Gasthof Sterneck in Prenn und Sportservice Erwin Stricker im Skigebiet Meran 2000.

SCHWIMMEN

In Meran: **Hallenbad der Meranarena**, Gampenstraße 74, Tel. +39 0473 236982, www.meranarena.it (s. auch Seite 22-23);
Therme Meran, Thermenplatz 9, Tel. +39 0473 252000, www.thermemeran.it (s. auch Seite 24-25)

PARAGLEITEN

FlyMeran - Tandem Paragliding, Tel. +39 333 5438555, www.paragliding-meran.com
Fly42, Tel. +39 320 7454474, www.fly42.it
Tandemclub Ifinger, Tel. +39 339 7631715, www.tandemclub.it
Fliegerclub Tirolfly-Adlerhorst, Tel. +39 335 6766891, www.tirolfly.com

RUNNING & WALKING

Insgesamt 26 km Strecke zwischen Meran, Dorf Tirol, Schenna, Riffian und Kuens.

Info: Kurverwaltung Meran, Tel. +39 0473 272000

NORDIC WALKING

Die „Running & Walking Meran“-Strecken eignen sich auch zum Nordic Walking. Weitere Möglichkeiten bieten Schenna, Naturns, Hafling, Vöran, Meran 2000 und Lana.

KLETTERN

In Meran: **Kletterhalle Rockarena**, Gampenstraße 74, Tel. +39 0473 236982, www.meranarena.it - www.rockarena.it (s. auch Seite 22-23).

In Lana: **Boulderturm Sportzone Lana**, Boznerstr. 82

Klettergarten Tisner Auen, Gargazon
Im Passeiertal: **Kletterhalle St. Leonhard**, Sportarena, Gänsboden 14-16, 39015 St. Leonhard in Passeier

NACHTSKITOUR IN HAFLING

Von Falzeben zur Kuhleitenhütte auf Meran 2000 in Hafling

Start: Parkplatz Falzeben

Länge: 6 km

Höhenunterschied: 752 m

Dauer Aufstieg: 1 ½-2 Stunden

Innerhalb der Betriebszeiten des Skigebietes und ab 8. Januar jeden Donnerstag- und Freitagabend zwischen 18.00-23.00 Uhr

Info: www.meran2000.com

NORDIC UPHILL IN VÖRAN

Der ganzjährig begehbarer **Sunnseitnsteig** in **Vöran** ist eine beliebte Trainingsstrecke für Trailrunner und Uphill-Fans.

Länge: 4,4 km

Höhenunterschied: 913 m

Ins Tal gelangt man in wenigen Minuten mit der Seilbahn Vöran-Burgstall.

Info: www.hafling.com

Meranarena

Sport

22



BEACHARENA

Hauptstraße 62/D Sinich

Ganzjährig barfuß auf dem beheizten Sand zum Beachvolleyball, Beachsoccer, Beachtennis und vielem mehr.



EISHALLE

Gampenstraße 74

Innen- und Außenbahn für stundenlangen Spaß für die ganze Familie, Eis-Disco-Abende zum Schlittschuhlaufen im Rhythmus der Musik!



TENNIS & PADEL INDOOR

Piavestraße 46

Unterhaltsam für alle, Erwachsene und die Kleinen.



Möchten Sie auch im Urlaub Sport treiben? Worauf warten Sie noch? Kommen Sie in die Meranarena, wo Spiel und Spaß keine Jahreszeiten kennen!



SCHWIMMHALLE

Gampenstraße 74

Um zu trainieren oder den Tag entspannt zu verbringen, egal ob Sie Amateur oder Profi sind.

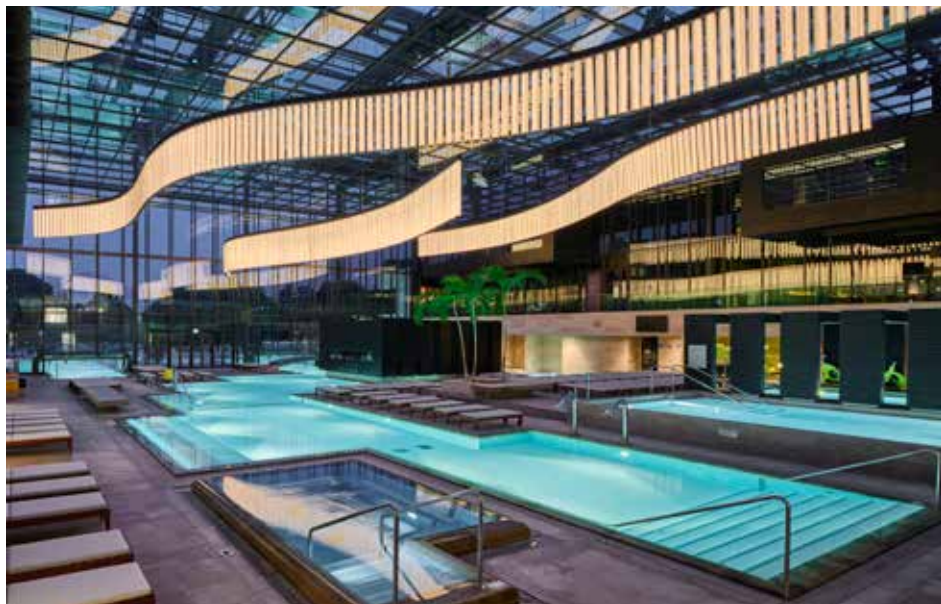
Info, Preise und Öffnungszeiten:

Meranarena
Gampenstraße 74
I-39012 Meran
Tel. +39 0473 236982
www.meranarena.it

Besuchen Sie unsere sozialen Kanäle:
Facebook, Instagram und Tik Tok.

Therme Meran

A GOOD REASON TO SMILE



Im Herzen der Stadt liegt die Therme Meran. Die Pool- & Saunalandschaft mit Pools im Innen- und Außenbereich, zahlreiche Relax Rooms, 2 Fire Places sowie verschiedene Saunen und der spektakuläre Roof Whirlpool bieten alle Facetten der Entspannung.

Ein besonders exklusives Highlight mitten in der Therme Meran, und trotzdem ganz privat, bieten die vier Pool-Suites. Mit direktem Blick in die Badehalle, eigener Dampfsauna, Whirlpool, Wasserbett und Dusche können die Besucher ein Stück Therme allein für sich und ihren Lieblingsmenschen buchen. Auf Wunsch können auch Massagen und Spa-Behandlungen dazu gebucht werden.



SAUNA

Die 2.200 m² große Saunalandschaft der Therme Meran lädt dazu ein, Körper und Geist etwas Gutes zu tun. Ob in der klassischen finnischen Sauna, in der sanften Bio-Heusauna oder im Südtiroler Honigdampfbad - für jedes Bedürfnis gibt es die passende Temperatur. Anschließend sorgt der Schneeraum für die ideale Abkühlung. Ein besonderes Highlight ist die Außensauna mit ihren regelmäßigen Aufgüssen. Hier entsteht Raum, um den Kopf freizubekommen und den Alltag hinter sich zu lassen. Mehr Informationen zu Pools, Saunen und allen Bereichen der Therme Meran unter: www.thermemeran.it

MYSAPA

Im MySpa erwarten Gäste maßgeschneiderte Massagen, sanfte Körper- und Gesichtsbehandlungen sowie wohltuende Rituale, die individuell abgestimmt sind. Ein Ort, der dazu einlädt, zur Ruhe zu kommen, neue Energie zu tanken und sich rundum verwöhnen zu lassen.

LET THE MAGIC BEGIN ...

Der festlich geschmückte Thermenplatz lädt zum Eislaufen, Flanieren und Genießen ein. In den Kugeln werden köstliche Speisen serviert, umgeben von einer stimmungsvollen, weihnachtlichen Atmosphäre und begleitet von besonderen Events. Die SkyBar 2 mit ihrem Blick auf den festlich geschmückten Thermenplatz ist auch in diesem Jahr das Highlight der Saison. So wird das Warten aufs Christkindl zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Reservierungen Kugeln:

www.termemerano.it/de/shop



Therme Meran
Thermenplatz 9 - I-39012 Meran
Tel. +39 0473 252000
info@thermemeran.it
www.thermemeran.it

Weißer Pracht



DIE SKIGEBIETE DES MERANER LANDES

Der Schnee im Gebirge bietet Wintersportlern eine Vielzahl an Möglichkeiten: Skifahren, Langlaufen, Schlittenfahren, Schneeschuhwandern und Spaziergänge inmitten malerischer Winterlandschaft. Im Meraner Land gibt es fünf Skigebiete, die von Meran aus mit dem PKW oder Autobus bequem in 30 bis 60 Minuten erreichbar sind.

DIE SAISONZEITEN DER SKIGEBIETE

- 1 **Meran 2000 (1.670-2.300 m):**
28.11.2025-15.03.2026
- 2 **Viglitch (1.486-1.814 m)**
24.12.2025-01.03.2026
- 3 **Schwemmalm (1.150-2.625 m):**
06.12.2025-12.04.2026
- 4 **Pfersers (1.601-2.502 m):**
06.12.2025-12.04.2026
- 5 **Schnalstal (2.011-3.212 m):**
19.09.2025-10.05.2026

SKISCHULEN

Skischule Meran 2000
Tel. +39 0473 279404
www.skischool-meran.com

Skischool Altura
Tel. +39 0473 868255
info@skischoolaltura.com
www.skischoolaltura.com

Skischule Viglitch
Tel. +39 331 2929035
www.skischule-viglitch.com
skischule.viglitch@gmail.com

Skiclub Viglitch
info@scviglitch.it, www.scviglitch.it

Skiclub Tschermes
Tel. +39 335 6910506, +39 335 5428285
info@skiclubtscherms.it
www.skiclubtscherms.it

Skischule Ultental
Tel. +39 0473 795099
www.skischule-ultental.com

Ski- und Snowboardschule Pfersers
Tel. +39 0473 861950
www.skischulepfersers.it

Meran 2000

DAS SCHÖNSTE
ERLEBST DU DRAUSSEN

1.670-2.300 m

Sonnenverwöhnt lockt das Skigebiet Meran 2000 von der Stadt auf den Berg. Mit der größten Seilbahn Südtirols geht es in nur sieben Minuten auf die Sonnenterrasse Merans. Preisgekrönte Architektur und technische Effizienz vereinen sich in einer der modernsten Bergbahnen der Alpen. Im Skigebiet Meran 2000 angekommen, reicht der Blick bis zum Ortler und zum **UNESCO Weltnaturerbe** der Dolomiten. Meran 2000 bietet alles für ein genussvolles



Bergerlebnis. Die rund 40 Pistenkilometer auf dem Sonnenplateau in 2.000 Meter Höhe laden Skifahrer und Snowboarder zu sportlichen Abfahrten ein. Die neun Skipisten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden werden allen Ansprüchen gerecht, so dass ambitionierte Skifahrer und Familien mit Kindern gleichermaßen ihren Spaß haben. An der Bergstation der Seilbahn können die Kleinsten und Anfänger ihre ersten Ski- und Snowboard-Erfahrungen auf den Zauberteppichen des Skikindergartens oder mit Hilfe der zahlreichen Skilehrer machen.

Saison: 28.11.2025-15.03.2026

Öffnungszeiten: montags bis freitags 9.00-17.30 Uhr; samstags, an Sonn- und Feiertagen 8.30-17.30 Uhr

Aufstiegsanlagen: 1 Seilbahn, 2 Umlaufbahnen, 4 Sessellifte, 2 Zauberteppiche für Kinder

Skipisten: 40 km

Langlaufloipe: 3 km, davon der vordere Teil technisch beschneit

Naturrodelbahn: 3 km

Snowboarden: Snowpark Meran 2000

Kinder- und Anfängerareal: Zauberteppiche direkt an der Bergstation



SKIHÜTTEN & GASTBETRIEBE

Sonnige Plätzchen und gemütliche Hütten laden zum Verweilen und Genießen ein. Typische Gerichte aus der Region und alpin-mediterrane Spezialitäten verwöhnen den Gaumen. Einzigartig ist die Nähe von Meran 2000 zur Kurstadt Meran; eben noch auf dem Berg, flaniert ihr kurz darauf schon durch eine wunderschöne Altstadt.

DIE SCHIENENRODELBAHN „ALPIN BOB“

Der Alpin Bob auf Meran 2000 flitzt durch den Winterwald: Die Bobs gleiten auf über einen Kilometer langen Schienen dahin und überwinden einen Höhenunterschied von 150 Metern. Dabei erreichen sie eine Höchstgeschwindigkeit von 40 km/h. Im Winter ist der Alpin Bob am Freitag, Samstag und Sonntag geöffnet.



RODELKURS

**Jeden Freitag von 13.00-16.00 Uhr
ab 05.12.2025**

Wie kurvt man richtig? Welche ist die beste Brems-Technik? Welche Ausrüstung wird benötigt?

Holt euch kostenlose Rodel-Tipps vom Profi und lernt, wie ihr euch beim Rodeln verhalten sollt. Treffpunkt beim Start der Rodelbahn Meran 2000 - keine Anmeldung erforderlich.

Meran 2000 Bergbahnen AG
Naifweg 37
Tel. +39 0473 234821
info@meran2000.com
www.meran2000.com

Vigiljoch

1.486-1.814 m

Das Vigiljoch ist ein Winterparadies, in dem Natur, Genuss und Ruhe harmonisch ineinanderfließen - abseits vom Pistenrummel und doch voller Möglichkeiten, den Winter „wie damals“ zu erleben. Im Winter wird das Vigiljoch zur ruhigen, sonnenverwöhnten Oase hoch über dem Etschtal. Die Seilbahn bringt auf 1.500 m, wo sich der Blick bis zu den Dolomiten öffnet und gut präparierte Winterwege beginnen. Geöffnete Hütten servieren regionale Köstlichkeiten. Besonders lohnend ist die Fahrt mit dem Einzelsessellift, der seit Jahrzehnten sicher bis auf 1.814 m bringt. Anderswo nur noch als Vintage-Stück zu sehen, wird die nostalgische Fahrt selbst zum Erlebnis: rund 15 Minuten der Ruhe, schwebend über Lärchenwälder und Spazierwege. Das Gebiet lädt zu gemütlichen Spaziergängen ebenso ein wie zu ausgedehnten Winterwanderungen bis nach Aschbach. Mit Schneeschuhen öffnet sich am Raubübel eine unberührte Schneelandschaft mit Weitblick auf das Etschtal, die Dolomiten und die Texelgruppe. Ein Schlitten im Schlepptau, Kinder, die den Hügel der kleinen St.-Vigiljus-Kirche - dem Wahrzeichen - hinunterrutschen: Bilder wie aus alten Zeiten. Dazu kommen Winterfreuden wie Schlittschuhlaufen und Eisstockschießen auf der zugefrorenen Schwarzen Lacke - und die legendäre Naturschnee-Rennstrecke, die den ursprünglichen Charme vergangener Winter bewahrt.



Saison Seilbahn: immer offen bis inkl.

01.03.2026

Saison Sessellift: 24.12.2025 bis inkl.

01.03.2026

Bequem erreichbar in 15 Minuten von Meran mit dem Bus Nr. 211

Aufstiegsanlagen: 1 Seilbahn, 1 Sessellift

Eislaufen/Eisstockschießen bei der „Schwarzen Lacke“, Tel. +39 0473 562955

Seilbahn Vigiljoch
Tel. +39 0473 561333
www.vigiljoch.com

Pfelders im Passeiertal

**PFELDERS IM PASSEIERTAL:
WO DER WINTER ZUM ABENTEUER
WIRD**

Wenn die Wintersonne den Schnee in ein glitzerndes Meer von Diamanten verwandelt, beginnt die Magie des Winters im idyllischen, verkehrsberuhigten Pfelders. Das Familienskigebiet im hinteren Passeiertal ist nicht nur außergewöhnlich schneesicher, sondern bietet auch Abfahrten, die den Atem rauben. Möchtest du über anspruchsvolle Pisten carven oder es lieber ruhiger angehen lassen? Skifahren in Pfelders wird dir ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Ob rasante Talabfahrt oder Snowboard-Abenteuer - hier kommen vom Anfänger bis zum Profi-Skifahrer alle auf ihre Kosten. Und das Beste: Unsere erfahrenen Skilehrer unterstützen dich, indem sie dir die Grundlagen des Wintersports beibringen oder die besten Tipps für Fortgeschrittene geben. Familienspaß garantiert der Murmi Snowpark am Gampenlift. Hier machen die Kleinsten ihre ersten Schwünge - sei es auf Skiern oder dem Rodel. Für diejenigen, die Ruhe und Entspannung suchen, gibt es zahlreiche Möglichkeiten, dem Alltag zu entfliehen. Genieße die Stille beim Langlaufen oder lass dich beim Schneeschuhwandern und einem Winterspaziergang in der märchenhaften Schneelandschaft verzaubern.



Pfelders ist nicht nur ein Ort für Ski-Spaß, sondern auch ein Ort, an dem du dich verwöhnen lassen kannst. Gönn dir hausgemachte Spezialitäten in gemütlichen Gasthöfen und Almhütten und entdecke, wie der Winter in Südtirol sein kann - ein Urlaub, der deine Seele zum Strahlen bringt!

Saison: 06.12.2025-12.04.2026

Öffnungszeiten der Aufstiegsanlagen:

9.00-16.30 Uhr (Gampen und Zeppichl

9.00-17.00 Uhr)

Aufstiegsanlagen: 1 Kombibahn mit Sesseln und Gondeln, 1 Sessellift, 2 Schlepplifte

Skipisten: 18 km

Langlaufloipen: Lazinezer Tal (9,4 km), Innerhütt (5 km)

Rodelbahn: Grünboden (3.500 m), Familienrodelbahn im Murmipark am Gampenlift (450 m)

Tourismusverein Passeiertal
Tel. +39 0473 656188
www.passeiertal.it

Schwemmalm im Ultental

1.150-2.625 m

WINTER IM ULTENTAL:
URIG UND ECHT -
ERHOLUNG ABSEITS DER
TOURISTISCHEN PFADE

Das Ultental: ein Geheimtipp für alle, die das ursprüngliche Südtirol erleben möchten. Uralte Höfe mit traditionellen Schindeldächern, gelebte bäuerliche Kultur und seine Gastfreundschaft zeichnen das Tal aus.

Und mittendrin bietet das moderne Skigebiet Schwemmalm 27 Kilometer bestens präparierte Pisten in einem schneesicheren Skigebiet, das mit sonnigen Hängen nicht spart. Der neue 6er-Haubenlift sorgt für mehr Komfort, die angepasste Muteggpiste bietet ab dieser Saison auch den weniger erfahrenen Skifahrerinnen und Skifahrern die spektakuläre Aussicht vom Mutegg.

Hüttenwirtinnen und Hüttenwirte bieten Südtiroler Hausmannskost oder Ultner Spezialitäten: Kaiserschmarrn und Buchweizenknödel, eine traditionelle Marende mit Almkäse und Wildgerichte. All das, während ihr einen lässigen Aperitif und ein Stück Glück auf der Sonnenterrasse oder die Wärme der alten Stuben genießt.



Das neue Biathlonzentrum bereichert das beliebte Langläuferlebnis durch die verschneiten Wälder des Tals. Winterwandern im Nationalpark Stilfserjoch oder Skitouren auf einen der zahlreichen Gipfel bieten euch alle Möglichkeiten für einen Urlaub fernab der Massen.

Saisonszeiten:
06.12.2025-12.04.2026
Aufstiegsanlagen: 3 Sessellifte
Skipisten: 27 km
Rodelbahn: 3 km

Tourismusgenossenschaft
Ultental-Proveis
Tel. +39 0473 795387
www.ultental.it

Alpin Arena Schnals

2.011-3.212 m

WINTERURLAUB MIT SCHNEE-
GARANTIE BIS ANFANG MAI
ALPIN ARENA SCHNALS - WINTER-
ERLEBNISSE INMITTEN VON 126
DREITAUSENDERN.

Eine moderne Gletscherseilbahn bringt Wintersportler auf beeindruckende 3.212 Meter Höhe. Anspruchsvolle Pisten, darunter die acht Kilometer lange Talabfahrt und die „Leo Gurschler“- Trainingsstrecke, bieten Herausforderungen für Fortgeschrittene. Familien und Anfänger können auf leichteren Pisten ihre Fahrtechnik verbessern, während das Kinderland ideale Bedingungen für die ersten Skiversuche bietet.

Langläufer finden auf Lazaun eine perfekt präparierte Loipe vor und während einem ereignisreichen Tag im Schnee laden gemütliche Hütten zu regionalen Spezialitäten ein. Ein besonderes Highlight ist das Glacier Hotel Grawand, Europas höchstgelegenes Hotel, das auf 3.212 Metern nicht nur kulinarische Köstlichkeiten, sondern auch spektakuläre Ausblicke auf die umliegenden Gipfel bietet.

Als geschätztes Trainingszentrum zieht die Alpin Arena Schnals auch Profisportler an, die sich hier optimal auf die Wintersaison vorbereiten. In der Alpin Arena Schnals verbinden sich alpine Herausforderungen mit italienischem Flair für unvergessliche

Winterabenteuer in einer beeindruckenden Bergkulisse.

Ab diesem Winter wird der Skipass-Kauf noch einfacher: ganz bequem online bestellen und den QR-Code direkt per E-Mail erhalten. Mit diesem Code lässt sich das Ticket am Self-Service-Automaten schnell und unkompliziert abholen - und schon geht's direkt auf die Piste. Wer seinen Skipass bis spätestens sieben Tage vor dem ersten Skitag bucht, profitiert zusätzlich von 8 % Frühbucherrabatt

Saison: 19.09.2025-10.05.2026

Öffnungszeiten Aufstiegsanlagen:

9.00-16.30 Uhr

Aufstiegsanlagen: 1 Seilbahn, 1 Kabinenumlaufbahn, 5 Sessellifte, 4 Skilifte, 2 Zauberteppiche

Förderleistung 14.762 Pers./h

Ski- und Snowboardschule

Langlaufloipe: 3 km

Aussichtsplattform Iceman Ötzi Peak 3.251 m



Alpin Arena Schnals
Tel. +39 0473 662171
info@schnalstal.com
<https://www.schnalstal.com/de/>



DIE MERANER WEIHNACHT

Vom 28. November bis 6. Jänner 2026 könnt ihr die Meraner Weihnacht im Stadtzentrum besuchen. Eine Broschüre mit allen Highlights und Initiativen ist in den Hotels, bei der Kurverwaltung Meran und im Infopoint auf dem Meraner Weihnachtsmarkt (Häuschen in Baumform an der Kurpromenade) erhältlich.

Erfahre mehr: weihnacht.meran.eu

I MERCATINI DI NATALE

Dal 28 novembre al 6 gennaio 2026, il centro città ospita i Mercatini di Natale. Una brochure con tutti i dettagli e le iniziative è disponibile presso il vostro hotel, l'Azienda di Soggiorno o presso l'infopoint dei Mercatini sulla Passeggiata Lungo Passirio.

Scopri di più: mercatini.merano.eu

DER ADVENTSKALENDER

12 Geschmacksrichtungen, 24 Genussmomente – handgefertigt und liebevoll verpackt. Der erste Adventskalender von Meran feiert handwerkliche Schokolade, Region und Qualität. Ein einzigartiges Projekt der Kurverwaltung Meran und 58chocolate, in limitierter Auflage exklusiv beim Infopoint der Kurverwaltung Meran und bei 58chocolate erhältlich.

Erfahre mehr: meran.eu/kalender

IL CALENDARIO DELL'AVVENTO

12 gusti, 24 momenti di piacere, realizzati e confezionati a mano: il primo calendario d'Avvento di Merano celebra il cioccolato artigianale, il territorio e la qualità. Un progetto unico firmato Azienda di Soggiorno di Merano e 58chocolate, disponibile in edizione limitata presso l'Infopoint dell'Azienda di Soggiorno e presso 58chocolate a Merano.

Scopri di più: merano.eu/calendario



Seilbahnen



In Meran:

Seilbahn Meran 2000 (s. Seite 28-29)

In Vöran:

Seilbahn Vöran-Burgstall (300-1.170 m)

Ideal als Uphill-Trainingsstrecke oder als Ausgangspunkt zahlreicher Wanderungen auf dem Hochplateau Tschöggberg.

In Hafling:

26.12.2025-15.03.2026

Kostenloser Skibus zwischen Hafling Dorf und Falzeben. Der Fahrplan ist beim Tourismusverein Hafling erhältlich.

In Dorf Tirol:

Seilbahn Hochmuth

In fünf Minuten gelangt ihr von Dorf Tirol zur Hochmuth (1.400 m).

Tipp: Spaziert ihr von der Bergstation der Seilbahn über den Forstweg an den Muthöfen vorbei bis ins Dorfzentrum.

Gehzeit: ca. 90 Minuten. **Info:** Seilbahn Hochmuth, Haslachstraße 64, Tel. +39 0473 923480, www.seilbahn-hochmuth.it
Der Winterfahrplan ist online oder im Tourismusbüro Dorf Tirol erhältlich.

In Schenna:

Seilbahn Verdins-Tall (850-1.450 m)

26.12.2025-06.01.2026

10.00-12.00 + 13.30-16.30 Uhr (alle 15 Minuten); www.verdins.it

Seilbahn Schennaberg-Taser (820-1.450 m)

Geöffnet: 10.11.-08.12.2025 von MI-SO, 25.12.2025 bis 06.01.2026 täglich

9.00-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr (jede halbe und volle Stunde);

www.taseralm.com

Ski- und Wanderbus Schenna

Skibus: 26.12.2025-06.01.2026

Verdins - Schenna - Talstation Bergbahn

Meran 2000 - Schenna - Verdins.

Schenna - Seilbahn Taser - Schenna.

Wanderbus

ganzjährig von MO-FR

Schenna - Talstation Seilbahn Verdins -

Talstation Seilbahn Taser - St. Georgen

Fahrplan im Tourismusbüro Schenna erhältlich.

Weitere Aufstiegsanlagen findet ihr auf den Seiten 28-33.

DINKEL-APFELSTRUDEL STRUDEL DI MELE alla farina di farro



handgemacht
fatto a mano



5X IN MERAN
A MERANO

Rennweg, Via d. Corse 50 - Via Dante-Str. 21 - Via Matteotti-Str. 40
Via E.-Toti-Str. 43 - Freiheitsstr., Corso d. Libertà 46



Tipps für Familien

In Meran:

DER MAISER WAALWEG BEI MERAN
Ein bezaubernder Spazierweg vor den Toren Merans: Der Weg führt durch Laub- und Nadelwälder und verbindet Obermais mit Saltaus im Passeiertal.

Länge: 8 km; Gehzeit: ca. 2½ Stunden;
Schwierigkeitsgrad: leicht

KULINARISCHE SCHATZSUCHE IN MERAN

Ein genussvolles Erlebnis für Familien und Kleingruppen - individuell und im eigenen Tempo. Entdeckt Merans kulinarische Besonderheiten, löst fünf köstliche Rätsel und erfährt spannende Geschichten rund um regionale Spezialitäten.

Termine: dienstags bis freitags vom 03. bis 27. Februar

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung online: www.sissitours.it

In Hafling-Vöran:

REITEN

Die Reitbetriebe in Hafling und Vöran bieten Schnupperreiten für Groß und Klein sowie Kutschenfahrten mit den berühmten Haflinger Pferden an.

Info: www.hafling.com/reiten

DER HAFLINGER ERLEBNISWEG

Der Haflinger Erlebnisweg auf dem Hochplateau von Hafling-Vöran-Meran 2000 ist eine spannende Themenwanderung für die ganze Familie. Je nach Schneelage sind der Weg und die zwölf Stationen auch im Winter begehbar.

DER ALPIN BOB

Die 1,1 km lange Schienenrodelbahn auf Meran 2000 ist auch im Winter ein rasantes Vergnügen für Groß und Klein.

Öffnungszeiten: www.meran2000.com

In Lana:

Kinderprogramm zum Sterntaler Weihnachtsmarkt wie Ponyreiten, Sterntaler-Backstube, Theateraufführungen u.v.m.
Programm: TV Lana, Tel. +39 0473 561770
www.weihnachteninlana.it

Im Passeiertal:

GILF-WASSERFALL RUNDWEG

Auch in der kalten Jahreszeit verzaubert der Gidf-Wasserfall Rundweg mit seinem beruhigenden Plätschern. Ein besonderes Highlight ist die Kugelbahn für Groß und Klein.

In Schenna:

Sunny's Familienprogramm in den Weihnachtsferien mit Elisabeth Taibon Karnutsch. Detailliertes Programm: Tourismusverein Schenna, Tel. +39 0473 945669, www.schenna.com/familie

DER SAGENSCHNITZWEG IN SCHENNA

Der Erlebnisweg für die ganze Familie beginnt beim Thurnerhof und verläuft über den Waldweg bis kurz oberhalb von Schloss Schenna. Gehzeit: ca. 30 Minuten

FAMILIENTAGE AUF DER TASER ALM am 15.+22.11. mit Kinder- und Rahmenprogramm für Groß und Klein.
Großer Abenteuerspielplatz, Streichelzoo.
www.taseralm.com

Museen & Ausstellungen

DIE LEUCHTENDEN GÄRTEN VON SCHLOSS TRAUTTMANSDORFF: LUMAGICA IN MERAN

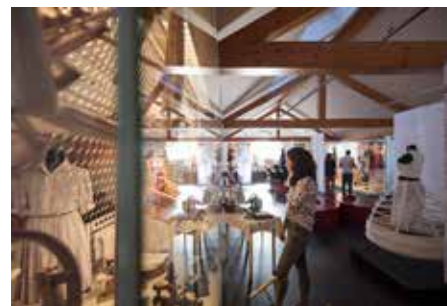
Der LUMAGICA Lichterpark - Südtirols einziger seiner Art - öffnet am 20. November 2025 erneut seine Pforten und lädt BesucherInnen zu einem magischen Erlebnis ein. Unter dem Motto „Sissis Reise um die Welt“ verwandeln sich die Gärten von Schloss Trauttmansdorff in einen strahlenden Rundweg mit detailreichen Lichtinstallationen, interaktiven Stationen sowie spektakulären Sound- und Lichtshows - ein zauberhaftes Erlebnis für Groß und Klein.

Ort: Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff, St.-Valentin-Str. 55, Meran
Öffnungszeiten: 20.11.2025-06.01.2026: 16.30-21.00 Uhr, 24.12.2025 geschlossen
Preise und Info: www.lumagica.com

FRAUENMUSEUM MERAN

Dauerausstellung

Im Frauenmuseum sind 200 Jahre Frauengeschichte anhand SammlerInnenstücke dokumentiert. Frauenkleider, Accessoires und Alltagsgegenstände erzählen von den verschiedenen gesellschaftlichen Rollen. So wie die Mode der Kleidung und Accessoires ein Spiegel der Gesellschaft ist und aufgrund ihrer verschiedenen Erscheinungsform den Zeitgeist der jeweiligen Epoche



KUNST MERAN-MERANO ARTE

Das Kunsthaus befindet sich in einem historischen Laubenhaus im Zentrum Merans. Es ist eine Plattform für zeitgenössische Kunst, regionale Kunstgeschichte und Architektur und organisiert Ausstellungen sowie Veranstaltungen mit einer interdisziplinären, rechnerbasierten und kontextreichen Ausrichtung. Es wird vom gemeinnützigen Kunstverein Kunst Meran geführt.

reflektiert, interpretiert die vielen Spielarten der Alltagsgegenstände den gleichen Zeitgeist, dem sie entstammen. Die Erzählmittel verstehen wir als Zeit- oder Epochenfenster, durch die der Blick bei näherem Hinsehen erkennt, wie sehr die Mode, aber auch die Alltagsgegenstände die wirtschaftliche, soziale und gesellschaftliche Situation der Frauen widerspiegeln.

Sonderausstellung

MEINE OMA, MEINE MUTTER UND ICH
 Spuren sexualisierter Gewalt in Südtirol

17.11.2025-30.11.2026

Wanderausstellung zum Forschungsprojekt TRACES

Öffnungszeiten im Dezember:

DI-SO 10.00-17.00 Uhr. Geschlossen MO und vom 24.12.2025 bis 01.03.2026.

Preis: Erwachsene € 7,00. Kinder (ab 10 J.) € 3,00. Ermäßigter Eintrittspreis von € 5,00 für Studenten und Senioren. Eintritt frei für Kinder bis 10 J., JournalistInnen, Menschen mit Beeinträchtigung.

Info: Frauenmuseum, Meinhardstraße 2, Meran, Tel. +39 0473 231216, www.museia.it



Sonderausstellung bis 18.01.2026

FRANZ WANNER - EINGESTELLTE GEGENWARTEN. BILDER EINER AUSBEUTUNG

Kuratiert von Kristina Kreutzwald, Martina Oberprantacher

Franz Wanner legt in seinen künstlerischen Analysen die Praxis der Ausbeutung durch NS-Zwangsarbeit offen und erzählt in Fotografien, Texten, Filmen und Objekten von ihren Auswirkungen auf die Gegenwart. Das Öffentlichmachen durch den Künstler bedeutet, die Vielschichtigkeit des Vergessens zu durchdringen.

Sonderausstellung bis 18.01.2026**ALPITYPES. BUCHSTABEN BILDER SPUREN**

Kuratiert von Antonino Benincasa, Massimo Martignoni, Anna Zinelli

AlpiTypes widmet sich der zeitgenössischen Neuinterpretation der angewandten Grafik, die in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts im Alpenraum, der den heutigen Regionen Trentino, Südtirol und Tirol entspricht, entwickelt wurde. Ausgehend von unvollständigen Alphabeten haben Studierende der Freien Universität Bozen die fehlenden Lettern rekonstruiert. So interpretieren sie die historischen Schriftarten neu und heben mit handwerklicher Präzision, den ästhetischen Wert und den avantgardistischen Ausdruck der lokalen Grafikproduktion hervor.

**Sonderausstellung von 21.02.-25.05.2026
RENÉ FRANCISCO**

Kuratiert von Lucrezia Cippitelli, Simone Frangi

Kunst Meran zeigt die erste monografische Ausstellung des kubanischen Künstlers René Francisco (1960, Holguín) in Italien. Bekannt für seine gemeinschaftsorientierte, pädagogische und partizipative Praxis, kommt seinem Werk eine Schlüsselrolle im dreijährigen kuratorischen Programm „The Invention of Europe“ zu. Dieses reflektiert anhand zeitgenössischer Kunst kritisch das Bild eines monolithischen Europas und beleuchtet die Beziehungen zwischen Europa und Abya Yala (Lateinamerika aus dekolonialer Perspektive).

Öffnungszeiten: DI-SA 10.00-18.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 11.00-18.00 Uhr. MO geschlossen.

Ausnahmen: 24.+31.12.2025: 10.00-14.00 Uhr; 25.+26.12.2025+1.1.2026: geschlossen
Preis: Erwachsene € 7,00; mit Ermäßigung € 5,00; für SchülerInnen und Studierende (bis 26 Jahre) € 2,00; freier Eintritt für Kinder bis 14 Jahre.

Info: Kunst Meran, Lauben 163, Tel. +39 0473 212643, info@kunstmeranoarte.org, www.kunstmeranoarte.org

**PALAIS MAMMING MUSEUM**

Das Palais Mammig Museum - das die Sammlungen des Stadtmuseums Meran präsentiert - ist in einem neu restaurierten Barockpalais am Pfarrplatz untergebracht. Die Schausammlung gibt einen Überblick über die historische Entwicklung der Stadt. Den besonderen Reiz dieser eigenwilligen Sammlung machen einige Exoten aus.

Sonderausstellung: 27.06.2025-22.02.2026**MARY'S DREAM - PORTRAIT OF A LADY**

Die aus der Zusammenarbeit des Palais Mammig Museum mit der Brunnenburg und der Akademie Meran entstandene Ausstellung befasst sich mit dem Leben einer Frau, dem Werk einer Dichterin, Mary de Rachewiltz, die in diesem Jahr ihren 100. Geburtstag feiert. Es ist die Geschichte eines Lebens, das vom schlichten Alltag und der intellektuellen Vielfalt literarischer Kreise, Universitäten, italienischer, amerikanischer und europäischer Verlage sowie von Freundschaften mit SchriftstellerInnen, DichterInnen und verschiedensten KünstlerInnen und Künstlern geprägt ist. Es handelt sich um eine Frau, die es verstanden hat, „Bäuerin“ und gleichzeitig „Prinzessin“ zu sein, die im Pusterer Dialekt, Italienisch und Englisch sprach und in diesen Sprachen träumte und dichtete. Die Zuckerahorne am Museumseingang, die ihr vor Jahren von ihrem Dichter-Vater geschenkt wurden, versinnbildlichen Mary's Dream: einen Traum, der die grüne ländliche Welt mit der Welt der Literatur und Poesie verbindet.

**Sonderausstellung: 24.10.2025-11.01.2026
ZEITRAUM**

„Zeitraum“ ist die fünfte Ausstellung aus der von Ursula Schnitzer kuratierten Reihe „Mammig Now“. Konzipiert von den KünstlerInnen Valeria Ferrari und Johannes Inderst, widmet sie sich der evokativen Kraft der im Depot des Palais Mammig gesammelten Objekte. Im Mittelpunkt stehen dabei die kollektive Erinnerung und die emotionalen Bindungen, die alltägliche, oft vergessene Gebrauchsgegenstände mit unserem Unterbewusstsein eingehen. Die KünstlerInnen betrachten das „Verstehen, Benennen und Neuordnen“ dieser Artefakte als einen Akt des Widerstands gegen das Vergessen. So erhalten die Objekte eine neue Bedeutung, die weit über ihre ursprüngliche Funktion hinausgeht: Sie verwandeln sich zu regelrechten „Fetischen der Erinnerung“ und schaffen einen Raum für Träume.

Preise: Erwachsene € 6,00; mit Ermäßigung € 5,00; Eintritt frei für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre. Kombiticket Palais Mammig Museum und Landesfürstliche Burg: € 8,00.
Info: Palais Mammig Museum, Pfarrplatz 6, Meran, Tel. +39 0473 270038, www.palaismammig.it

LANDESFÜRSTLICHE BURG IN MERAN

Bauwerk aus dem 15. Jh. von Erzherzog Sigmund von Österreich. Bestehend aus Burghof, Wehrgang und zwei Stockwerken mit vielen kleinen Zimmern. Einrichtung aus der Zeit der Gotik und Renaissance.

Preise: Erwachsene € 5,00; mit Ermäßigung € 4,00; Eintritt frei für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre. Kombiticket Palais Mammig Museum und Landesfürstliche Burg € 8,00.

Info: Landesfürstliche Burg, Galileistraße 21, Meran, Tel. +39 329 0186390, www.gemeinde.meran.bz.it/de/Stadtleben/Freizeit_Tourismus/Landesfuerstliche_Burg

Öffnungszeiten Palais Mammig Museum und Landesfürstliche Burg

Reguläre Öffnungszeiten: DI-SA von 10.30-17.00 Uhr; SO von 10.30-13.00 Uhr
Sonderöffnungszeiten: SO 30.11., SO 07.12., SO 14.12. und SO 21.12. von 10.30-15.00 Uhr; MO 08.12. von 10.30-15.00 Uhr, MI 24.12. und MI 31.12. von 10.30-13.00 Uhr; DI 06.01.2026 von 10.30-15.00 Uhr
Geschlossen: Montags sowie 25.12.2025 und 01.01.2026

Saisonale Schließzeiten:

Palais Mammig Museum: 23.02.-30.03.26
Landesfürstliche Burg: 07.01.-30.03.2026

JÜDISCHES MUSEUM UND SYNAGOGUE

Vom späten 19. Jahrhundert bis zum Ausbruch des Zweiten Weltkrieges gehörte die jüdische Gemeinde Merans zu den wichtigsten in Mitteleuropa. Das Museum veranschaulicht die Geschichte der jüdischen Kultusgemeinde Merans, von ihrer Blütezeit bis zur Shoah. Im Jüdischen Museum ist zudem der Schlüssel

für das Eingangstor des Jüdischen Friedhofs in der St.-Josef-Straße erhältlich.

Info: Jüdisches Museum, Schillerstraße 14, Meran, Tel. +39 0473 605636, www.meranoebraica.it

Öffnungszeiten: ab Dezember MO-FR von 9.00-12.00 Uhr. SA, SO und an jüdischen Feiertagen geschlossen. Eintritt frei.

RUSSISCH-ORTHODOXE GEDENKSTÄTTE NADEZDA BORODINA IN MERAN

Das Ensemble der Villa Borodina, zu dem die 1897 geweihte Kirche St. Nikolaus der Wundertäter gehört, geht auf die Hinterlassenschaft der Moskauerin Nadezhda Iwanowna Borodina zurück. Die Sammlung zeigt Ikonen, Kultusobjekte, Dokumente und Bücher der russisch-orthodoxen Gemeinschaft um die Jahrhundertwende in Meran. Die Villa Borodina ist auch Sitz des russischen Zentrums „N.I. Borodina“, des Kulturvereins „RUS“ und des Erholungszentrums „Petruschka“. In der orthodoxen Kirche St. Nikolaus finden regelmäßig Gottesdienste statt. Villa Borodina, Schafferstraße 23, Meran.

Info: Kulturverein „RUS“, Tel. +39 335 615 8588, rus.bz@tiscali.it; Russisches Zentrum Borodina, Tel. +39 0473 235976, 339 6777126, info@borodinacr.it



WEINBAUMUSEUM SCHLOSS RAMETZ

Ihr müsst keine Weinbau-Experten sein, um das Museum von Schloss Rametz spannend zu finden. Die kostbare Sammlung verschiedener Gegenstände des Weinbaus aus über 300 Jahren gibt einen Einblick in den Weinanbau von den Anfängen bis zur Gegenwart und erzählt von der harten Arbeit im Weinberg. Eines der Prunkstücke der Sammlung ist ein 100 Jahre alter Rebstock vom Schlossgut, welcher einer der ersten veredelten Pflanzen zur Bekämpfung der Reblaus war, die Ende des 19. Jahrhunderts in Europa wütete.

Info: Schloss Rametz, Labersstraße 4, Meran, Tel. +39 0473 211011, www.rametz.com
Öffnungszeiten im Advent: täglich geöffnet vom 26.11.2025-10.01.2026 (geschlossen am 01.12. + 15.12. + 22.12. + 25.12. und am 26.12.2025, sowie am 01.01.2026) - jeweils von 10.00-18.00 Uhr (letzter Einlass 1 Stunde vor Schließung).

Preis Museum: Erwachsene € 9,00; Eintritt frei für Kinder bis 16 Jahre.

Preis Führung: mit Weinverkostung Erwachsene € 35,00

Masterclass Nature: Führung und Verkostung von hauseigenen Weinen (s. Seite 10)
Preis: € 35,00.

Buchung: Kurverwaltung Meran, www.meran.eu, Tel. +39 0473 272000

RAFFEINER ORCHIDEEN ERLEBNISWELT

Exotische Orchideen und Pflanzen, Papageien, Schmetterlinge, Ruheoasen - eine einzigartige Dschungelwelt weckt die Sehnsucht nach der Ferne. Auf Anfrage bietet die Orchideenwelt täglich Führungen an.

Öffnungszeiten: November bis Dezember: täglich von 10.00-17.00 Uhr, auch an Feiertagen; Jänner bis 12.02. geschlossen. Ab 13. Februar von 10.00-18.00 Uhr geöffnet.

Info: Reichstraße 26, Gargazon, www.raffeiner.net

MUSEEN, WELCHE FÜR SIE GEÖFFNET HABEN:

...ab März/April

- Schloss Tirol, www.schlosstirol.it
- Villa Freischütz - Stiftung Navarini-Ugarte in Meran, www.villafreischuetz.org
- Schloss Schenna und Mausoleum in Schenna, www.schloss-schenna.com
- Weingut Kränzelhof in Tschermers, www.kraenzelhof.it



ITA
LI
A
NO



Merano

Dove Val Venosta, Val Passiria e Val d'Adige si sono date appuntamento per dipingere una scenografia naturale senza eguali, sorge Merano. Adagiata sulle due sponde del Passirio prima che il torrente si tuffi nel fratello maggiore Adige, vive il nostro tempo portando in dote una storia vivace che ne definisce il profilo: già nella seconda metà dell'Ottocento era frequentata dalla nobiltà, a partire dall'imperatrice d'Austria, la famosa Sissi, che portò tutta Europa a parlare di Merano.

Alle pendici delle vette imbiancate, scoprirete la mitezza del clima che è solo una delle espressioni frutto delle nozze fra Alpi e Mediterraneo, celebrate in questa conca anche a tavola, nella ricchezza culturale, nelle manifestazioni e nel lifestyle incline alla ricerca del benessere - a partire dalle Terme Merano - e al rispetto dell'ambiente.

1 Azienda di Cura, Soggiorno e Turismo
corso Libertà 45, 39012 Merano
tel. 0473 272000
info@merano.eu - www.merano.eu

A Merano fanno da cornice località di minori dimensioni, ciascuna con una sua identità:

2 ufficio turistico di Tirol
via Principale 31, 39019 Tirol
tel. 0473 923314
info@dorf-tirol.it - www.dorf-tirol.it
a 4 km da Merano

3 ufficio turistico di Avelengo-Verano-Merano 2000
via S. Caterina 2a, 39010 Avelengo
tel. 0473 279457
info@hafling.com - www.hafling.com
a 10 km da Merano

4 ufficio turistico di Lana e dintorni
via Andreas Hofer 9/1, 39011 Lana
tel. 0473 561770
info@lanaregion.it - www.lanaregion.it
a 6 km da Merano

5 ufficio turistico Val Passiria
via Passiria 40
39015 S. Leonardo in Passiria
tel. 0473 656188
info@passeiertal.it - www.passeiertal.it
a 20 km da Merano

6 ufficio turistico di Scena
piazza Erzherrzog Johann 1/D - 39017 Scena
tel. 0473 945669
info@schenna.com - www.schenna.com
a 5 km da Merano

Le carte vantaggio

MOBILCARD SÜDTIROL

Con la Mobilcard si possono utilizzare tutti i mezzi pubblici del Trasporto Integrato Alto Adige, che comprendono i treni regionali (Brennero-Bolzano-Trento) e gli autobus del trasporto locale (autobus urbani, extraurbani e citybus), ma anche le funivie per Renon, Meltina, Colle e Mendola e il collegamento "PostAuto" della Svizzera tra Malles e Müstair. È disponibile in tre versioni, per 1, per 3 e per 7 giorni consecutivi, e la si trova in tutti i punti vendita del Trasporto Integrato Alto Adige e negli uffici turistici.

Info sulle chiusure: ferrovia della Val Venosta e ferrovia della Val Pusteria su www.suedtirolmobil.info/it

Prezzi e info: www.mobilcard.info

ALTO ADIGE GUEST PASS

L'Alto Adige Guest Pass viene fornito gratuitamente agli ospiti degli esercizi ricettivi aderenti all'iniziativa. Questa carta di mobilità permette di utilizzare tutti i mezzi pubblici in Alto Adige gratuitamente. Info: Azienda di Soggiorno di Merano, tel. 0473 272000, info@merano.eu

Ulteriori informazioni su tutte le carte vantaggio di Merano e dintorni su www.merano.eu



COME ARRIVARE CON L'AUTOBUS DA MERANO ALLE DIVERSE LOCALITÀ

a Tirolo linea bus 221

partenza dalla fermata in piazza Teatro e in via Piave (seconda fermata "Terme")

ad Avelengo linea bus 225 partenza in via Piave (seconda fermata "Terme") o in via delle Corse

a Verano linea bus 204 da Avelengo Paese o con la funivia di Postal

a Lana linea bus 211 partenza dalla fermata in piazza Teatro e in via Piave

in Val Passiria linea bus 240 partenza dalla fermata "Terme" in via Piave

a Scena linea bus 231

partenza in via Piave (seconda fermata "Terme")

Tutte le linee bus si fermano anche alla stazione ferroviaria di Merano.

Biglietti autobus:

I biglietti per le linee urbane di Merano (n. 1-6) e per i collegamenti verso l'area immediatamente circostante (ca. 10 km) devono essere acquistati in anticipo presso l'Azienda di Soggiorno di Merano, l'Ufficio della Mobilità (via delle Corse 151) e alla stazione principale di Merano. Sono inoltre disponibili online sull'App suedtirolmobil oppure possono essere pagati tramite il sistema tap&go (per le linee urbane 1 a 6).



Merano Slow Winter

Escursioni

Le giornate si accorciano, la neve biancheggia le montagne che orlano la città. Eppure le temperature rimangono miti, nell'inverno meranese. Le giornate senza nuvole sono uno stimolo ad attivarsi e catturare i raggi del sole con una passeggiata. Quando il cielo si copre e le nubi s'abbassano, è l'occasione giusta per rallentare e scoprire angoli nascosti. Si seguono i ritmi della natura. Muoversi consapevolmente e sentirsi appagati dalla gioia del momento sono solo alcuni dei piaceri che Merano sa offrire d'inverno. Con le sue molteplici sfaccettature, nella stagione fredda ha un carattere seducente.

TERME & SCI: IL BIGLIETTO COMBINATO

Alcune ore di relax alle Terme Merano sono la conclusione perfetta di una giornata iniziata a Merano 2000, dove 40 chilometri di piste, 25 chilometri di sentieri e 15 rifugi raggiungibili a piedi fanno la gioia degli appassionati di sport invernali. Dopo aver affrontato le piste e aver preso un po' d'aria fresca, potete ritemperarvi nell'oasi di benessere e nelle piscine delle Terme. Il biglietto combinato (€ 62,00 a persona) comprende 4 ore sulle piste di Merano 2000 e 3 ore Pools alle Terme Merano. L'offerta non è valida dal 06-08.12.2025 e 26.12.2025-05.01.2026.
Info: www.merano2000.com



LE SPECIALI VISITE GUIDATE ORIGINALI E COINVOLGENTI

A LUME DI LANTERNA

Un suggestivo tour della città per conoscere il centro in orario serale, rischiarato dalla luce calda delle lanterne.
Date: 28 novembre, 5, 12, 19, 30 dicembre e 2 gennaio. Orario: ore 17.00; ritrovo ore 16.45 presso l'Azienda di Soggiorno. Durata: 90 minuti; costo di partecipazione: € 12,00 (gratuito per i bambini sotto i 12 anni). È richiesta la prenotazione: tel. 0473 272000, www.merano.eu

ESCLUSIVA VISITA GUIDATA DEL KURHAUS

Il palazzo simbolo della città, ordinariamente chiuso al pubblico al di fuori delle manifestazioni, apre le porte in esclusiva per esibire le sue architetture liberty.

Date: 27, 30, 31 dicembre e 2 e 3 gennaio.
Orario: ore 11.00; ritrovo ore 10.45 presso l'Azienda di Soggiorno. Durata: 60 minuti; costo di partecipazione: € 18,00 (gratuito per i bambini sotto i 12 anni).
È richiesta la prenotazione: tel. 0473 272000, www.merano.eu

CLASSIC

La visita guidata "tradizionale", con tappe nei principali luoghi ed edifici simbolo di Merano.

Date: ogni sabato tutto l'anno. Orario: ore 10.30; ritrovo ore 10.15 presso l'Azienda di Soggiorno. Durata: 90 minuti; costo di partecipazione: € 12,00 (gratuito per bambini sotto i 12 anni).
È richiesta la prenotazione: tel. 0473 272000, www.merano.eu



MERANO VITAE

Diverse le iniziative per dedicarsi del tempo, da soli, con i compagni di viaggio, con la persona amata. Fra le proposte di Merano Vitae c'è "Baciati dal sole", una pausa pranzo diversa, all'aria aperta.

EARLY BIRD: IL GIORNO INIZIA CON FRESCHEZZA

Mentre il giorno apre gli occhi e la città si scrolla di dosso il sonno, è il momento di "Early Bird". La tranquillità del momento stimola la consapevolezza. In un'atmosfera informale e in compagnia di chi sa bene quanto un approccio essenziale alla natura possa farci sentire meglio, prendiamo parte a una sessione di movimento per il corpo e per l'anima.

Appuntamento: ogni SAB alle ore 7.30.
Ritrovo: la statua di Sissi (Parco Elisabetta)
Durata: circa 90 minuti. La partecipazione è gratuita. Senza prenotazione.
Info: www.merano.eu/early-bird

BACIATI DAL SOLE

Rigenerare mente e corpo salutandoci il sole per ritrovare l'energia che molte volte lo spazio chiuso ci sottrae. Una pausa pranzo diversa che solo il mite clima di Merano può offrire, bilanciando il nostro corpo e aiutandoci ad alleggerire la nostra mente.

Date: sempre di mercoledì, dall'11 febbraio fino al 17 giugno dalle ore 13.00 alle 14.00.
Punto di ritrovo: piazza Terme.
Non è necessario prenotarsi.
Partecipazione gratuita.
Info: Azienda di Soggiorno di Merano, tel. 0473 272000, www.merano.eu

MERANO BIODIVERCITY TOUR (con audioguida)

Un interessante percorso naturalistico audioguidato in 17 tappe, alla scoperta della biodiversità e del verde urbano della città. Il percorso presenta, attraverso meravigliose vedute, la storia di Merano in relazione al suo ambiente naturale, patrimonio che l'ha resa celebre come città-giardino.

Per ascoltare le audioguide:

www.mercatini.merano.eu, su Spotify, su Youtube oppure sulla Merano App.

MASTERCLASS CITY ALLA CITY.VINOTHEK

Breve visita della città seguita da una degustazione di spumante, vini e grappe. Cultura del vino a Merano nel cuore della città. Dopo una breve introduzione e una passeggiata con una guida da piazza Duomo lungo i Portici, si raggiunge la nuova City. Vinotek della Cantina Merano. Avrete occasione di scoprire le cantine ristrutturare nonché di visitare l'unica distilleria di Merano. Seguirà una degustazione di spumante, vino e grappa.

Info: Azienda di Soggiorno, corso Libertà 45, tel. 0473 272000, www.merano.eu



MASTERCLASS NATURE ALLA TENUTA CASTEL RAMETZ

L'amenio paesaggio del vigneto di Castel Rametz, sopra i Giardini di Castel Trauttmansdorff, incanta a prima vista. Sulle tracce della cultura vinicola altoatesina: dopo una passeggiata nel vigneto e una visita alla cantina in pietra a 12 metri di profondità, dove si trova la leggendaria "camera del tesoro", e una visita al museo del vino, si chiude questo viaggio nel mondo vinicolo con una degustazione guidata con i vini della tenuta.

Date: ogni venerdì ore 14.30 da novembre al 27 marzo 2026 (chiuso il 21.11 e 26.12).

Prezzo per adulto/visita guidata: € 35,00

Durata: 1,5-2 ore.

Numero max. di partecipanti: 25 adulti. I bambini possono partecipare (senza assaggio).

Punto d'incontro: direttamente alla tenuta Castel Rametz, via Labers 4 a Merano, tel. 0473 211011.

Info & iscrizione (termine ultimo per l'iscrizione 2 ore prima dell'inizio del tour): Azienda di Soggiorno Merano, tel. 0473 272000, www.merano.eu

GOURMET WALK MERAN

Una passeggiata guidata fra cultura e gastronomia locale, visitando il territorio e dialogando personalmente le persone che lo animano. E naturalmente assaggiando le specialità tipiche. Prezzo: € 49,00 (prenotazione online) o € 54,00.

A scelta, per completare la passeggiata, è possibile pranzare con lo chef stellato Andrea Fenoglio al ristorante Sissi al prezzo "light" di € 45,00.

Date: sempre di venerdì il 14.11, 21.11, 28.11, 05.12, 09.01 e 27.03.2026 ore 10.00-13.15.

Possibile anche su richiesta per piccoli gruppi in privato: info@sissitours.it

Ritrovo alle ore 9.45 in piazza della Rena presso la Colonna della Madonna.

Iscrizione obbligatoria presso Sissi Tours, tel. 0473 424344, 333 8121959, www.sissitours.it

GOURMET WALK APERITIVO

Un mix tra gusto gourmet e aperitivo, tra stile mediterraneo e alpino, tra ambienti interni ed esterni, tra modernità e tradizione. Un tour gastronomico guidato pensato per chi ama dormire un po' più a lungo la mattina. 4 tappe - 4 aperitivi - 4 delizie per il palato.

Date: ogni venerdì 13.02, 27.02, 06.03, 13.03, 20.03 e 27.03.2026

Possibile anche su richiesta per piccoli gruppi privati: info@sissitours.it

Ritrovo: alle ore 16.30 in piazza della Rena presso la Colonna della Madonna.

Iscrizione obbligatoria presso Sissi Tours, tel. 0473 424344, 333 8121959, www.sissitours.it



Passeggiare a Merano

La grande bellezza di Merano è poterla scoprire passo dopo passo. Passeggiate e percorsi - liberi dagli automezzi, sostanzialmente pianeggianti e adatti a tutti - si insinuano fra le architetture, nella natura nel suo elemento urbano, fra piante esotiche ed alberi secolari. Questa, nella sua straordinaria essenza, è la normalità per la quale i meranesi tanto amano la loro città.



PASSEGGIATA LUNGO PASSIRIO

Lungo la riva orografica destra del torrente Passirio, dove il Kurhaus (palazzo simbolo della città) s'affaccia nella cornice di artistiche aiuole, offre diversi caffè, gelaterie e negozi. Nel tratto dopo ponte Teatro, in direzione dalla confluenza con l'Adige, si possono ammirare le sculture del percorso Figure Umane, rappresentazioni contemporanee di personalità che hanno segnato la storia meranese.

Punti di partenza: diversi, per esempio presso il Kurhaus

Lunghezza: ca. 800 m

Tempo di percorrenza: breve passeggiata

Dislivello: assente

PASSEGGIATA D'INVERNO E PASSEGGIATA D'ESTATE

Tutt'e due si snodano lungo le sponde del Passirio, prima che il corso d'acqua giunga in pieno centro. Molto soleggiata e protetta dal

vento, la Passeggiata d'Inverno si caratterizza in particolare per il porticato della Wandelhalle. Ospita una galleria di dipinti che ritraggono paesaggi dell'Alto Adige e busti di personaggi significativi per la città.

La Passeggiata d'Estate, gemella dirimpettaia, gode di una vegetazione molto ricca. Al suo inizio, presso ponte della Posta, si trova il Parco Sissi nel quale si riconosce l'elegante scultura in marmo di Lasa che raffigura l'Imperatrice Elisabetta d'Austria.

Punti di partenza: ponte della Posta

Lunghezza: ca. 600 m ciascuna

Tempo di percorrenza: breve passeggiata

Dislivello: assente

PASSEGGIATA TAPPEINER

Fu creata e donata alla città dal dottor Franz Tappeiner, medico e ricercatore originario della Val Venosta, propulsore del turismo meranese. A quota 380 metri, si sviluppa tra

esemplari di tipica vegetazione locale e piante mediterranee. Offre magnifici panorami sulla città e sull'intera conca. Ospita anche la suggestiva Polveriera, torre che un tempo custodiva la polvere da sparo.

Accessi dal centro città: dalle spalle del Duomo ("Scalinata"), dalla Passeggiata Gilf (ponte Romano), da via Galilei (nei pressi del Castello Principesco).

Lunghezza: ca. 4 km

Tempo di percorrenza: ca. 1 ora

Dislivello: 60 m

PASSEGGIATA GILF

Si snoda su entrambi i lati del Passirio, sotto Castel San Zeno, dalla gola del torrente dove presso una cascatella si ammirano artistiche figure floreali e vegetali. È considerata la più romantica delle passeggiate per il suo percorso poetico: versi di autori moderni e contemporanei sono incisi a fuoco su una serie di panchine.

Punti di partenza: ponte Romano

Lunghezza: ca. 1 km

Tempo di percorrenza: circa 15 minuti

Dislivello: 50 m

SENTIERO DI SISSI

Un suggestivo itinerario che conduce fra i "luoghi meranesi" dell'imperatrice Elisabetta d'Austria. Congiunge il centro città a Castel Trauttmansdorff, dove Sissi soggiornò due volte: si incontrano castelli ed eleganti residenze.

Punti di partenza: Passeggiata Lungo Passirio o Giardini di Castel Trauttmansdorff

Lunghezza: ca. 3 km

Tempo di percorrenza: circa 45 minuti

Dislivello: 45 m

PERCORSO CIRCOLARE MERANO-TIROLO

Dal Duomo di Merano attraverso il Sentiero Tirolo (Tiroler Steig) si raggiunge il centro del paese di Tirolo. Percorrendo la Passeggiata Falkner con la sua vista panoramica e via del Castello si approda a Castel Tirolo. Proseguite passando per la chiesa parrocchiale di San Pietro fino a Castel Thurnstein. Da lì, lungo il sentiero della roggia di Lagundo fino alla Passeggiata Tappeiner (vedi pag. 54), che conduce al centro città.

Punto di partenza: Duomo di Merano

Lunghezza: ca. 10 km

Tempo di percorrenza: ca. 3-3,5 ore

Dislivello: ca. 300 m



Azienda di Cura, Soggiorno e Turismo
corso Libertà 45 - 39012 Merano
tel. +39 0473 272000
info@merano.eu - www.merano.eu

TIROLO

SENTIERO CULTURALE

Camminata non impegnativa. Partendo dall'ufficio turistico, intraprendete la Passeggiata Falkner e proseguite lungo via del Castello fino alla galleria "Knappenloch". Si arriva ai piedi delle piramidi di terra e fino al chiosco, quindi procedete verso il maso Leisterhof e il maso Schneeweißhof fino al Weißgütl. Si passa da Castel Torre, dalla chiesa di San Pietro fino a Castel Tirol, quindi attraverso la via Falkner si ritorna al punto di partenza.

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

SENTIERO PANORAMICO TIROLO

Parte dall'ufficio turistico, scende per la via Principale e oltrepassa l'hotel Gartner. Piegando per via Monte Benedetto (Segenbühelweg) si prosegue verso la Friedenskapelle (cappella della pace) e attraverso monte S. Zeno "Erlachhof" si giunge alla Passeggiata Tappeiner e alla Torre Polveriera. Poi avanti fino al café-ristorante Saxifraga da dove si accede al sentiero Tirol (Tirolersteig) che riporta a via Monte Benedetto (Segenbühelweg) e di nuovo al centro del paese.

Tempo di percorrenza: 1 ½ ore circa

SENTIERO DELLA MELA

Partendo dall'associazione turistica, si segue via Aica fino alla chiesa di S. Ruperto. Qui si imbecca la salita a sinistra per via Ling, proseguendo in salita fino al di sotto del Seminario dove si svolta a destra. Superata la centrale elettrica, si sale a sinistra per Castel Auer. Sopra il castello si segue vicolo Platter con piccola salita per Pamerkreuz. Attraversata via Aslago, si prosegue fino al maso Wörendlehof. Qui il sentiero scende verso il maso Lutzhof

e prosegue fino a Doss. Lungo via Falkner si ritorna al punto di partenza.

Tempo di percorrenza: 1 ora circa

A PIEDI FINO A MERANO

Dall'ufficio turistico e attraverso via Principale raggiungete l'incrocio con via Monte Benedetto (Segenbühelweg). Percorretela fino alla deviazione per il sentiero Tirol (Tirolersteig). Questo conduce sino al café-ristorante Saxifraga. Da qui, attraverso una scalinata, si giunge al Duomo di Merano. Rientro a Tirol con la linea dell'autobus 221.

Tempo di percorrenza: 45 minuti circa



Ufficio turistico di Tirol
via Principale 31 - 39019 Tirol
tel. 0473 923314
www.dorf-tirol.it - info@dorf-tirol.it

AVELONGO-VERANO-MERANO 2000

PIACEVOLE: TOUR PANORAMICO DELLE 3 MALGHE

Apprezzabile tutto l'anno. Da Avelengo paese si segue il sentiero n. 2A fino alla malga Wurzer Alm (1.707 m). Si prosegue in direzione sud-est verso la malga Verano (1.873 m, chiusa in inverno). L'escursione conduce attraverso il sentiero n. 11 fino alla malga Leadner/ristorante Waldbichl e riporta infine lungo il sentiero n. 16 al punto di partenza.

Durata: 4 ½ ore circa

PANORAMICO: ESCURSIONE CIRCOLARE KNOTTNKINO³

Il sentiero circolare "Knottnkino³" collega le principali attrazioni di Verano: le tre cupole di porfido rosso chiamate Rotstein-, Beimstein- e Timpfler Knott. I tre "Knott" (rocce) sono piattaforme panoramiche naturali e unici in Alto Adige. Si presentano al pubblico come un cinema aperto, mentre le quattro artistiche aree di riposo invitano a godere il panorama e a rilassarsi.

Il percorso circolare si snoda inizialmente lungo i sentieri 1 e 12 in direzione di Avelengo fino al Rotsteinknott. Poi sul sentiero Schützenbrunnweg n. 14 fino al Beimsteinknott, si prosegue sul n. 14 fino al Timpflerknott e si torna al punto di partenza.

Punto di partenza: stazione a monte della funivia Verano-Postal (1.180 m)

Lunghezza: circa 11,5 km

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

Dislivello: 480 m

ROMANTICO: ESCURSIONE SERALE CON LE LANTERNE

Escursione guidata con le lanterne a dicembre e gennaio ai punti panoramici più suggestivi sopra Merano.

Info: www.hafling.com

ESCURSIONE A MERANO 2000

Chi vuole scoprire Merano 2000 può scegliere fra gli sci, la slitta, le ciaspole e i comodi impianti di risalita. Da Avelengo/Falzeben si raggiunge il rifugio Piffinger Köpfl a piedi (circa un'ora di cammino) o con la cabinovia. Dalla Val di Nova alla periferia di Merano si può approdare allo stesso punto, presso la stazione a monte, con la più grande funivia dell'Alto Adige. Da qui si segue il sentiero escursionistico che porta alla malga Waidmann, alla malga Kirchsteiger oppure al rifugio Meraner Hütte.

Durata: 2-3 ½ ore circa



Ufficio turistico di
Avelengo-Verano-Merano 2000
Via S. Caterina 2a - 39010 Avelengo
tel. 0473 279457
info@hafling.com - www.hafling.com

REGIONE DI LANA

IL WAALWEG BRANDIS

Il sentiero si imbecca a Lana di Sopra, deviando a sinistra da via Palade. Il percorso attraversa il podere del convento Lanegg e passa sopra la chiesetta di Santa Margherita, immergendosi in frutteti, vigneti e boschi di castagni, e regalando una splendida vista su Lana e la conca di Merano. Al termine del "Waalweg" è possibile ammirare una romantica cascata. Il sentiero è una passeggiata ideale che potrebbe essere prolungata fino alla cascata Brandis.

Tempo di percorrenza: 45 minuti

PERCORSO DEI MASI DI POSTAL

Questo invitante percorso circolare conduce ai masi e alle cantine tipiche di Postal, dove, soprattutto durante il periodo del "Törggelen" in autunno, si possono gustare piatti tipici dell'Alto Adige, davanti a splendidi panorami. Il punto di partenza della passeggiata si trova sopra la Chiesa Parrocchiale di Postal, dove si può parcheggiare. Da qui si prende il sentiero "Graf-Volkmar" e si cammina lungo il percorso fitness. Dopo circa 200 metri, il Percorso dei Masi svolta a sinistra e sale attraverso il bosco, passando accanto al Wieslerhof (aperto da inizio ottobre a metà maggio). Si ritorna al punto di partenza attraverso il Sentiero della Chiesa.

Punto di partenza: Postal, sopra la Chiesa Parrocchiale

Lunghezza: 4 km

Tempo di percorrenza: 1½ ore

Dislivello: 270 m

GRANDE TOUR PANORAMICO SUL MONTE SAN VIGILIO

Questo ampio tour panoramico offre vedute mozzafiato sulle maestose Dolomiti e sulle Alpi centrali, oltre a scorci suggestivi degli angoli più belli del paradiso naturale del Monte San Vigilio. Dalla stazione a monte della funivia, il sentiero n. 34 conduce alla malga "Family-Alm Gampl" e prosegue poi lungo il sentiero n. 3 verso destra, portando direttamente alla Chiesetta San Vigilio. Il sentiero n. 9 attraversa ampi pascoli alpini, costeggiando pittoreschi rifugi e case di montagna, fino a raggiungere la locanda "Seespitz" presso il Laghetto Nero. Il sentiero panoramico n. 7, dapprima attraverso il bosco, si snoda poi su uno stretto sentiero tra prati e pendii, che in alcuni tratti scendono ripidamente, ma offrono spettacolari vedute sull'intera Val d'Adige. Questo sentiero confluisce direttamente nel sentiero n. 34, che riporta alla stazione a monte della funivia.

Punto di partenza: Stazione a monte della funivia, 1.486 m

Lunghezza: 8,7 km

Tempo di percorrenza: 2½ ore

Dislivello: 369 m



Ufficio turistico di Lana e dintorni
via Andreas-Hofer 9/1 - 39011 Lana
tel. 0473 561770
info@lanaregion.it - www.lanaregion.it

VAL PASSIRA

ALLA MALGA ULFASERALM (1.601 m)

Dal parcheggio di Ulfas (Kratzegg) sul sentiero forestale in leggera salita fino alla malga Ulfaseralm. Ritorno sullo stesso sentiero.

Apertura: tutti i giorni 26.12.2025-06.01.2026 e 14.02-22.02.2026;

SAB e DOM: 07.01-13.02 e 23.02-01.03.2026

Durata: 30 min

Difficoltà: facile

Lunghezza: 2,2 km

Dislivello in salita: 100 m

ALLA MALGA EGGER-GRUB-ALM (1.943 m)

Dal parcheggio di Stulles (in direzione ovest) sulla strada asfaltata di Hocheegg, passando prima per alcuni masi e poi attraverso il bosco fino al ex-ristoro Morx Puite e avanti fino al parcheggio Hocheegg. Seguire la strada a piedi. Sopra l'insediamento di Hocheegg, la strada svolta verso est e conduce per lo più attraverso il bosco in diversi tornanti, ora un po' più ripidi. Poco prima degli Stuller Mahdern (grandi prati di montagna), sulla sinistra si dirama un sentiero abbastanza ampio che attraversa il bosco (prima verso ovest, poi verso nord-est) e nella parte più alta supera i prati alpini fino alla malga Egger-Grub-Alm. Da qui si torna a Stulles per la stessa via.

Apertura: dal 27.11-21.12.2025 e

dal 08.01-15.03.2026 ogni GIO a DOM;

Aperta tutti i giorni: 26.12.2025-06.01.2026

Durata: 3 ore

Difficoltà: media

Lunghezza: 9,2 km

Dislivello in salita: 622 m

ALLA MALGA TIMMELSALM (2.000 m)

Il punto di partenza sulla strada del Passo Rombo è il parcheggio presso il ponte Tumulo. Seguendo il sentiero n. 30, si raggiunge la malga Timmelsalm (aperta a seconda delle condizioni di neve, probabilmente ogni GIO a DOM a partire da Natale, aperta tutti i giorni: 25.12.2025-06.01.2026 e 12.02-22.02.2026) dopo circa 45 minuti. Ritorno per la stessa via.

Durata: 45 min

Difficoltà: facile

Lunghezza: 1,8 km

Dislivello in salita: 300 m



Ufficio turistico Val Passiria
via Passiria, 40
39015 S. Leonardo in Passiria
tel. 0473 656188
info@passeiertal.it - www.passeiertal.it

SCENA

A PIEDI FINO A MERANO ATTRAVERSO IL SENTIERO DEL VINO

Dal punto di partenza del percorso tematico Bacchus & Pomina nel centro di Scena, il Sentiero del Vino si dirama verso via Katnau e via Leiter e, lasciatisi alle spalle la tenuta Innerleithof, si immette nel sentiero lungo la roggia di Maia. Seguendo la corrente, il cammino si snoda verso Maia Alta fino a Castel Planta. La via Belvedere permette di raggiungere via Virgilio e il centro di Merano.

Tempo di percorrenza: circa un'ora

Dislivello discesa: ca. 300 m

Lunghezza: 4,5 km

Difficoltà: facile

IL SENTIERO DELLA MELA

60 Il Sentiero della Mela si dirama lungo il sentiero Wiesenweg e via Verdins fino a poco prima della Pizzeria Petermann. Da qui, prosegue in direzione del maso Auelerhof, oltre i masi Loth-Hof e Krebs-Hof e fino alla frazione di San Giorgio, che offre una fantastica vista su Merano. A questo punto, il sentiero scende verso la località Rodelstein e, seguendo via San Giorgio, torna al punto di partenza.

Tempo di percorrenza: circa 1-1½ ore

Dislivello: ca. 200 m; Lunghezza: 3,7 km

Difficoltà: facile

ESCURSIONE INVERNALE A TALLE

Da Prenn, un sentiero conduce fino al ristorante Hochwies e poi alla malga Gomp (chiusa d'inverno). Dalla malga prendere il sentiero n. 2 fino al ristorante Grube. Da qui si arriva nuovamente sul sentiero forestale che conduce a Oberkirn, nonché Prenn oppure Videgg.

Dislivello: 400 m;

Tempo di percorrenza: 2 ½-3 ore

Possibilità di sosta: ristorante Hochwies, ristorante Grube, ristorante Alpenblick, Mountain Lodge Prennanger e ristorante Sterneck a Prenn, ristorante Hiaslbauer e ristorante Videgg a Videgg.

ESCURSIONE INVERNALE NELLA ZONA DEL MONTE HIRZER

Da Prenn lungo la strada che conduce a Videgg e ritorno.

Dislivello: 140 m;

Tempo di percorrenza: circa 2 ore

Possibilità di sosta: ristorante Sterneck, ristorante Alpenblick, Mountain Lodge Prennanger e ristorante Hochwies a Prenn, ristorante Hiaslbauer e ristorante Videgg a Videgg.

ESCURSIONE INVERNALE ALLA VOLTA DELLA MALGA TASER

Escursione facile che conduce dalla malga Taser in direzione ristorante Greitererhof e stazione a valle della Funivia Taser.

Dislivello: ca. 600 m; Tempo di percorrenza: ca. 2 ore; Possibilità di sosta: ristorante Taser e ristorante Greitererhof.

Esercizi aperti: www.schenna.com/
ristoranti-di-montagna-rifugi



Ufficio turistico di Scena
piazza Erzherzog Johann 1 D
39017 Scena
tel. 0473 945669
info@schenna.com - www.schenna.com

Sport

Chi non rinuncia allo sport anche in vacanza, lo sa bene: tenersi attivi è un modo sano e divertente per combattere il freddo! Merano e dintorni hanno strutture - outdoor e indoor - e paesaggi che sanno come rendere felici tutti gli appassionati di sport invernali.

IN SLITTA

Ad Avelengo/Merano 2000: una **pista naturale per le slitte** di 3 chilometri e l'**Alpin Bob**, lo slittino su rotaie, lungo 1,1 km.

A Verano: sentiero battuto adatto ai slittini dalla malga Leadner Alm alla malga Vöraner Alm (1.900 m), inoltre **pista da slittino naturale** battuta sui prati di larici accanto alla malga Leadner Alm (nessun noleggio in loco).

Nota: La malga Leadner Alm è accessibile in auto in inverno (parcheggio presso la malga).

In Val Passiria: **Pista da slittino Plan** - pista di slittino dal rifugio Grünbodenhütte, salita con la cabinovia, aperta tutti i giorni, a seconda delle condizioni di neve;

Pista da slittino per famiglie a Plan - in prossimità dello skilift Gampen, pista per slittini lunga 450 m;

Pista da slittino per bambini a Valtina - nel parco per bambini "STOCKIT Winter Park Walten", ideale per famiglie con bambini piccoli.

A Scena: noleggio slitta presso il **ristorante Sterneck** nella zona Hirzer (orari d'apertura vedi su www.schenna.com).

SUI PATTINI

A Merano: presso il **palaghiaccio Meranarena**, via Palade 74, tel. 0473 236982, www.meranarena.it (vedi pag. 64-65).

Piazza Terme dal 29.11-06.01.2026, www.termemerano.it

A Tirolo presso il **centro tennis**; orari: dal 29.11.2025 al 01.02.2026 da martedì a domenica, ore 10.00-17.00; lunedì giorno di riposo. Noleggio pattini sul posto.

Ad Avelengo paese: piccola pista di pattinaggio vicino alla **casa delle associazioni** a disposizione gratuitamente (nessun noleggio pattini).

A Lana: presso la **"Gola" a Lana di Sopra**; orari: dal 18 ottobre a fine marzo: venerdì ore 14.00-16.00; sabato e domenica ore 14.00-17.00. Monte San Vigilio presso il **"Laghetto Nero"** (se il laghetto è ghiacciato).

Info: tel. 0473 562955, www.svlana.it/de/sektionen/eishockey

In Val Passiria: **Pista di pattinaggio a Pfelders/Plan** - pista di ghiaccio naturale, pattinaggio con musica, hockey su ghiaccio, curling, bar-bistro. Noleggio pattini per bambini e adulti, da Natale a Carnevale, lunedì giorno di riposo; **Pista di pattinaggio a San Martino** - con noleggio pattini e bar-bistro accanto.

A Scena: **piazza Raiffeisen** in centro paese di Scena dal 21.11.2025-11.01.2026 con eventi musicali, noleggio pattini, corsi di pattinaggio e servizio ristoro. Orari: ogni giorno ore 10.00-18.00, 21.11-23.12 giorno di riposo martedì, 24 e 31.12 ore 10.00-15.00, 01.01.2025 ore 12.00-18.00, chiuso il 25.12. Info: ufficio turistico Scena, tel. 0473 945669, www.schenna.com

CURLING

A Lana:

All'entrata della **“Gola” di Lana di Sopra** e al **“Laghetto Nero”** di Monte San Vigilio.

In Val Passiria: **Pista di pattinaggio a Plan** - Date per il curling su prenotazione.

A CAVALLO

Ad Avelengo e Verano:

Maneggio Sulfner, via S. Caterina 4, Avelengo/S. Caterina, reitstall@sulfner.com, tel. 366 6514449;

Maneggio maso Matunschmied, via Rio Eschio 35, Meltina, tel. 340 5461835;
Scuola di equitazione Verano, via Rio Eschio 37, Meltina, reitschulevoeran@gmail.com, tel. 366 5203036;
Info: www.hafling.com/reiten

In Val Passiria:

Steinerhof, via Plan 20 e 34, 39013 Moso in Pass.; **Egarthof**, via Bovile 28, 39013 Moso in Pass.

ESCURSIONE CON CIASPOLE

Ad Avelengo:**Vista Dolomiti allo Spieler**

Escursione panoramica con una vista meravigliosa a 360 gradi. Punto di partenza è il parcheggio a Falzeben/Avelengo. Seguite il percorso n. 51 che passa per le malghe Moschwald e Maiser Alm fino al “Kreuzjöchl” (1.984 m). Da lì prendete il sentiero europeo E5 (anche segnava n. 4) che porta al Monte Spieler e avanti fino al rifugio Meraner Hütte. Per ritornare al punto di partenza continuare sul sentiero n. 14 che, attraverso i rifugi Parete Rossa e Chalet Zuegg, conduce a Falzeben.
Lunghezza: 12,4 km; dislivello: 550 m ca.; cammino: 4 ore

A Verano:**Gli Ometti di Pietra**

L'escursione ai mistici “Ometti di Pietra” inizia dal parcheggio accanto alla malga Leadner Alm a Verano (accessibile in auto in inverno). Prendete il sentiero n. 11 fino al giogo Auenjoch, da lì il sentiero n. 23 porta agli ometti. Ritorno attraverso la malga Möltner Kaser e il sentiero n. 15 (Krössbrunn) fino al ristorante Waldbichl - da lì continuate sul sentiero n. 38 fino al punto di partenza. Lunghezza: 13 km, dislivello: 450 m; cammino: 4 ore ca.

In Val Passiria:**Al Giogo Wans** (2.256 m)

Punto di partenza è il parcheggio del maso Wanserhof, dove si trova anche la chiesetta di Wans, costruita nel 1822 e consacrata a San Giovanni Nepomuceno. Prendere la strada forestale che porta alla malga Wanser Alm. Da qui si prosegue fino al fondo della valle, dove si svolta prima a sinistra e poi a destra, risalendo ripidamente fino al Giogo Wans. Ritorno lungo lo stesso sentiero.
Punto di partenza: parcheggio del maso Wanserhof

Tempo di percorrenza: 3 ore

Difficoltà: media

Lunghezza: 5,2 km

Dislivello in salita: 817 hm

Inoltre escursioni guidate con le racchette da neve una volta alla settimana organizzato dall'ufficio turistico della Val Passiria.

A Scena:

• Da Prenn, un sentiero conduce fino al ristorante Hochwies e poi fino alla malga Gomp (chiusa). Dalla malga si può ritornare lungo lo stesso sentiero oppure prendere il sentiero n. 2 in direzione ristorante Grube. Da qui si arriva nuovamente sul sentiero forestale che conduce a Oberkirn/Prenn, nonché Videgg.

Dislivello: 400 m; cammino: 2 ½-3 ore

• Sul Montescena, dalla malga Taser al rifugio Picco Ivigna/Ifinger (chiuso) e ritorno.

Dislivello: 400m; cammino: 2 ½ ore

• Partendo dal maso Haashof (chiuso) a Videgg, un'escursione lungo la strada forestale che conduce attraverso il bosco con ritorno all'Haashof.

Cammino: 1 ora ca.

Noleggio ciaspole presso il ristorante Sterneck a Prenn e Sportservice Erwin Stricker presso la zona sciistica di Merano 2000.

NUOTO

A Merano:

Piscina coperta Meranarena, via Palade 74, tel. 0473 236982, www.meranarena.it (vedi pag. 64-65);

Terme Merano
piazza Terme 9, tel. 0473 252000, www.termemerano.it (vedi pag. 66-67)

PARAPENDIO

FlyMeran - Tandem Paragliding

tel. 333 5438555,

www.paragliding-meran.com

Fly42, tel. 320 7454474, www.fly42.it

Tandemclub Ifinger,

tel. 339 7631715, www.tandemclub.it

Club di volo Tirolfly-Adlerhorst,

tel. 335 6766891, www.tirolfly.com

RUNNING & WALKING

Vari circuiti per un totale di 26 chilometri fra Merano, Tirolo, Scena, Rifiano e Caines;

Info: Azienda di Soggiorno di Merano, tel. 0473 272000

NORDIC WALKING

I circuiti “Running & Walking Merano” sono ideali anche per il nordic walking. Altre opportunità a Scena, Naturno, Avelengo, Verano, Merano 2000 e a Lana.

ARRAMPICATA

A Merano:

Palestra di arrampicata **Rockarena**, via Palade 74, tel. 0473 236982, www.meranarena.it - www.rockarena.it (vedi pag. 64-65).

A Lana:

Bouldering **zona sportiva Lana**, via Bolzano 82; la palestra di roccia **“Tisner Auen”**, Gargazzone

In Val Passiria:

Palestra di arrampicata a S. Leonardo, **Sportarena**, via Gänsboden 14-16, 39015 S. Leonardo in Passiria

SKITOURING BY NIGHT

Da **Avelengo/Falzeben** al rifugio Kuhleiten a Merano 2000

Partenza: parcheggio Avelengo/Falzeben

Lunghezza: 6 km, Dislivello: 752 metri

Tempo di salita: 1½-2 ore

Durante gli orari di apertura dell'area sciistica e dall'8 gennaio ogni giovedì e venerdì sera tra le 18.00 e le 23.00.

Info: www.meran2000.com

NORDIC UPHILL A VERANO

Il sentiero Sunnseitnsteig di Verano, accessibile tutto l'anno, è un percorso di allenamento molto apprezzato dai trail runner e dagli amanti della salita.

Lunghezza: 4,4 km, Dislivello: 913 m

La funivia Verano-Postal vi porta a valle in pochi minuti. Info: www.hafling.com

Meranarena

Sport

64



BEACHARENA

Via Nazionale n. 62/D Sinigo

Tutto l'anno scalzi sulla sabbia riscaldata per Beach volley, beach soccer, beach tennis e tanto altro.



PALAGHIACCIO

Via Palade 74

Pista interna ed esterna per passare delle ore di divertimento per tutta la famiglia, serate di Eis-Disco per pattinare a ritmo di musica!



TENNIS & PADEL INDOOR

Via Piave 46

Slot di divertimento per tutti grandi e piccini.



Anche in vacanza hai voglia di fare sport? Cosa aspetti... vieni nelle strutture Meranarena dove il gioco e il divertimento, non conoscono stagione!



PISCINA COPERTA

Via Palade 74

Per allenarsi o passare la giornata in relax, sia che siate amatori o professionisti.

Info, prezzi e orari:

Meranarena
via Palade 74
39012 Merano
tel. 0473 236982
www.meranarena.it

Visita i nostri canali social: Facebook, Instagram e tik tok.

Terme Merano

A GOOD REASON TO SMILE



Le Terme Merano si trovano nel cuore della città. Un'oasi di relax e benessere in pieno centro cittadino. La zona pools e sauna offre una serie di highlight: quindici piscine con varie caratteristiche, tante relax room, 2 fire places, così come varie saune e lo spettacolare Roof Whirlpool sono solo alcuni punti clou che invitano a rilassarsi.

Uno spazio riservato nel cuore di Terme Merano: 4 pool suite per un'esperienza di benessere esclusiva. Con vista sulla sala bagnanti, bagno a vapore privato, idromassaggio, letto ad acqua e doccia, ciascuna è un angolo Terme da godere in tranquillità in compagnia di una persona cara. Un'esperienza indimenticabile.



SAUNA

I 2.200 m² dell'area saune delle Terme Merano invitano a prendersi cura di corpo e mente. Che si tratti della classica sauna finlandese, della delicata sauna al fieno biologico dell'Alto Adige o del bagno di vapore al miele altoatesino, ogni ambiente offre la temperatura ideale. Dopo il calore, la stanza della neve regala una rinfrescante sensazione di benessere.

Da non perdere la sauna all'aperto con le sue regolari gettate di vapore. Un luogo dove ritrovare la calma, liberare la mente e lasciarsi alle spalle lo stress quotidiano. Maggiori informazioni su piscine, saune e tutte le aree delle Terme Merano su: www.termemerano.it

MYSAPA

Al MySpa ti aspettano massaggi su misura, trattamenti delicati per il corpo e il viso e rituali di benessere studiati nei minimi dettagli. Un luogo che invita a rallentare, rigenerarsi e lasciarsi coccolare completamente.

LET THE MAGIC BEGIN ...

La splendida piazza Terme, magnificamente decorata, invita a pattinare sul ghiaccio, passeggiare e vivere momenti di pura gioia. Nelle raffinate sfere esclusive si possono gustare piatti deliziosi, immersi in un'atmosfera elegante e ricca di eventi speciali. La SkyBar 2, con la sua vista sulla piazza Terme vestita a festa, è anche quest'anno il punto forte della stagione. Così, l'attesa del Bambin Gesù diventa ancora più piacevole.

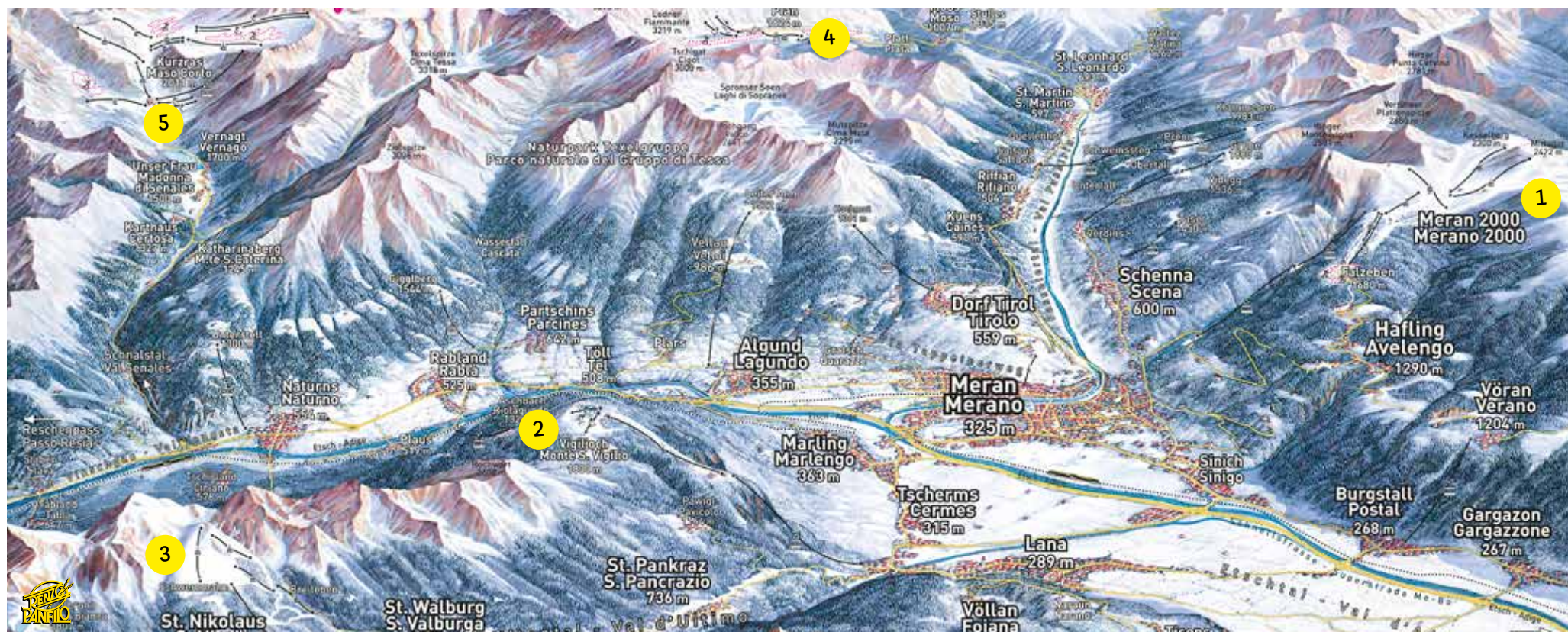
Prenotazione Kuglin:

www.termemerano.it/it/shop



Terme Merano
Piazza Terme 9 - 39012 Merano
tel. 0473 252000
info@termemerano.it
www.termemerano.it

Pianeta Neve



I COMPENSORI NEI DINTORNI DI MERANO

La neve e l'alta quota si possono vivere in tanti modi diversi: con gli sci da discesa o con quelli da fondo, su una slitta, con un'e-scurione con le racchette da neve o semplicemente con una passeggiata alla ricerca di aria pura e di candidi paesaggi. Nei dintorni di Merano ci sono cinque compensori, tutti appartenenti all'area Ortler Skiarena e facilmente raggiungibili in macchina o in autobus in soli 30-60 minuti.

LE STAGIONI DEI COMPENSORI SCIISTICI

- 1 **Merano 2000 (1.670-2.300 m):**
28.11.2025-15.03.2026
- 2 **Monte San Vigilio (1.486-1.814 m)**
24.12.2025-01.03.2026
- 3 **Schwemmalm (1.150-2.600 m):**
06.12.2025-12.04.2026
- 4 **Plan in Val Passiria (1.601-2.502 m):**
06.12.2025-12.04.2026
- 5 **Val Senales (2.011-3.212 m):**
19.09.2025-10.05.2026

SCUOLE DI SCI

Scuola di sci Merano 2000
tel. 0473 279404
www.skischool-meran.com

Skischool Altura
tel. 0473 868255
info@skischoolaltura.com
www.skischoolaltura.com

Scuola di Sci Monte San Vigilio
tel. 331 2929035
www.skischule-vigiljoch.com
skischule.vigiljoch@gmail.com

Club Sci Monte San Vigilio
info@scvigiljoch.it, www.scvigiljoch.it

Scuola di sci Cermes
tel. 335 6910506, 335 5428285
info@skiclubtscherms.it
www.skiclubtscherms.it

Scuola di sci Val d'Ultimo
tel. 0473 795099
www.skischule-ultental.com

Scuola di sci e snowboard Plan
tel. 0473 861950
www.skischulepfelders.it

Merano 2000

LE PIÙ BELLE ESPERIENZE
SI FANNO ALL'APERTO

1.670-2.300 m

Il soleggiato comprensorio sciistico di Merano 2000 è un invito a lasciare la città con la funivia più grande dell'Alto Adige, che in soli 7 minuti vi porta tra le montagne sulla splendida "terrazza di Merano". Architettura premiata e efficienza sono coniugate in uno dei più moderni impianti di risalita delle Alpi.

Giunti nel comprensorio sciistico, lo sguardo spazia lontano sulle montagne fino all'Ortles e alle Dolomiti, Patrimonio Naturale dell'Umanità dell'UNESCO. I 40 km di piste del soleggiato altipiano a 2000 metri di quota invitano sciatori e snowboarder a cimentarsi in ampie discese. Le piste da sci di diversi gradi di difficoltà, sapranno soddisfare ogni esigenza entusiasmando sia sciatori provetti sia famiglie con bambini.

Alla stazione a monte della funivia, principianti e piccoli potranno affrontare le loro prime esperienze sugli sci con i "tappeti magici" dell'asilo della neve e con l'aiuto dei numerosi maestri. Merano 2000 offre tutto quello che serve per un'emozionante esperienza in montagna.



Stagione: 28.11.2025-15.03.2026

Orario d'apertura: lunedì-venerdì ore 9.00-17.30; sabato, domenica e festivi ore 8.30-17.30

Funivie/seggiovie: 1 funivia, 2 cabinovie, 4 seggiovie, 2 tappeti magici per bambini

Piste sci: 40 km

Sci di fondo: 3 km, di cui 1 km garantito da innevamento programmato

Pista da slittino naturale: 3 km

Snowboard: Snowpark Merano 2000

Area bambini e principianti: Tappeti magici alla stazione a monte

RIFUGI & BAITE

Posticini tranquilli al sole e baite confortevoli invitano a fermarsi e indulgere nelle delizie gastronomiche. Piatti tipici della cucina sudtirolese uniti a specialità alpino-mediterranee stuzzicheranno il vostro palato. La vicinanza della zona escursionistica di Merano 2000 alla città di cura permette di passeggiare prima tra le montagne e poco dopo tra i vicoli del centro storico.

ALPIN BOB - SLITTINO SU ROTAIE

Gli amanti dell'adrenalina non rimarranno certo delusi. Ogni venerdì, sabato e domenica l'Alpin Bob sfreccia sulle rotaie fino a 40 km/h per garantire il divertimento agli adulti e soprattutto ai bambini. La corsa inizia alla stazione a monte di Pivigna e segue un itinerario di 1,1 km, dopodiché riporta comodamente al punto di partenza, dove è possibile acquistare una foto ricordo della corsa sul bob.



CORSO DI SLITTINO

**Ogni venerdì dalle ore 13.00-16.00
dal 05.12.2025**

Come si curva? Qual è la tecnica di frenata corretta? Qual è l'attrezzatura giusta? Fatti consigliare da un professionista per godere la discesa con lo slittino in sicurezza. Luogo d'incontro alla partenza della pista da slittino Merano 2000 - senza iscrizione.

Merano 2000 Funivie SPA
via Val di Nova 37
tel. 0473 234821
info@meran2000.com
www.meran2000.com



Monte San Vigilio

1.486-1.814 m

Il Monte San Vigilio è un paradiso invernale, dove natura, esperienze culinarie e silenzio si fondono in armonia - lontano dal trambusto delle piste da sci eppure ricco di possibilità per vivere l'inverno "come una volta".

In inverno si trasforma in un'oasi tranquilla e soleggiata sopra la Val d'Adige. La funivia porta a 1.500 m, da dove lo sguardo spazia fino alle Dolomiti e parte una rete di sentieri invernali ben preparati. Le baite aperte propongono specialità regionali.

Particolarmente suggestiva è la salita con la seggiovia monoposto, che da decenni porta fino a 1.814 m. Altrove ormai solo come pezzo da museo, questo impianto nostalgico regala un'esperienza unica: circa 15 minuti di quiete e intimità con la natura, sospesi sopra boschi di larici e sentieri innevati. L'area invita a tranquille passeggiate o a escursioni più lunghe fino a Rio di Lagundo - sempre su percorsi battuti. Con le ciaspole si raggiunge il Raubühel, dove si apre un paesaggio incontaminato con viste sulla Val d'Adige, le Dolomiti e il Gruppo di Tessa. Una slitta al seguito, bambini che scivolano dal colle della piccola chiesetta di San Vigilio - simbolo del monte: immagini che riportano a tempi passati. Non mancano i piaceri dell'inverno in compagnia, come pattinaggio e curling sul laghetto ghiacciato "Schwarze Lacke". E infine la leggendaria pista - l'unica del monte, aperta solo con neve naturale, conserva intatto il fascino degli inverni di un tempo.



Stagione funivia: sempre aperta fino al 01.03.2026 incluso

Stagione seggiovia: dal 24.12.2025 al 01.03.2026 incluso

Facilmente raggiungibile da Merano in 15 minuti con l'autobus n. 211

Impianti di risalita: 1 funivia, 1 seggiovia

Pattinaggio e curling presso la "Schwarze Lacke", tel. 0473 562955

Funivia Monte San Vigilio
tel. 0473 561333
www.vigiljoch.com

Plan/Pfellers in Val Passiria

DOVE L'INVERNO È UN'AVVENTURA

Quando il sole invernale trasforma la neve in un mare scintillante di diamanti, la magia dell'inverno inizia nell'idilliaca Plan/Pfellers, a traffico limitato. Il comprensorio sciistico per famiglie in Alta Val Passiria non solo è eccezionalmente innevato, ma offre anche piste che lasciano senza fiato.

Desiderate percorrere piste impegnative o rilassarvi? Sciare a Pfellers vi piacerà, senza dubbio. Che si tratti di una discesa veloce a valle o di un'avventura con lo snowboard, qui tutti, dai principianti agli sciatori professionisti, avranno pane per i loro denti. E la cosa migliore è che i nostri esperti maestri di sci vi supporteranno insegnandovi le basi degli sport invernali o dispensando i migliori consigli agli sciatori più avanzati. Il divertimento per le famiglie è assicurato nel Murmi Snowpark presso l'impianto di risalita Gampen. È qui che i più piccoli fanno le prime curve, sia con gli sci che con lo slittino. Per chi cerca pace e relax, ci sono numerosi modi per avere soddisfazione. Potete godervi la tranquillità dello sci di fondo o lasciarvi incantare da una ciaspolata e da una passeggiata invernale nel magico paesaggio innevato.

Plan/Pfellers non è solo un luogo per il divertimento sugli sci, ma anche un luogo dove ci si può concedere un po' di relax. Concedetevi specialità fatte in casa in accoglienti locande e rifugi e scoprite come può essere l'inverno in Alto Adige: una vacanza che vi farà risplendere l'anima!



Stagione: 06.12.2025-12.04.2026

Orari di apertura degli impianti di risalita: 9.00-16.30 (Gampen e Zeppichl 9.00-17.00)

Impianti di risalita: 1 impianto combinato con seggiole e cabinovie, 1 seggiovia, 2 skilift

Piste da sci: 18 km

Piste da sci di fondo: Lazinser Tal (9,4 km), Innerhütt (5 km)

Pista da slittino: Grünboden (3.500 m), pista da slittino per famiglie nel Murmipark presso l'impianto di risalita di Gampen (450 m)

Ufficio turistico della Val Passiria
tel. 0473 656 188, www.passeiertal.it
Funivie Pfellers, tel. 0473 646721
www.pfellers.info

Area sciistica Schwemmalm

1.150-2.625 m

INVERNO IN VAL D'ULTIMO -
RUSTICO E GENUINO, IL RELAX
FUORI DAI SENTIERI BATTUTI

La Val d'Ultimo è una destinazione consigliata a tutti coloro che vogliono vivere l'Alto Adige originale. Antichi masi con i tradizionali tetti di scandole, viva cultura rurale e ospitalità caratterizzano la vallata. E proprio al centro di tutto questo, sorge la moderna area sciistica Schwemmalm con i suoi 27 chilometri di piste perfettamente preparate in un comprensorio con neve garantita e molti pendii soleggiati. Il nuovo impianto di risalita a 6 posti offre il massimo del comfort, mentre la pista Mutegg ricalificata offre anche agli sciatori meno esperti una spettacolare vista a partire da questa stagione.

I gestori dei rifugi propongono la cucina casalinga altoatesina e le specialità della valle: il Kaiserschmarrn (la "omelette dell'imperatore") e canederli di grano saraceno, la classica merenda con formaggio di malga e piatti di selvaggina. Ma è una bellezza anche gustare un aperitivo in un ambiente conviviale e informale, su di una terrazza soleggiata o nel calore delle vecchie stube. Il nuovo centro di biathlon arricchisce l'offerta che comprende anche lo sci di fondo lungo tracciati che si inoltrano attraverso



i boschi innevati. Le escursioni invernali nel Parco Nazionale dello Stelvio o le gite verso una delle tante vette garantiscono opportunità per una vacanza lontano dalla folla.

Stagione: 06.12.2025-12.04.2026

Impianti di risalita: 3 seggiovie

Piste sci: 27 km

Pista da slittino: 3 km

Società Cooperativa Turistica
Val d'Ultimo-Proves
tel. 0473 795387
www.ultental.it

Alpin Arena Senales

2.011-3.212 m

ESPERIENZE INVERNALI TRA 126
CIME DI TREMILA METRI:
VACANZE INVERNALI CON NEVE
GARANTITA FINO AI PRIMI DI MAGGIO

Una moderna funivia del ghiacciaio porta gli amanti degli sport invernali fino a un'altitudine impressionante di 3.212 metri. Piste impegnative, tra cui la discesa a valle di otto chilometri e la pista di allenamento "Leo Gurschler", offrono sfide per sciatori esperti. Famiglie e principianti possono migliorare la loro tecnica su piste più facili, mentre il "Kinderland" offre condizioni ideali per i primi tentativi sugli sci.

Gli sciatori di fondo trovano a Lazaun una pista perfettamente preparata, e dopo una giornata ricca di avventure sulla neve, accoglienti rifugi invitano a gustare specialità locali. Un'attrazione speciale è il Glacier Hotel Grawand, l'hotel più alto d'Europa, situato a 3.212 metri, che offre non solo delizie culinarie, ma anche viste spettacolari sui maestosi picchi circostanti.

Rinomata come centro di allenamento, l'Alpin Arena Senales attira anche atleti professionisti che si preparano qui per la stagione invernale. Nell'Alpin Arena Senales, le sfide alpine si fondono con il fascino italiano, offrendo avventure invernali indimenticabili in uno scenario montano mozzafiato.



Da questo inverno l'acquisto dello skipass sarà ancora più semplice: basta ordinarlo comodamente online e ricevere subito via e-mail il codice QR. Con il codice è possibile ritirare il biglietto in modo rapido e senza complicazioni presso le casse automatiche (self-service) - e subito dopo si va direttamente in pista. Chi acquista lo skipass in anticipo di 7 giorni prima del primo giorno di sci può usufruire di un ulteriore sconto dell'8% sul prezzo listino.

Stagione: 19.09.2025-10.05.2026

Orari di apertura degli impianti di risalita:
ore 9.00-16.30

Impianti di risalita: 1 funivia, 1 cabinovia,
5 seggiovie, 4 skilif, 2 tappeti magici

Capacità di trasporto: 14.762 persone/ora

Scuola di sci e snowboard

Piste da sci di fondo: 3 km

Piattaforma panoramica Iceman Ötzi Peak
3.251 m

Alpin Arena Senales
tel. 0473 662171
info@valsenales.com
www.valsenales.com/it

FORST 0,0% VON NATUR AUS SPORTLICH SPORTIVA PER NATURA SPORTIVE BY NATURE

AUSGEZEICHNET MIT GOLD BEI DEN WORLD BEER AWARDS 2023
IN DER KATEGORIE NO & LOW ALCOHOL LAGER.

CONQUISTA LA MEDAGLIA D'ORO DEI WORLD BEER AWARDS 2023
NELLA CATEGORIA NO & LOW ALCOHOL LAGER.

WINS THE GOLD MEDAL AT THE WORLD BEER AWARDS 2023
IN THE NO & LOW ALCOHOL LAGER CATEGORY.



@forstbeer
f BirraForstBier
www.forst.it

Funivie



A Merano:

Funivia Merano 2000

orario d'apertura vedi pag. 70-71

A Verano:

Funivia Verano-Postal (300-1.170 m)

Ideale per l'allenamento uphill e punto di partenza di numerose escursioni a Verano.

Ad Avelengo

26.12.2025-15.03.2026

Skibus gratuito tra Avelengo paese e Falzen. Orari disponibili all'ufficio turistico di Avelengo.

A Tirolo:

Funivia dei Masi della Muta

Da Tirolo in cinque minuti ai Masi della Muta a quota 1.400.

Suggerimento: dalla stazione a monte attraverso la strada forestale si può scendere a piedi fino in paese.

Tempo di percorrenza: 1 ½ ore circa

Info: Seilbahn Hochmuth (Funivia dei Masi della Muta), via Aslago 64, tel. 0473 923480, www.seilbahn-hochmuth.it

Orari invernali disponibili online e all'ufficio turistico di Tirolo.

A Scena:

Funivia Montescena-Taser (820-1.450 m)

aperto MER a DOM: 10.11.-8.12.2025;

continuato 25.12.2025-06.01.2026;

ore 9.00-12.00 e 13.00-17.00 (ogni mezz'ora e ogni ora intera); www.taseralm.com

Funivia Verdins-Talle (850-1.450 m)

26.12.2025-06.01.2026 ore 10.00-12.00 e 13.30-16.30 (ogni 15 min.); www.verdins.it

Bus vacanze Scena

26.12.2025-06.01.2026

Verdins - Scena - funivia Merano 2000 -

Scena - Verdins;

Scena - funivia Taser - Scena

Autobus escursionistico Scena

Tutto l'anno da lunedì a venerdì

Scena - funivia Verdins - Taser - S. Giorgio

Orari disponibili all'ufficio turistico di Scena

Ulteriori impianti di risalita vedi pag. 70-75.

Per le famiglie

A Merano:

IL "MAISER WAALWEG"

Una passeggiata incantevole alle porte di Merano: il tracciato si snoda attraverso boschi d'alberi frondiferi e conifere. Collega Maia Alta a Saltusio in Val Passiria.

Lunghezza: 8 km

Tempo di percorrenza: 2½ ore circa

Grado di difficoltà: facile

CACCIA AL TESORO CULINARIA A MERANO

Un'esperienza gustosa per famiglie e piccoli gruppi - in modo individuale e al proprio ritmo. Scoprite le specialità culinarie di Merano, risolvete cinque golosi enigmi e immergetevi in affascinanti storie legate alle eccellenze locali.

Date: dal martedì al venerdì, dal 3 al 27 febbraio; Durata: ca. 3 ore

Iscrizione online: www.sissitours.it

Ad Avelengo-Verano:

A CAVALLO

I maneggi ad Avelengo e Verano offrono passeggiate guidate per grandi e piccini e gite in carrozza con i famosi cavalli Haflinger.

Info: www.hafling.com/cavalcare

SENTIERO D'AVVENTURA DEL CAVALLO HAFLINGER

Il sentiero didattico-naturalistico, con le sue 12 stazioni, si snoda da Avelengo paese fino a Santa Caterina ed è dedicato al cavallo Haflinger. A seconda delle condizioni della neve, il sentiero e le 12 stazioni sono accessibili anche in inverno.

ALPIN BOB A MERANO 2000

L'Alpin Bob con una lunghezza di 1,1 km è l'attrazione per tutta la famiglia con divertimento assicurato.

Orari d'apertura: www.meran2000.com

A Lana:

Programma per bambini al mercatino natalizio Polvere di Stelle con in groppa a un pony, bottega dei biscotti, rappresentazioni teatrali e molto altro. Programma dettagliato: ufficio turistico di Lana, tel. 0473 561770. www.natalealana.it

In Val Passiria:

PERCORSO CIRCOLARE CASCATA GILF

Anche nella stagione fredda, il percorso circolare cascata Gilf incanta con il suo rilassante mormorio d'acqua. Un'attrazione speciale è la pista delle biglie, divertente per grandi e piccoli.

A Scena:

Sunny's, il programma per le famiglie durante le vacanze di Natale con Elisabeth Taibon Karnutsch. Programma dettagliato: ufficio turistico di Scena, tel. 0473 945669, www.schenna.com/famiglia

SENTIERO DELLE LEGGENDE

Scoprite il fantastico mondo delle fiabe attraverso un'incantevole passeggiata lungo il nuovo "Sentiero delle Leggende" nei pressi del Castello di Thurn.

Tempo di percorrenza: circa 30 minuti

GIORNATE DELLE FAMIGLIE ALLA MALGA TASER

il 15 e 22.11 con ricco programma dedicato a grandi e piccini. Oltre, ovviamente, al parco giochi d'avventura, allo zoo degli animali. www.taseralm.com



Musei e mostre

GIARDINI ILLUMINATI DI CASTEL TRAUTTMANSDORFF: LUMAGICA A MERANO

Il Parco delle Luci LUMAGICA - l'unico del suo genere in Alto Adige - riapre le sue porte il 20 novembre 2025 e invita visitatori e visitatrici a vivere un'esperienza magica. Con il motto "Il viaggio di Sissi intorno al mondo", i Giardini di Castel Trauttmansdorff si trasformano in un percorso luminoso con installazioni di luce ricche di dettagli, stazioni interattive e spettacolari show di suoni e luci - un'esperienza incantevole per grandi e piccini.

Luogo: I Giardini di Castel Trauttmansdorff, via San Valentino 55, Merano

Orario d'apertura: 20.11.2025-06.01.2026: ore 16.30-21.00, chiuso il 24.12.2025

Prezzi e info: www.lumagica.com



MUSEO DELLE DONNE A MERANO

Mostra permanente

Nel Museo delle Donne sono documentati 200 anni di storia femminile attraverso numerosi pezzi da collezione. Abiti femminili, accessori e oggetti quotidiani raccontano i diversi ruoli sociali. Così come la moda dell'abbigliamento e degli accessori è uno specchio della società e, nelle sue varie forme, riflette lo spirito del tempo di ogni epoca, anche le molteplici tipologie di oggetti quotidiani interpretano lo stesso spirito del tempo da cui provengono. Consideriamo questi mezzi narrativi come finestre sul tempo o sulle epoche, attraverso le quali, osservando più da vicino, si può cogliere quanto la moda, ma anche gli oggetti d'uso quotidiano, rispecchino la situazione economica, sociale e culturale delle donne.



WINE SHOP ■ WINE BAR ■ WINE TOUR
WINE TASTING

CITY.VINOTHEK
LAUBEN 218 | MERAN
KELLEREIMERANO.IT



CITY.VINOTHEK
VIA PORTICI 218 | MERANO
CANTINAMERANO.IT

Mostra temporanea**MIA NONNA, MIA MADRE ED IO**

Tracce di violenza sessualizzata in Alto Adige

17.11.2025-30.11.2026

**Mostra itinerante sul progetto di ricerca
TRACES**Orario d'apertura a dicembre:

MAR-DOM ore 10.00-17.00.

Chiuso LUN e dal 24.12.2025 al 01.03.2026.

Prezzi: adulti € 7,00, bambini (dai 10 anni in su) € 3,00. Ingresso ridotto € 5,00 per anziani/e e studenti/esse. Ingresso libero per bambini fino ai 10 anni, giornalisti/e, persone diversamente abili.

Info: Museo delle Donne, via Mainardo 2, Merano, tel. 0473 231216, www.museia.it

**Mostra temporanea fino al 18.01.2026****ALPITYPES. LETTERE IMMAGINI TRACCE**

A cura di Antonino Benincasa, Massimo Martignoni, Anna Zinelli

AlpiTypes è un progetto espositivo dedicato alla rilettura contemporanea della grafica sviluppata nella prima metà del Novecento nell'area alpina corrispondente agli attuali Trentino, Alto Adige e Tirolo. Partendo da alfabeti incompleti, studenti e studentesse della Libera Università di Bolzano hanno ricostruito i caratteri mancanti, mettendo in risalto il valore estetico e l'espressione avanguardistica della produzione grafica locale.

Mostra temporanea dal 21.02.-25.5.2026**RENÉ FRANCISCO**

A cura di Lucrezia Cippitelli, Simone Frangi
Merano Arte propone la prima mostra monografica in Italia dell'artista cubano René Francisco (*1960, Holguín), noto per la sua pratica artistica comunitaria, pedagogica e partecipativa. Il progetto è parte del programma curatoriale triennale The Invention of Europe, che riflette criticamente sull'idea monolitica di Europa attraverso le opere di artisti contemporanei e rientra nell'annualità legata ai rapporti tra Europa e Abya Yala (l'America Latina da una prospettiva decoloniale).

Orari: MAR-SAB ore 10.00-18.00. DOM e festivi ore 11.00-18.00. LUN chiuso.

Eccetto: 24+31.12.2025: ore 10.00-14.00; chiuso il 25+26.12.2025 e 1.1.2026.

Ingresso: adulti € 7,00; ridotti € 5,00; studenti e studentesse (fino ai 26 anni) € 2,00; gratis fino ai 14 anni.

Info: Merano Arte, via Portici 163, Merano, tel. 0473 212643, www.kunstmeranoarte.org

PALAIS MAMMING MUSEUM

Palais Mammig Museum - che presenta le collezioni del Museo Civico di Merano - è ospitato nella sede di piazza Duomo, in un palazzo seicentesco recentemente ristrutturato. La collezione esposta fornisce una panoramica sull'evoluzione storica della città.

Mostra temporanea: 27.06.2025-22.02.2026**MARY'S DREAM - PORTRAIT OF A LADY**

Nata dalla collaborazione di Palais Mammig Museum con Brunnenburg e l'Accademia di Merano, l'esposizione racconta la storia di una donna, l'opera di una poetessa, Mary de Rachewiltz, che quest'anno compie 100 anni. La storia di una vita intessuta della semplice quotidianità e della ricchezza intellettuale dei circoli letterari, delle università, delle case editrici e biblioteche europee e americane, le amicizie con scrittori, poeti e artisti. È la storia di una donna che ha saputo essere "contadina" e "principessa", che ha saputo parlare, sognare e comporre in dialetto pusterese, in italiano e in inglese. Gli aceri da zucchero all'ingresso del Museo, anni addietro un dono del padre/poeta, simboleggiano Mary's Dream, un sogno che innesta al rigoglioso mondo agreste quello della letteratura e della poesia.

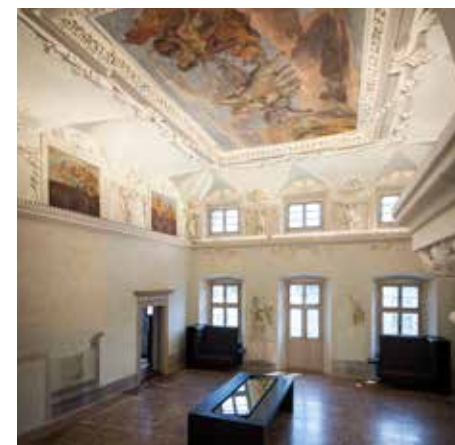
**Mostra temporanea: 24.10.2025-11.01.2026
ZEITRAUM**

"Zeitraum", quinta mostra della serie "Mammig Now" ideata da Ursula Schnitzer, è un'esplorazione del potere evocativo degli oggetti conservati nel deposito del Palais Mammig, a cura degli artisti Valeria Ferrari e Johannes Inderst. La mostra si concentra sulla memoria collettiva e sul legame emotivo che gli oggetti d'uso comune, spesso dimenticati, intessono con il nostro subconscio.

Gli artisti utilizzano il processo di "comprendere, nominare e riordinare" questi artefatti come un atto di resistenza contro l'oblio. In questo modo, gli oggetti trascendono la loro funzione originale per diventare veri e propri feticci della memoria, creando uno "spazio per i sogni".

Prezzi: adulti € 6,00, ingresso ridotto € 5,00; ingresso libero per bambini e giovani fino a 18 anni. Biglietto combi Palais Mammig Museum e Castello Principesco € 8,00.

Info: Palais Mammig Museum, piazza Duomo 6, Merano, tel. 0473 270038, www.palaismammig.it

**82 KUNST MERAN - MERANO ARTE**

La Kunsthhaus si trova in un edificio storico sotto i Portici di Merano. È una piattaforma per l'arte contemporanea, la storia dell'arte locale e l'architettura, con un'attività espositiva dal taglio interdisciplinare, di ricerca e attento al contesto. Merano Arte è un'associazione artistica senza scopo di lucro.

Mostra temporanea fino al 18.01.2026**FRANZ WANNER - PRESENZE SOSPESE.****IMMAGINI DI UNO SFRUTTAMENTO**

A cura di Kristina Kreutzwald, Martina Oberprantacher

Le opere artistiche di Franz Wanner indagano la pratica dello sfruttamento del lavoro forzato durante il nazismo e raccontano - attraverso fotografie, testi, film e oggetti - l'impatto che continua a esercitare sul presente. Per l'artista, rendere pubbliche queste vicende significa penetrare la complessità dell'oblio.



CASTELLO PRINCIPESCO DI MERANO

Nel Medioevo il castello venne usato dai principi del Tirolo quale deposito delle decime. Al suo interno, mobili d'uso quotidiano, suppellettili da cucina, ritratti, strumenti musicali e armi riportano in vita un'epoca da tempo passata.

Prezzi: adulti € 5,00, ingresso ridotto € 4,00; ingresso libero per bambini e giovani fino a 18 anni. Biglietto combi Palais Mamming Museum e Castello Principesco € 8,00.
Info: Castello Principesco, via Galilei 21, Merano, tel. 329 0186390, www.comune.merano.bz.it/it/Vivere_la_citta/Tempo_libero_turismo/Castello_principesco

Orari di apertura Palais Mamming Museum e Castello Principesco

Orario: MAR-SAB ore 10.30-17.00; DOM ore 10.30-13.00.

Aperture prolungate e straordinarie: DOM 30.11, 07.12, 14.12, 21.12 e LUN 08.12 ore 10.30-15.00; MER 24.12 e 31.12 ore 10.30-13.00; MAR 06.01.2026 ore 10.30-15.00.

Chiusure: lunedì nonché 25.12.2025 e 01.01.2026.

Chiusure stagionali:

Palais Mamming Museum: 23.02.-30.03.26
Castello Principesco: 07.01.-30.03.2026

IL MUSEO DEL VINO CASTELLO RAMETZ

Anche senza essere esperti di vino, il museo di Castel Rametz saprà sorprendervi. La collezione, composta da strumenti e oggetti originali raccolti in oltre 300 anni, racconta l'evoluzione della viticoltura e la fatica del lavoro nei vigneti.

Tra i pezzi più significativi: un ceppo di vite di 100 anni, tra i primi esemplari innestati per contrastare la fillossera, il parassita che devastò le vigne europee alla fine del XIX secolo.

A Castello Rametz in quattro sale trovate le antiche attrezzature utilizzate per la viticoltura, ma anche per la coltivazione e la lavorazione del grano.

Giorni e orari delle visite guidate con degustazione di vini: consultare il sito.

Info: Castello Rametz, via Labers 4, Merano, tel. 0473 211011, www.rametz.com

Orari di apertura nell'Avvento: tutti i giorni dal 26.11.2025-10.01.2026 (chiuso il 01.12 + 15.12 + 22.12 + 25.12 + 26.12.2025 e 01.01.2026); ore 10.00-18.00 (ultimo ingresso un'ora prima della chiusura).

Prezzi museo: adulti € 9,00; ingresso gratuito per bambini fino a 16 anni.

Prezzi visita guidata: con degustazione di vini adulti € 35,00

“Masterclass Nature”: visita e degustazione vini della propria tenuta (vedi pag. 52).

Prezzo: € 35,00.

Prenotazione: Azienda di Soggiorno di Merano, www.merano.eu, tel. 0473 272000.

MUSEO EBRAICO E SINAGOGA A MERANO

Tra fine Ottocento e lo scoppio della seconda guerra mondiale, la comunità ebraica meranese fu tra le più significative dell'arco mitteleuropeo. I percorsi del museo ripercorrono quegli anni di splendore e quelli tragici della Shoah. All'interno del museo è disponibile la chiave per accedere al cimitero ebraico in via San Giuseppe.

Info: Museo Ebraico, via Schiller 14, Merano, tel. 0473 605636, www.meranoebraica.it

Orario d'apertura: da dicembre LUN-VEN dalle ore 9.00-12.00. SAB, DOM e giorni festivi ebraici chiuso. Ingresso libero.



RACCOLTA RUSSO-ORTODOSSA NADEZHDA BORODINA A MERANO

Il complesso di Villa Borodina, di cui fa parte la chiesa dedicata a San Nicola Taumaturgo consacrata nel 1897, è sorto grazie al lascito della signora moscovita Nadezhda Ivanovna Borodina. La raccolta espone icone, oggetti di culto, documenti, libri e testimonianze della comunità russo-ortodossa che visse a Merano sin dalla fine dell'Ottocento. La Villa Borodina è anche la sede del Centro russo Borodina, della Associazione culturale “RUS” e del Centro ricreativo “Petrushka”. Nella chiesa ortodossa di San Nicola si svol-



gono regolarmente funzioni religiose. Villa Borodina, via Schaffer 23, Merano.

Info: Associazione Culturale Rus', via Schaffer 21, Merano, tel. 335 6158588, rus.bz@tiscali.it; Centro Russo Borodina Merano, tel. 0473 235976, 339 6777126, info@borodinacr.it

RAFFEINER SÜDTIROL ORCHIDEE

Un viaggio nella giungla e nel mondo dei sensi, fra piante profumate e orchidee esotiche, pappagalli e variopinte farfalle. Ad accogliere e incantare, in un'enorme serra a Gargazzone, un autentico Giardino dell'Eden, fra scorci incantevoli e oasi di quiete. Visite guidate su richiesta giornaliera. **Orari d'apertura** da novembre a dicembre dalle ore 10.00-17.00, anche nei giorni festivi. Chiuso gennaio fino al 12 febbraio. Dal 13 febbraio dalle 10.00-18.00.
Info: via Nazionale 26, Gargazzone, www.raffeiner.net

ALTRI MUSEI

... da marzo/aprile

- Castel Tirolo, www.schlosstirol.it
- Villa Freischütz - Fondazione Navarini-Ugarte a Merano, www.villafreischuetz.org
- Castel Schenna e Mausoleo a Scena, www.schloss-schenna.com
- Cantina Kränzelhof a Cermes, www.kraenzelhof.it

Hast du mich zu Ende gelesen?

Wirf mich nicht weg, bring mich zurück
und lass mich noch einmal lesen!

Hai finito di leggermi?

Non gettarmi via, riportami dove
mi hai trovato e fammi leggere ancora!

Done reading?

Don't toss me, take me back
where you found me and let me be read again!



Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen könnten nachträglichen Änderungen unterliegen.
Die Kurverwaltung Meran haftet nicht für die Richtigkeit jener Inhalte, die von Dritten zur Verfügung gestellt wurden.
Le informazioni contenute in questa brochure possono essere soggette a modifiche.
L'Azienda di Soggiorno di Merano non è responsabile per la veridicità dei contenuti forniti da terzi.

Grafic: beninimark.com

Text: Dr. Simone Facchini, Katharina Hohenstein

Map: Renzo Panfilo

Photos: Cover: Benjamin Pfitscher, Alex Filz, Marion Lafogler, Hannes Niederkofler, Alfred Tschager, Georg Tappeiner, Therme Meran, Tommy Hetzel, Manuel Kottensteger, Renè Riller, Klaus Peterlin, Manuel Ferrigato, Andergassen Florian, City.Vinothek Meran, Stephan Fischnaller, Andreas Marini, Touriseum, Patrick Schwenbacher, Hotel Therme, Sebastian Stocker, Wisthaler, A. Vedernikov

Print: Lanarepro

merano



Kurverwaltung Meran • Azienda di Soggiorno di Merano
I-39012 Meran/o (BZ) • Freiheitsstraße 45 corso Libertà
Tel. +39 0473 272000
info@meran.eu • info@merano.eu
www.meran.eu • www.merano.eu