

## Erlebnistherme Naturns: Eintauchen. Erfrischen. Erholen.

Wasser – die Quelle des Lebens – ist für unsere Gesundheit unverzichtbar und wirkt sowohl präventiv als auch therapeutisch. Die Kombination aus wertvollen **Mineralstoffen** und **angenehmer Temperatur** macht das **Thermalwasser in Naturns** besonders effektiv für Wohlbefinden und Gesundheit.

Aus einer Tiefe von etwa 200 Metern, am Fuße des Sonnenbergs unterhalb von Schloss Juval, steigt das Thermalwasser mit 17° C empor. Dank dieser niedrigen Temperatur eignet es sich hervorragend für Kalkanwendungen, etwa in unserem Kältebecken nach einem Saunaaufenthalt.

Das **Thermalwasser** reinigt die Atemwege, lindert allergische Beschwerden und stärkt das Immunsystem.

So fördert es Gesundheit von Körper, Muskeln und Atemwegen und unterstützt langfristig das Wohlbefinden.

Wir arbeiten eng mit der **Rheuma-Liga Südtirol** zusammen und bieten regelmäßig spezielle Kurse an, welche gezielt Mobilität, Kraft und Gesundheit fördern.

Seit Dezember 2024 können sich unsere kleinen Gäste zudem über ein neues **Kinderbecken** für noch mehr Spaß und unvergessliche Wassernerlebnisse freuen.

## Termeavventura Naturno: immergersi. rinfrescarsi. rilassarsi.

L'acqua – fonte di vita – è indispensabile per la nostra salute e ha effetti sia preventivi che terapeutici. La combinazione di preziosi **minerali** e di una **temperatura piacevole** rende l'**acqua termale di Naturno** particolarmente efficace per il benessere e la salute.

Da una profondità di circa 200 metri, ai piedi del Monte Sole, sotto Castel Juval, l'acqua termale di Naturno sale con una temperatura di 17° C. Grazie a questa temperatura, è ideale per applicazioni fredde, ad esempio nella nostra vasca fredda dopo una sessione in sauna.

L'**acqua termale** pulisce le vie respiratorie, riduce i sintomi allergici e rafforza il sistema immunitario. Così favorisce la salute del corpo, dei muscoli e delle vie respiratorie, sostenendo a lungo il benessere generale.

Collaboriamo strettamente con l'**associazione malati reumatici Alto Adige** e offriamo regolarmente corsi speciali mirati a rafforzare mobilità, forza e salute.

Da dicembre 2024, i nostri piccoli ospiti possono divertirsi nella **nuova piscina per bambini**, per creare indimenticabili esperienze in acqua.

## Kombiticket „Alpin Arena & Erlebnistherme“

Mit dem neuen Kombiticket „Alpin Arena & Erlebnistherme“ erlebst du die perfekte Verbindung aus Bewegung und Entspannung. Starte deinen Tag im Gletschergebiet der **Alpin Arena Schnals** und genieße unvergessliche Stunden beim Wandern. Im Anschluss erwarten dich bis zu drei Stunden Bade- und Wellnessspaß in der **Erlebnistherme Naturns**.

Im Sommer kostet das Kombiticket 39,00€.

## Biglietto combinato “Alpin Arena & Termeavventura”

Con il nuovo biglietto combinato “Alpin Arena & Termeavventura” provi il perfetto mix tra movimento e relax. Inizia la tua giornata nelle aree del ghiacciaio dell'**Alpin Arena Senales** e goditi ore indimenticabili facendo escursioni. A seguire ti aspettano fino a tre ore di divertimento tra piscina e wellness nella **Termeavventura di Naturno**.

In estate il biglietto combinato costa 39,00 €.

NEW

## Ab Juli 2026 gibt es in der Erlebnistherme Naturns ein neues Rheuma- & Vitalangebot.

Erleben Sie die regenerierende Kraft des Thermalwassers aus Naturns ganz individuell in der neuen **Thermalwanne**. Speziell **Rheumapatienten** verhilft das mineralisierte Thermalwasser zur Linderung von Beschwerden. Ergänzend steht die **Heliotherapie** zur Verfügung, bei der Lichtenwendungen eingesetzt werden, um Entspannung, Schlafqualität und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern. Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden Sie auf unser Homepage.

## A partire da luglio 2026, la Termeavventura di Naturno offrirà un nuovo programma dedicato al reuma e al benessere.

Sperimenta il potere rigenerante dell'acqua termale di Naturno nel tutto individuale nella nuova **vasca termale**. Soprattutto per i pazienti **reumatici**, l'acqua termale mineralizzata aiuta ad diminuire i disturbi. Inoltre è disponibile **l'elioterapia**, durante la quale vengono utilizzate applicazioni di luce per favorire il rilassamento, la qualità del sonno e il benessere generale. Ulteriori informazioni e possibilità di prenotazione sono disponibili sul nostro sito web.

[www.erlebnistherme.it](http://www.erlebnistherme.it)

Mit der **Naturns Card** bieten wir:  
**Bäder 15 % Sauna 10 %**

Con la **Naturns Card** offriamo:  
**piscine 15 % sauna 10 %**



## Öffnungszeiten / orari

16.05.2026 – 13.09.2026

**Hallen- und Freibad Mo – So  
piscina scoperta e coperta lun – dom** 10.00 – 19.30

**Sauna Mo/Do/Fr/Sa/So  
sauna lun/gio/ven/sab/dom** 15.00 – 21.30

**Damensauna – Donnerstag  
sauna riservata alle donne – giovedì** 15.00 – 17.00

**Abendschwimmen – Donnerstag  
nuoto serale – giovedì** 19.30 – 21.30  
Hallenbad/piscina coperta

**Herbstschließung / chiusura autunnale 14.09.2026 – 25.09.2026**

**Handtuch / asciugamano** 6,00 € + Kaution / + cauzione  
**Bademantel / accappatoio** 8,00 € + Kaution / + cauzione  
**Liege / sdraio** 5,00 € + Kaution / + cauzione  
**Sonnenschirm / ombrellone** 5,00 € + Kaution / + cauzione

**Erlebnistherme Naturns  
Termeavventura Naturno**  
Feldgasse / Via dei campi 5  
39025 Naturns / Naturno  
Tel. +39 0473 668 036

[info@erlebnisbad.it](mailto:info@erlebnisbad.it)  
[www.erlebnistherme.it](http://www.erlebnistherme.it)

FOLLOW US ON

[@erlebnisthermenaturns](https://www.instagram.com/erlebnisthermenaturns)  
[f Erlebnistherme Naturns](https://www.facebook.com/ErlebnisthermeNaturns)

Foto: Fotostudio2000, Pexels  
Grafik: Studio Linienwerk.com



## Iris Asiatisches Restaurant Sushibar • Bistro • Take away

Öffnungszeiten / orari d'apertura  
ore 10.00 – 23.00 Uhr

Küche / cucina  
ore 11.30 – 14.30 Uhr  
ore 17.00 – 22.30 Uhr

Tel. +39 375 61 43 799

 **Erlebnis  
Therme  
Naturns**

Preise Sommer  
prezzi estate  
2026

# Eintauchen. Erfrischen. Erholen.

immergersi. rinfrescarsi. rilassarsi.

[www.erlebnistherme.it](http://www.erlebnistherme.it)

Preise / prezzi 16.05. – 13.09.2026	Erwachsene adulti ab / da 18 Jahre / anni		Jugend / Studenten / Sen. giovani / studenti / anziani 14 – 17 J. / anni – 25 J. / anni ab / da 65 J. / anni		Kinder bambini 3 – 13 Jahre / anni		große Familie famiglia grande 2 Erw. mit eigenen Kindern 2 adulti con i propri figli		kleine Familie famiglia piccola 1 Erw. mit eigenen Kindern 1 adulto con i propri figli	
	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
<b>FREIBAD / PISCINA SCOPERTA</b>										
Karte / biglietto 1,5 h	6,80	8,80	5,30	7,30	3,00	5,00	10,50	14,50	8,50	12,50
Karte / biglietto 3 h	8,30	10,30	6,80	8,80	4,20	6,20	16,50	20,50	11,50	15,50
Tageskarte / giornaliero	9,80	11,80	8,30	10,30	5,40	7,40	22,50	26,50	14,50	18,50
Saisonkarte / abb. stag. 1,5 h	112,00		92,00		66,00		217,00		148,00	
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	142,00		122,00		96,00		247,00		178,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	167,00		147,00		121,00		272,00		203,00	

<b>HALLENBAD UND FREIBAD / PISCINA COPERTA E SCOPERTA</b>	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
	Karte / biglietto 1,5 h	11,20	13,20	8,60	10,60	3,50	5,50	21,50	25,50	12,00
Karte / biglietto 3 h	14,20	16,20	11,60	13,60	6,50	8,50	30,50	34,50	18,00	22,00
Tageskarte / giornaliero	17,20	19,20	14,60	16,60	9,50	11,50	39,50	43,50	24,00	28,00
Saisonkarte / abb. stag. 1,5 h	213,00		163,00		67,00		323,00		240,00	
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	270,00		220,00		124,00		458,00		300,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	327,00		277,00		181,00		593,00		360,00	
Jahreskarte / abb. ann. 1,5 h	280,00		215,00		88,00		430,00		300,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	355,00		290,00		163,00		610,00		360,00	
Jahreskarte / abb. annuale	430,00		365,00		238,00		790,00		480,00	

<b>SAUNA</b>	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
	Karte / biglietto 3 h	19,40	21,40	16,00	18,00	9,30	11,30	42,40	46,40	25,20
Tageskarte / giornaliero	22,40	24,40	19,00	21,00	12,30	14,30	51,40	55,40	31,20	35,20
Saisonskarte / abb. stag. 3 h	427,00		352,00		205,00		636,00		460,00	
Saisonskarte/ abb. stagionale	493,00		418,00		271,00		771,00		520,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	485,00		400,00		233,00		848,00		504,00	
Jahreskarte / abb. annuale	560,00		475,00		308,00		1.028,00		624,00	

<b>SAUNA MIT BAD / CON BAGNO</b>	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo – Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
	Karte / biglietto 3 h	23,00	25,00	19,00	21,00	11,30	13,30	50,70	54,70	30,30
Tageskarte / giornaliero	26,00	28,00	22,00	24,00	14,30	16,30	59,70	63,70	36,30	40,30
Saisonskarte / abb. stag. 3 h	506,00		418,00		249,00		761,00		530,00	
Saisonskarte/ abb. stagionale	572,00		484,00		315,00		896,00		595,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	575,00		475,00		283,00		1.014,00		606,00	
Jahreskarte / abb. annuale	650,00		550,00		358,00		1.194,00		726,00	

**KOMBITICKET/BIGLIETTO COMBINATO „Alpin Arena & Erlebnistherme/Termeavventura“ 39,00 €**

**Nachzahlungen:** Je nach Kartentyp sind pro halber Stunde Überzeit 0,30 € bis 2,00 € zu bezahlen.

**Supplemento:** A seconda del tipo di biglietto, è previsto un supplemento da 0,30 € a 2,00 € per ogni mezz'ora aggiuntiva.

## Plan Erlebnistherme Piantina Termeavventura



- 1 Eingang / ingresso
  - 2 Umkleide / spogliatoio
  - 3 Erlebnisbecken / vasca avventura
  - 4 51 m Rutsche / scivolo 51 m
  - 5 Strömungskanal / canale rapido
  - 6 Wasserschleier / velo d'acqua
  - 7 Bodensprudel / idromassaggio
  - 8 Unterwasser Massageliegen / lettini da massaggio in acqua
  - 9 Sprudelbank / panchina idromassaggio
  - 10 Nackenduschen / docce cervicali
  - 11 Unterwasser Massagen / massaggi in acqua
  - 12 Thermal Erlebnisduche / doccia termale
  - 13 Thermal Whirlpool / idromassaggio termale
  - 14 Thermal Wasserfall & Palme / cascata termale e palma
  - 15 Solepool / vasca salina
  - 16 Kinderbecken / piscina per bambini **NEW**
  - 17 Sportbecken / piscina sportiva
  - 18 Wasserkanonen / cannoncini ad acqua
  - 19 Wasserpilz / fungo d'acqua
  - 20 75 m Rutsche / scivolo 75 m
  - 21 Finnische Sauna / sauna finlandese
  - 22 Bio Sauna / sauna bio
  - 23 Dampfbad / bagno turco
  - 24 Thermal Kältebecken / vasca fredda termale
  - 25 Ruheraum / area relax
  - 26 Restaurant / ristorante
  - 27 Restaurant Terrasse / terrazza ristorante
- Sauna  
■ Thermal Wasser / acqua termale