

Termeavventura Naturno:
immergersi. rinfrescarsi. rilassarsi.

L'acqua – fonte di vita – è indispensabile per la nostra salute e ha effetti sia preventivi che terapeutici. La combinazione di **preziosi minerali** e di una temperatura piacevole rende **l'acqua termale di Naturno** particolarmente efficace per il benessere e la salute.

Da una profondità di circa 200 metri, ai piedi del Monte Sole, sotto Castel Juval, l'acqua termale di Naturno sale con una temperatura di 17° C. Grazie a questa temperatura, è ideale per applicazioni fredde, ad esempio nella nostra vasca fredda dopo una sessione in sauna.

L'acqua termale pulisce le vie respiratorie, riduce i sintomi allergici e rafforza il sistema immunitario. Così favorisce la salute del corpo, dei muscoli e delle vie respiratorie, sostenendo a lungo il benessere generale.

Collaboriamo strettamente con **l'associazione malati reumatici Alto Adige** e offriamo regolarmente corsi speciali mirati a rafforzare mobilità, forza e salute.

Da dicembre 2024, i nostri piccoli ospiti possono divertirsi nella nuova **piscina per bambini**, per creare indimenticabili esperienze in acqua.

CORSI ED EVENTI

SANO E ALLENATO CON IL NUOTO con successivo recupero nella vasca termale
Rafforzare la salute e il benessere
ogni giovedì: ore 19.45 – 20.45
partecipazione: gratuita

ACQUAGYM con successivo recupero nella vasca termale
Allenamento efficace per tutto il corpo
ogni lunedì e mercoledì: ore 20.00 – 20.45
con la nostra trainer di Aquagym Andrea
partecipazione: gratuita

CORSI DI NUOTO
In collaborazione con la sezione nuoto vengono organizzati sessioni di allenamento e corsi di nuoto.
Info: www.ssvnaturns.it/sektionen/schwimmen

Erlebnistherme Naturns:
Eintauchen. Erfrischen. Erholen.

Wasser – die Quelle des Lebens – ist für unsere Gesundheit unverzichtbar und wirkt sowohl präventiv als auch therapeutisch. Die Kombination aus wertvollen **Mineralstoffen** und **angenehmer Temperatur** macht das **Thermalwasser in Naturns** besonders effektiv für Wohlbefinden und Gesundheit.

Aus einer Tiefe von etwa 200 Metern, am Fuße des Sonnenbergs unterhalb von Schloss Juval, steigt das Thermalwasser mit 17° C empor. Dank dieser niedrigen Temperatur eignet es sich hervorragend für Kaltanwendungen, etwa in unserem Kältebecken nach einem Saunaaufenthalt.

Das **Thermalwasser** reinigt die Atemwege, lindert allergische Beschwerden und stärkt das Immunsystem. So fördert es Gesundheit von Körper, Muskeln und Atemwegen und unterstützt langfristig das Wohlbefinden.

Wir arbeiten eng mit der **Rheuma-Liga Südtirol** zusammen und bieten regelmäßig spezielle Kurse an, welche gezielt Mobilität, Kraft und Gesundheit fördern.

Seit Dezember 2024 können sich unsere kleinen Gäste zudem über ein neues **Kinderbecken** freuen für noch mehr Spaß und unvergessliche Wassernerlebnisse.

KURSE UND EVENTS

GESUND UND FIT DURCH SCHWIMMEN mit anschließender Regeneration im Thermalbecken
Gesundheit & Wohlbefinden stärken
Jeden Donnerstag: 19.45 – 20.45 Uhr
Teilnahmegebühr: kostenlos

AQUAGYM mit anschließender Regeneration im Thermalbecken
Effektives Ganzkörper-Training
Jeden Montag & Mittwoch: 20.00 – 20.45 Uhr
mit unserer Fitnesstrainerin Andrea
Teilnahmegebühr: kostenlos

SCHWIMMKURSE
In Zusammenarbeit mit dem SSV Naturns, Sektion Schwimmen, werden regelmäßige Trainingseinheiten und Schwimmkurse angeboten.
Info: www.ssvnaturns.it/sektionen/schwimmen

Öffnungszeiten / orari

27.09.25 - 03.05.26	Hallenbad piscina coperta	Sauna
Montag – Freitag lunedì – venerdì	14.00 – 21.30	14.00 – 21.30
Dienstag / martedì	Ruhetag / giorno di riposo	Ruhetag / giorno di riposo
Samstag / sabato	10.00 – 21.30	12.00 – 21.30
Sonntag / domenica	10.00 – 20.30	12.00 – 21.30

Feiertage und Schul- ferien* / giorni festivi e ferie scolastiche* (auch Dienstag geöffnet / aperto anche martedì)	10.00 - 21.30 Sonntag / domenica 10.00 - 20.30	12.00 – 21.30
--	--	---------------

Schließung / chiusura 04.05. – 15.05.26

Handtuch / asciugamano	6,00 € + Kaution / + cauzione
Bademantel / accappatoio	8,00 € + Kaution / + cauzione

* Laut Landesschulamt Südtirol / secondo il calendario scolastico provinciale

**Erlebnistherme Naturns
Termeavventura Naturno**
Feldgasse / Via dei campi 5
39025 Naturns / Naturno
Tel. +39 0473 668 036
info@erlebnisbad.it
www.erlebnistherme.it

FOLLOW US ON
@erlebnisthermenaturns
f Erlebnistherme Naturns

Foto: Stefan Gorfen, Pexels
Grafik: linienwerk.com

TAKE
AWAY

Iris
Asiatisches Restaurant
Sushibar • Bistro • Take away

Öffnungszeiten / orari d'apertura
ore 10.00 – 22.30 Uhr
Küche / cucina
ore 11.30 – 14.30 Uhr
ore 17.00 – 22.30 Uhr
Ruhetag / giorno di riposo
Dienstag / martedì
Tel. +39 375 61 43 799

Erlebnis
Therme
Naturns
Terme Avventura

Preise Winter
prezzi inverno
2025/26

Eintauchen.
Erfrischen.
Erholen.

immergersi. rinfrescarsi. rilassarsi.
www.erlebnistherme.it

Preise / prezzi 27.09.25 – 03.05.26	Erwachsene adulti ab / da 18 Jahre / anni		Jugend / Studenten / Sen. giovani / studenti / anziani 14 – 17 J. / anni – 25 J. / anni ab / da 65 J. / anni		Kinder bambini 3 – 13 Jahre / anni		große Familie* famiglia grande		kleine Familie* famiglia piccola	
HALLENBAD / PISCINA COPERTA	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Karte / biglietto 1,5 h	11,20	13,20	8,60	10,60	3,50	5,50	21,50	25,50	12,00	16,00
Karte / biglietto 3 h	14,20	16,20	11,60	13,60	6,50	8,50	30,50	34,50	18,00	22,00
Tageskarte / giornaliero	17,20	19,20	14,60	16,60	9,50	11,50	39,50	43,50	24,00	28,00
Saisonkarte / abb. stag. 1,5 h	213,00		163,00		67,00		323,00		180,00	
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	270,00		220,00		124,00		458,00		270,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	327,00		277,00		181,00		593,00		360,00	
Jahreskarte / abb. ann. 1,5 h	280,00		215,00		88,00		430,00		240,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	355,00		290,00		163,00		610,00		360,00	
Jahreskarte / abb. annuale	430,00		365,00		238,00		790,00		480,00	

SAUNA	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Karte / biglietto 3 h	19,40	21,40	16,00	18,00	9,30	11,30	42,40	46,40	25,20	29,20
Tageskarte / giornaliero	22,40	24,40	19,00	21,00	12,30	14,30	51,40	55,40	31,20	35,20
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	427,00		352,00		205,00		636,00		378,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	493,00		418,00		271,00		771,00		468,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	485,00		400,00		233,00		848,00		504,00	
Jahreskarte / abb. annuale	560,00		475,00		308,00		1.028,00		624,00	

SAUNA MIT BAD / CON BAGNO	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo –Fr lun – ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Karte / biglietto 3 h	23,00	25,00	19,00	21,00	11,30	13,30	50,70	54,70	30,30	34,30
Tageskarte / giornaliero	26,00	28,00	22,00	24,00	14,30	16,30	59,70	63,70	36,30	40,30
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	506,00		418,00		249,00		761,00		455,00	
Saisonkarte / abb. stagionale	572,00		484,00		315,00		896,00		545,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	575,00		475,00		283,00		1.014,00		606,00	
Jahreskarte / abb. annuale	650,00		550,00		358,00		1.194,00		726,00	

Nachzahlung = bei allen Karten ist pro halber Stunde Überzeit 1,00€ zu bezahlen (2€ bzw. 3€ bei Familienkarten)
Supplemento = per tutti i biglietti è previsto und pagamento di 1,00€ per ogni mezz'ora aggiuntiva (2€ o 3€ per i biglietti famiglia)

***große Familie** = 2 Erwachsene mit eigenen Kindern
***famiglia grande** = 2 adulti con i propri figli
***kleine Familie** = 1 Erwachsener mit eigenen Kindern
***famiglia piccola** = 1 adulto con i propri figli

Damensauna Sauna riservata alle donne

jeden Donnerstag / ogni giovedì
14.00 – 18.00

Während der Schulferien* und an Feiertagen gemischte Sauna!
Durante le ferie scolastiche* e giorni festivi sauna mista!



Mit der Naturns Card bieten wir:

Bäder 15 % Ermäßigung auf die angeführten Tageskartenpreise, die 1,5 Stunden und die 3 Stundenkarte!
Sauna 10 %
Reduzierungen sind nicht kumulierbar.

Con la Naturns Card offriamo:

piscine 15 % di riduzione su tutti gli ingressi giornalieri, sul biglietto a 1,5 ed a 3 ore!
sauna 10 %
Riduzioni non si possono accumulare.

Plan Erlebnistherme Piantina Termeavventura



- 1 Eingang / ingresso
- 2 Umkleide / spogliatoio
- 3 Erlebnisbecken / vasca avventura
- 4 51 m Rutsche / scivolo 51 m
- 5 Strömungskanal / canale rapido
- 6 Wasserschleier / velo d'acqua
- 7 Bodensprudel / idromassaggio
- 8 Unterwasser Massageliegen / lettini da massaggio in acqua
- 9 Sprudelbank / panchina idromassaggio
- 10 Nackenduschen / docce cervicali
- 11 Unterwasser Massagen / massaggi in acqua
- 12 Thermal Erlebnisdusche / doccia termale
- 13 Thermal Whirlpool / idromassaggio termale
- 14 Thermal Wasserfall & Palme / cascata termale e palma
- 15 Solepool / vasca salina
- 16 Kinderbecken / piscina per bambini
- 17 Sportbecken / piscina sportiva
- 18 Wasserkanonen / cannoncini ad acqua

- 19 Wasserpilz / fungo d'acqua
- 20 75 m Rutsche / scivolo 75 m
- 21 Finnische Sauna / sauna finlandese
- 22 Bio Sauna / sauna bio
- 23 Dampfbad / bagno turco
- 24 Thermal Kältebecken / vasca fredda termale
- 25 Ruheraum / area relax
- 26 Restaurant / ristorante
- 27 Restaurant Terrasse / terrazza ristorante

- Sauna
- Thermal Wasser / acqua termale

Erlebnis
Therme
Naturns
Terme Avventura

