

Settimane ciclistiche a Nalles



20.04. - 24.04.2026

© IDM Alto Adige- Frieder Blickle

Lunedì 20/04/

*City/MTB/bicicletta da corsa: Giro Valle dell'Adige **

Lunghezza complessiva: ca. 28 km
Durata del percorso: ca. 1.45 ore
Dislivello: 380 m

*Bicicletta da corsa: Giro Passo Mendola/Palade ****

Lunghezza complessiva: ca. 74 km
Durata del percorso: ca. 4.30 ore
Dislivello: 1.770 m

Martedì 21/04/

*Mountain bike: Giro Pitzon ***

Lunghezza complessiva: ca. 12 km
Durata del percorso: ca. 1.40 ore
Dislivello: 380 m

*E-bike: Giro Monzocolo ****

Lunghezza complessiva: ca. 52 km
Durata del percorso ca. 5.00 ore
Dislivello: ↑ 700 m ↓ 1.600 m

E-bike - Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17.00 nella zona sportiva di Nalles)

Mercoledì 22/04/

*Mountain bike: Giro Messner Mountain Museum ***

Lunghezza complessiva: ca. 32 km
Durata del percorso: ca. 3:00 ore
Dislivello: 240 m

*Bicicletta da corsa: Giro Lago di Caldaro ***

Lunghezza complessiva: ca. 63 km
Durata del percorso: ca. 3.00 ore
Dislivello: 400 m



Giovedì 23/04/

*E-bike: Giro Gaid/Jäger ****

Lunghezza complessiva: ca. 31 km
Durata del percorso: ca. 4.00 ore
Dislivello: 1.210 m

*Mountain bike: Giro Gfrillner Badl ****

Lunghezza complessiva: ca. 27 km
Durata del percorso: ca. 4.00 ore
Dislivello: 1.150 m

Mountain bike - Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17.00 nella zona)

Venerdì, 24/04/

*Mountain bike: Il bosco di Monticolo ****

Lunghezza complessiva: ca. 30-50 km
Durata del percorso: ca. 3-5.00 ore
Dislivello: 400/800 m

*E-bike: Giro Apollonia/Sirmiano ****

Lunghezza complessiva: ca. 24 km
Durata del percorso: ca. 3.00 ore
Dislivello: 870 m

Iscrizione: fino le ore 12.00 del giorno precedente all'ufficio informazioni Nalles.

Punto d'incontro: ore 9.00 sulla Piazza Municipio Nalles.

E-Bike: Tutte le corse si può fare anche in bici elettrica. In caso d'utilizzo di un E-Bike bisogna avvisare in momento dell'iscrizione!

Costo partecipazione: € 30,00 a giro → Le escursioni sono gratuite per gli ospiti degli esercenti soci della nostra Associazione Turistica Nalles (tranne costi per la funivia).

I nostri livelli: * facile fino ***** molto impegnativo

Autore: Florian Pallweber