



Yoga mit Klangentspannung

**Jeden Mittwoch von 10.04.-05.06.2024
(entfällt am 01.05.2024)**

10.30-11.45 Uhr

Öffentliches Schwimmbad Camping Tisens

Yoga ist eine ganzheitliche Praxis, die Körper, Geist und Seele miteinander verbindet. Egal ob alt oder jung, fit oder weniger sportlich - Yoga kann jeder machen und jeder ist herzlich Willkommen. Angeleitet von der sanften Stimme von Kathrin Raich genießen wir in wunderschöner Umgebung die feinen fließenden Bewegungen des Slow-Flow-Yoga und schenken unserem Atem unsere volle Aufmerksamkeit. Spüre hin, was dein Körper gerade braucht und komm wieder ins Gleichgewicht. Am Ende der Yogastunde dürfen wir uns zur sanften Melodie der Klangschalen entspannen.

Teilnahmegebühr: € 15,00

Treffpunkt: Öffentliches Schwimmbad und Camping in Tisens, Frankenbergweg 23

Anmeldung: innerhalb 17.00 Uhr des Vortags beim Tourismusverein Tisens-Prissian, Tel. +39 0473 920822 und info@tisensprissian.com

Anmerkung: Umkleidemöglichkeit vorhanden. Sehr gerne kann die eigene Yogamatte von zuhause mitgenommen werden. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!



Leitung: Kathrin Raich

Kathrin ist eine naturliebende Yogini, die mit ihrer sanften Stimme durch eine wunderbar stimmige Yogastunde begleitet. Manchmal kraftvoll, manchmal sanft, aber immer mit voller Leidenschaft wird ihre Yogastunde zu einem Wohlfühlerlebnis für Körper, Geist und Seele.

**Tisens
Prissian**

bei Meran

Tourismusverein Tisens-Prissian

Tel. +39 0473 920822

info@tisensprissian.com

www.tisensprissian.com/tesana

