

LÖWEN DENTE SINCE 1996 ZAHN DI LEONE

11.04. – 03.05.2026



30 Jahre
anni

Genuss am Deutschnonsberg
Alta Val di Non, una valle da gustare

deutschnonsBerg
alta Val di non

bei Meran . presso Merano





Löwenzahnwochen 2026 Settimane del dente di leone

30 Jahre Genuss, Inspiration und Naturerlebnis
30 anni di gusto, ispirazione e natura da vivere

Gelb leuchtende Wiesen, würzige Frühlingsküche und gelebtes Kräuterwissen: Die Löwenzahnwochen am Deutschnonsberg feiern vom 11. April bis 3. Mai 2026 ihre 30. Ausgabe. Genießen Sie den „Zigori“ als kulinarischen Botschafter einer besonderen Region – authentisch, überraschend und voller Geschmack. Und entdecken Sie das inspirierende Rahmenprogramm mit vielen Special Guests – in einer Landschaft, die der Seele guttut.

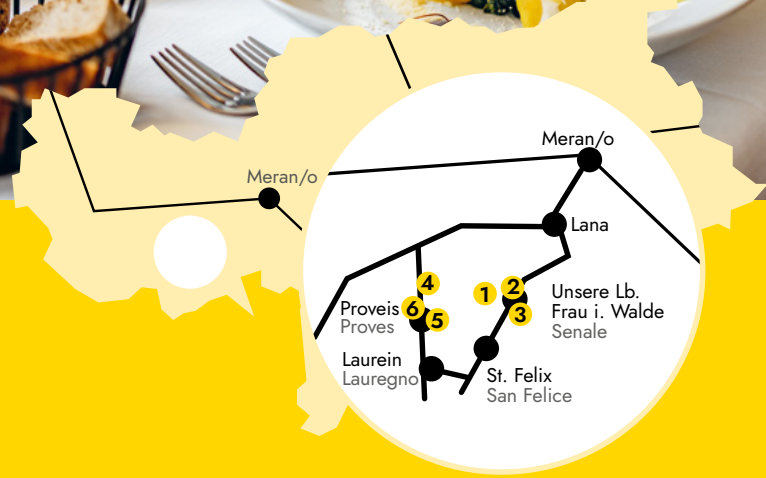
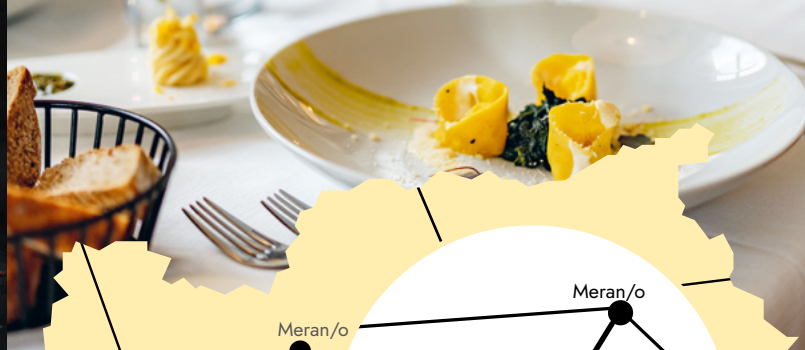
Prati che si tingono di giallo, cucina primaverile dal gusto deciso e cultura delle erbe ancora viva: dall'11 aprile al 3 maggio 2026 le Settimane del dente di leone in Alta Val di Non festeggiano la loro 30ª edizione. Gustate il dente di leone come ambasciatore culinario di un territorio speciale – autentico, sorprendente e ricco di sapore. E scoprite l'ispirante programma di contorno con numerosi ospiti speciali, immersi in un paesaggio che fa bene all'anima.

Tourismusverein Deutschnonsberg
Associazione turistica Alta Val di Non
Tel. + 39 0463 530 088 . info@deutschnonsberg.it



Für Feinschmecker Per i buongustai

Teilnehmende Restaurants
Degustate qui i piatti al dente di leone



- 1 Restaurant Cervo**
Ristorante Cervo
Unsere Lb. Frau i. Walde Senale · Tel. 0463 886105
www.zumhirschen.com
- 2 Gasthof Zur Sonne**
Albergo Sole
Unsere Lb. Frau i. Walde Senale · Tel. 0463 859006
mobil 333 7246789
www.gasthofsonne.com
- 3 Gasthof Pfitscher**
Albergo Pfitscher
Unsere Lb. Frau i. Walde Senale · Tel. 0463 886147
mobil 339 335 6116
www.pensionpfitscher.com
- 4 Gasthaus zur Lärche**
Ristorante al larice
Proveis – Proves
Tel. 340 150 2123
- 5 Gasthof Neue Post**
Albergo Neue Post
Proveis – Proves
Tel. 0463 530271
www.neuepost.it
- 6 Gasthaus Waldrast**
Trattoria al bosco
Proveis – Proves
Tel. 0463 530155

Mit freundlicher Unterstützung von - Con il sostegno di



Löwenzahn-Aperitif Aperitivo al dente di leone

Bunkerführung & Verkostung
Visita guidata nel Bunker con degustazione



Sa.-Sa. | 11.04.2026

Ore 16:00–18:00 Uhr

Gampenpass, Gampenbunker

Passo Palade, Gampenbunker

Sprache: DT & IT Lingua: IT & TED



Der Bunker am Gampenpass bietet Zugang zu einer beeindruckenden, geheimen Innenwelt des Bergmassivs am Gampenpass. Die **Bunkerführung** mit anschließendem Löwenzahn-Aperitif und **Verkostung von Weinen der Kellerei Meran sowie Käsespezialitäten der Käserei Fondo** zählt zu den Highlights der Veranstaltungsreihe.

Il Gampenbunker consente di immergersi in uno straordinario mondo sotterraneo nelle viscere di Passo Palade. La **visita guidata del bunker**, comprensiva di aperitivo al tarassaco e **degustazione di vini della Cantina Merano e di specialità del Caseificio Fondo**, rappresenta uno dei momenti clou della manifestazione.

Preis | Costo: 25 €

Info und Anmeldung innerhalb | Info e iscrizione entro il: 10.04.2026

Tel. +39 0463 530088 (Mo-Fr / lun-ven, ore 8-12 Uhr) . info@deutschnonsberg.it

Pfarrer Benedikt Felsinger

Wildkräuter & Kräuterbetrachtung
Erbe spontanee e meditazione nella natura



Vortrag Wildkräuter

Conferenza sulle erbe spontanee

Fr.-Ven. | 17.04.2026 (DT)

Ore 15:00 Uhr

Proveis, Gemeindesaal - Proves, sala del Comune

Spaziergang mit Kräuterbetrachtung

Meditazione sulle erbe primaverili

Sa.-Sab. | 18.04.2026 (DT)

Ore 10:00–12:00 Uhr

St. Felix, Dorfzentrum - San Felice, centro paese

Mit Pfarrer Benedikt Felsinger ist bei den Löwenzahnwochen ein besonderer Ehrengast zu erleben. Als Weggefährte und Nachfolger von Kräuterpfarrer Weidinger – Impulsgeber und Schirmherr der Anfänge der Löwenzahnwochen – lädt er dazu ein, den Wert der Wildkräuter neu wahrzunehmen.

Con Padre Benedikt Felsinger, ospite d'onore delle Settimane del dente di leone, l'Alta Val di Non accoglie una figura speciale. Compagno di cammino e successore di Padre Weidinger – ispiratore e figura di riferimento delle prime edizioni – invita a riscoprire il valore delle erbe spontanee.

Info und Anmeldung | Info e iscrizione:

Tel. +39 0463 530088 (Mo-Fr / lun-ven, ore 8-12 Uhr) . info@deutschnonsberg.it



Ingrid Mocatti

Kochkurs rund um den Löwenzahn
Corso di cucina all'insegna del tarassaco

WORKSHOP & DINNER LABORATORIO CON CENA

Di.-Mar. | 14.04.2026 (DT & IT)

Ore 15:00–19:30 Uhr

Unsere Lb. Frau im Walde, Restaurant Cervo

Senale, Ristorante Cervo

Entdecken Sie die würzige Frühlingsküche des Deutschnonsbergs. Gemeinsam mit Ingrid Mocatti bereiten Sie kreative Gerichte rund um den Löwenzahn und andere Frühlingskräuter zu. Ein genussvoller Kochkurs für alle, die die Vielfalt der Wildkräuter kennenlernen und neue Ideen in die Küche bringen möchten.

Scoprite la cucina primaverile dal gusto deciso dell'Alta Val di Non. Insieme a Ingrid Mocatti preparerete piatti creativi a base di tarassaco e altre erbe di stagione. Un corso di cucina ricco di sapore, pensato per chi desidera conoscere più da vicino il mondo delle erbe spontanee e portarlo in tavola con nuove idee.

Preis inklusive Abendessen | Costo incluso la cena: 80,00 Euro p.P.

Info und Anmeldung | Info e iscrizione: Tel. +39 347 198 1959 (Maria Luise)



Sara Penasa

Grenzkultur / Kultur an der Grenze
Cultura di confine

GEFÜHRTE WANDERUNG ESCURSIONE GUIDATA

So.-Dom. | 19.04.2026 (DT & IT)

Ore 10:00–12:00 Uhr

Proveis, Dorfzentrum

Proves, centro paese

Auf dem Erlebnisweg in Proveis wird Grenzkultur lebendig. Gemeinsam mit Sara Penasa entdecken Sie eine Landschaft, in der sich deutschsprachiges Südtirol und italienischsprachiges Trentino seit Jahrhunderten begegnen. Die geführte Wanderung verbindet Naturerlebnis mit spannenden Einblicken in Geschichte, Sprache und gelebte Kultur an der Grenze.

Sul sentiero naturalistico di Proves, la cultura di confine prende vita. Insieme a Sara Penasa scoprirete un paesaggio in cui l'Alto Adige di lingua tedesca e il Trentino di lingua italiana si incontrano da secoli. L'escursione guidata unisce l'esperienza della natura a interessanti spunti su storia, lingua e cultura vissuta al confine.

Info und Anmeldung | Info e iscrizione:

Tel. +39 0463 530088 (Mo-Fr / lun-ven, ore 8-12 Uhr) . info@deutschnonsberg.it

Rosi Mangger Walder

Rosis Gartenglück

La gioia del giardino di Rosi



Anita Oberhauser

Heilkunde & Frühjahrskosmetik

Piante medicinali e cosmetica primaverile



WORKSHOP UND BUCHVORSTELLUNG WORKSHOP E PRESENTAZIONE DEL LIBRO

Sa.-Sab. | 25.04.2026 (DT)

Ore 17:00–19:00 Uhr

St. Felix, Kultursaal

San Felice, Sala della cultura

Rosi Mangger Walder lädt zu einem inspirierenden Frühlingsabend rund um Kräuterwissen, Gartenfreude und ihr neues Buch ein. Im Mittelpunkt stehen praktische Anregungen, persönliche Erfahrungen und die Lust, die Schätze der Natur neu zu entdecken. Ein stimmungsvoller Workshop für alle, die Kräuter, Gärten und gewachsenes Wissen lieben.

Rosi Mangger Walder invita a un coinvolgente incontro primaverile dedicato alla scoperta delle erbe, alla gioia del giardino e al suo nuovo libro. Al centro ci sono spunti pratici, esperienze personali e il piacere di riscoprire i tesori della natura. Un workshop suggestivo per tutti coloro che amano le erbe, i giardini e i segreti tramandati.

Info und Anmeldung | Info e iscrizione:

Tel. +39 0463 530088 (Mo-Fr /lun-ven, ore 8-12 Uhr) . info@deutschnonsberg.it

WORKSHOP LABORATORIO

So.-Dom. | 26.04.2026 (DT & IT)

Ore 14:30–17:00 Uhr

Unsere Lb. Frau im Walde, Dorfzentrum

Senale, centro paese

Wohltuende Pflege aus dem, was die Natur schenkt: Gemeinsam mit Anita Oberhauser entstehen aus heimischen Kräutern und natürlichen Zutaten kleine Schätze für Alltag und Hausapotheke. Ein praxisnaher Workshop für alle, die Kräuterwissen mit den Händen begreifen und die Kraft der Pflanzen auf neue Weise entdecken möchten.

Scoprire come la natura possa trasformarsi in cura quotidiana: insieme ad Anita Oberhauser nasceranno, a partire da erbe del territorio e ingredienti naturali, piccoli tesori per il benessere di ogni giorno e per la farmacia domestica. Un workshop pratico e coinvolgente per chi desidera conoscere da vicino la forza delle piante.

Preis inklusive Material | Costo incluso materiale: 38,00 Euro p.P.

Info und Anmeldung | Info e iscrizione: Tel. +39 333 768 9500 (Anita)

Angelika Greiter

Kräuterführung rund um den Löwenzahn
Dente di leone e altre erbe selvatiche



KRÄUTERFÜHRUNG ESCURSIONE GUIDATA

Fr.-Ven. | 01.05.2026 (DE)

Ore 15:00–17:00 Uhr

Start: St. Felix, Oberstumpfenehof

Ritrovo: San Felice, Maso Oberstumpfene

Öffnen Sie alle Sinne und entdecken Sie die vielversprechende Frühlingsnatur am Oberstumpfenehof in St. Felix. Kräuterpädagogin Angelika Greiter nimmt Sie mit auf eine wissensreiche Kräuterführung rund um Löwenzahn und andere Wildkräuter und verspricht so manchen Aha-Effekt.

Aprite i sensi e immergetevi nella rinascente natura primaverile del maso Oberstumpfene a San Felice. La pedagoga delle erbe Angelika Greiter vi accompagnerà in una guida coinvolgente alla scoperta del tarassaco e di altre piante primaverili, regalando tanti momenti sorprendenti.

Preis | Costo: 15,00 Euro p.P.

Info und Anmeldung | Info e iscrizione: Tel. +39 340 222 1976 (Angelika)

Ferruccio Valentini

Der Wald-Alchimist
Alchimista dei Boschi



WORKSHOP UND BUCHVORSTELLUNG WORKSHOP E PRESENTAZIONE DEL LIBRO

Sa.-Sab. | 02.05.2026 (IT)

Ore 16:00–18:00 Uhr

Unsere Lb. Frau im Walde, Vereinssaal

Senale, sala riunioni

Ferruccio Valentini, bekannt als „Alchimista dei Boschi“, lädt zu einer besonderen Begegnung mit der Welt der Pflanzen, Düfte und Naturgeheimnisse ein. Im Mittelpunkt stehen sein Buch, persönliche Erfahrungen und ein feiner Blick auf das, was Wald und Landschaft erzählen. Ein inspirierender Nachmittag für alle, die Kräuterwissen und Natur mit neuen Augen entdecken möchten.

Ferruccio Valentini, conosciuto come “Alchimista dei Boschi”, invita a un incontro speciale con il mondo delle piante, dei profumi e dei segreti della natura. Al centro ci sono il suo libro, le esperienze personali e uno sguardo sensibile su ciò che il bosco e il paesaggio sanno raccontare. Un pomeriggio ispirante per chi desidera scoprire i i misteri della natura con occhi nuovi.

Info und Anmeldung | Info e iscrizione:

Tel. +39 0463 530088 (Mo-Fr /lun-ven, ore 8-12 Uhr) . info@deutschnonnsberg.it

Highlights Eventi 2026

**NICHT VERSÄUMEN
DA NON PERDERE**

Bunker-Aperitiv Aperitivo nel Bunker

mit Führung / con visita guidata
Sa. / Sab. | 11.04., ore 16–18 Uhr
Gampenpass / Passo Palade,
Gampenbunker

Kochkurs rund um den Löwenzahn Corso di cucina all'insegna del tarassaco (DT/IT)

mit / con Ingrid Mocatti
Di. / Mar. | 14.04., ore 15–19:30 Uhr
Unsere Lb. Frau im Walde / Senale,
Restaurant Cervo

Vortrag Wildkräuter (DT) Conferenza sulle erbe spontanee

mit Ehrengast / con l'ospite d'onore
Padre Benedikt Felsinger
Fr. / Ven. | 17.04., ore 15 Uhr
Proveis, Gemeindesaal /
Proves, sala del Comune

Spaziergang mit Kräuterbetrachtung Meditazione sulle erbe primaverili (DT)

mit Ehrengast / con l'ospite d'onore
Padre Benedikt Felsinger
Sa. / Sab. | 18.04., ore 10–12 Uhr
St. Felix, Dorfzentrum /
San Felice, centro paese

Grenzkultur Cultura di confine (DT/IT)

am Erlebnisweg in Proveis /
sul sentiero naturalistico di Proves
mit / con Sara Penasa
So. / Dom. | 19.04., ore 10–12 Uhr
Proveis, Dorfzentrum /
Proves, centro paese

Rosis Gartenglück La gioia del giardino di Rosi (DT)

Workshop und Buchvorstellung /
workshop e presentazione del libro
mit / con Rosi Mangger Walder
Sa. / Sab. | 25.04., ore 17–19 Uhr
St. Felix, Kultursaal /
San Felice, sala della cultura

Naturkosmetik selber herstellen Laboratorio di cosmesi naturale (DT/IT)

mit / con Anita Oberhauser
So. / Dom. | 26.04., ore 14:30–17 Uhr
Unsere Lb. Frau im Walde, Dorfzentrum /
Senale, centro paese

Wildkräuterführung Escursione guidata alle erbe primaverili (DE)

mit / con Angelika Greiter
Fr. / Ven. | 01.05., ore 15–17 Uhr
St. Felix / San Felice, Oberstumpfenehof

Alchimista dei Boschi (IT)

Workshop und Buchvorstellung /
workshop e presentazione del libro
mit / con Ferruccio Valentini
Sa. / Sab. | 02.05., ore 16–18 Uhr
Unsere Lb. Frau im Walde, Vereinsaal /
Senale, sala riunioni

“Kostbor’s”

**Bäuerlicher Genussmarkt
Mercatino del gusto**

So.-Dom. | 03.05.2026

Ore 11–17 Uhr

U. Lb. Frau im Walde, Dorfzentrum
Senale, centro paese



Tourismusverein Deutschnonsberg

Associazione turistica Alta Val di Non

Tel. +39 0463 530088 (Mo-Fr / lun-ven, ore 8-12 Uhr)

info@deutschnonsberg.it