

Sticker

Schau mal wie viele gute Tipps dir unser Bienen-Maskottchen gibt! Um dich an deine Lieblingsorte in und um Lana zu erinnern, kannst du die beigelegten Sticker auf deine Karte kleben! Kleb sie auf den Ort, der dir am besten gefallen hat oder wo du morgen unbedingt hinwillst.

Du hast keine Sticker mehr? Kein Problem! Wenn du die Orte besuchst, die dich am meisten interessieren, zeige deine Karte an der Kasse vor und du erhältst ein neues Sticker-Set mit unserem Maskottchen. Wo genau?

Hier:

- Castel Lebenberg, Tschermes
- Kränzelhof, Tschermes
- Orchideenwelt Raffener, Gargazon
- Naturbad, Gargazon
- Südtiroler Obstbaumuseum, Lana



Kindersommer

Du liebst doch Abenteuer! Dann durchstöbere das bunte Kindersommerprogramm. Bei rasanten Rafting-Touren, abenteuerlichen Lama-Wandertrips, Entdeckungstouren am Vigljoch, lustigen Kasperltheatern und vielem mehr ist eines sicher: Du wirst dich köstlich unterhalten, vieles dazulernen und neue Freunde finden.

Juli - August

kindersommer.it



Tourismusverein Lana und Umgebung
Andreas-Hofer-Straße 9/1, Lana, Südtirol
T +39 0473 561770
info@lanaregion.it



lanaregion.it



Lana verbindet. Neugier und Entdeckerlust.

Kids'Adventure Map



1 Gaulpromenade

0:30 h 1,0 km 30 hm Schwierigkeit: leicht
An der Falschauer-Brücke in Lana startet diese kurze aber spannende Wanderung. Du wirst es mögen, denn besonders im Sommer ist die Schlucht angenehm kühl. Stets am Fluss Falschauer entlang ragen links und rechts schroffe Felswände empor, an denen Farne, Gräser, Moos und Blumen wachsen. Hängebrücken, Felstunnel und ein tosender Wasserfall verbinden Anfang und Ende der Schlucht.



2 Kastanien-Erlebnisweg

1:00 h 2,6 km 130 hm Schwierigkeit: leicht
Dieser kleine Rundweg in Völlan hat es in sich. Hier dreht sich alles um die Kastanie, den Baum mit knorrigem Stamm und mächtiger Krone. Was ist ein Kastanienhain? Welche Eigenschaften hat das Holz der Edelkastanie? Welche Krankheiten kann ein Kastanienbaum haben? Wie alt kann ein Kastanienbaum werden? Auf diese und viele andere Fragen kannst du an 10 verschiedenen Infotafeln die Antworten lesen.



3 Brandis Waalweg

0:50 h 2,5 km 30 hm Schwierigkeit: leicht
Waalweg? Nie gehört? So heißen die Wege entlang alter Wasserkanäle, Waale genannt, die früher zum Bewässern der Felder angelegt wurden. Du befindest dich auf einem davon, nur musst du dir hier das Wasser in unterirdischen Rohren vorstellen. Hier gilt es, einige Skulpturen internationaler Künstler zu entdecken! Dieser Weg verbindet das Zentrum Oberlana mit Niederlana, wo das Obstbaumuseum steht.



4 Erlebniswege am Marlinger Waalweg

3:30 h 10,5 km 150 hm Schwierigkeit: leicht
Auf diesem Waalweg kannst du das Wasser im offenen Kanal fließen sehen. An Schloss Lebenberg vorbei gelangst du direkt auf den Walderlebnispfad. Hier entdeckst du durch Tasten, Riechen, Sehen und Hören an verschiedenen Erlebnisstationen die Natur, den Wald und das Wasser. Am Ende dieses Teilstücks kannst du die Tour am Eichhörnchenweg einbauen und mit einem Training am Abenteuer-Seilparcours verbinden.



5 Graf Volkmars Trimm-Dich-Pfad

1:00 h 2,5 km 50 hm Schwierigkeit: leicht
Ca. 2,5 Kilometer in schattigem Gelände verbinden Start und Ziel dieses Weges. Ausgangspunkt ist in der Nähe der Pfarrkirche von Burgstall. Bald entdeckst du die verschiedenen Geräte und Stationen mit Übungsanleitungen, wo du deine Fähigkeiten in Gleichgewicht, Koordination, Sprungkraft und Ausdauer beweisen kannst. Idee: Wie wär's mit einer kleinen Familienolympiade?



6 Kröllturmrunde

1:00 h 2 km 150 hm Schwierigkeit: leicht
In Gargazon, auf der Sonnenseite des Etschtales, siehst du weit oben am Hang einen Turm aus dem Wald ragen. Über die Kröllturmrunde erreichst du dieses Überbleibsel einer mittelalterlichen Burg, die hier vor mehr als 800 Jahren stand. Du kommst an Rastplätzen mit tollen Liegen und Sitzgelegenheiten vorbei, wo du dich ausruhen kannst. An einer Aussichtsplattform genießt du den Panoramablick ins Tal.



7 Wanderweg St. Hippolyt

2:15 h 6,8 km 170 hm Schwierigkeit: leicht
Mit dem Bus 246 erreichst du den Parkplatz an der Gampensstraße. Hier startet der Rundweg nach St. Hippolyt, wo eine kleine Kirche auf einem Hügel thront. Dieser Punkt wird „die Königsloge des Burggrafenamtes“ genannt, denn von hier siehst du das ganze Etschtal unter dir und die Dolomiten in der Ferne. Weiter geht es zum Narauner Weiher, ein dunkler Teich, wo sich Insekten und Frösche besonders wohlfühlen.



8 Panoramaterrasse am Glaubensweg

1:50 h 5 km 135 hm Schwierigkeit: leicht
In wenigen Minuten schwebst du mit der Seilbahn von Lana auf das Vigljoch und mit einem nostalgischen Sessellift weiter bis zum Startpunkt des Glaubensweges. Nach der ersten Etappe erreichst du eine schöne Panoramaterrasse, wo dir scheint, in ein Landschaftsbild einzutreten. Die Aussicht wird dir den Atem rauben! Dieser Rundweg verbindet 5 weitere Glaubensstationen, wo du dich aufhalten kannst.



9 Kultur- und Naturlehrweg Aichberg

1:45 h 4,6 km 340 hm Schwierigkeit: mittelschwer
Von der Meraner Straße in Lana wanderst du in den Villener Weg, dann etwas steil den Raffeinweg hoch und weiter durch Kastanienhaine, Weinberge und Obstgärten. Verschiedene Informationstafeln klären dich über die Geschichte und den Obst- und Weinbau dieser alten Kulturlandschaft auf. Abwärts führt ein Steig in den Braunsberger Weg, an Schloss Braunsberg vorbei zurück nach Lana.



10 Von Lana zum Naturbad Gargazon

ca. 8 km Schwierigkeit: leicht
Von Lana aus erreichst du das Naturbad in Gargazon perfekt mit dem Rad. Es gibt hierfür zwei Routen: die eine führt dich vom Zentrum in Oberlana nach Niederlana, an der Pfarrkirche vorbei, weiter über die Weinstraße und über den Fluss Etsch hin. Die andere Strecke verläuft direkt am Radweg entlang der Etsch und über die Bahnhofstraße. Du hast die Wahl!



11 Etschradroute

ca. 28 km 75 hm Schwierigkeit: leicht
Am Etschtal-Radweg kannst du genüsslich in Richtung Bozen in die Pedale treten. Der Radweg verläuft in der Nähe der Bahngleise und führt an schönen Dörfern vorbei, wo du Stopps einlegen kannst. Kurz vor Bozen, in Richtung Sigmundskron geht es in einen kühlen Wald und von da direkt an der Etsch weiter in die Landeshauptstadt. Solltest du die Strecke nicht zurückradeln wollen, bringt dich und deinen Drahtesel der Zug nach Lana/Burgstall.



Legende Spielplatz Bahnhof



© effekt.it

Tolle Ausflugstipps für die ganze Familie in Lana und Umgebung



LANA

1 Südtiroler Obstbaumuseum

Hast du Lust die Welt des Apfels zu entdecken? Wie kommen die Früchte an den Baum? Warum sind die Blätter grün? Was nascht die Biene am liebsten? Komm mit ins Obstbaumuseum Lana und du wirst viel Neues erfahren! Wenn du Lust dazu hast, kannst du auch malen, lesen, spielen und basteln.



GARGAZON

4 Kröllturm Gargazon

Siehst du den Wehrturm da oben, mitten im Wald? Er stammt von einer mittelalterlichen Burg. Du kannst ihn von der Nähe betrachten. Auf dem Weg dorthin kommst du an glatten Felsen vorbei, vor vielen tausend Jahren von den Gletschern der Eiszeit geschliffen und du kannst einen 40 m hohen Wasserfall bestaunen.



LANA

6 Falschauer Biotop

Weißt du was ein Biotop ist? Es ist ein Gebiet mit Feuchtwiesen, Tümpeln und Sümpfen, wo viele Tiere und Pflanzen, die Feuchtigkeit mögen, ein geeignetes Zuhause finden: über 200 Vogelarten, Lurchen und Amphibien, Nattern, Fischen und Wasserinsekten begegnest du hier.

GARGAZON

2 Raffener Orchideenwelt

Eine tropische Blumenwelt mit 150 verschiedenen Orchideensorten in vielen Farben und Formen erwartet dich hier. Du lernst wie lange es dauert, bis von einem Samen die Blüte entsteht, wie die Orchideen gepflegt werden, damit sie das „Südtirol-Orchidee-Siegel“ tragen dürfen und vieles andere mehr.



GARGAZON

3 Naturbad Gargazon

Die Luft flimmert, die Sonne brennt, der Schweiß tropft ... Spring doch mit mir ins kühle Nass! Hier schwimmst du wie in einem natürlichen See, wo Pflanzen und Tiere leben, ganz ohne Chemie! Das Wasser wird nämlich nur durch Wasserpflanzen, Phyto- und Zooplankton und mechanische Filter gereinigt.

LANA

8 Gaulschlucht

Auf dem Weg in die Gaulschlucht wird es spannend! Durch einen Felstunnel, zwischen schroffen Felswänden, über Hängebrücken, immer am Wasser entlang und bis zu einem Wasserfall, schlängelt sich der Weg in die kühle Schlucht. Sobald es dämmt, werden auch die fliegenden Fledermäuse wach.



TSCHERMES

7 Kränzelhof

Was sind diese bunten, wehenden Riesenfahnen in der Ferne? Sie locken dich ins Grüne, wo ein Irrgarten mit geheimen Wegen und überraschenden Ecken auf dich wartet. Wer findet den Ausgang? Im Bodenlabyrinth führt nur ein verschlungener Pfad zur Mitte. Kleine Wasserlandschaften und Kunstwerke laden zum Staunen ein.



MARLING

9 Eichhörnchenweg

Vom Marlinger Waalweg kannst du direkt auf diesen Erlebnisweg abbiegen. Hier erwarten dich 23 Natur- und Erlebnisstationen, welche in Spiel-, Sport- und Ruhezeiten mit lehrreichen Stopps zum Thema Wald und Holz unterteilt sind. Ein Abenteuer-Seilparcour und eine Wald-Aula ergänzen das Angebot.



VIGILJOCH

13 Schwarze Lacke

Dieser kleine Weiher befindet sich am Vigiljoch bei einem Gasthof. Hier siehst du Frösche ins Wasser springen und Fische schwimmen; Wasserinsekten und glitzernde Libellen zeigen dir ihre Flugkünste. Im Winter, wenn der See zugefroren ist, kannst du hier deine Eislauftrunden drehen.



LANA

15 Winterparadies Vigiljoch

Kälte? Trotzdem raus! Auch im Winter erreichst du – ruck zuck – mit der Seilbahn ein wahres Winter-Wunderland: Warm eingepackt kannst du einen Schneemann bauen, auf der schwarzen Lacke eislaufen, mit der Rodel den Hang runtersausen oder im verschneiten Wald auf die spannende Suche nach Tierspuren gehen.



MERAN

11 Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Ein Erlebnistag als Naturforscher erwartet dich hier! Du tauchst in eine bunte Pflanzenwelt ein und dir begegnen, da und dort, auch Zwergziegen, Alpakas, schwimmende Karpfen und Stockenten. Auf unterirdischen Pfaden lernst du die „Botanische Unterwelt“ kennen: Wasser, Erde, Nährstoffe und Wurzelwerk. Wenn du dich auf zwei riesige Plattformen wagst, siehst du den Garten aus der Vogelperspektive.

LANA

12 Vigiljoch

Den Hausberg von Lana erreichst du mit der neuen Seilbahn in nur 6 Minuten und überwindest 1.200 Höhenmeter. Hier im Winterparadies gibt es keine Autos und die Luft ist rein und frisch. Auf einfachen Wegen gelangst du auch zu einer Familienalm, wo Spielplatz und Streichelzoo auf dich warten.



LANA

10 Brandiser Wasserfall

Willst du einen Geheimtipp, um der Hitze zu entkommen? Ein Wasserfall, nicht weit vom Zentrum in Lana entfernt, bietet Erfrischung. Nach einem halbstündigen Marsch am Brandis Waalweg entlang, gelangst du an den Fuß des Brandiser Wasserfalls, wo gewaltige Wassermengen in die Tiefe stürzen.



BURGSTALL

16 Raiffeisen-Pumptrack

Wie wär's, wenn du mit deinem Fahrrad, Roller oder Skateboard mal auf einem Pumptrack fährst? Das wird lustig, wenn du ohne zu treten und zu pushen, allein durch geschicktes Verlagern des Körpergewichts und gezielte Bewegungen Geschwindigkeit aufbaust und über die welligen Strecken saust.

