

# Escursione in Alta Quota



| Data       | Escursione                    | Descrizione  | ore<br>(andata&ritorno) | Dislivello                       |
|------------|-------------------------------|--|-------------------------|----------------------------------|
| 25/06/2020 | Punta Cervina 2781 m          | Con la macchina si va fino al Parcheggio della località Tall .Con la funivia si sale dalla stazione intermedia al punto di partenza “Klammeben” a quota 2000 m. Sul sentiero n° E5 si raggiunge la forcella Cervina e dal versante sud si arriva in cima. Discesa lungo lo stesso percorso.. | 6 ore                   | Ascesa: 821 m<br>Discesa 1.370 m |
| 02/07/2020 | Alpenspitze 2477 m            | È un percorso circolare con partenza al maso Wans a Valtina. Si sale per la valle “Wans” al passo “Wans” proseguendo fino in cima. Discesa attraverso la valle “Sailer” fino al punto di partenza.   | 6 ore                   | 1.067 m                          |
| 09/07/2020 | Guardia Alta (Stulles) 2608 m | Dal paese di Stulles camminiamo sulla strada fino alla malga di Stulles. Proseguiamo sul sentiero n° 26, gli ultimi metri con una corda fissa, fino in cima. Al ritorno passiamo per le malghe   | 6 ore                   | 1.293 m                          |

|            |                                |   |                                     |         |
|------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|---------|
|            |                                | “Hochalm” e “Eggergrub-Alm” per raggiungere di nuovo Stulles.   |                                     |         |
| 16/07/2020 | Monte Scabro da Sud 2926 m     | Dal maso Oberstein al di sopra di Plan sul sentiero ripido n° 2 alla malga e baita “Imst”. Quindi si sale un lungo pendio fino in cima. Godendo poi di una meravigliosa vista sulle Alpi Venoste (Ötztal) e dello Stubai, si ritorna scendendo lo stesso percorso.  | 7 ore                               | 1.200 m |
| 23/07/2020 | Punta Clava 2868 m             | Partenza dal parcheggio Ulfas salendo prima per il bosco e i prati “Wintritt”. Proseguendo si arriva in cresta e avanti fino in cima. Si ritorna per lo stesso percorso. Attenzione: Occorre avere una buona condizione fisica!   | 8 ore<br>partenza alle<br>ore 07.00 | 1.350 m |
| 30/07/2020 | Seespitze 2434 m               | Andiamo in macchina fino a Valtina al parcheggio del Wanserhof a 1439m. La nostra via ci porta prima nella valle Sailertal verso la malga Seeberg e più avanti su terreno e sentieri ripidi alla cima Seespitz. Per il ritorno prendiamo lo stesso sentiero fino alla malga Seeberg per poi proseguire alla malga Wanseralm dove ci fermiamo per una pausa. Poi si torna al parcheggio. | 7 ore                               | 1.000 m |
| 06/08/2020 | Hofmannspitze 3113 m           | Dal Ponte sul sentiero forestale fino alla malga Timmelsalm e avanti al Lago Nero. Proseguire il sentiero nr. 29 e si arriva la forcella “Schwarzwandscharte” e la cima vicina. Vista splendida sul ghiacciaio più grande dell’Alto Adige (“Übeltalferner”) e sul rifugio più alto sudtirolese, il “Becherhaus”.  | 8 ore<br>partenza alle<br>ore 07.00 | 1.347 m |
| 13/08/2020 | Speikspitze (Val Clava) 2329 m | Dal parcheggio a Magdfeld sul sentiero n. 4 fino alla malga Fagls Alm (1980 m). Da qui seguiamo al lago Faglssee e avanti fino ad arrivare alla cima “Speikpitz” dove potremo godere un panorama bellissimo. Ritorno per la forcella “Saltausjoch” e “Fiechtjöchl” al parcheggio. È un percorso circolare.  | 7 ore                               | 1.230 m |
| 20/08/2020 | Monte Scabro da Sud 2926 m     | Dal maso Oberstein al di sopra di Plan sul sentiero ripido n° 2 alla malga e baita “Imst”. Quindi si sale un lungo pendio fino in cima. Godendo poi di una meravigliosa vista sulle Alpi Venoste (Ötztal) e dello Stubai, si ritorna scendendo lo stesso percorso.  | 7 ore                               | 1.200 m |

|            |                                     |   |                                     |                                  |
|------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|----------------------------------|
| 27/08/2020 | Königskogel 3050 m                  | Dalla strada del Passo Rombo su una stradina alla malga "Oberglanegg". Seguendo il sentiero n° 20 si arriva alla forcella "Königsjoch". Su una cresta ripida e a tratti esposti (anche da arrampicata) si arriva in cima. Ritorno per lo stesso percorso. Attenzione: Occorre avere una buona condizione fisica!                | 7 ore                               | 1.000 m                          |
| 03/09/2020 | Guardia Alta (Vernurio) 2452 m      | Dal maso Oberöberst sul sentiero n° 21 A alla cima Pfitschkopf. Si prosegue in direzione Obisell raggiungendo la cima della Guardia Alta. Al ritorno passiamo alla malga Obisell sul sentiero n° 5 dove si giunge nuovamente al punto di partenza.  | 6 ore                               | 1.100 m                          |
| 10/09/2020 | Punta Clava 2868 m                  | Partenza dal parcheggio Ulfas salendo prima per il bosco e i prati "Wintritt". Proseguendo si arriva in cresta e avanti fino in cima. Si ritorna per lo stesso percorso. Attenzione: Occorre avere una buona condizione fisica!   | 8 ore<br>partenza alle<br>ore 07.00 | 1.350 m                          |
| 17/09/2020 | Plattenspitze (Valle Seeber) 2517 m | Al di sotto del Passo Rombo si parcheggia la macchina sul parcheggio Seeber Alm. Prima si scende alla malga Seeber Alm e poi ci si incammina sul sentiero n. 43 che porta sulla cima Plattenspitze. Questa cima non è tanto conosciuta e quindi si può godere in tutta tranquillità il panorama. Ritorno per lo stesso cammino. | 6 ore                               | 800 m                            |
| 24/09/2020 | Alpenspitze 2477 m                  | È un percorso circolare con partenza al maso Wans a Valtina. Si sale per la valle "Wans" al passo "Wans" proseguendo fino in cima. Discesa attraverso la valle "Sailer" fino al punto di partenza.  | 6 ore                               | 1.067 m                          |
| 01/10/2020 | Punta Cervina 2781 m                | Con la macchina si va fino al Parcheggio della località Tall .Con la funivia si sale dalla stazione intermedia al punto di partenza "Klammeben" a quota 2000 m. Sul sentiero n° E5 si raggiunge la forcella Cervina e dal versante sud si arriva in cima. Discesa lungo lo stesso percorso..                                    | 6 ore                               | Ascesa: 821 m<br>Discesa 1.370 m |
| 08/10/2020 | Guardia Alta (Stulles) 2608 m       | Dal paese di Stulles camminiamo sulla strada fino alla malga di Stulles. Proseguiamo sul sentiero n° 26, gli ultimi metri con una corda fissa, fino in cima. Al ritorno passiamo per le malghe  | 6 ore                               | 1.293 m                          |

|            |                  |   |       |        |
|------------|------------------|---|-------|--------|
|            |                  | “Hochalm” e “Eggergrub-Alm” per raggiungere di nuovo Stulles.   |       |        |
| 14/10/2020 | Seespitze 2434 m | Andiamo in macchina fino a Valtina al parcheggio del Wanserhof a 1439m. La nostra via ci porta prima nella valle Sailertal verso la malga Seeberg e più avanti su terreno e sentieri ripidi alla cima Seespitz. Per il ritorno prendiamo lo stesso sentiero fino alla malga Seeberg per poi proseguire alla malga Wanseralm dove ci fermiamo per una pausa. Poi si torna al parcheggio. | 7 ore | 1.000m |