

# Nalser Radwochen



17.04. – 19.05.2023

## Montag, 15.05.

Leichte Tour: Etschtal Runde \*  
Gesamtlänge: ca. 28 km  
Fahrzeit: ca. 1:45 Stunden  
Höhenunterschied: 380 m

Rennrad: Zur Salurner Klause \*\*\*  
Gesamtlänge: ca. 93 km  
Fahrzeit: ca. 4:45 Stunden  
Höhenunterschied: 650 m

## Dienstag, 16.05.

Mountainbike: Pitzoner Runde \*\*  
Gesamtlänge: ca. 12 km  
Fahrzeit: ca. 1:40 Stunden  
Höhenunterschied: 380 m

Mountainbike: Jöcher Tour am Tschöggelberg \*\*\*\*  
Gesamtlänge: ca. 56 km  
Fahrzeit ca. 6:00 Stunden  
Höhenunterschied: ↑ 1.200 m ↓ 2.400 m

Fahrtechnikkurs mit Übungsrunde (Treffpunkt 17 Uhr in der Sportzone Nals)

## Mittwoch, 17.05.

Leichte Tour: Burg Hocheppan Tour \*\*  
Gesamtlänge: ca. 29 km  
Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden  
Höhenunterschied: 350 m

Rennrad: Kalterer See Runde \*\*  
Gesamtlänge: ca. 63 km  
Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden  
Höhenunterschied: 400 m



**Donnerstag, 18.05.**

Mountainbike: **Gaider / Jäger Tour \*\*\***  
Gesamtlänge: ca. 31 km  
Fahrzeit: ca. 5:00 Stunden  
Höhenunterschied: 1.210 m

Mountainbike: **Gfrillner Badl Tour \*\*\***  
Gesamtlänge: ca. 27 km  
Fahrzeit: ca. 5:00 Stunden  
Höhenunterschied: 1.150 m

**Fahrteknikkurs mit Übungsrunde** (Treffpunkt 17 Uhr in der Sportzone Nals)

**Freitag, 19.05.**

Mountainbike: **Montiggler Wald \*\*\***  
Gesamtlänge: ca. 30/50 km  
Fahrzeit: ca. 3-5:00 Stunden  
Höhenunterschied: 400/800 m

Renncrad: **Girlaner Runde \*\***  
Gesamtlänge: ca. 36 km  
Fahrzeit: ca. 2:30 Stunden  
Höhenunterschied: 270 m

**Anmeldung:** Am Vortag bis 12:00 Uhr im Tourismusverein Nals.

**Treffpunkt & Start** der Touren ist um 9:00 Uhr auf dem Rathausplatz im Zentrum von Nals.

**E-Bike:** Alle Touren sind auch mit dem E-Bike machbar. Sollten Sie ein E-Bike verwenden, dann bitte geben Sie diese Information bei Ihrer Anmeldung bekannt!

**Teilnahmekosten:** € 30,00 pro Tour → Kostenlose Teilnahme für die Gäste unserer Mitgliedsbetriebe! (Seilbahnbenutzung ausgenommen)

**Unsere Levels:** \* leicht bis \*\*\*\*\* sehr anspruchsvoll

**Autor:** Florian Pallweber