



In der Erlebnistherme Naturns wird Thermalwasser zum besonderen Erlebnis für Körper und Sinne. Wohltuende Wärme und erfrischende Abkühlung sorgen für besondere Momente der Entspannung. Nach dem Saunagang bringt das Thermal -Kältebecken Körper und Kreislauf angenehm in Schwung. In den beiden 36 °C warmen Whirlpools lädt das Thermalwasser zum Loslassen ein. Auch die wohltuenden Dämpfe lassen sich erleben: Am Indoor-Thermal - Wasserfall und unter den zerstäubenden Palmenblättern im Whirlpool wird jeder Atemzug zu einem kleinen Moment der Erholung.



Rheuma- & Vital Angebote in der Erlebnistherme Naturns



Thermalwanne

Die Anwendung in der Thermalwanne nutzt die wohltuende Kraft des Thermalwassers. Die Wärme kann zur Entspannung von Muskeln und Gelenken beitragen, die Durchblutung anregen und die Regeneration unterstützen – eine mögliche Ergänzung bei rheumatischen Beschwerden. *

Heliotherapie

Die Heliotherapie nutzt gezielt Licht und Wärme zur Unterstützung des Wohlbefindens und zur Förderung der Vitamin-D-Produktion. Die Anwendung kann zur Entspannung beitragen und das körperliche Wohlbefinden unterstützen. Auch bei rheumatischen Beschwerden kann die Wärme zur Lockerung der Muskulatur beitragen. *

1	Sitzung	54 €
3	Sitzungen	146 €
6	Sitzungen	292 €
12	Sitzungen	551 €

* Keine medizinische Behandlung und nicht ärztlich begleitet. Preisänderungen vorbehalten.

Thermalwanne + Heliotherapie

1	Sitzung	34 €
3	Sitzungen	92 €
6	Sitzungen	184 €
12	Sitzungen	347 €

1	Sitzung	79 €
3	Sitzungen	213 €
6	Sitzungen	427 €
12	Sitzungen	806 €



Dr. med.
Alexander Angerer

- Zertifizierter Kurarzt
- Komplementärmediziner
- Longevity-Experte
- Schmerztherapeut

Komplementärmedizin

„So wie die Schulmedizin in vielen Fällen unverzichtbar bleibt, vermag die Komplementärmedizin in vielen Fällen zu helfen. Auch unser Thermalwasser kann dazu beitragen, die natürlichen Kräfte des Körpers zu unterstützen.“



Dr. rer. nat.
Franz Christanell

- Schmerztherapeut
- Physiotherapeut
- Sportwissenschaftler

Schmerztherapie

„Die ganzheitliche, manuelle Untersuchung ermöglicht es uns, tiefer zu blicken und neue Behandlungswege zu gehen. Das Naturnser Thermalwasser bietet dabei vielfältige Möglichkeiten, die sich individuell in ein Behandlungskonzept integrieren lassen.“

Eintauchen. Erfrischen. Erholen.



Rheuma- & Vitalwochen

Die besondere Verbindung zum Thermalwasser prägt Naturns bereits seit Jahrhunderten. Heute verbinden sich wohltuende Thermalwasser-Anwendungen in der Erlebnistherme Naturns, fachkundige medizinische Begleitung und ein ganzheitlich ausgerichtetes Wochenprogramm zu einer erholsamen Auszeit für Körper und Wohlbefinden. Sechs sorgfältig zusammengestellte Pakete bieten unterschiedliche Schwerpunkte und ermöglichen eine Auswahl passend zu den persönlichen Bedürfnissen.

- Pakete sind mit einer Vorlaufzeit von mindestens drei Wochen zu buchen.
- Die ärztlichen Leistungen werden von Montag bis Freitag angeboten.
- Unterkunftsvermittlung bei Bedarf möglich.
- Preisänderungen und Änderungen der Leistungen vorbehalten.
- Gültigkeitszeitraum: 01.10.2026 - 15.05.2027



Dr. rer. nat.
Franz Christanell

Massage und Energie Rheuma- & Vitalwoche

Gezielte Massage- und Energieanwendungen mit Rheuma-Massage, Shiatsu und Fußreflexmassage können die Beweglichkeit unterstützen, zur Lockerung von Verspannungen beitragen und das körperliche Wohlbefinden fördern. Wärme, Wasser und Bewegung ergänzen die Anwendungen und schaffen Raum für Entspannung, Balance und Vitalität.

Inklusivleistungen

- 5x Thermalwanne + Ruhephase
- 2x Heliotherapie
- 1x Rheuma-Massage¹
- 1x Shiatsu¹
- 1x Fußreflex-Massage¹
- 1x Thermalwasseraufguss
- 1x Aquagym & Thermal-Regeneration
- 1x Thermalwasser-Wanderung
- Eintritt in die Erlebnistherme Naturns



670 €
p.P.

erlebnistherme.it
vital@rheumacentrum.it
+39 344 618 9350

Leistungserbringer:

- ¹ Sira Breitenberger - Vitalmasseurin
- ² Stefan Laganda - Physiotherapeut
- ^{1,2} Mag. Raffaella Christanell - Sportwissenschaftlerin
- ³ Dr. rer. nat. Franz Christanell

Physio- und Rehatherapie Rheuma- & Vitalwoche

Mehr Sicherheit in der Bewegung, neue Kraft und nachhaltige Stabilität können im Rahmen der Behandlung unterstützt werden. Manuelle Rheuma-Physiotherapie, medizinisches Training, Rehabilitation nach Operationen sowie manuelle Muskeltests können dazu beitragen, Schmerzen zu lindern und Kraft, Stabilität sowie sichere Bewegungsabläufe zu fördern.

Inklusivleistungen

- 5x Thermalwanne + Ruhephase
- 2x Heliotherapie
- 1x Physiotherapeutische Erstvisite²
- 1x Physiotherapie²
- 1x Medizinische Trainingstherapie²
- 1x Rehatherapie²
- 1x Abschlussvisite²
- 1x Thermalwasseraufguss
- 1x Aquagym & Thermal-Regeneration
- 1x Thermalwasser-Wanderung
- Eintritt in die Erlebnistherme Naturns



890 €
p.P.

erlebnistherme.it
vital@rheumacentrum.it
+39 344 618 9350

Schmerztherapie & Lebensmittelanalytik Rheuma- & Vitalwoche

Im Rahmen dieses Ansatzes werden mögliche Zusammenhänge hinter den Beschwerden berücksichtigt. Manuelle klinische Untersuchung, angewandte Kinesiologie und das Austesten von Mikronährstoffen werden mit osteopathischen Organ- und Faszienbehandlungen kombiniert, um Zusammenhänge zwischen Schmerz, Verdauung und Ernährung besser zu verstehen.

Inklusivleistungen

- 5x Thermalwanne + Ruhephase
- 2x Heliotherapie
- 1x schmerztherapeutische Erstvisite³
- 1x Ernährung / Kinesiologie³
- 1x manuell viscerale Organbehandlung³
- 1x manuelle Schmerztherapie³
- 1x Abschlussvisite³
- 1x Thermalwasseraufguss
- 1x Aquagym & Thermal-Regeneration
- 1x Thermalwasser-Wanderung
- Eintritt in die Erlebnistherme Naturns



970 €
p.P.

erlebnistherme.it
vital@rheumacentrum.it
+39 344 618 9350

Dr. med.
Alexander Angerer



Leistungserbringer:

* Dr. med. Alexander Angerer

Option: Bei allen Paketen können Sie gegen Aufpreis umfangreiche Blut-, Urin- und Stuhluntersuchungen buchen.

Kurärztliche Visite inklusive Akupunkturzyklus Rheuma- & Vitalwoche

Bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen kann eine individuell abgestimmte Akupunktur nach Yamamoto eine sanfte, ergänzende Behandlungsmöglichkeit darstellen. Im Fokus stehen persönliches Wohlbefinden, Beweglichkeit und ein bewusster Umgang mit den eigenen Beschwerden.

Inklusivleistungen

- 5x Thermalwanne + Ruhephase
- 3x Spezielle Akupunktur nach Yamamoto*
- 2x Heliotherapie
- 1x Kurärztliche Visite mit Energiemessung*
- 1x Abschlussvisite mit Therapieempfehlungen für zu Hause*
- 1x Thermalwasseraufguss
- 1x Aquagym & Thermal-Regeneration
- 1x Thermalwasser-Wanderung
- Eintritt in die Erlebnistherme Naturns



3x Infusion
optional dazu
buchbar +554 €

990 €
p.P.

erlebnistherme.it
vital@rheumacentrum.it
+39 344 618 9350

Kurärztliche Visite inklusive Infusionszyklus Rheuma- & Vitalwoche

Eine individuell abgestimmte Infusionstherapie kann den Körper dabei unterstützen, mögliche Nährstoffdefizite auszugleichen und neue Impulse für Vitalität und Wohlbefinden zu setzen. Ergänzende Anwendungen können die Regeneration und Beweglichkeit begleiten und zu einem gesteigerten Wohlbefinden beitragen.

Inklusivleistungen

- 5x Thermalwanne + Ruhephase
- 3x Infusionstherapie*
- 2x Heliotherapie
- 1x Kurärztliche Visite mit Energiemessung*
- 1x Abschlussvisite mit Therapieempfehlungen für zu Hause*
- 1x Thermalwasseraufguss
- 1x Aquagym & Thermal-Regeneration
- 1x Thermalwasser-Wanderung
- Eintritt in die Erlebnistherme Naturns



3x Akupunktur
optional dazu
buchbar +264 €

1.300 €
p.P.

erlebnistherme.it
vital@rheumacentrum.it
+39 344 618 9350

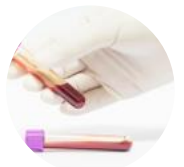
Kurärztliche Visite inklusive Blutdiagnostik auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten und spezieller Bauchakupunktur

Rheuma- & Vitalwoche

Mittels Blutdiagnostik werden spezifische Parameter im Zusammenhang mit Nahrungsmitteln untersucht. Die Ergebnisse bieten eine fundierte Grundlage für eine individuellere Betrachtung der Ernährung und helfen, mögliche Zusammenhänge zwischen Lebensmitteln und persönlichem Wohlbefinden besser einzuordnen.

Inklusivleistungen

- 5x Thermalwanne + Ruhephase
- 3x Spezielle Bauchakupunktur*
- 2x Heliotherapie
- 1x Kurärztliche Visite mit Energiemessung*
- 1x Lebensmittelunverträglichkeitsdiagnostik (venöse Blutabnahme)*
- 1x Abschlussvisite mit Therapieempfehlungen für zu Hause*
- 1x Thermalwasseraufguss
- 1x Aquagym & Thermal-Regeneration
- 1x Thermalwasser-Wanderung
- Eintritt in die Erlebnistherme Naturns



1.190 €
p.P.

erlebnistherme.it
vital@rheumacentrum.it
+39 344 618 9350