



lanaregion.it

Themenwege / Escursioni tematici / Theme trails

1	Kultur und Naturlehrpfad / Percorso culturale e naturalistico Aichberg START: Parkplatz / Parkegio Länd Lana Villenerweg / via Villa → Raffeingasse / via Raffein → Aichbergweg → 34	2,5 h 320 m 320 m 643 m
2	Kastanienerebnis- und Panoramaweg / Sentiero della castagna e sentiero panoramico START: Völlen / Foiana 6A → 9A → 9 → 4	3 h 300 m 300 m 1000 m
3	Marlinger / Tschermser Waalweg Sentiero della roggia di Marleno e Cermes START: Tschermes / Cermes Tschermes / Cermes → Marling / Marleno → Forst / Foresta → Töll / Tell → Bus	4 h 300 m 0 m 650 m
4	Marling - Eichhörnchenweg / Marleno - Sentiero dello scoiattolo START: Waldschenke Marling / Marleno	0,5 h 92 m 92 m

Wanderungen / Escursioni / Hiking trails

1	Panoramawanderung auf dem Viglijoch / Giro panoramico sul Monte San Vigilio START: Seilbahn Viglijoch / Funivia Monte San Vigilio Lana 1 → 4 → 9 → 30 → Naturser Alm → 98 → Raucher Bühel → 9 → 2 → Bärenbad → 9 → 5 → 1 → 2	4,5 h 250 m 250 m 2000 m
2	Rundwanderung zur Schwarzen Lacke / Giro circolare al lago nero START: Seilbahn Viglijoch / Funivia Monte San Vigilio Lana 1 → 1 → 8 → Schwarze Lacke → 9 → 4 → 1 → 2	1,5 h 50 m 50 m 1814 m
3	Zum Bärenbad am Viglijoch / Al Bagno dell'Orso al Monte San Vigilio START: Seilbahn Viglijoch / Funivia Monte San Vigilio Lana 1 → 1 → 4 → 9 → 2 → Bärenbad → 34B → 1 → 2	2,5 h 0 m 0 m 1814 m
4	St. Hippolyt Panoramatur / Tour panoramico S. Ippolito START: Völlen / Foiana 10 → V. Bad → 8A → 4 → Hofstätter → 8B → 7 → 5 → Hippolyt / S. Ippolito → 5 → Naraun / Narano → Bus	2,5 h 150 m 150 m 832 m
5	Marlinger Rundwanderung / Giro circolare sopra Marleno START: Parkplatz Waalweg Marling Tschermes / Parkegio sentiero della roggia Marleno Cermes 33A → 33 → Marlinger Höhenweg → 35 → Marlinger Waalweg → Eggbauer	4 h 280 m 300 m 830 m

6	Tour der Romanischen Kirchen / Tour delle chiese romaniche START: Grissian / Grissiano 8 → St. Jakob → 8A → St. Apollonia → 9 → Nals / Nalles → Bus	3 h 120 m 79 m 921 m
7	Schlossrundweg Tisens / Il sentiero circolare dei castelli Tesimo START: Prissian / Prissiano Dorfzentrum / Centro → Schloss / Castello Wehrburg → Castel Katzenzungen → Dorfzentrum / Centro	0,5 h 79 m 79 m 625 m
8	Panoramarunde im Laugengebiet / Giro panoramico nell'area attorno al Monte Luco START: Platzers / Plazzoles 11 → 10A → Grillner Alm → 10 → Platzers / Plazoles	4 h 550 m 550 m 1835 m
9	Schönegg und Felixer Weiher Monte del Cambio e Lago di Tret START: Gampenpass / Passo Palade 50 → Schönegg / Monte del Cambio → 50 → 9A → 9 → Felixer Weiher / Lago di Tret → 49 → 50 → 58 → 50	4 h 400 m 400 m 1638 m
10	Zum Felixer Weiher / Al Lago di Tret START: Lochmannbrücke / Ponte Lochmann 56 → 49 → Felixer Weiher / Lago di Tret → 49 → 56	2,5 h 268 m 268 m 1668 m
11	Ultner Falkomaisen / Laghi Valcomai in Val d'Ultimo START: St. Helena / S. Elena 5 → 8 → 9 → Mariolberger Alm → 3 → 1 → Außerfalkomaisalm → Innerfalkomaisalm → 8	6 h 630 m 630 m 2170 m

12	Meraner Höhenweg / Alta via di Merano: Giggelberg - Unterstell START: Seilbahn Texelbahn / Funivia Texelbahn 1 → 24 → Lahnbachtal → Naturser Sonnenberg / Monte Sole di Naturno → 24B → Seilbahn Unterstell / Funivia Unterstell → Bus	3 h 350 m 630 m 1586 m
13	Von Aschbach über das Viglijoch / Da Rio Lagundo al Monte San Vigilio START: Rabland / Rabla 1 → Aschbach → 27 → Naturser Alm → 30 → 9 → 4 → 1 → 2	3,5 h 570 m 170 m 1930 m
14	Reinhold Messner Runde / Giro Reinhold Messner START: Kastelbell / Castelbello A6 → Archäologischer Wanderweg → Schnalsner Waalweg → Juval → 1 → Bus	3 h 250 m 270 m 820 m

Gipfeltouren / Escursioni in vetta / Peak trails

1	Viglijoch - Naturser Hochwart / Guardia Alta da Monte San Vigilio START: Seilbahn Viglijoch / Funivia Monte San Vigilio 1 → 13 → 34B → 2 → 9A → 9 → 3B → 30 → 7 → 34 → 4	6 h 1200 m 1200 m 2606 m
2	Der Große Laugen vom Gampenpass / Monte Luco Alto da Passo Palade START: Gampenpass / Passo Palade 133 → 10 → Gipfel / Cima → 10 → Laugental → 10 → 10A	5,5 h 850 m 850 m 2434 m
3	Peilstein im Uffental / Peilstein in Val d'Ultimo START: Giggihim / St. Walburg / S. Valburg Marschnellalm → 10 → Gipfel / Cima → 10 → Marschnellalm → 10	5 h 820 m 820 m 2542 m

Klettersteige / Vie ferrate

1	Übungs- und Familien Klettersteig Knott / Ferrata per esertisti e per famiglie START: Seilbahn Unterstell / Funivia Unterstell Verschiedene Schwierigkeitsgrade / Differenti gradi di difficoltà	
2	Ziel Klettersteig / Ferrata Ziel START: Seilbahn Texelbahn / Funivia Texelbahn - Nasareith Schwierigkeitsgrad B und C / Difficoltà B e C	



Tourismusverein Lana und Umgebung
Associazione turistica Lana e dintorni
Tourist office Lana and environs
Via Andreas Hofer Straße 9/1, Lana
T +39 0473 561 770
info@lanaregion.it
www.lanaregion.it



Lana verbindet. Wege und Ziele.
Lana unisce. Percorsi e mete.

Hiking Map





Wanderungen / Escursioni / Hiking trails

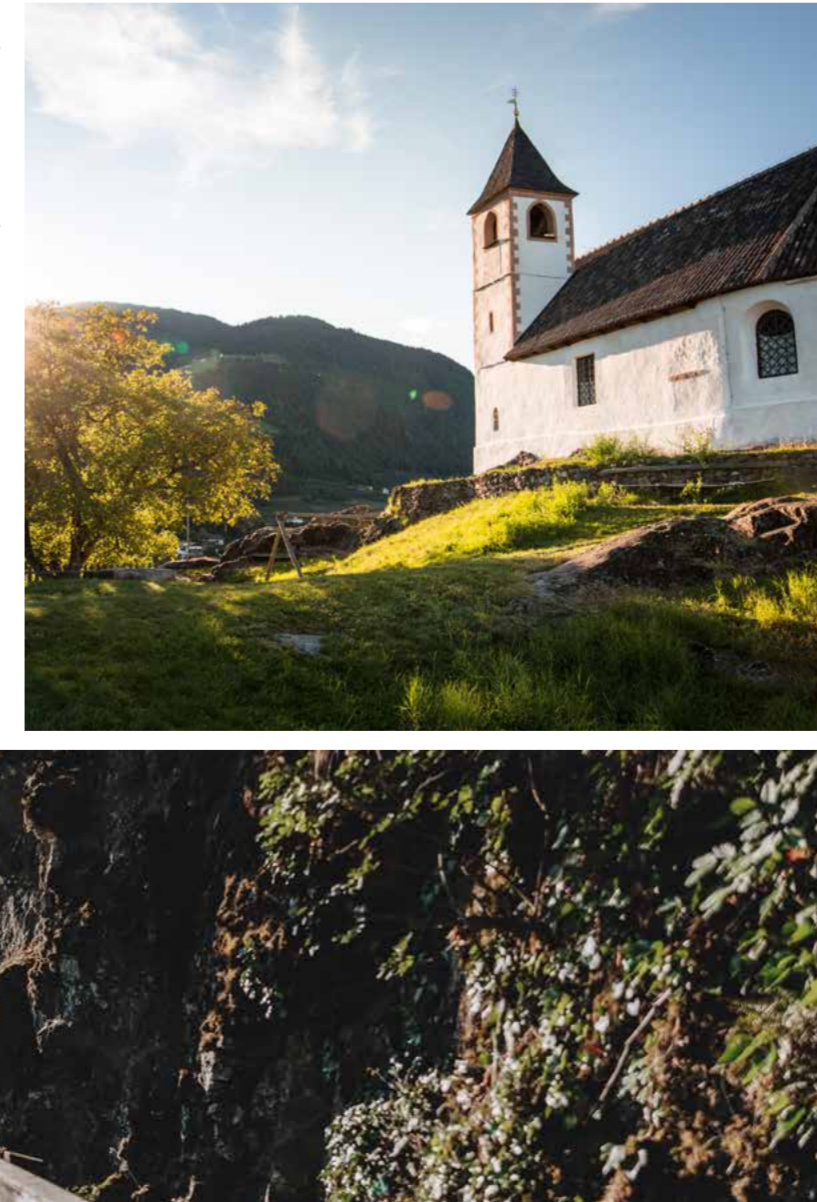
<p>1 Burgstaller Rundweg / Giro circolare di Postal START: Kirche Burgstall / Chiesa di Postal Wiesler → Hecher → Sinicher Kopf → Mitterwalder → Graf Volkmar Weg → Burgstall / Postal</p>	<p>3.5 h 300 m 300 m 400 m</p>	<p>7 Rundwanderung Stoaner Mandln / Giro circolare Stoaner Mandln START: Hafling Dorf / Avelengo paese 2A → Wurzeralm → 2 → Vöraner Alm → 2 → 23 → Stoaner Mandln → 23A → Möltner Kaser → 15 → 11 → Leadner Alm → 11 → 16 → Hafling Dorf / Avelengo paese</p>	<p>6.5 h 640 m 640 m 1926 m</p>
<p>2 Rundwanderung zum Knottknino / Giro circolare al Knottknino START: Seilbahn Burgstall-Vöran / Funivia Postal-Verano 1 → 12 → 14A → 14 → Knottknino → Schützenbrunnweg → 1 → Vöran / Verano → 1</p>	<p>2.5 h 300 m 300 m 1490 m</p>	<p>8 Von Vöran nach Hafling / Da Verano ad Avelengo START: Sportplatz Vöran / Campo sportivo Verano 16 → Wehler Bruggen / Laghetto Bruggen → Hafling Dorf / Avelengo centro</p>	<p>1 h 45 150 m 196 m 1457 m</p>
<p>5 Sunnseltsteinsteig Burgstall-Vöran / Postal-Verano START: Seilbahn Burgstall-Vöran / Funivia Postal-Verano</p>	<p>2 h 15 905 m 905 m</p>	<p>9 Meran 2000 Rundwanderung / Giro circolare Meran 2000 START: Falzeben 51 → Moschwaldalm → 15 → Maiser Alm → 17A → 17 → 14 → Rotwandhütte → Falzeben</p>	<p>3.5 h 250 m 250 m 1820 m</p>
<p>4 Kröttlurmrunde Gargazon / Gargazzone START: Gargazon Dorf / Gargazzone centro</p>	<p>1 h 151 m 151 m</p>	<p>10 Hüttenwanderung Meran 2000 / Escursione di rifugio in rifugio a Merano 2000 START: Seilbahn / Funivia Merano/2000 1 → 3 → Waidmannalm / Malga → Kirchsteiger Alm / Malga → Rotwandhütte → Piffling → 1</p>	<p>2.5 h 256 m 256 m 2039 m</p>
<p>5 Wasserfall Fragsburg / Cascata Fragsburg START: Castel Fragsburg</p>	<p>20 min. 93 m 93 m</p>	<p>6 Drei-Almen-Rundwanderung / Giro delle tre malghe START: Hafling Dorf / Avelengo centro 14 → Leadner Alm / Malga → Vöraner Alm / Malga di Verano → 2 → Wurzeralm / Malga → 2 → Hafling / Avelengo</p>	<p>4.5 h 600 m 600 m 1871 m</p>

Gipfeltouren / Escursioni in vetta / Peak trails

<p>1 Großer Mittergater / Monte Catino START: Seilbahn / Funivia Merano/2000 1 → 3 → Missensteiner Joch → 13 → Kesselbergshütte → 13 → Gipfel/Cima → 13 → 13A → Meraner Hütte → 14 → 1</p>	<p>4.5 h 450 m 450 m 2422 m</p>
<p>2 Kleiner und Großer Ifinger / Piccolo Ivigna e Picco Ivigna START: Seilbahn/Funivia Merano/2000 3 → 19A → Kuhleitenhütte → 19 → Oswaldscharte → Kleiner-Großer Ifinger / Piccolo e Picco Ivigna (letzter Teil gesichert aber sehr exponiert / ultimo tratto assicurato ma molto esposto) → 19 → 19A → 3 → 1</p>	<p>4.5 h 700 m 700 m 2781 m</p>
<p>1 Heini Holzer Klettersteig / Ferrata Heini Holzer START: Seilbahn / Funivia Merano/2000 - Seilbahn Taser / Funivia Taser Schwierigkeit: B/C / Difficoltà: B/C</p>	<p>4.5 h 700 m 700 m 2781 m</p>
<p>1 Burgstall Trimm-dich-Pfad / Postal via Graf Volkmar START: Burgstall / Postal</p>	<p>1 h 50 m 50 m 354 m</p>
<p>2 Haflinger Erlebnisweg / Sentiero Avventura del Cavallo START: Hafling Dorf / Avelengo paese</p>	<p>2 h 205 m 205 m 1340 m</p>
<p>3 Köfeleweg in Mölten / Sentiero „Köfele“ START: Bergstation Seilbahn Vilpian-Mölten / Funivia Vilpiano - Meltina</p>	<p>1 h 200 m 72 m 1167 m</p>

Themenwege / Escursioni tematici / Theme trails

<p>1 Burgstall Trimm-dich-Pfad / Postal via Graf Volkmar START: Burgstall / Postal</p>	<p>1 h 50 m 50 m 354 m</p>
<p>2 Haflinger Erlebnisweg / Sentiero Avventura del Cavallo START: Hafling Dorf / Avelengo paese</p>	<p>2 h 205 m 205 m 1340 m</p>
<p>3 Köfeleweg in Mölten / Sentiero „Köfele“ START: Bergstation Seilbahn Vilpian-Mölten / Funivia Vilpiano - Meltina</p>	<p>1 h 200 m 72 m 1167 m</p>



Legende / Legenda / Legend

Tourismusbüro/Info point / Ufficio turistico/Info point / Tourist office/Info point	Sessellift / Seggiovia / Chairlift
Parkplatz / Parcheggio / Parking lot	Wanderweg / Itinerario escursionistico / Hiking trail
Bus-Haltestelle / Fermata autobus / Bus stop	Markierter Steig / Sentiero segnato / Marked path
Restaurant/Jauserstation / Ristorante/punto di ristoro / Restaurant/Country restaurant	Talradweg / Pista ciclabile di vallata / Bike path
Burg/Schloss / Residenz/Castello / Castle	Schnellstraße MEBEO / Superstrada MEBEO / Expressway MEBEO
Aussichtspunkt / Punto panoramico / Viewpoint	Hauptstraße / Strada provinciale / Provincial road
Seilbahn / Funivia / Cable car	Nebenstraße / Strada secondaria / Secondary road
Kabinenbahn / Cabinovia / Cable car	Bahnhof/Bahnhof / Ferrovia/stazione / Railway/station
Höhenmeter im Aufstieg / Dislivello in salita / Ascent	Sessellift / Seggiovia / Chairlift
Höhenmeter abwärts / Dislivello in discesa / Elevation descent	Seilbahn / Funivia / Cable car
Distanz Hinweg / Distanza andata / Distance to destination	Helm / Elmo / Helmet
Distanz andata e ritorno / Distanz Hin- und Rückweg / Total distance	Klettergurt / Imbragatura / Climbing harness
Rundwanderung / Giro circolare / Circular hike	Schwierigkeitsgrad / Livello di difficoltà / Level of difficulty
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point	Familienwanderungen / Indicato per famiglie / Family suitable

Notruf / Emergenza / Emergency call 112

© 2019/2020 GeoMarketing S.p.A. | T +39 0471 081 066 | www.geo-marketing.eu | Kartographie: Cartography.com, GeoMarketing S.p.A. | Fotografie: Bildarchiv/Geotopografie.com, GeoMarketing S.p.A. | Illustration: GeoMarketing S.p.A. | Druck: GeoMarketing S.p.A. | Vertrieb: GeoMarketing S.p.A. |