

Settimane ciclistiche a Nalles



05/06/ – 03/07/2021

Lunedì 14/06/

Giro semplice: **Giro Bolzano ***

Lunghezza complessiva: ca. 40 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 180 m

Mountain bike: **Il bosco di Monticolo *****

Lunghezza complessiva: ca. 35 km

Durata del percorso: ca. 5:30 ore

Dislivello: 350 m

Martedì 15/06/

Giro semplice: **Giro Messner Mountain Museum ***

Lunghezza complessiva: ca. 32 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 240 m

Bicicletta da corsa: **Giro Lago di Caldaro ****

Lunghezza complessiva: ca. 70 km

Durata del percorso: ca. 3:30 ore

Dislivello: 480 m

Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

Mercoledì 16/06/

Giro semplice: **Giro Valle dell'Adige ***

Lunghezza complessiva: ca. 28 km

Durata del percorso: ca. 2:15 ore

Dislivello: 75 m

Mountain bike: **Giro Gaid / Jäger *****

Lunghezza complessiva: ca. 31 km

Durata del percorso: ca. 6:00 ore

Dislivello: 1.210 m

Giovedì 17/06/

Giro semplice: **Giro Castel Hocheppan ***

Lunghezza complessiva: ca. 29 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 350 m

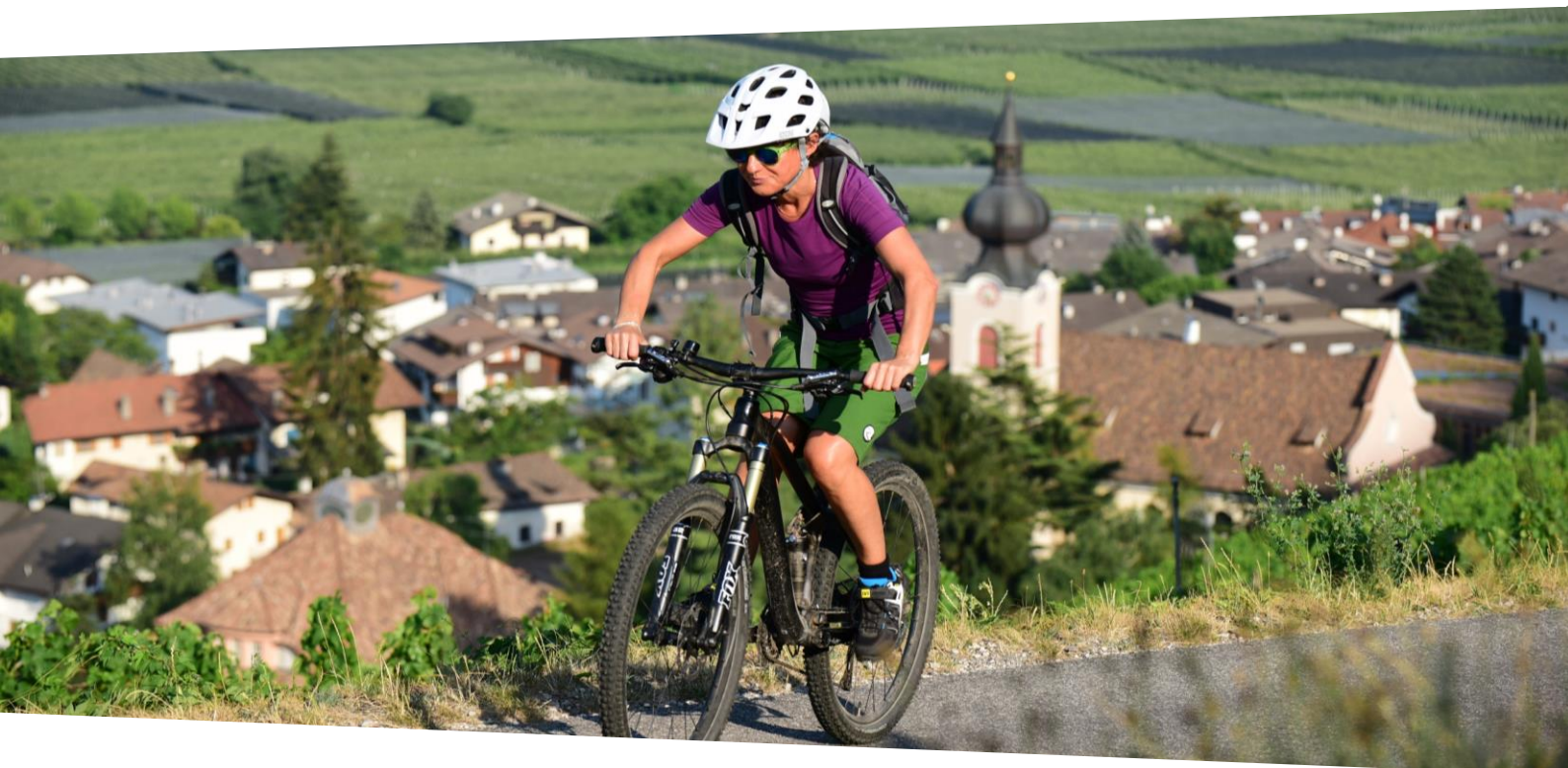
Mountain bike: **Giro Völlaner Badl *****

Lunghezza complessiva: ca. 26 km

Durata del percorso: ca. 4:30 ore

Dislivello: 860 m

Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)



Venerdì 18/06/

Mountain bike: **Giro Apollonia / Sirmiano ****

Lunghezza complessiva: ca. 24 km

Durata del percorso: ca. 4:30 ore

Dislivello: 870 m

Bicicletta da corsa: **Giro Castel Trauttmansdorff ***

Lunghezza complessiva: ca. 36 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 260 m

Sabato 19/06/

Giro semplice: **Giro Bittner ****

Lunghezza complessiva: ca. 12 km

Durata del percorso: ca. 2:30 ore

Dislivello: 380 m

Mountain bike: **Giro Gfrillner Badl *****

Lunghezza complessiva: ca. 27 km

Durata del percorso: ca. 5:30 ore

Dislivello: 1.150 m

Iscrizione: fino le ore 12 del giorno precedente all'ufficio turistico di Nalles.

Punto d'incontro: ore 9.00 sulla piazza Municipio Nalles.

E-Bike: Tutte le corse si può fare anche in bici elettrica. In caso d'utilizzo di un E-Bike bisogna avvisare in momento dell'iscrizione!

Costi partecipazioni: € 30 a giro → Partecipazione gratuita per gli ospiti dei nostri membri!
(tranne costi per la funivia)

I nostri livelli: * facile fino ***** molto impegnativo

Autore: Florian Pallweber