



**Schnalstal  
Val Senales**

ÖTZI THE ICEMAN  
UNESCO CULTURAL HERITAGE



**ALTO ADIGE**

# Guida Vacanze 2025

Scoprire l'ambiente di Ötzi



# Benvenuti in Val Senales

Seguite le orme di Ötzi, avvicinateVi agli abitanti della valle, godeteVi il paesaggio incantevole e l'ambiente naturalistico e culturale e le Vostre vacanze diventeranno un'avventura indimenticabile. La guida vacanze Vi fornisce informazioni utili sulla valle e sui dintorni e Vi presenta il ricco programma di manifestazioni. Presso il Vostro alloggio riceverete gratuitamente l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta che Le consente di usare gratuitamente tutti i mezzi pubblici in Alto Adige e di usufruire degli sconti presso i nostri partner in Valle e in Val Venosta. Se avete bisogno di ulteriori informazioni, venite a trovarci nell'ufficio turistico a Certosa. Faremo del nostro meglio per farVi stare a Vostro agio nel nostro comprensorio.

Il team della Società Cooperativa Turistica Val Senales  
Manfred Waldner, Valentina Raffeiner, Natalie Tumler, Julia Grüner & Martin Weithaler

Il presidente  
Walter Zerpelloni

## AVVISO

Vorremmo sottolineare che i contenuti sono stati controllati con cura, ma potrebbero esserci dei cambiamenti. Vi chiediamo gentilmente di chiedere informazioni in anticipo al Vostro albergatore oppure all'Ufficio Turistico. Siamo lieti della Vostra visita.

Aggiornato: inizio maggio 2025

## CONTENUTO

- 4-8** **La Val Senales e i suoi borghi**
- 9-17** **Storia e cultura**
  - L'antico convento certosino
  - La chiesa santuario di Madonna di Senales
  - Cultura agricola
  - archeoParc Val Senales - Scoprire il mondo di Ötzi
- 18-47** **Escursioni in Val Senales**
  - Escursioni guidate
  - Escursione sulle tracce di Ötzi
  - Parco Naturale Gruppo di Tessa
  - Suggerimenti escursionistici
  - Baite, malghe e masi
  - Impianti di risalita
- 48-59** **Arte culinaria e delizia**
  - Gastronomia
  - Pura qualità in montagna
  - Locande sudtirolesi
  - Prodotti tipici della Val Senales
  - Botteghe dei masi in Val Senales
- 60-69** **Attività e offerte ricreative**
  - Fun e Action
  - Arrampicare
- 70-85** **Carte vantaggi & Mobilità**
  - Alto Adige Guest Pass Val Venosta
  - Scopri l'Alto Adige in treno, autobus e bici
  - Informazioni per il trasporto di bambini, animali e bici
  - Taxi e servizi navetta locali
  - Orari
- 86-100** **Da visitare nei dintorni**
  - Museo archeologico dell'Alto Adige
  - Giardini di Castel Trauttmansdorff
  - MMM Castel Juval
  - Speckworld
  - Altre suggerimenti nei dintorni da ovest ad est
- 101-103** **Shopping e beauty**
- 104-107** **Artigianato della Val Senales**
- 108-115** **Importante da sapere**
  - A-Z
- 116-161** **Programma estivo**
  - 116 Highlights
  - 126 Calendario delle manifestazioni
- 162** **Piantina**

## La Val Senales e i suoi borghi



Per secoli la Val Senales è stata terra di contadini di montagna. Inaccessibile al mondo esterno a causa della gola posta all'ingresso della valle. Si viveva con i prodotti di ogni singolo maso, nel quale si svolgeva l'intero processo di lavorazione fino al prodotto finale. Dopo l'apertura della nuova strada di collegamento alla Val Venosta lungo la gola di 3 chilometri, per la Val Senales iniziò una nuova era. Già all'inizio del XX secolo si registrò l'inizio di un modesto turismo alpino. Con la costruzione delle funivie ghiacciate all'inizio degli anni '70 arrivò il turismo sciistico e la Val Senales visse un periodo di slancio economico.

Un'attrazione della Val Senales è l'Uomo venuto dal ghiaccio, famoso in tutto il mondo con il nome di Ötzi. È conservato da ormai 30 anni presso il museo archeologico di Bolzano. Le costanti ricerche effettuate sulla mummia hanno fornito e forniscono tuttora importanti informazioni sulla vita nel neolitico. A Madonna di Senales, con vista diretta al luogo del ritrovamento di Ötzi, sorge l'archoParc, dove si possono vivere in prima persona le condizioni di vita all'epoca di Ötzi e imparare divertendosi.

La Val Senales ha ancora altre meraviglie da offrire, come ad esempio la transumanza delle pecore dei contadini della Val Senales e della Val Venosta, che attraversano il crinale alpino per raggiungere i pascoli estivi nella Valle Ötz, in Austria. Un vero e proprio spettacolo della natura, che da secoli si ripete e che ogni anno affascina moltissime persone.

### MONTE SANTA CATERINA 1245 m s.l.m.



Entrando in macchina in Val Senales su una sporgenza rocciosa, si nota il campanile di Monte S. Caterina. La chiesa parrocchiale sorge sulle rovine del Castello Schnalsburg, distrutto nel 1350. L'attuale struttura risale al 1499. L'idilliaco paesino di montagna baciato dal sole e favorito da un

clima mite, assicura un'incantevole vista sulla valle e sulla Val Venosta. Monte S. Caterina è anche il punto di partenza per l'Alta Via di Merano, per molte altre escursioni nel Parco Naturale del Gruppo di Tessa e per la „via del silenzio“.



La via del silenzio Via Monachorum da Monte S. Caterina Vi porta al silenzioso e misterioso paesino di Certosa. Ogni lunedì da fine maggio a metà ottobre c'è in programma una visita guidata al "paese del silenzio" e all'ex complesso claustrale dei certosini. Inoltre viene organizzata un'escursione dalla chiesa santuario di Madonna di Senales al chiostro.

**VAL DI FOSSE** 1693 - 2875 m s.l.m.

La Val di Fosse, la più grande valle laterale della Val Senales, conduce nel cuore del paesaggio incontaminato del Parco Naturale Gruppo di Tessa, caratterizzato da una ricca fauna. Sull'Alta Via di Merano gli ex masi dell'alta valle, trasformati in malghe da maggio fino a novembre, offrono ristoro o anche un letto

per la notte. Il percorso naturalistico "Vivere le malghe" in Val di Fosse (pag. 30) porta dal Maso Voderkaser fino al Maso Gelato. I pannelli informativi e gli elementi interattivi posti lungo l'intero percorso consentono di scoprire tante curiosità su questo paesaggio naturale e culturale unico.

**CERTOSA** 1327 m s.l.m.

L'insediamento di Certosa si sviluppò entro le mura della certosa Monte degli Angeli (pag. 9), fondata nel 1326 e abbandonata nel 1782. In seguito contadini e artigiani convertirono le celle dei monaci e la chiesa a uso abitativo. Nonostante il terribile incendio scoppiato nel 1924, numerosi elementi si sono

conservati nel tempo. Il progetto "Silentium" è dedicato al silenzio - un chiaro lascito dei monaci certosini - che ancora oggi caratterizza questo paese, nonostante sia il centro amministrativo della valle.

**MADONNA DI SENALES** 1508 m s.l.m.

Nel fondovalle intorno al santuario barocco (pag. 11) si trova l'insediamento più grande: il paese di Madonna di Senales. La meta di pellegrinaggio al santuario mariano più antico del Tirolo affonda le sue radici già nel 1304. Il sentiero di pellegrinaggio al santuario oppure il "sentiero del silenzio", è un invito

alla meditazione nel cuore di un paesaggio naturale meraviglioso. Più azione, invece, nell'archoParc (pag. 21): il primo museo archeologico interattivo all'aria aperta dell'Alto Adige mostra l'ambiente dell'Uomo venuto dal ghiaccio, la cultura e la vita quotidiana di 5.300 anni fa.

**VERNAGO** 1700 m s.l.m.

Il borgo si trova sulle sponde soleggiate dell'omonimo lago artificiale, creato tra il 1949 e il 1964. Un fertile fondovalle con masi e una chiesetta dovettero lasciare posto all'acqua. Progressivamente si venne a creare un nuovo insediamento a bordo lago. Imperdibili anche il giro del lago con i due ponti sospesi e l'es-

cursione ad alta quota al maso Tisenhof passando dal maso Raffenhof fino al maso Finailhof. Più impegnativa l'escursione attraverso la Val di Tisa fino al Rifugio Similaun e al luogo del ritrovamento dell'Uomo venuto dal ghiaccio. Ogni anno da metà giugno oltre 2.000 pecore vengono condotte attraverso questa valle ai pascoli estivi della Valle di Vent (Austria), per poi fare ritorno a metà settembre (pag. 117).

**MASO CORTO** 2011 m s.l.m.

Un tempo questo paese era un gioiellino sperduto in alta montagna, poco toccato dal turismo. Dalla costruzione della funivia sul Grawand a 3212 metri s.l.m. e lo sfruttamento del ghiacciaio del Giogo Alto negli anni '70, Maso Corto si è trasformato in una località sciistica con molti impianti sportivi. Con circa

35 chilometri di piste di ogni livello di difficoltà, due piste per sci di fondo e dei sentieri per escursioni invernali, è l'ideale per una vacanza invernale ricca d'attività. D'estate Maso Corto è il punto di partenza ideale per escursioni in alta quota, nonché per escursioni di mezza giornata o di una giornata intera a malghe e masi.



Tel. 0473 67 92 01 - [www.konditorei-weithaler.it](http://www.konditorei-weithaler.it)

**Ristorante**

- » direttamente nelle strutture storiche della Certosa „Monte di tutti gli angeli“
- » gestione familiare
- » pietanze tipiche tradizionali con prodotti regionali e genuini dei contadini altoatesini

Prenotazioni: (+39) 0473 679104    Giorno di riposo: giovedì

# Storia e cultura

## ANTICO CONVENTO CERTOSINO

L'abitato di Certosa si sviluppò entro le mura del convento certosino Monte degli Angeli, che fu fondato nel 1326 e sciolto nel 1782. Le piccole casette costruite ai lati del grande chiostro, una volta abitazioni dei monaci, furono vendute ai contadini ed agli artigiani della valle. Nel 1924 un disastroso incendio infuriò sul paese. Ciò nonostante alcuni dettagli originali rimasero intatti. Si possono ancora visitare tutto l'anno il chiostro, la grotta (deposizione di Cristo), l'abitazione del Priore, la cucina del convento, le mura di cinta, il gruppo della crocefissione, il portale d'ingresso al convento e la chiesa dedicata a Sant'Anna.

## SILENTIUM, L'EREDITÀ DEI CERTOSINI

La storia di Certosa in Val Senales è senz'altro singolare: il paese deve, infatti, la sua origine a un monastero dell'Ordine dei Certosini. Per 450 anni, i monaci vi hanno vissuto secondo le ferree regole del loro ordine. Essi si imposero persino l'obbligo del silenzio. E questo silenzio aleggia ancora oggi nel paese di Certosa, dove l'antico complesso conventuale è ancora ben riconoscibile. Nel chiostro un cortometraggio racconta sinteticamente per immagini poetiche la storia di Certosa: la sua fondazione nel 1326, la vita dei monaci in totale romitaggio e infine la chiusura del monastero per disposizione dell'Imperatore Giuseppe II. Nelle antiche celle dei monaci si trasferirono poco a poco povere famiglie del circondario. Così, dalla Certosa, si sviluppò il paese di Certosa che oggi conta 300 anime. La visita dell'antico complesso conventuale è gratuita al pari del percorso della Via Monachorum, un sentiero escursionistico corredato di citazioni filosofiche sul silenzio e l'arte del tacere.



## LA MISTICA DEI MONACI VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali.



lunedì | 12.05.2025 - 06.10.2025  
dalle ore 16.00 alle ore 17.00



alla fontana nel centro del paese di Certosa



gratuito per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Merano-Senales“

Iscrizione richiesta entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



Tasteful Stays. Timeless Moments.



## LA CHIESA SANTUARIO DI MADONNA DI SENALES

La chiesa parrocchiale a Madonna di Senales, la cui origine risale al 1304, è un vecchissimo Santuario tirolese. La bellissima chiesa, che si presenta nel suo magnifico stile barocco, con campanile a cipolla, è circondata da un cimitero in cui troverete numerose croci di pregevole fattura, in parte scolpite dagli artisti locali Friedrich Gurschler e Martin Rainer. La chiesa è aperta durante il giorno.

## SENTIERO DEL PELLEGRINAGGIO AL SANTUARIO MARIANO

Il sentiero del pellegrinaggio parte dalla zona sportiva Texel a sud del paese di Madonna di Senales e si snoda attraverso un bosco di larici fino alla chiesa santuario. Il sentiero è simile a una via crucis con 5 stazioni che rappresentano scene di vita della Beata Vergine Maria ed invita al raccoglimento. Le sculture sono opere di artigiani locali.



## LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini.



lunedì | 12.05.2025 - 06.10.2025  
dalle ore 13.30 alle ore 17.00



chiesa santuario a Madonna di Senales



€ 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Merano-Senales



Sentiero n. 21

Dislivello: 100 m 370 m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 12.00 del lunedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148

## CULTURA AGRICOLA ALLA RISCOPERTA DELLE ORIGINI

In nessun'altra valle delle Alpi vi è rimasta una così grande varietà di antichi masi. I superbi masi, che spesso hanno oltre 700 anni, stanno come nidi d'aquila sul pendio con meravigliosa vista sulla valle, e alcuni rimangono in mezzo a giardini fioriti. Tutti testimoniano la tradizione secolare dei masi chiusi, che indica che nella successione non hanno potuto essere separati. Testimoniano l'orgoglio dei proprietari rispetto alla propria tradizione e origine, di generazione in generazione.



### VISITE GUIDATE ALLA FATTORIA OBERNIEDERHOF

Esplorate la fattoria biologica di 700 anni con la famiglia Tappeiner. Qui potrete osservare da vicino gli animali e assaggiare prodotti fatti in casa e altri prodotti biologici in una piccola „Merenda“.



Su richiesta  
Durata: 2 - 3 ore



maso Oberniederhof



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Merano-Senales“



Su richiesta, la famiglia Tappeiner offre visite individuali alla fattoria per gruppi da un minimo di 8 a un massimo di 50 persone. Le visite possono essere prenotate in qualsiasi momento.

Iscrizione richiesta direttamente dalla famiglia Tappeiner - Tel. +39 0473 669 685 | Cell. +39 333 805 0158



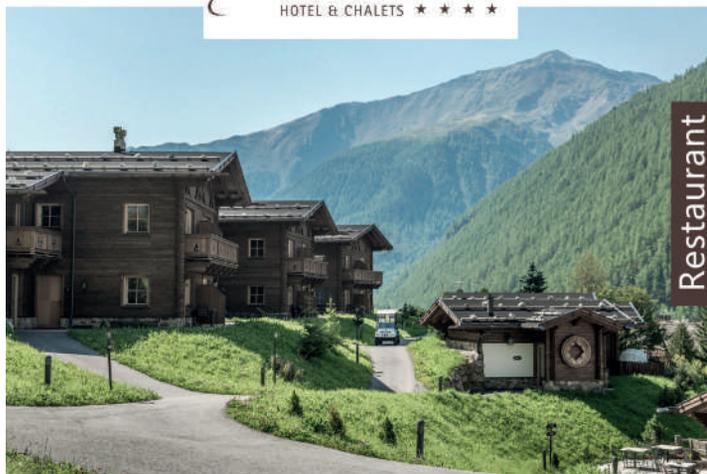
### Il maso Oberniederhof



... è un maso di 700 anni rimasto indenne da frane, inondazioni o incendi dove è possibile seguire in modo rappresentativo l'intero sviluppo dell'edilizia della Val Senales negli ultimi 700 anni. Nonostante le numerose modifiche, integrazioni e ampliamenti effettuati nel corso di sette secoli, tutte le fasi di costruzione sono chiaramente ripercorribili. Il maso non aveva solo funzione di fattoria, ma anche di tribunale, prigione e osteria.



*Edelweiss*  
HOTEL & CHALETs ★ ★ ★ ★



Restaurant



Vernagt am See | Vernago sul Lago 78 - I - 39020 Schnals | Senales (BZ)  
Tel. +39 0473 669 633  
info@chalets-edelweiss.it | www.chalets-edelweiss.it



© Grafika, C&Uner

CIN CODE: IT021091A155EESTS8



## ARCHEOPARC VAL SENALES SCOPRIRE IL MONDO DI ÖTZI

Nel museo archeologico all'aperto a Madonna di Senales gira tutto intorno a Ötzi, l'Uomo venuto dal ghiaccio. I visitatori scoprono quando e dove fu trovato nel 1991 e come viveva insieme ai suoi contemporanei 5300 anni fa. Nelle esposizioni si vedono e si toccano ricostruzioni di capanne neolitiche (area all'aperto), dell'abbigliamento e dell'equipaggiamento di Ötzi (indoor). Il giro dura circa un'ora (Percorso 1). Dimostrazioni dell'accensione del fuoco a percussione ogni ora piena. A famiglie e appassionati di tecniche artigianali antiche è consigliata la visita dell'area laboratoriale, del poligono del tiro con l'arco e del pontile della piroga monossile. (Percorso 1-3, tre-quattro ore).

### NOVITÀ ALL' ARCHEOPARC 2025

**30 aprile - 2 novembre 2025**

MOSTRA FOTOGRAFICA DI SIMONE SANTER ALL'ARCHEOPARC VAL SENALES

Oltre alle mostre permanenti "La scoperta di Ötzi" e "Ma Ötzi, dove viveva?", l'archoParc di Madonna di Senales allestisce ogni anno una piccola mostra fotografica nella caffetteria del museo. L'edizione di quest'anno presenta le opere della giovane cacciatrice Simone Santer: Fotografie di animali, piante e paesaggi.

**15 aprile - 28 ottobre 2025**

POMERIGGIO IN FAMIGLIA ALL'ARCHEOPARC VAL SENALES

Il martedì pomeriggio le mostre di Ötzi e le case dell'età della pietra dell'archoParc sono dedicate ai bambini e ai loro genitori! All'interno attendono le famiglie: un quiz, uno spazio bricolage e un angolo per travestirsi da Ötzi. Nell'area esterna sono aperte tutte e sei le aree di attività. E per chi ha fame dopo aver visitato il museo, ci sono waffle caldi con gelato nella caffetteria del centro visitatori. Un'escursione per famiglie in cui non si trascurano né le esperienze educative né il divertimento.

**17 aprile - 19 giugno 2025 - ogni giovedì**

BREVE VISITA GUIDATA CON DEGUSTAZIONE "VAL SENALES CULTURALE E CULINARIA" NELL'ARCHEOPARC

Dalla scoperta di Ötzi, la Val Senales è conosciuta ben oltre i confini dell'Europa. La visita guidata alla mostra "La valle in cui fu trovato Ötzi", allestita al



Family al 100%

La destinazione per famiglie  
più **cool** della Val Senales



Mmh, che **buono!**  
Check out our restaurant!

Taste al 100%



Il rifugio  
che spacca!

Trendy al 100%

Fam. Gamber Madonna 26 I-39020 Senales presso Merano  
Tel. +39 0473 669 652 [info@adlernest.com](mailto:info@adlernest.com) [www.adlernest.com](http://www.adlernest.com)

piano terra dell'archoParc, permette di conoscere la storia della Val Senales da Ötzi a oggi.

Con degustazione e vendita di prodotti della Val Senales e abbinamento di vini nella caffetteria panoramica del museo.

**3 luglio - 18 settembre 2025 - ogni giovedì**

IL POMERIGGIO DI PANIFICAZIONE DI ÖTZI NELL'ARCHEOPARC DELLA VAL SENALES

Ötzi conosceva il grano. Lo usava per fare il pane? Questa dimostrazione artigianale vi porta in un viaggio agli albori della coltivazione del grano e mostra come i nostri antenati preparavano il pane. Quali tipi di pane vi piacciono? Fate voi stessi il pane? Il team dell'archoParc non vede l'ora di avere uno scambio emozionante con voi.

**25 settembre - 30 ottobre 2025 - ogni giovedì**

LA CASTAGNATA A CASA DI ÖTZI NELL'ARCHEOPARC DELLA VAL SENALES

Ötzi, la storia della Val Senales, le caldarroste e buona compagnia.

#### ORARIO D'APERTURA

L'archoParc è aperto dal 12 aprile al 2 novembre 2025. | Gli orari di apertura sono consultabili sul sito web: [www.archoParc.it](http://www.archoParc.it).

ATTENZIONE: Per lavori di manutenzione l'ArchoParc rimane chiuso dal 22 giugno al 30 giugno 2025.



#### Scoperta di Ötzi

Nel 1991 i coniugi Simon trovarono nelle Alpi Venoste una mummia di 5300 anni in ottimo stato di conservazione. Ötzi, la mummia del ghiacciaio della Val Senales divenne ben presto celebre in tutto il mondo. Accanto alla sua età notevole, la particolarità di Ötzi sta soprattutto nel suo ottimo stato di conservazione. Infatti, furono ritrovati anche il suo abbigliamento e i suoi attrezzi. La mummia è custodita presso il Museo archeologico dell'Alto Adige a Bolzano, all'archoParc della Val Senales invece si può scoprire come vivevano i nostri antenati ai tempi di Ötzi.

## Escursioni in Val Senales



Nell'affascinante mondo del Parco Naturale Gruppo di Tessa, si tocca con mano la molteplicità di questo splendido paesaggio. Tra le distese di frutteti e di vigneti all'entrata della valle e gli splendidi ghiacciai alpini delle Alpi Venostane, si trova una grande quantità di sentieri segnalati per un totale di 240 km. Godere di panorami mozzafiato dalle numerose vette che superano i 3000 metri, ammirare un idilliaco paesaggio d'alta montagna cosparso di distese di larici, di laghetti verde smeraldo e di una grande varietà di fiori alpini, avvistare camosci e marmotte, conoscere tradizioni secolari e lo stile di vita contadino, trascorrere spensierati momenti in compagnia di fronte ad una saporita merenda in una delle numerose malghe e in uno dei tanti rifugi sparsi ovunque: un'escursione in Val Senales è tutto questo. Un'esperienza indimenticabile! Non a caso 5000 anni fa l'Uomo venuto dal ghiaccio viveva proprio da queste parti.

### ESCURSIONI GUIDATE

Per tutti coloro che desiderano scoprire i monti della Val Senales ma non vogliono farlo da soli, abbiamo previsto tante passeggiate ed escursioni guidate. L'offerta comprende escursioni di difficoltà da lieve ad elevata, sia per escursionisti che per alpinisti. Lasciatevi incantare dalla flora e dalla fauna della Val Senales con una delle nostre escursioni. La nostra guida esperta Richard Rainer e la nostra guida alpina Robert Ciatti vi accompagneranno in lungo e in largo, per prati e boschi, tra laghi cristallini e acque scroscianti, fino a raggiungere il ghiacciaio.



**RICHARD RAINER** è una guida escursionistica e culturale formata e certificata da molti anni. In estate Richard accompagnerà gli ospiti nelle escursioni.



**ROBERT CIATTI** si dedica alla sua passione di guida alpina da circa trenta anni. Vive in Val Passiria, ma ama esplorare i monti della Val Senales, sia in estate che in inverno.



### ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR

Godetevi la vista unica dalla più antica malga del Tirolo. Il punto di partenza è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schrofl (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 400 metri di altitudine e avete raggiunto la malga. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a M. S. Caterina che offre uno spaccato della storia della valle.



mercoledì | 14.05.2025 - 08.10.2025  
dalle ore 10.00 alle ore 17.00



ore 9.45 Ufficio Turistico | ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina | ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl - vedi "Shuttle per l'alta via di Merano" (p.38)



€ 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



navetta per l'Alta Via di Merano oppure individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 fino alla fermata di M.S. Caterina



escursione di media difficoltà; circa 4 ore di cammino; richiede buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna, Portare con sé: dell'acqua in abbondanza, prodotti e attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 15 partecipanti

sentiero n. 9, 10      dislivello:  470 m  440 m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



### ESCURSIONE DEI MASI - FINAIL, RAFFEIN, TISEN

L'escursione dei masi, ricca di storia, inizia a Vernago presso la chiesetta "Leiterkirchlein". Attraversa la diga e poi si unisce al sentiero circolare del lago. Da qui, in primavera, si ha una buona vista del campanile della chiesa nel lago, che testimonia l'inondazione del villaggio di Vernago negli anni Cinquanta. In autunno, i lirici colorati si riflettono nell'acqua cristallina del lago. Alla fine del lago, svoltate a destra lungo il sentiero n. 8 in direzione del maso Finailhof, un tempo il granaio più alto d'Europa. Seguendo il sentiero n. 7, con una splendida vista sul lago, si passa davanti ai masi Raffehnhof e Tisenhof e si ritorna a Vernago.



martedì | 13.05.2025 - 24.06.2025 & 16.09.2025 - 07.10.2025  
dalle ore 10.00 alle ore 14.00



ufficio informazioni a Maso Corto



€ 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea n. 261 „Merano-Senales“



escursione di media difficoltà; è richiesta una buona condizione fisica, tempo di percorrenza: 3 - 4 ore, Portare con sé: uno zaino, da bere, cibo, impermeabile e buone calzature da trekking, max. 15 partecipanti

sentiero n. 15, 13A, 8, 7, 15

dislivello:   500 m



Guida alpina: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



### ESCURSIONE ALLA PUNTA PIÙ BASSA DELLA VAL SENALES

La nostra escursione anulare parte da Madonna di Senales in direzione alla malga Mastaun. Dopo una salita di circa 2,5 ore arriviamo al "Mastaunpichele" con la sua croce di vetta a 2285 m s.l.m. Dalla vetta si possono vedere non solo i nevai del Niederjochferner e del Marzellferner in tutto il loro splendore, ma anche il lago artificiale di Vernago che osservandolo dall'alto brilla di un blu turchese. La discesa segue lungo il sentiero n. 19 passando alla malga Lafetz fino al punto di partenza.



giovedì | 05.06.2025 - 09.10.2025  
dalle ore 09.00 alle ore 16.00



punto d'incontro presso il grande parcheggio a Madonna di Senales



€ 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus SAD nr. 261 Merano-Senales



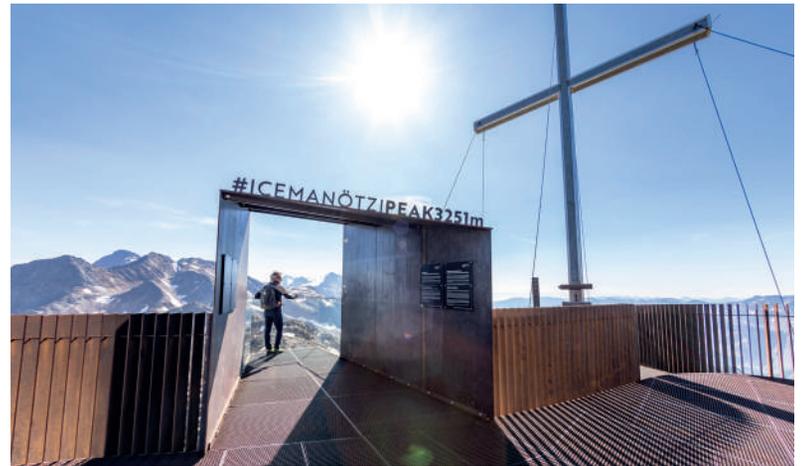
escursione di media difficoltà; circa 3-4 ore di cammino; richieste buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna; portare con sé del cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura e prodotti per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 15 partecipanti

sentiero n. 17A, 19      dislivello: 789m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



### ARCHITETTURA, ARTE E STORIA SUL GHIACCIAIO DELLA VAL SENALES

Unitevi a noi in una straordinaria escursione che non solo offre panorami mozzafiato, ma combina anche emozionanti esperienze storiche, architettoniche e artistiche. Il nostro tour inizia con un viaggio in funivia fino al Grawand, a 3.212 metri. Da qui si raggiunge la piattaforma panoramica Iceman Ötzi Peak e un'opera d'arte unica di Olafur Eliasson. Durante la discesa lungo il ghiacciaio, con vista sui laghi glaciali turchesi, apprendiamo molti fatti storici sulla costruzione della funivia per il Grawand, inaugurata 50 anni fa. La discesa termina infine al rifugio Teufelsegg, da dove si prende la seggiovia Roter Kofel per tornare a valle in tutta comodità.



martedì | 01.07.2025 - 09.09.2025  
dalle ore 09.30 alle ore 15.00



punto d'incontro alle ore 09.30 presso l'ufficio informazioni a Maso Corto



€ 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni gratuito; **NON include le corse con la funivia e seggiovia**



individualmente in auto oppure con la linea n. 261 „Merano-Senales“



escursione di media difficoltà; è richiesta una buona condizione fisica, tempo di percorrenza: 4 - 5 ore, max. 15 partecipanti Portare con sé: uno zaino, da bere, cibo, impermeabile e buone calzature da trekking.

sentiero n. 3      dislivello: 90 m 830 m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



### ESPLORARE IL FASCINO DEL MONDO DEI GHIACCIAI

Vi consigliamo fortemente di passare una giornata della vostra vacanza sui ghiacciai eterni, accompagnati dalla guida alpina Robert. Fatevi prendere di questo elemento glaciale e vivetelo con tutti i sensi. Partendo dalla stazione di monte della funivia si attraversa il ghiacciaio del Gioigo Alto. Robert vi mostrerà ponti di ghiaccio sui crepacci e morene. Per gli spericolati ci sarà la possibilità di calarsi con la corda in un crepaccio. L'escursione finisce a Maso Corto passando al rifugio Bella Vista.



mercoledì | 02.07.2025 – 01.10.2025  
dalle ore 9.30 alle ore 16.30 circa



ufficio informazioni a Maso Corto



€ 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **NON inclusa la corsa in funivia**



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Merano - Senales



escursione in alta montagna; tempo di percorrenza: circa 5 ore, inclusa la pratica sul ghiacciaio; sono richieste buone condizioni fisiche, buone calzature e passo sicuro. Portare con sé: cibo, acqua in abbondanza, prodotti per la protezione dal sole, berretto e guanti; l'attrezzatura (imbracatura, ramponi) è fornita gratuitamente; minimo 2 partecipanti

sentiero n. 3 e 3B

dislivello: 300 m 1.500 m



Guida alpina: Robert Ciatti

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



### 40 ANNI ALTA VIA DI MERANO – DA MONTE S. CATERINA ALLA FUNIVIA UNTERSTELL

Un'escursione soleggiata lungo l'Alta Via di Merano. Sempre un'esperienza, soprattutto in primavera. Con la guida Richard si cammina dal pittoresco Monte S. Caterina attraverso un tratto dell'Alta Via di Merano fino al Monte Sole di Naturno. Qui si può godere una vista meravigliosa dalla Val Venosta a Merano e dintorni. Dopo una piacevole escursione di 2 ore, si raggiunge la funivia Unterstell, che porta a Naturno. Da lì si utilizza l'Alto Adige Guest Pass per tornare al punto di partenza con i mezzi pubblici.



giovedì | 15.05.2025 – 29.05.2025  
dalle ore 10.00 alle ore 15.00



punto d'incontro alle ore 10.00 presso la fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina



€ 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, gratuito per i bambini sotto i 10 anni



individualmente in auto o con la linea n. 261 „Merano-Senales“ fino a Monte S. Caterina



escursione di media difficoltà; è richiesta una buona condizione fisica, tempo di percorrenza: 2 ore, max. 15 partecipanti, Portare con sé: uno zaino, da bere, cibo, impermeabile e buone calzature da trekking

sentiero n. 24

dislivello: 200 m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



## ESCURSIONI SULLE TRACCE DI ÖTZI

### SENTIERI ARCHEOLOGICI

In seguito alla sensazionale scoperta dell'Uomo venuto dal ghiaccio vennero effettuate ricerche archeologiche in Val Senales, Val Venosta, Val Passetaria e Valle Ötztal (A), che hanno portato alla luce importanti scoperte di origine preistoriche. Queste scoperte offrono lo spunto per l'allestimento di percorsi archeologici, che comprendono 17 escursioni. I percorsi sono segnalati dalla lettera "A" (archeologia), un numero progressivo e l'ascia stilizzata dell'Uomo venuto dal ghiaccio. I luoghi particolarmente importanti sono segnalati da una stele in rame con un breve testo. Seguite le orme di Ötzi lungo questi sentieri antichi e scoprirete molti particolari in quest'ambiente culturale sviluppatosi nei millenni.

### LUOGO DI RITROVAMENTO DELL'UOMO VENUTO DAL GHIACCIO

Il luogo di ritrovamento dell'Uomo venuto dal ghiaccio si trova al Giogo di Tisa ad un'altezza di 3210 m. Questo passaggio, dalla Val Senales all'Austria (Valle Ötztal), era usato da millenni da cacciatori e pastori. Ancora oggi ci passano più di 2000 pecore per raggiungere gli alpeggi estivi in Austria. L'archoParc organizza tutto l'anno escursioni guidate al luogo di ritrovamento a partire da Maso Corto. D'estate si va a piedi, attraversando il ghiacciaio, d'inverno si va con gli sci da alpinismo.



### APERITIVO ÖTZI GLACIER TOUR - INCONTRO INFORMATIVO NELL'ARCHEOPARC VAL SENALES

Volete partecipare al tour guidata al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino.



lunedì | 07.07.2025 - 29.09.2025  
dalle ore 16.00 dalle ore 16.30



caffetteria dell'archoParc



gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Merano-Senales

#### Prenotazione non richiesta

Contatto: archoParc Val Senales - Tel. +39 0473 676 020



### ÖTZI GLACIER TOUR

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce.



martedì | dal 01.07.2025 - 28.10.2025  
una giornata intera (circa 4 ore di salita, 3-4 ore di discesa)



Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto o Rifugio Bella Vista



€ 160,00 a persona



individualmente in macchina



Guida alpina: Robert Ciatti e il suo team

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del lunedì presso l'archoParc Val Senales - Tel. +39 0473 676 020



## PARCO NATURALE GRUPPO DI TESSA

Il Parco Naturale Gruppo di Tessa, con i suoi 33430 ettari di superficie, è il più grande ed a detta di molti escursionisti anche il più bello, dei parchi naturali dell'Alto Adige. Il parco comprende l'intero Gruppo di Tessa - l'esteso paesaggio di alta montagna tra la Val Senales e la Val Passiria, inoltre parti delle Alpi della Valle Ötz e Stubai, è quindi un paesaggio pieno di contrasti. In questo parco convivono la flora e la fauna mediterranea e quella dei ghiacciai. Quasi un terzo della Val Senales appartiene al Parco Naturale Gruppo di Tessa. La posizione comoda, i sentieri sicuri e ben marcati e gli accessi facilmente raggiungibili rendono la zona in un paradiso escursionistico. Il sentiero per i nove laghi di Sopranes e la Val di Fosse danno enorme soddisfazione. Soprattutto a partire dal Maso Gelato le montagne offrono uno scenario mozzafiato. Qui i camosci e gli stambecchi sono più numerosi degli abitanti di tutta la valle.

### PERCORSO NATURALISTICO "VIVERE LE MALGHE" NELLA VAL DI FOSSE

Tutto il percorso naturalistico dal Maso Vorderkaser al Maso Gelato è stato realizzato per avvicinare i visitatori alle singolari caratteristiche naturali e paesaggistiche dell'alpeggio. In un paesaggio plasmato dalla natura, l'osservatore attento scopre una miriade di aspetti e temi interessanti. Differenti aree tematiche sono state illustrate in un percorso a tappe, che si snoda attraverso le malghe ed utilizza tabelloni ed elementi interattivi come mezzi di informazione. Oltre agli aspetti caratteristici riguardanti flora, fauna e la geologia del territorio, lungo il percorso viene trattato con particolare attenzione anche il tema dell'alpicoltura di questa valle. Nei pressi del Maso Vorderkaser inizia il tracciato, che si presenta come un itinerario storico a tappe sulla Val di Fosse. Il primo tabellone del percorso

illustra i metodi di produzione del formaggio, che viene spiegata poi più in dettaglio nel caseificio limitrofo. Alla Malga Mitterkas un semplice modello di centrifuga da burro invita a girare la manovella per conoscere i metodi della lavorazione del burro attraverso immagini e testi significativi. Un canale irriguo, insieme al tabellone, danno testimonianza di un antico ed efficace sistema d'irrigazione. Alla malga Rableid, un pannello fornisce informazioni riguardanti il progetto di reinserimento dello stambecco. Il cannocchiale installato sul posto permette di seguire questi animali nei loro spostamenti tra le rocce. Al Maso Gelato è possibile conoscere le caratteristiche geologiche della zona. La parte finale del percorso è riservata alle storie ed alle leggende del luogo.



### GIORNATE D'AZIONE DAKSY - IN VIAGGIO CON I RANGER DEL PARCO NATURALE

Diventa tu stesso un "ranger del parco naturale", impara a conoscere i compiti di un ranger e scopri la diversità della natura. Le giornate dei ranger sono rivolte ai bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni e durano dalle 10.00 alle 15.00.



Val Tisa - scoprire il mondo di Ötzi nella valle più occidentale del Parco Naturale Gruppo di Tessa.



venerdì | 25 luglio & 29 agosto 2025  
parcheggio a Vernago presso la chiesa



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261  
Merano-Senales



gratuito



dipendenti del Parco Naturale Gruppo di Tessa

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giorno precedente online presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



## L'ALTA VIA DI MERANO

Uno dei sentieri più belli delle alpi ci porta intorno al Parco Naturale Gruppo di Tessa. Tutto il percorso circolare è lungo quasi 100 km e viene percorso tra 4 e 6 giorni. Il sentiero in alta montagna può essere iniziato o terminato a piacimento in vari punti. Alcuni masi accanto al sentiero o nelle vicinanze possono essere raggiunti in macchina, taxi o funivia. Il sentiero stesso è segnato dal numero 24. Presso l'ufficio turistico è disponibile una carta panoramica con descrizione degli itinerari, profilo altitudinale ed elenco di rifugi e punti di ristoro con numeri di telefono. Si consiglia tuttavia di acquistare una carta escursionistica dettagliata (Kompass, Tabacco) dell'Alta Via di Merano - Parco Naturale gruppo di Tessa.

## LE NOSTRE NAVETTE



### SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO | PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a M.S. Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar.



mercoledì | 14.05.2025 - 08.10.2025  
andata: ore 9.45 ufficio turistico | ore 9.50 fermata bus M.S. Caterina



Ufficio Turistico a Certosa o fermata del bus a Monte Santa Caterina



Costo: € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Merano-Senales

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico



### SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE ESPLORATE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi.



lunedì | 05.05.2025 - 27.10.2025  
andata: ore 10.00, ritorno: ore 16.00



venerdì | 09.05.2025 - 31.10.2025  
andata: ore 9.00 ritorno: ore 15.00



Ufficio Turistico a Certosa  
maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori)



Costo andata e ritorno: € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Merano-Senales

Iscrizione richiesta entro le ore 9.00 del lunedì e entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico





## BAITA TEUFELSEGG

APERTO DAL 28 GIUGNO AL  
05 OTTOBRE 2025

### COME RAGGIUNGERCI:

- ■ con la seggiovia Roter Kofel
- ■ attraverso la via ferrata Larix
- ■ attraverso il sentiero Alpin Trail
- ■ attraverso il sentiero n° 3

Saremo lieti della Vostra visita!  
Famiglia Raffener



## SUGGERIMENTI ESCURSIONISTICI

### ESCURSIONI DI LIEVE DIFFICOLTÀ

#### VIA MONACHORUM Sentieri diretti al paese del silenzio

A Monte S. Caterina il sentiero (n° 26) ha inizio a sinistra nei pressi della pronunciata collina della chiesa. Inizialmente, si procede con alcuni piccoli tornanti e poi si scende su un sentiero che diventa sempre più ampio. Una marcatura in una curva introduce il terzo tratto della Via Monachorum fino al maso "Hof am Wasser", per anni abbandonato al degrado e ora risanato. Nella valle si arriva all'Albergo Neuratheis che, sorto nel periodo della costruzione della strada per la Val Senales, era un ricovero per i cavalli diretti a Maso Corto. Al di sotto della roccia, sul lato opposto della strada, ha inizio il sentiero in direzione del maso Saxalbhof e di Certosa. Inizialmente si sale leggermente attraverso un prato, poi, oltrepassando il ruscello, l'antica mulattiera porta a un bivio: a destra si prosegue attraverso due colluvioni (caduta massi alla presenza di forte pioggia) verso il centro della valle con una moderata pendenza, per salire a Certosa che ci saluta già da lontano con il suo muro di cinta.

Dopo la visita del convento, si lascia la località, procedendo sulla strada leggermente in salita in direzione nord. Dietro le ultime case del paese dopo un tornante a sinistra del sentiero nel bosco si devia a destra verso Madonna di Senales (n° 21). Il sentiero conduce verso una radura con un leggero saliscendi attraverso il bosco fino ai tre masi Raindlhöfe. Tra i masi Mitterraindl e Unterraindl c'è l'Hotel Oberraindlhof, si prosegue lungo un pascolo e poi sulla strada forestale che porta al maso Pitairhof. Arrivati alla prima curva si gira a destra ed alla fine del rettilineo nuovamente a destra, si scende leggermente fino al margine del prato e poi si sale nuovamente un po' verso l'interno del bosco, dove ha subito inizio il sentiero del pellegrinaggio, che si segue fino all'Hotel-Ristorante Tonzhaus presso il Santuario di Madonna di Senales.

fermata dell'autobus a Monte S. Caterina

4 ore 10,3 km

percorribile tutto l'anno, eccetto in presenza di forte maltempo o neve abbondante

1.000 m  
 390 m



### MALGA MASTAUN 1810 m s.l.m.

Al di sopra del Santuario di Madonna di Senales sorge l'Hotel-Ristorante Tonzhaus. Sul lato destro un sentiero conduce, attraverso un arco, al margine del vicino bosco e a una biforcazione. A destra il n° 17 sale nel bosco e in circa 30 minuti raggiunge l'austero maso Mastauhof con i tetti a scandole, che sorge all'imbocco dell'omonima valle. A destra del rio, oltrepassando il maso, ha inizio un sentiero in moderata salita che porta (n° 17A) alla malga. Anche qui, imponenti larici, che in primavera ammaliano con il loro fresco verde e in autunno con vesti variopinte, fiancheggiano il fondovalle pianeggiante e dissodato.

↔ parcheggio a Madonna di Senales ⌚ 1,5 ore 🏠 4,4 km ↗ 324 m

★ adatta soprattutto alle famiglie con bambini

### GIRO DEL LAGO DI VERNAGO 1700 m s.l.m.

Alla fine della diga di sbarramento ci si tiene sulla destra per poi prendere una scala che sale a sinistra su uno stretto sentiero costantemente marcato ("Seerundweg", sentiero circolare del lago), che si snoda interamente al di sopra del lago. Un magnifico percorso ombreggiato. Alla fine del lago il sentiero comincia a salire verso sinistra in direzione di Maso Corto, dove si segue a destra la marcatura "Seerundgang" (giro del lago). Si arriva alla gola del rio Senales, che confluisce nel lago. Attraverso un ponte sospeso si raggiunge la sponda assolata e, poco dopo, una bacheca ricorda un'agricoltrice precipitata da questo punto ripido mentre raccoglieva delle bacche. Inizialmente si attraversa un rado bosco, quindi, su un altro ponte sospeso, la foce del rio di Finale, prima di raggiungere il punto di partenza attraverso i prati.

↔ parcheggio a Vernago ⌚ 2 ore 🏠 7 km ↗ 170 m

! novembre-maggio sbarramento sul lato sud a causa del pericolo di valanghe

### DA MASO CORTO A VERNAGO 2011 m s.l.m. - 1700 m s.l.m.

Dal parcheggio a Maso Corto si segue per qualche minuto la strada, fino a raggiungere una recinzione sul lato sinistro. Qui, ha inizio il sentiero n° 7 sui pascoli in direzione di Vernago attraverso un rado bosco di larici. In alcuni punti è molto esposto e va percorso con attenzione. Dal sentiero si possono ammirare i Masi Koflhöfe e il Maso Marchegg, dov'è stata girata gran parte delle scene del film "Lo straniero della valle oscura". Si arriva quindi al Ristoro Maso Finailhof (1973 m). Per raggiungere il maso Raffainhof (1822 m) si supera un dislivello minimo, pur facendo attenzione ad alcuni punti un po' esposti del sentiero. Si scende al Ristoro Maso Tisenhof (1814 m), che troneggia maestoso all'imbocco dell'omonima valle. Anche qui è possibile concedersi una sosta e rifocillarsi, ammirando l'incantevole vista sul Lago di Vernago, sul cui fondo un tempo sorgevano otto masi. Sulla strada d'accesso si arriva a Vernago (1711 m).

↔ parcheggio a Maso Corto ⌚ 3 ore 🏠 8,2 km ↗ 182 m

! Sentiero a tratti stretto ed esposto. Sebbene i sentieri possano sembrare sgomberati di ghiaccio, quello nascosto nel terreno può essere insidioso.

### LAZAUN 2443 m s.l.m.

Il tour ha inizio a Maso Corto (2011 m). Dietro gli hotel si seguono i segnavia (n° 12/A1) per la Valle di Fossalunga. Dopo il ruscello, il sentiero si snoda nuovamente verso l'interno della valle, dove il n° 1/A10 devia in direzione del giogo Bildstöckljoch (3117 m): una scelta impegnativa ma meritevole (ca. 1246 m di dislivello e 5 ore e ½), poiché in passato il giogo era un importante passaggio. Diretti alla Baita Lazaun si segue il sentiero n° 11A e si sale all'altipiano attraverso i pendii. La Baita Lazaun (2427 m) è perfetta per una sosta. Discesa a valle sul sentiero n° 11 attraverso i terreni della malga e un tipico bosco di cembri o in seggiovia, la cui stazione a monte sorge vicino alla Baita Lazaun.

↔ parcheggio a Maso Corto ⌚ 2,5 ore 🏠 7 km ↗ 450 m

★ facile tour su un altipiano con flora e fauna interessanti



### Il campanile di Vernago

Negli anni cinquanta del XX secolo il paese originario dovette cedere il posto al lago. Le acque sommersero otto masi e una chiesa, di cui ancor oggi, quando il livello dell'acqua è basso, è possibile intravedere il campanile.

**MALGA LAFETZ 2015 m s.l.m.**

La malga Lafetz, ristrutturata nel 2019, si trova a 2015 m, circondata da un bellissimo bosco di larici e pini cembri. Dopo la salita lungo un'idilliaco paesaggio naturale, aspetta una vista mozzafiato sul Similaun, sulle Alpi della Valle di Ötztal e sul luogo del ritrovamento di Ötzi.

Il sentiero più semplice e meno faticoso inizia dalla strada forestale da Madonna di Senales fino al maso Mastaunhof e fino la malga Lafetz. La malga Lafetz è raggiungibile anche attraverso il sentiero nr. 19, punto di partenza è la chiesa santuario a Madonna di Senales. Questo sentiero è diretto e ripido, ma il più veloce. (507 m andata, ore 1,5)

Un'altra possibilità sarebbe l'escursione alla punta più bassa della Val Senales: Malga Mastaun – Mastaunpichele – Malga Lafetz, punto di partenza è il parcheggio „archoParc“ a Madonna di Senales. Questa variante è di media difficoltà. (773 m andata, 278 m discesa, ore 2,5-3)

← → santuario /parcheggio a Madonna di Senales ⌚ 2-3 ore 📏 4,4 km ↗ 500 m

★ Tour facile - adatto anche a famiglie con passeggini, partendo dall'parcheggio e seguire la strada forestale

**ESCURSIONI DI MEDIA DIFFICOLTÀ****MALGA DEL CONVENTO 2152 m s.l.m.  
& LAGO DI SASSALBO 2460 m s.l.m.**

Dal parcheggio pubblico di Certosa (dotato di fermata dell'autobus) si prende a sinistra, oltrepassando la Casa della comunità fino al bosco. Su un ripido sentiero ben marcato (n° 23) si sale con alcuni tornanti fino alla Malga del Convento. Dopo circa due ore di ascensione abbastanza faticosa, il bosco si apre, facendo così scorgere il primo alpeggio verde. La malga (possibilità di pernottamento) ricompensa con un magnifico panorama sull'antistante Val di Fosse e sui numerosi Tremila del Gruppo di Tessa. Una successiva ora di cammino non dovrebbe spaventare gli escursionisti, poiché schiude la genuina bellezza del pittoresco Lago di Sassalbo, che s'estende a 2460 m d'altitudine.

← → parcheggio pubblico di Certosa ⌚ 3,5 ore 📏 6,8 km ↗ 843 m

★ escursione ripida che ricompensa la fatica

Due ascensioni portano al lago, ma si consiglia l'itinerario A per la salita e il B per la discesa, realizzando, così, un tour circolare che sa ricompensare la fatica e richiede passo sicuro.

Ascensione A: dalla Malga del Convento si procede sul sentiero n° 23 per circa 30 minuti, tracciando un grande arco a sinistra attraverso il pendio roccioso fino a una sbarra in legno, dietro cui si raggiunge (area esposta al di sopra di una grande fenditura) una piccola valle, attraversando alcuni pendii. Dopo una breve ascensione su una sella, in un'ampia conca si scorge il Lago di Sassalbo.

Ascensione B: dalla Malga del Convento si sale per alcuni minuti sul sentiero n° 23, fino a una scritta che indica "lago/croce" verso destra. Il sentiero ben marcato conduce in una piccola valle prima della Punta di Trumes. Si prosegue verso sinistra su una sella a destra vicino alla piccola ma ben visibile cima Sardutspitze (2598 m). Dietro, il sentiero (n° 29A) scende attraverso un ripido pendio fino al lago.

← → parcheggio pubblico di Certosa ⌚ 5,5 ore 📏 10,4 km ↗ 1.060 m

! prima del lago si richiede passo sicuro

**MALGA DI PINALTO 2323 m s.l.m.**

Si segue la strada forestale (n° 20/A7) che porta in Valle di Pinalto. Dopo essersi lasciati alle spalle le rovine dell'omonimo maso abbandonato, si raggiunge un ponte e poco dopo un crocefisso al margine di una piccola pianura. Il sentiero sale nuovamente fino a una località con un nome particolare (Karl Sumperer), dominata da una croce del tempo a tre braccia. Si raggiunge rapidamente il caseificio (normalmente possibilità di sosta e pernottamento) più in quota dell'Alto Adige (2323 m), che offre eccellenti prodotti (**2025 ancora discutibile**). Durante il ritorno presso l'ex maso Pinalto si presenta una piacevole alternativa per fare ritorno a valle: il sentiero (n° 20A/21) che passa per il Maso Pitair.

← → parcheggio pubblico a Certosa ⌚ 5,5 ore 📏 14,4 km ↗ 1.005 m

★ tour molto interessante dal punto di vista archeologico

## VAL DI LAGAUN, GIOGO TASCA E MALGA BERGL 2414 m s.l.m.

Dal parcheggio a Maso Corto (2011 m) si raggiunge la stazione a valle della cabinovia Lazaun e poi il maso Wieshof con una piccola cappella, dove inizia il sentiero n° 4/A4, che sale in quota attraverso magnifici boschi di larici e cembri. Dopo circa 1 ora e ½ si raggiunge la Val di Lagaun, un'incontaminata alta valle con un piccolo laghetto alpino, torbiere alte e una flora inconsueta. Il sentiero scende al rio Lagaun, che si attraversa su un ponte in legno. Al bivio si continua a seguire il sentiero n° 4 a destra. Su un pendio morenico si sale a una piccola pianura e poi con serpentine in parte ripide, ma su un buon sentiero, fino alla croce di vetta del Giogo Tasca. La discesa porta al bivio sul sentiero n° 5, sempre verso il lago. Attraverso serpentine si scende alla malga Bergl (2214 m). Dopo una sosta ristoratrice si percorre inizialmente il sentiero n° 13 e poi il 5 attraverso i Piani di Cortiserrade in direzione della Val di Lagaun. Dopo il ponte sul rio Lagaun si sale brevemente e sul sentiero dell'ascensione n° 4 si fa ritorno al punto di partenza a Maso Corto.

↔ parcheggio a Maso Corto ⌚ 5,5 ore 📏 13,5 km ↗ 930 m

! questo tour richiede passo sicuro

## ESCURSIONE IN ALTA MONTAGNA



## LUOGO DEL RITROVAMENTO DI ÖTZI 3210 m s.l.m.

All'altezza della diga di sbarramento del Lago di Vernago si segue l'indicazione per il Rifugio Similaun verso nord-ovest fino al Ristoro Maso Tisenhof (1814 m). Da qui, un sentiero marcato (n° A2) nell'area del rio Leiter attraversa prima gli alpeggi, poi un rado bosco di larici e infine un'area detritica sempre in direzione nord verso l'interno della Val di Tisa. Poco dopo, in fondo alla vallata, si scorge l'imponente Punta di Finale con la sua grande croce di vetta, che scintilla al sole. Oltrepassato un pilone votivo dedicato a

San Martino, amato patrono del bestiame, si raggiunge una collina con una stele. Seguono un paio di ripidi tornanti detritici con il passaggio a un'imponente cengia e, dopo un paio di altri tornanti, il Giogo Basso, dietro cui sorge il Rifugio Similaun (3019 m). L'ascensione al rifugio (oltre 1000 m di dislivello) merita una pausa. Dietro il Rifugio Similaun si segue un sentiero roccioso marcato (n° A2), in parte attrezzato con corde fisse, sul lungo dorso della cresta, che poco dopo si fa più ampio e, con un saliscendi, si raggiunge il luogo del ritrovamento di Ötzi sul Giogo di Tisa (3210 m).

↔ parcheggio a Vernago ⌚ 7 ore 📏 15,2 km ↗ 1.593 m

! questo tour richiede passo sicuro, resistenza e assenza di vertigini

## DALLA CRODA DELLE CORNACCHIE AL MASO FINAIL 3251 m s.l.m. - 1973 m s.l.m.

Da Maso Corto (2011 m) con la Funivia Ghiacciai Val Senales si raggiunge in pochi minuti la stazione a monte (3212 m). Dalla stazione a monte si sale (sentiero n° A1/8) brevemente alla cima della Croda delle Cornacchie (3251 m) con la sua imponente croce di vetta. In profondità si scorge il piccolo Lago di Finale al di là del crinale, attraverso cui il sentiero scende al Giogo di Finale (3084 m), sopra gli impianti di risalita. In alcuni punti è davvero ripido, leggermente esposto e spesso all'inizio della primavera ancora coperto di firm ghiacciato! Il Lago di Finale (2709 m), che s'estende maestoso tra le rocce, ha una dimensione considerevole per un bacino alpino e la sua acqua fresca, in cui nuotano i salmerini, proviene da una fonte tra le rocce. La discesa porta al maso Finailhof (1973 m), una costruzione tardo-medievale abitata tutto l'anno.

↔ parcheggio a Maso Corto ⌚ 2,5 ore 📏 5,5 km ↘ 1.300 m

! Sentiero molto esposto nella parte superiore, sono essenziali passo sicuro e assenza di vertigini.



### Il maso Finailhof



... un tempo era il maso più in quota d'Europa, dove veniva coltivato il grano. Nel 1416, i suoi agricoltori probabilmente offrirono protezione al duca Federico IV "Tascavuota" in fuga, facendolo forse lavorare come servo e sorvegliante delle pecore. Nel corridoio del maso sono esposti un calice e delle posate, che presumibilmente furono un regalo del duca.

## GIRO DELLA VEDRETTA 3269 m s.l.m.

Partendo da Maso Corto, dietro gli hotel, si segue il sentiero n° 3 in direzione del Rifugio Bella Vista. Attraversando un bosco, area rocciosa e pascoli d'alta montagna si superano più di 800 m di altitudine fino a raggiungere il bivio con il sentiero n° 5A, che si segue verso sinistra fino all'arrivo del giogo „Teufelsjoch (3.219 m)“, con la sua piazza in pietra. Da lì il sentiero si snoda lungo la cresta, passando la cima Egg (3.163 m) con la tavola in pietra, fino alla Punta della Vedretta (3.269 m) con il muro di pietra e il libro del vertice. Il giro offre un magnifico panorama e una vista unica sulla Palla Bianca, fino alle Dolomiti e anche sulla più lunga lingua ghiacciata delle Alpi Venoste, il Hintereisferner. Tuttavia, alcuni punti richiedono particolare cautela. Per raggiungere il Rifugio Bella Vista, il cui nome è una garanzia, si scende per il sentiero (n° 3A) contraddistinta da omini in pietra. Discesa a Maso Corto attraverso la comoda mulattiera. La seggiovia Roter Kofel e la funivia ghiacciai possono rendere il percorso circolare più facile e breve.

←→ parcheggio a Maso Corto    ⌚ 8 ore    🏠 11 km    ↗ ↘ 1.310 m

! questo tour richiede passo sicuro



## REGOLE E CONSIGLI PER LA SICUREZZA IN MONTAGNA

**Nel territorio turistico della Val Senales Vi attendono più di 240 km di sentieri segnalati con uno splendido panorama per fare delle escursioni di ogni grado di difficoltà - da escursioni ai prati delle malghe a quelle alpine in alta montagna.**

- 1** Pianificate la Vostra gita a tavolino: informazioni su lunghezza e difficoltà sono indispensabili per la programmazione di qualsiasi escursione in montagna. Prima di partire, informate qualcuno sulla Vostra meta.
- 2** Informatevi bene sulle previsioni del tempo: consultate il bollettino meteo e osservate attentamente qualsiasi cambiamento del tempo. In più, i gestori dei rifugi riescono a dare delle informazioni dettagliate sulla situazione meteo locale.
- 3** Valutate oggettivamente la Vostra forma fisica e scegliete un'escursione adeguata. Partite di primo mattino e calcolate un margine di tempo sufficiente, in modo da rientrare prima dell'imbrunire.
- 4** Scegliete una velocità di marcia moderata e regolare. Prevedete parecchie pause, specialmente quando fate delle escursioni con bambini.
- 5** Scegliete l'attrezzatura adeguata - specialmente per quanto riguarda le calzature, che devono consentire un passo fermo e proteggere le articolazioni.
- 6** Mettete dell'abbigliamento leggero e funzionale, ma non dimenticate mai di mettere nello zaino dei capi che riparano dal freddo e dalla pioggia. Anche un piccolo kit di pronto soccorso non dovrebbe mai mancare.
- 7** Rispettate la natura: evitate i rumori, non abbandonate i rifiuti e proteggete la vegetazione. Rispettate le specie protette.
- 8** Seguite sempre i sentieri indicati. Consultate la Vostra cartina con regolarità e, in caso di dubbio, tornate indietro in tempo.
- 9** Prendete al serio l'indicazione su sentieri chiusi, così non Vi mettete in pericolo. Informatevi prima di un'escursione presso l'Associazione Turistica oppure presso il Vostro albergatore.

## 112 - IL NUMERO PER OGNI EMERGENZA

### Quando chiamare 112?

Per ogni emergenza che richieda l'intervento di un'ambulanza, del soccorso alpino, dei vigili del fuoco, della polizia o dei Carabinieri. Per esempio, per gravi incidenti stradali, incendi, furti, ecc. La chiamata è gratuita, sempre e ovunque disponibile.

### Quando non chiamare?

Non chiamare il 112 per ottenere informazioni generiche, sul traffico, sul meteo, per la farmacia di turno o medici di base. Per questi utilizza altri servizi e canali. Chiamate non necessarie possono sovraccaricare le centrali di emergenza e mettere a rischio la vita di chi realmente necessita soccorso!



## BAITE, MALGHE E MASI

LUOGO	PERIODO (*GIORNO DI RIPOSO)	CONTATTO
-------	-----------------------------	----------

## MASO CORTO

Baita Lazaun	metà giugno - metà ottobre (*LUN)	C+39 335 537 3649
Baita Teufelsegg	28 giugno - 5 ottobre	T +39 0473 679 131
Malga Bergl	29 maggio - 2 novembre	C +39 339 381 6482

## VERNAGO

Maso Finailhof	marzo - inizio gennaio	T +39 0473 669 644
Maso Tisenhof	1°maggio - ognissanti (*LUN)	T +39 0473 669 790

## MADONNA DI SENALES

Malga Mastaun	inizio maggio - inizio ottobre	C+39 339 718 0319
Lafetz Alm	17 maggio - fine ottobre	C+39 388 149 7722

## CERTOSA

Maso Unterpifraiho	annuale (*GIO)	T+39 0473 679 168
Malga Penaud	Cantiere della strada di accesso - apertura incerta	
Malga del Convento	dal 30 maggio - 7 settembre ogni giorno 8 settembre - 12 ottobre (*MER & GIO)	C +39 329 564 7323

## VAL DI FOSSE

Albergo Jägerrast	pasqua - ognissanti	T +39 0473 421 652
Malga Mitterkas	inizio maggio - fine ottobre	T +39 0473 420 473
Malga Rableid	24 maggio - fine ottobre	T +39 0473 420 631
		C +39 335 366 766
Maso Gelato	24 maggio - 2 novembre	T +39 0473 420 524

## MONTE SOLE DI NATURNO

Maso Waldhof	12 aprile - 2 novembre (*VEN)	C +39 335 522 8700
Maso Linthof	1 aprile - inizio novembre	T +39 349 378 6678
Unterstell	tutto l'anno (*VEN)	T +39 0473 667 747

## JUVAL

Sonnenhof	13 aprile - ognissanti (*VEN)	T +39 366 310 1483
	20 giugno - 1 agosto chiuso	
Schlossbauer	maggio - ottobre (*MER)	T +39 0473 668 297

## RIFUGI

## VAL SENALES

Rif. Bella Vista	19 giugno - 5 ottobre	T +39 0473 662 140
Rif. Similaun	metà giugno - fine settembre	T +39 0473 669 711
		T +43 676 507 4502

## VAL PASSIRIA

Rifugio Petrarca	1° luglio - 30 settembre	T +39 0473 424 244
------------------	--------------------------	--------------------

## PARCINES

Rifugio Fiammante	25 giugno - 30 settembre	T +39 0473 967 367
-------------------	--------------------------	--------------------

## VAL DI MAZIA

Rifugio Oberettes	metà giugno - fine settembre	T +39 0473 830 280
		C +39 340 611 9441

## VENT (A)

Martin Busch	11 giugno - 21 settembre	C +43 664 304 3151
Hochjochospiz	18 giugno - 20 settembre	T +43 720 920 311
		C +43 680 30 40 190
Vernaghütte	Chiuso per lavori nel 2025	C +43 664 79 80 757
Brandenburger Haus	metà giugno - metà settembre	T +43 720 920 308
Breslauer Hütte	19 giugno - 21 settembre	M +43 676 963 4596



Alto Adige  
Guest Pass  
Val Venosta  
SCONTI  
su pag. 70

## IMPIANTI DI RISALITA

### FUNIVIE GHIACCIAI VAL SENALES

Maso Corto, 2011 - 3212 m s.l.m. | T +39 0473 662 171 | [www.valsenales.com](http://www.valsenales.com)  
Orario: 28 giugno 2025 - 10 maggio 2026 tutti i giorni dalle ore 10.00 - 16.30.

salita e discesa	€ 32,00
salita e discesa bambini *	€ 15,00
salita e discesa family	€ 64,00
corsa singola	€ 22,00
corsa singola bambini *	€ 11,00

**Highlight 2025 - Cabrio Adventure** + € 10,00

\* Annata 2007 - 2019

### CABINOVIA LAZAUN

Maso Corto, 1999 - 2430 m s.l.m. | T +39 0473 662 171 | [www.valsenales.com](http://www.valsenales.com)  
Orario: 28 giugno - 5 ottobre 2025 tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 16.30.  
LUN chiuso, escluso il periodo dall' 11 al 24 agosto 2025.

salita e discesa	€ 16,00
salita e discesa bambini *	€ 10,00
corsa singola	€ 10,00
corsa singola bambini *	€ 6,00

\* Annata 2007 - 2019

### SEGGIOVIA ROTER KOFEL

Maso Corto, 2.014 - 2.444 m s.l.m. | T +39 0473 662 171 | [www.valsenales.com](http://www.valsenales.com)  
Orario: 28 giugno - 5 ottobre 2025 tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 16.30.

salita e discesa	€ 13,00
salita e discesa bambini *	€ 8,00
corsa singola	€ 8,50
corsa singola bambini *	€ 5,50

\* Annata 2007 - 2019

### FUNIVIA UNTERSTELL

Monte Sole di Naturno, 545 - 1300 m s.l.m. | T +39 0473 668 418, [www.unterstell.it](http://www.unterstell.it)  
Orario: 31 marzo - 26 ottobre 2025 tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 19.00, ogni mezz'ora. 27 ottobre - 29 marzo lun - sab dalle ore 8.00 - 17.00, ogni ora, dom dalle ore 8.00 - 18.00, ogni mezz'ora. Corsi speciali ogni mercoledì alle ore 19.00 e 20.00. Aperta tutto l'anno.

salita e discesa	€ 16,00
corsa singola	€ 11,00
biglietto pomeridiano dalle ore 14.00	€ 13,00

### FUNIVIA SAN MARTINO AL MONTE

Laces, 626 - 1740 m s.l.m. | T +39 0473 622 212 | [www.bergbahnen-latsch.com](http://www.bergbahnen-latsch.com)  
Orario: 1° aprile - 31 ottobre 2025 dalle ore 7.00 - 12.30 e dalle ore 14.00 - 18.30, ogni mezz'ora.

salita e discesa	€ 16,00
corsa singola	€ 12,50

### FUNIVIA TEXEL PARCINES

Giggelberg, 635 - 1544 m s.l.m. | T +39 0473 968 295 | [www.texelbahn.com](http://www.texelbahn.com)  
Orario: 1° giugno - 30 settembre 2025 tutti i giorni dalle ore 8.00 - 19.00, GIO & DOM dalle ore 07.00-19.00. 5 aprile-31 maggio & 1 ottobre-2 novembre tutti i giorni dalle ore 08.00-18.00.

salita e discesa	€ 16,00
corsa singola	€ 11,00
biglietto pomeridiano dalle ore 14.30	€ 13,00

### FUNIVIA ASCHBACH

Rablà, 525 - 1352 m s.l.m. | T +39 0473 969 243 | [www.aschbach.it](http://www.aschbach.it)  
Orario: 1° aprile - 1° novembre 2025 tutti i giorni dalle ore 8.00 - 19.00

salita e discesa	€ 16,00
corsa singola	€ 10,00

### FUNIVIA MONTE SAN VIGILIO

Lana, 295 - 1500 m s.l.m. | T +39 0473 561 333 | [www.vigilio.com](http://www.vigilio.com)  
Orario: maggio, giugno, ottobre LUN-VEN dalle ore 8.30-12.30 & dalle ore 13.30-18.00, SAB, DOM. giorni festivi dalle ore 08.30-18.00, luglio-settembre ogni giorno dalle ore 08.00-19.00, novembre-aprile LUN-VEN dalle ore 09.00-12-30 & dalle ore 13.30-17.00, SAB, DOM, giorni festivi dalle ore 08.30-18.00.

salita e discesa	€ 17,50
corsa singola	€ 12,00

**50**  
1975-2025  
ALPIN ARENA  
SCHNALS  
SENALES

## CABRIO ADVENTURE

Aventura „Open-Air“ con la  
Funivia Ghiacciai



VIVI LA TUA AVVENTURA



### FUNIVIA HIRZER

Saltusio, 490 - 1980 m s.l.m. | T +39 0473 645 498 | [www.hirzer.info](http://www.hirzer.info)

Orario: 23 marzo - 14 giugno & 1 ottobre - 3 novembre 2025 dalle ore 08.30-17.30. 15 giugno - 30 settembre 2025 dalle ore 08.30-18.30.

Saltaus - Prenn - Klammeben (entrambe funivie)

salita e discesa	€ 18,50
corsa singola	€ 13,00

Saltaus - Prenn oppure Prenn - Klammeben (solo una funivia)

salita e discesa	€ 13,00
corsa singola	€ 8,00

### FUNIVIE MERANO 2000

Merano, 653 - 2.000 m s.l.m. | T +39 0473 234 821 | [www.meran2000.com](http://www.meran2000.com)

Orario: 9 maggio - 20 giugno dalle ore 9.00 - 17.00; dal 21 giugno - 28 settembre dalle ore 8.30 - 18.00; dal 29 settembre - 2 novembre 2025 dalle ore 9.00 - 17.00.

salita e discesa	€ 26,50
corsa singola	€ 18,50
biglietto pomeridiano dalle ore 14.00	€ 18,50

### CABINOVIA FALZEBEN

Avelengo, 1680 - 2000 m s.l.m. | T +39 0473 234 821 | [www.meran2000.com](http://www.meran2000.com)

Orario: 9 maggio - 20 giugno dalle ore 9.00 - 17.00; dal 21 giugno - 28 settembre dalle ore 8.30 - 18.00; dal 29 settembre - 2 novembre 2025 dalle ore 9.00 - 17.00.

salita e discesa	€ 23,50
corsa singola	€ 16,50
biglietto pomeridiano dalle ore 14.00	€ 16,50

### SEGGIOVIA MALGA DI TARRES

Tarres 1180 - 1940 m s.l.m. | T +39 0473 945 615 | [www.bergbahnen-latsch.com](http://www.bergbahnen-latsch.com)

Orario: 10 maggio - 8 giugno 2025 + 8 settembre - 19 ottobre 2025, lun - ven dalle ore 9.00 alle 12.30 e 14.00 - 17.00, sab e dom dalle ore 9.00-17.00. 9 giugno - 7 settembre 2025, lun - ven dalle ore 9.00 - 12.30 e 14.00 - 18.00, sab e dom dalle ore 9.00 - 18.00.

### SEGGIOVIA TRAFOI

Solda | T +39 0473 613047 | [www.seilbahnsulden.it/](http://www.seilbahnsulden.it/)

Orario: 9 giugno - 6 ottobre 2025 dalle ore 8.45 - 12.20 e 13.30 - 17.00.

### ULTERIORI IMPIANTI DI RISALITA NEL COMPRESORIO DI MERANO E DINTORNI ED IN VAL VENOSTA

Cabinovia Taser - Monte Scena, 820 - 1450 m s.l.m. | T +39 0473 945 615

Seggiovia Lagundo - Velloi 350 - 950 m | T +39 0473 448 532

Seggiovia Velloi - Malga Leiter 950 - 1522 m | T +39 0473 448 532

Funivia Verdins-Talle, Scena 842 - 1450 m | T +39 0473 949 450

Funivia Muta - Tirolo 650 - 1400 m | T +39 0473 923 480

Funivia Schwemmalm - Val d'Ultimo 1150 - 2162 m | T +39 0473 795 390

## Arte culinaria e delizia



### GASTRONOMIA IN VAL SENALES

#### AL GHIACCIAIO

**GLACIER HOTEL GRAWAND, Ristorante/Bar**, T +39 0473 662 118

Orario d'apertura: ore 9.00 - 16.30, cucina ore 11.30 - 14.30, nessun giorno di riposo

#### MASO CORTO

**HOTEL GERSTGRAS, Ristorante/Bar**, T +39 0473 662 211

Orario d'apertura: ore 7.30 - 22.00, cucina/spuntini: ore 12.00 - 14.00, nessun giorno di riposo

**PICCOLO HOTEL GURSCHLER, Ristorante/Bar**, T +39 0473 662 100

Orario d'apertura: ore 8.00 - 22.00, cucina: ore 10.30 - 20.00, spuntini: ore 20.00 - 22.00, nessun giorno di riposo

**RISTORANTE STAZIONE VALLE DELLA FUNMIA A MASO CORTO**, T +39 0473 662 171

Orario d'apertura: ore 11.00 - 22.00, cucina: ore 11.30 - 21.00, nessun giorno di riposo.

**OBERRAINDL'S PLATZL BAR, Bar/Spuntini**, C +39 333 422 1366

Orario d'apertura: ore 10.00 - 18.00, spuntini: ore 10.00 - 18.00, lunedì giorno di riposo

#### VERNAGO

**HOTEL VERNAGT, Ristorante/Bar**, T +39 0473 676 063

Orario d'apertura: ore 9.00 - 23.00, cucina: ore 12.00 - 13.30 e ore 18.30 - 20.15, lunedì giorno di riposo

**HOTEL & CHALETS EDELWEISS, Ristorante/Bar**, T +39 0473 669 633

Orario d'apertura: ore 7.00 - 23.00, cucina: ore 12.00 - 14.00 e ore 18.30 - 20.30, nessun giorno di riposo

**Leithof, Bar/Spuntini**, T +39 0473 669 678

Orario d'apertura: ore 10.00 - 18.00 (giugno, ottobre) e ore 10.00 - 19.00 (luglio, agosto, settembre), spuntini: ore 10.00 - 18.00 (luglio, agosto, settembre alle ore 19.00), nessun giorno di riposo

#### MADONNA DI SENALES

**TONZHAUS, Pizzeria/Bar**, T +39 0473 669 688

Orario d'apertura: ore 8.00 - 23.00, Pizza: ore 12.00 - 14.00 e ore 17.00 - 22.00, mercoledì giorno di riposo

**TEXEL, Pizzeria/Bar**, T +39 338 912 2283

Orario d'apertura: mer-ven ore 15.00-23.00, sab e dom ore 10.00-23.00, pizza mer-dom ore 17.00-22.00, lun e mar giorno di riposo

**CAFE REMI, Cafe/Bar/Spuntini**, T +39 0473 669 647

Orario d'apertura: ore 7.00 - 21.00, spuntini: ore 7.00 - 21.00, giovedì giorno di riposo

**BERGHOTEL TYROL, Cocktail Bar/Bar**, T +39 0473 669 690

Orario d'apertura: ore 8.00 - 00.00, martedì giorno di riposo

**OBERRAINDLHOF, Ristorante/Bar**, T +39 0473 679 131

Orario d'apertura/cucina: giovedì - martedì ore 18.00 - 20.30, mercoledì giorno di riposo



**AKTIV & FAMILIENHOTEL ADLERNEST, Bistro Adlernest, Ristorante/Bar, T +39 0473 669 652**

Orario d'apertura: ore 7.00 - 24.00, cucina: ore 12.00 - 14.00 e ore 18.30 - 20.30, mercoledì giorno di riposo

**CERTOSA**

**GRÜNER, Ristorante/Bar, T +39 0473 679 104**

Orario d'apertura: ore 8.00 - 24.00, cucina: ore 12.00 - 14.00 e ore 18.00 - 21.00, giovedì giorno di riposo

**GOLDENE ROSE KARTHAUS, Ristorante/Bar, T +39 0473 679 130**

Orario d'apertura: ore 7.00 - 23.00, cucina: ore 12.00 - 14.30 e ore 18.30 - 21.00, nessun giorno di riposo

**CAFE SCHNALS, Bar/Spuntini, T +39 0473 679 102**

Orario d'apertura: ore 6.30 - 22.00, spuntini: ore 6.30 - 22.00, martedì giorno di riposo

**MASO UNTERPIFRAIL, Bar/Spuntini, T +39 0473 679 168**

Orario d'apertura: ore 10.00 - 22.00, spuntini: ore 10.00 - 22.00, giovedì giorno di riposo

**VAL DI FOSSE**

**ALBERGO JÄGERRAST, Ristorante/Bar, T +39 0473 421 652**

Orario d'apertura: ore 7.00 - 22.00, cucina: ore 11.00 - 18.00, nessun giorno di riposo

**MONTE S. CATERINA**

**TRATTORIA SCHNALSBURG, Ristorante/Bar, T +39 0473 679 145**

Orario d'apertura: ore 08.00 - 22.00, cucina: ore 12.00 - 14.00, venerdì giorno di riposo

**TRATTORIA NEURATHEIS, Ristorante/Bar, T +39 351 753 7757**

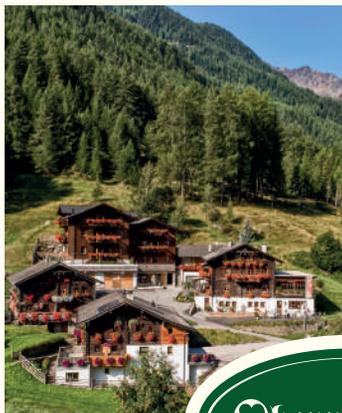
Orario d'apertura: Vi preghiamo di contattarci direttamente al seguente numero di telefono: +39 351 753 7757.

Aparthotel Maso Corto



per i BAMBINI dell'Aparthotel Maso Corto nel nostro noleggio sci interno Skifactory. Yoga & sound bath. Ski & hike in & out.

www.masocorto.it  
info@masocorto.it



**Oberraindlhof**

1581



## RISTORANTE E HOTEL STORICO



**TRADIZIONE, NATURA, BUONGUSTAI**

Oberraindlhof · Fam. Raffeiner

Raindl 49, I-39020 Senales, Alto Adige

Tel. +39 0473 67 91 31 · [www.oberraindlhof.com](http://www.oberraindlhof.com)



**HISTORIC  
SOUTH TYROL**

Botschafter zeitloser Gastlichkeit.



## PURA QUALITÀ IN MONTAGNA

L'iniziativa, pura qualità in montagna designa gli albergatori e i proprietari di locande sulle malghe che conducono la loro attività in maniera esemplare e con molta dedizione e che offrono genuina autenticità e qualità in montagna. La società consortile IDM offre la targa "vera qualità in montagna" a tutte quelle attività che si sottopongono volontariamente ad un test di autovalutazione e raggiungono almeno "40 soli".

## MALGHE E RIFUGI DI PURA QUALITÀ IN VAL SENALES

### MASO FINAILHOF

Famiglia Gurschler

Vernago, T +39 0473 669 644 | [www.finailhof.com](http://www.finailhof.com)

### MALGA RABLEID

Rechenmacher Heidrun

Val di Fosse, T +39 0473 420 631 | M+39 335 366 766 | [www.rableidalm.com](http://www.rableidalm.com)

### RIFUGIO BELLA VISTA

Paul Grüner

Maso Corto/Ghiacciaio, T +39 0473 662 140 | [www.schoeneaussicht.it](http://www.schoeneaussicht.it)

## LOCANDE SUDTIROLESÌ

L'ospitalità genuina, l'ambiente familiare e i sapori del territorio sono i punti di forza dei 34 ristoranti aderenti al nostro gruppo d'offerta. Creando il gruppo delle "Locande sudtirolesi", l'Unione Albergatori e Pubblici Esercenti (HGV) ha voluto creare un marchio a garanzia della cultura dell'ospitalità tipica dell'Alto Adige. Una giuria qualificata e indipendente ha sottoposto gli esercizi ad una serie di severi controlli di qualità, verificando il possesso dei parametri richiesti per fregiarsi del marchio "Locanda sudtirolese".

## LOCANDA SUDTIROLESE IN VAL SENALES

**OBERRAINDLHOF** - T +39 0473 679 131 | [www.oberraindlhof.com](http://www.oberraindlhof.com)

Gestito dalla famiglia Raffeiner da quattro generazioni, l'antico maso - risalente al 1581 - accoglie i propri ospiti in un ambiente tradizionale. L'offerta culinaria vede piatti tipici della Val Senales spesso rivisitati in chiave moderna e accompagnati da oltre 400 vini selezionati. Gli aneddoti sui prodotti locali utilizzati in cucina, raccontati dalla padrona Elisabeth e da suo figlio Benjamin, arricchiscono l'offerta.

Il nostro consiglio „Neve latte“ un tipico dolce della Val Senales.



## PRODOTTI TIPICI DELLA VAL SENALES



### IPOTSCH: LE PANTOFOLE DI FELTRO REALIZZATE IN VAL SENALES

Test ad ampio raggio hanno dimostrato che la lana delle pecore della Val Senales è migliore, ad esempio, di quella neozelandese quanto a produzione di calore e mantenimento dell'equilibrio termico. Le pecore della Val Senales – razza a tutti gli effetti, peraltro rara - sono conosciute a livello internazionale per la tradizionale transumanza sul crinale alpino. La loro lana si presta alla produzione delle pantofole di feltro ipotsch, dallo stile essenziale, che con la loro capacità di mantenere l'equilibrio termico assicurano piedi piacevolmente caldi in ogni periodo dell'anno. A questo progetto sostenibile l'Alto Adige Marketing ha già assegnato un premio del pubblico.

Da comprare presso il Vostro albergatore, nei negozi al dettaglio o nell'Ufficio Turistico a Certosa. Ulteriori informazioni su: [www.ipotsch.it](http://www.ipotsch.it)

### 19991 GRAPPA RISERVA SUPERBA

La Grappa Riserva Superba 19991 proviene dalla distilleria di proprietà Walcher ed è fatta con una selezione di vinacce di uva rossa. La bella goccia è poi maturata per 24 mesi in botti di rovere prima di trovare il suo posto in bottiglia. Se vi stavate chiedendo della sequenza di numeri nel nome della grappa, dovete assolutamente continuare a leggere, perché questo non è stato scelto arbitrariamente. Infatti, il numero 19991 allude alla data del ritrovamento di Ötzi, quando fu scoperto il 19.9.91 dai coniugi Simons tra le valli Schnals e Ötz. La mummia più conosciuta al mondo è ancora in fase di esame da parte di un team di scienziati, così come il sito stesso della scoperta. Per sostenerli, un euro di ogni Grappa Riserva Superba 19991 venduta va agli studiosi di Ötzi che stanno conducendo ricerche archeologiche e scientifiche intorno al sito di Ötzi.

La grappa 19991 è disponibile presso il vostro ospite, nei negozi al dettaglio o presso l'ufficio della cooperativa turistica di Certosa. Ulteriori informazioni su: [19991.eu](http://19991.eu).

### GLACISSE - COSMETICI DIRETTAMENTE DALLA PUREZZA DEL GHIACCIAIO

Certosa 29 | T +39 0473 679 130 | [www.glacisse.com](http://www.glacisse.com)

Dalla purezza incontaminata del ghiacciaio nasce la linea cosmetica curativa GLACISSE, creata con preziosi minerali e la più pura acqua di sorgente proveniente dal ghiacciaio del Gioigo Alto, situato nelle Alpi Venoste in Val Senales.

### AGRITURISMO BIOLOGICO OBERNIEDERHOF

Madonna di Senales 34 | C+39 333 805 0158 | [www.oberniederhof.com](http://www.oberniederhof.com)

La Famiglia Tappeiner offre agli ospiti una varietà di prodotti biologici della loro produzione. La preziosa carne di maiale della razza allevata al maso viene utilizzata per la produzione di speck, la carne di bovino per salame, salsicce affumicate e bresaola. Nella bottega del maso troverete inoltre formaggi, creme spalmabili, marmellate, infusi di erbe aromatiche e sale alle erbe, ottenuti dalla miscela di erbe selvatiche presenti in natura e di erbe coltivate nell'orto del maso.

ORARIO D'APERTURA

Bottega del maso: negozio self-service - 24 ore su 24



### PANIFICIO SANTER - SCHÜTTELBROT DELLA VAL SENALES

Certosa 58 | T +39 0473 679 112

Lo Schüttelbrot (pane di Fiè) è un tipo di pane molto diffuso in Alto Adige. Si tratta di una sorta di schiacciata fatta con farina di segale, acqua, lievito e sale, talvolta condita con spezie. Viene consumata perlopiù a merenda insieme a speck e formaggio. Il nome, che letteralmente significa "pane scosso", deriva dal metodo con cui viene prodotto: la pasta del pane viene letteralmente scossa fino ad acquisire una forma piatta e rotonda. Lo Schüttelbrot della Val Senales è scosso a mano, per questo è sottile e friabile. È possibile acquistarlo in tutti i supermercati della valle.

### PASTICCERIA WEITHALER STRUDEL DI MELE DELLA VAL SENALES

Monte S. Caterina 50 | T +39 0473 679 201 | C +39 333 236 6771 |

[it.konditorei-weithaler.it](http://it.konditorei-weithaler.it)

Ma ciò che è certo dello strudel della Val Senales è che tutti gli strudel

Cafè...  
**Remi**  
Residence

Madonna di Senales 98 - 39020  
Tel./Fax: 0473-669647  
www.residence-remi.com



**Cafè con giardino d'inverno**  
Un ambiente accogliente per godersi una tazza caffè, tè oppure un bicchiere di vino.

Famiglia Gamper

**Verena's**  
Wein Boutique

Passate a trovarci,  
assaggiate e **godete!**

**Lu - Ve** ore 09.30 - 13.00 & 15.00 - 19.30

**Sabato** ore 09.00 - 13.00



Via principale 35, 39025 Naturno in Val Venosta  
tel +39 335 6081923, info@wein-boutique.it  
www.wein-boutique.it

**Bottega dei Contadini**  
Varietà riunite della  
Val Venosta

**Siamo aperti  
ogni giorno!**



Bottega dei contadini | Juval, Strada statale 78, 39025 Naturno  
Tel. +39 0473 66 77 23 | [www.bauernladen.it](http://www.bauernladen.it)

lasciano il borgo Monte S. Caterina e si distribuiscono in tutto il mondo. Dal 1979 la famiglia Weithaler conduce la pasticceria che oltre allo strudel di mele produce strudel di semi di papavero, torte e pasticceria mignon ormai nella seconda generazione. Gsund und Guat - la nuova gamma di prodotti della pasticceria. Senza zucchero, a basso contenuto di grassi, ipocalorici e ad alto contenuto proteico - i prodotti vengono sviluppati e prodotti nella loro pasticceria, naturalmente tutto è fatto a mano! Per ora offrono tre prodotti: la barretta strudel di mele - derivata dalla ricetta tradizionale del loro strudel di mele della ValSenales, la barretta proteica Sacher - derivata dalla ricetta tradizionale della torta Sacher e la barretta vegana di grano saraceno - derivata della torta di grano saraceno.

ORARIO D'APERTURA

Lunedì a sabato, dalle ore 7.00 alle ore 12.30.



### LA BOTTEGA DEL CONTADINO

All'imbocco della Val Senales, strada statale 78 | T +39 0473 667 723 | [www.bauernladen.it](http://www.bauernladen.it)

Per assicurare la distribuzione diretta dei loro prodotti, un gruppo di produttori agricoli si è associato in cooperativa. Vengono venduti solamente prodotti di propria produzione, di altissima qualità: frutta e verdura di stagione, speck, formaggio e pane, prodotti raffinati come marmellate, miele, succhi, sciroppi, erbe, cosmesi, cioccolata, frutta secca, vino e distillati.

ORARIO D'APERTURA

Lunedì - domenica, dalle ore 9.00 alle ore 18.00.

## BOTTEGHE DEI MASI IN VAL SENALES

### SPECIALITÀ DIRETTAMENTE DAL MASO

Nella natura della Val Senales crescono preziose materie prime con cui realizzare prodotti autoctoni naturali e sostenibili. Il maso Oberniederhof a Madonna di Senales, il maso Infanglhof, il maso Casera di Fuori nella Val di Fosse, il maso Ausser Brugghof e il maso Nischlhof a Monte S. Caterina meritano senza dubbio una visita. Propongono esclusivamente specialità prodotte nel maso, che potrete degustare e acquistare.

### MASO NISCHLHOF - LA MELA REINTERPRETATA

Walter Nischler del maso Nischlhof in Val Senales, ha iniziato a piantare le prime mele nel 2007. Le condizioni climatiche, in questa zona, hanno dettato metodi innovativi e diversi nella coltivazione delle mele, tanto ricca di tradizione qui in Alto Adige. Fin dall'inizio, Walter si è reso conto che avrebbe dovuto impegnarsi per sviluppare nuove tecniche nella lavorazione dei frutti. Il suo credo: individualità e creatività nella coltivazione e lavorazione della mela. Oggi Walter produce in proprio nel suo maso succhi di mela puri, succhi misti e chips di mela in diversi gusti.

Orario d'apertura:

Maggio a settembre: martedì e venerdì dalle ore 16.00 – 18.00 e su richiesta.

Contatto: Walter Nischler, Monte S. Caterina 27, C 335 592 700 2

### MASO VORDERKASER - CASEIFICIO

Vendita diretta di vari prodotti lattiero-caseari del maso di Richard Kofler. L'offerta comprende formaggio di latte intero, formaggio di latte parzialmente scremato, formaggio a pasta molle, ma anche formaggio fresco, quark alle erbe aromatiche e yogurt naturale. Dalla vetrina potrete anche dare un'occhiata alla lavorazione dei prodotti.

Ulteriori informazioni:

Gasthof Jägerrast, Val di Fosse, +39 0473 421 652, [www.jaegerrast.com](http://www.jaegerrast.com)



### MASO AUSSER BRUGGHOF - PRODOTTI FATTI A MANO

**Dalla pianta al vasetto - 100% fatto a mano**

Ogni prodotto di Ausser Brugghof a Monte S. Caterina è davvero unico, frutto di pura artigianalità e passione. Nell'azienda agricola, il giovane agricoltore Patrick e la sua fidanzata Jana di si occupano personalmente di ogni singola pianta, dalla prima piantina alla cura e al raccolto. Non utilizzano grandi macchine, ma si affidano a un attento lavoro manuale. Anche la lavorazione viene effettuata in piccoli lotti per mantenere la freschezza e la qualità ai massimi livelli.

Le bacche sono selezionate con cura: Solo la frutta migliore finisce nei vasetti. Con un contenuto di frutta del 70%, le creme spalmabili alla frutta offrono un sapore intenso. Per preservare il colore brillante di e il sapore pieno, la frutta viene sempre lavorata il più possibile fresca.

Anche gli ingredienti degli sciroppi provengono direttamente dalla natura e dalla fattoria: i fiori di sambuco sono raccolti in natura, i fiori di tarassaco sono raccolti nei prati naturali e le foglie di basilico e menta crescono nel giardino della fattoria.

Il risultato: specialità uniche dal gusto genuino - fatte in casa, naturali e piene di passione.

Ulteriori informazioni:

Maso Ausser Brugghof, Monte Santa Caterina 30, +39 366 935 0055

### Monte Santa Caterina

Un luogo più bello per una chiesa si trova raramente: la chiesa parrocchiale si erge su una roccia, al posto, dove un tempo si trovava il castello dei "Signori della Vallis Senales". Il castello, che per testimonianza ha dato il nome "Val Senales" alla valle, è stato smantellato nel 1350. La prima cappella in questo luogo è stata costruita nel 1500, nel 1748 fu ampliata in stile romanico alle attuali dimensioni.





## Attività e offerte ricreative

### FUN E ACTION

#### ARRAMPICARE

L'arrampicata sta godendo crescente popolarità sia tra i bambini sia tra gli adulti. In Val Senales e nei dintorni esistono tre ferrate e tre pareti di arrampicata. Dettagli alla pagina 67.



#### PROVA DI ARRAMPICATA PER BAMBINI E ADULTI AL MASO MARCHEGG

Seguiti da una guida alpina, grandi e piccoli interessati impareranno i primi passi e le basi dell'arrampicata nella palestra di roccia Marchegg. Accanto alla roccia con diversi livelli di difficoltà si trova un prato che offre spazio per riposarsi e per giocare.



venerdì | 04.07.2025 – 08.08.2025 e il giovedì 14.08.2025  
dalle ore 10.00 alle ore 12.00, dalle ore 12.00 alle ore 14.00 oppure dalle ore 14.00 alle ore 16.00



palestra di roccia Marchegg



€ 15,00 per bambini dai 8 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta | € 20,00 per bambini dai 8 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Merano-Senales  
possibilità di parcheggiare al maso Marchegg  
a piedi: 45 min. circa dall'Hotel Gerstgras oppure da Maso Corto

Ulteriore informazione: bambini dagli 8 anni in su; l'attrezzatura viene messa a disposizione gratuitamente; portare con sé: scarpe da ginnastica o da trekking e abiti comodi; minimo 4 partecipanti; massimo 6 partecipanti per corso



Guida alpina: Robert Ciatti e il suo team

**SALEWA STORE**  
NATURNO

VIA PRINCIPALE 43  
39025 NATURNO  
+39 0473 667 177  
store.naturno@salewa.it

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure nell'Ufficio Turistico - Tel. 0473 679 148

## ANDARE IN BICICLETTA

Pedalare con gusto lungo la Val Venosta e a Merano e dintorni. La pista ciclabile della Val Venosta, lunga 80 km tra il Lago di Resia e la città termale di Merano, è uno dei più bei percorsi ciclabili delle Alpi e invita tutti gli amanti delle passeggiate in bicicletta a una meravigliosa gita tra ghiacciai e vigneti. Si parte direttamente con la bici da Naturno oppure si usa il treno della Val Venosta, per poi attraversare il fantastico paesaggio culturale e ampi frutteti di questa valle.

### NOLEGGIO BICICLETTE

**ÖTZI BIKE ACADEMY**, Naturno | C +39 347 130 0926

**SÜDTIROL RAD**, lungo e vicino alla pista ciclabile della Val Venosta presso cinque stazioni (Lana-Resia), T+39 0473 201 500 | [www.suedtirol-rad.com](http://www.suedtirol-rad.com)

**PAPIN SPORT**, lungo e vicino alla pista ciclabile della Val Venosta presso sei noleggi (Merano-Resia), T +39 0474 913 450 | [www.papinsport.com](http://www.papinsport.com)

## CAVALCARE

### MANEGGIO VILL

Silandro, Via Molini 13, T +39 0473 621 267 | [www.vill.it](http://www.vill.it)

Una gita in carrozza, cavalcare con i pony, cavalcate nel Parco Nazionale dello Stelvio, lezioni individuali d'equitazione, cavalcate di mezza giornata o giornata intera.

### SIGLGUT

Tarres, Brunnenweg 20, M +39 347 608 277 7 | [info@siglgut.it](mailto:info@siglgut.it) | [www.siglgut.it](http://www.siglgut.it)

Fate i primi tentativi di cavalcata, godendosi istanti felici in groppa ai cavalli. Senza dimenticare di strigliare e sellare il vostro destriero.

## GOLF

Incorniciato da prati e boschi, il campo a 18 buche *Passiria.Merano* in località San Martino permette al golfista più esigente di misurarsi in impegnativi percorsi al cospetto delle montagne circostanti. Poco lontano, lo Sport & Wellness Resort Quellenhof mette il proprio elegante campo a 4 buche a disposizione di ospiti e clienti esterni.

Con le sue 9 buche e un dislivello minimo, il campo è particolarmente adatto ai principianti. La sua lunghezza di quasi 2,8 km richiede però forza e precisione, una sfida anche per i più esperti.

### GOLFCLUB PASSEIER.MERAN

T +39 0473 641 488 | [www.golfclubpasseier.com](http://www.golfclubpasseier.com)

### QUELLENHOF LUXURY RESORT PASSEIER

T +39 0473 645 474 | [www.quellenhof.it](http://www.quellenhof.it)

### GOLF CLUB LANA "GUTSHOF BRANDIS"

T +39 0473 564 696 | [www.golfclublana.it](http://www.golfclublana.it)

## RAFTING, KAYAK, CANOA, RIVER TUBING E HYDROSPEED

### ACQUATERRA

Castelbello, C +39 336 611 336 | [www.acquaterra.it](http://www.acquaterra.it)

Da maggio a settembre il team di Acquaterra propone un'ampia scelta di attività escursionistiche e sportive all'aperto. Dalla discesa su una "ciambella" gonfiabile sull'Adige o sul Passirio al power rafting, ma anche kayak, canoa, river tubing e hydrospeed, fino alle escursioni in buggy o quad: un programma in grado di soddisfare tutti gli amanti dell'avventura.

## MOUNTAINBIKE

Per professionisti e downhiller consigliamo i nostri borghi circostanti: Naturno, Parcines e Laces. La Val Senales, contesto esclusivo per l'escursionismo e per il relax, è terra per estremi. Pertanto vi consigliamo i seguenti sentieri e strade forestali e vi preghiamo di attenerci alle nostre indicazioni.

Monte Santa Caterina - malga Moar  
Certosa - malga del Convento  
Certosa - malga Penaud  
Vorderkas - Maso Gelato (passaggio in Val Passiria)  
Madonna di Senales - malga Mastaun  
Madonna di Senales - malga Lafetz  
Maso Corto - Lazaun (solo lunedì, mercoledì e venerdì)

### NOLEGGIO MOUNTAINBIKE

**SKIFACTORY MASO CORTO** presso l'Aparthotel Maso Corto  
C +39 333 890 9161 | C +39 347 243 7202 | [www.skifactory-masocorto.it](http://www.skifactory-masocorto.it)

**NOLEGGIO BICI SPORTSERVICE ERWIN STRICKER** a Maso Corto  
T+39 0473 662 112 | C +39 339 461 4841 | [senales@rentandgo.it](mailto:senales@rentandgo.it)

## NUOTO

### PISCINA E TERME A NATURNO

T +39 0473 668 036 | [www.erlebnistherme.it](http://www.erlebnistherme.it)

Piscina all'aperto con scivolo acquatico, piscina per bambini con area giochi e prato; piscina al coperto con scivolo lungo 51 metri, area giochi per bambini, solarium e zona sauna su circa 500 m<sup>2</sup> con vasca fredda termale. Nella nuova zona termale ci sono una cascata e palme, una doccia termale e due vasche idromassaggio termale.

Orari d'apertura: 17.05.-14.09.2025 LUN-DOM: piscina interna 10.00-19.00

01.06.-01.09.2025 LUN-DOM: piscina all'aperto 10.00-19.00

27.09.2025-inizio maggio 2026: LUN, MER, GIO, VEN 15.00-21.30 | SAB + giorni festivi 10.00-21.30, DOM giorno di riposo (tranne nei giorni festivi e nelle vacanze scolastiche).

**AQUA FORUM LACES**, T +39 0473 623 560 | [www.vivalatsch.it](http://www.vivalatsch.it)

Piscina sportiva da 25 metri, vasca per bambini, scivolo a tubo di 50 m, idromassaggio, vasca d'acqua salina con getti subacquei e una panchina idromassaggiante all'aperto.

**LE TERME MERANO**, T +39 0473 252 000 | [www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)

15 piscine interne, mondo delle saune con otto saune e bagni di vapore (tutto l'anno); 11 piscine all'aperto, un percorso Kneipp, un romantico laghetto delle ninfee e cipressi ombrosi (grande Parco delle Terme in estate).

Orario d'apertura

Struttura termale & piscine del parco: LUN - DOM 9.00 - 21.00 | Sauna: LUN - VEN 14.00 - 21.00, SAB + DOM 10.00 - 21.00 | My Spa: LUN - SAB 9.00 - 19.00

Fitness: LUN + MER 6.30 - 22.00, MAR+GIO 8.00 - 22.00, VEN 6.30 - 21.00, SAB 8.00 - 12.00 + 15.00 - 18.00, SO 9.00 - 12.00 | Shop: LUN - DOM 9.00 - 18.30

## PARAPENDIO | VOLARE IN PARAPENDIO

Scoprite l'affascinante mondo delle montagne dell'Alto Adige da una prospettiva unica, con un volo biposto in parapendio insieme ai piloti certificati.

„FLYMERAN“, C +39 333 543 855 5 | [www.fly2meran.info](http://www.fly2meran.info)

„FLY42“, C +39 320 745 447 4 | [www.fly42.it](http://www.fly42.it)

**TANDEMCLUB IFINGER**, C+39 339 763 171 5 | [www.tandemclub.it](http://www.tandemclub.it)



## SCOPRITE LA VAL SENALES IN E-BIKE

Noleggio **bici KTM** comprensive di accessori (seggolini per bambini, rimorchi per bambini, rimorchi per cani, caschi, ecc.) a Maso Corto. Le bici possono essere restituite in qualsiasi punto di noleggio Bici Alto Adige. Con una prenotazione di 48 ore portiamo la vostra bicicletta **direttamente in hotel** e la ritiriamo. **Ripariamo e curiamo** anche la vostra bici privata.

### Orari di apertura:

01.07. - 30.09.

tutti i giorni 09:00 - 12:00

13:00 - 17:00 Uhr.

In maggio e giugno il noleggio è possibile su prenotazione.

### Contatti:

Augustin Grüner (Stone)

Mobile +39 339 46 14 841

Tel. 0473 66 21 12

E-mail: [schnals@rentandgo.it](mailto:schnals@rentandgo.it)

## MOUNTAINCARTS

L'AVVENTURA PERFETTA PER TUTTA LA FAMIGLIA



**Orari di apertura:** 28.06. - 05.10.

Martedì, mercoledì, venerdì,  
sabato e domenica.

**DAL 11.08. - 24.08. OGNI GIORNO**

(orari di apertura come la funivia)

**Prezzi:** una corsa: 12,00 Euro,  
corse successive: 8,00 Euro

**HOTLINE +39 0473 201500**

[info@suedtirol-rad.com](mailto:info@suedtirol-rad.com) - [www.stricker.team](http://www.stricker.team)



### PESCA

Il prerequisite per l'acquisto della tessera giornaliera è la licenza di stato italiana o, per gli altoatesini, la licenza nazionale di pesca. Questa è disponibile per i residenti all'estero presso l'Hotel Vernagt (T +39 0473 676 063) e presso „Go-Fish“ a Castebello (T +39 0473 624 464) al prezzo di 32,00 € (validità 10 anni).

#### PERMESSI GIORNALIERI (SOLO CON LA LICENZA STATALE DI PESCA)

Lago di Vernago € 25,00 + € 5,00 di cauzione o Fiume della Val Senales (dalla diga di Vernago al ponte di Certosa) € 30,00 + € 5,00 di cauzione disponibili presso l'Hotel & Chalets Edelweiss a Vernago, T +39 0473 669 633 e presso l'Hotel Vernago, T +39 0473 676 063.

Fiume Adige dal Lago di Haider al Ponte di Naturno, compresi tutti gli affluenti, disponibile presso Go-Fish a Castebello, T +39 0473 624 464 o Landgasthaus Langwies a Naturno, T +39 0473 667 526.

#### PERMESSI GIORNALIERI (ANCHE SENZA LA LICENZA STATALE DI PESCA)

Per i laghi di Coldrano, Prato e Trafoi - le tessere giornalieri si possono acquistare sul posto.

### MOUNTAINCARTS

Ogni martedì, mercoledì, giovedì, sabato e domenica dal 28 giugno al 5 ottobre 2025 e dal 11 al 24 agosto 2025 ogni giorno è possibile di noleggiare i Mountaincart dalle ore 10.00 alle ore 16.30 sulla stazione a monte della cabinovia Lazaun. Il prezzo per una corsa singola è di € 12,00 e sarà pagato alla stazione a monte di Lazaun. Gli smart Mountaincart possono essere restituiti alla stazione a valle di Lazaun.

#### NOLEGGIO MOUNTAINCARTS

**NOLEGGIO SPORTSERVICE ERWIN STRICKER** a Maso Corto  
T +39 0473 662 112 | C +39 339 461 4841 | [senales@rentandgo.it](mailto:senales@rentandgo.it)

### WANDA - IL NUOVO PARCO GIOCHI INDOOR

Postal, via roma 130 | +39 0473 980 112 | [welcome@wanda.bz](mailto:welcome@wanda.bz)

Parco giochi interno con oltre 700 metri quadrati di aree diverse per bambini con attrezzature e strutture ludiche di alta qualità. | Aperto tutti i giorni dalle 10:00 alle 18:00. | Facilmente raggiungibile con i mezzi di trasporto pubblico e con numerosi parcheggi. | Ideale come programma per il maltempo. | Caffetteria disponibile.

## PARCO AVVENTURA ÖTZI ROPE-PARK

Sfidarsi divertimento per tutte le età promette il parco avventura in Val Senales. In uno splendido luogo naturale, con una gola imponente, c'è un parco avventura, con 13 percorsi e 180 piattaforme, da 2m fino a 30m di altezza. Percorsi per bambini piccoli, bambini, adolescenti e adulti. Dal percorso molto facile a quello super difficile

Caratteristiche speciali: (prenotabile separatamente e costo aggiuntivo)

- Altalena gigante con traiettoria di 40m e caduta libera di 10m
- Zip-line sopra il lago (percorso carrucole) per una lunghezza complessiva di 1.100 m

Durata | un giro su tutti i percorsi circa 4 - 5 ore

Dove | si trova alla fine del Lago di Vernago, a 1780 m.s.l.m. vicino alla fermata dell'autobus, parcheggio disponibile

Periodo | dal 01.05. - inizio novembre 2025

Tutte le attrezzature di sicurezza sono fornite! Si consiglia scarpe adatte, guanti possono essere acquistati al luogo.

Si raccomanda di rivolgersi al numero telefonico sotto indicato per la prenotazione. Contatto: C +39 391 772 1479; ulteriori informazioni: [www.hochseilgarten.bz](http://www.hochseilgarten.bz).

## TIRO CON L'ARCO

Presso il maso Moarhof a Monte S. Caterina è richiesta la massima concentrazione e sicurezza del tiro: sul percorso di caccia in 3D, lungo oltre 4 km, arco e freccia sono sempre a portata di mano. 20 bersagli inseriti nella vegetazione - alcuni dei quali anche mobili - che riproducono animali veri daranno del filo da torcere anche agli arcieri più esperti.

Il gioco di gruppo Archerytag offre divertimento per grandi e piccini. È un misto di Gotcha (paintball) e dodgeball. Invece di usare un pallone, si cerca di sconfiggere l'altra squadra con arco e freccia.

Il cinema con tiro l'arco. „Spegni le luci, Ciak si gira e lascia volare le frecce“; il tiro viene effettuato su un bersaglio di 3x2 m ad una distanza di 8-12 m. In ogni cortometraggio un bersaglio appare 6 volte su uno degli animali, in pochi secondi la freccia deve essere portata sul bersaglio. Al cinema 2 persone possono girare contemporaneamente e mostrare le loro capacità agli altri (bambini dai 7 anni in su; ideale per famiglie e gruppi). Il cinema è aperto tutto l'anno su richiesta.

Orario d'apertura e informazioni

**Solo con prenotazione!**

Maso Moarhof | M +39 333 495 921 3 | T +39 0473 679 221 [www.moarhof-schnals.com](http://www.moarhof-schnals.com)

## TENNIS

### ZONA SPORTIVA TEXEL

Madonna di Senales

3 campi con tappeto in erba sintetica

**TENNISCAMP**, Naturno, Via Gustav Flora 29 | T +39 0473 668 094 |

C +39 338120 1416

4 campi da tennis coperti, 4 campi da tennis in terra battuta, 1 campo da beach volley



## PALESTRE DI ROCCIA

### PALESTRA DI ROCCIA JUVAL

All'ingresso della Val Senales, direttamente sotto il Castel Juval di proprietà del famoso scalatore Reinhold Messner, si trova la palestra di roccia Juval. La palestra di roccia è adatta per famiglie e offre dei percorsi di varie difficoltà.

Allineamento: sud-ovest | Periodo: primavera - autunno, percorsi 1-8 tutto l'anno | Roccia: granito | Altezza: massimo 80 m, la maggior parte dai 20 ai 30 m | Difficoltà: 3c - 8a | Corda: massimo 3 m | Boulder: 6 itinerari boulder | Particolarità: dopo la pioggia asciuga rapidamente

### PALESTRA DI ROCCIA MARCHEGG

Nei pressi del maso Marcheggghof a Maso Corto, a 2 km dalla stazione a valle delle funivie. Percorsi di varie difficoltà. La palestra è adatta per famiglie. In alcune date in luglio e agosto viene effettuata una prova di arrampicata per bambini e adulti (pag. 61).

Allineamento: sud-ovest a ovest | Periodo: aprile - ottobre | Roccia: alesia | Altezza: 20 - 30 m | Difficoltà: 4a - 7b+ | Particolarità: adatta per famiglie

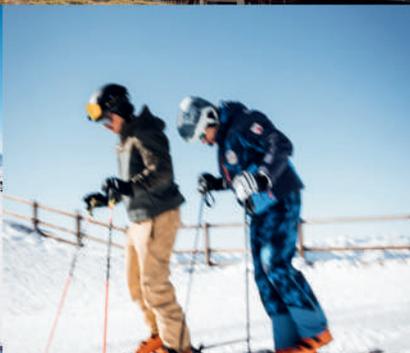
### PALESTRA DI ROCCIA MASTAUN

La Falesia di Mastaun si trova nell'omonima valle, la quale è una laterale della Val Senales con inizio a Madonna di Senales. La falesia offre itinerari di media difficoltà a più tiri di corda, e progetti di nuovi itinerari sono ancora in corso. L'arrampicata è spesso su tacche e tecnica.

Allineamento: sud-est | Periodo: giugno - settembre | Roccia: alesia | Altezza: massimo 70 m | Difficoltà: 6a+ - 6c | Corda: massimo 70 m | Particolarità: adatta solo a scalatori esperti e allenati, non consigliata in caso di pioggia e umidità

### FERRATA „KNOTT“ PRESSO UNTERSTELL AL MONTE SOLE DI NATURNO

La ferrata da allenamento e per famiglie "KNOTT" (rupe) si trova sulla roccia su cui c'è ancorata una piattaforma panoramica. Dalla stessa si può godere di una grandiosa vista in profondità sulle singole vie e sugli scalatori che le percorrono. In totale sulla "KNOTT" si sviluppano quattro vie ferrate, una corta via di collegamento, un ponte sospeso lungo 20 m e due ripide scalette metalliche. Qui ci si può arrampicare e allenarsi a piacere. Semplici percorsi, passaggi difficili, tratti esposti e tecnici. Ad ogni ora del giorno, dato che i tratti di accesso e di discesa sono brevi. Ulteriori informazioni le trovate nel flyer (disponibile nell'Ufficio Turistico).



Noleggio Sci & Snowboard & service.  
Noleggio di E-Bike.  
Noleggio set via Ferrata.  
Passeggini & bastoncini da trekking.  
Lezioni di yoga & sound baths.  
Ski & hike in & out.

**SkiFactory Maso Corto**

find us at Aparthotel Maso Corto

[www.skifactory-masocorto.it](http://www.skifactory-masocorto.it)  
[info@skifactory-masocorto.com](mailto:info@skifactory-masocorto.com)

## FERRATA „HOACHWOOL“ AL MONTE SOLE A NATURNO

La ferrata è sotto il Castel Juval - all'imbocco della Val Senales. La ferrata si snoda lungo lo storico sistema d'irrigazione che dalla Val Senales arriva a Naturno, una roggia che allora era lunga circa 10 km. L'itinerario potrebbe rappresentare una sfida persino per gli scalatori esperti. Si parte con uno kit speciale da ferrata, casco e scarponi robusti, ma solo se non si soffre di vertigini, perché a volte sotto i vostri piedi si apriranno incredibili strapiombi.

### TEMPI DI PERCORRENZA E GRADI DI DIFFICOLTÀ

da	m.s.l.m.	fino	m.s.l.m.	disliv.	grado diff.	tempo ca.
Parccheggio stazione	535	Partenza	555	20	einfach	30 min.
Entrata ponte tibetano	555	Ponte tibetano	620	65	B/C	30 min.
Uscita ponte tibetano	620	Uscita	1.120	500	C/D	180 min.
Uscita	1.120	Stazione a monte	1.280	160	einfach	20 min.
Discesa lungo nr. 10	1.120	Parccheggio	235	585	einfach	60 min.

Tempo di percorrenza: totale circa 4 ore e mezza, di cui 3 e mezza di ferrata pura | lunghezza funi di ancoraggio: 1380 m | esposizione: ovest | Periodo migliore: da inizio febbraio a dicembre, a seconda delle condizioni meteorologiche e della neve.

Attenzione! D'estate, a causa del forte irraggiamento solare, sulla ferrata "Hoachwool" fa molto caldo. Per questo motivo è necessario partire la mattina molto presto. Secondo le raccomandazioni del soccorso alpino, può percorrere la ferrata solo chi riesce a fare almeno 5 trazioni alla sbarra e senza grossa fatica. È altresì importante disporre di una buona attrezzatura e bere abbondantemente.

## FERRATA „LARIX“ ALPIN ARENA SENALES

A Maso Corto si trova la via ferrata „Larix“ (larice in latino) e il sentiero escursionistico parallelo „Alpin Trail“. I due percorsi si incrociano in diversi punti e quindi le famiglie, ad esempio, possono partire insieme, alcune attraverso la via ferrata e altre attraverso il sentiero escursionistico. La via ferrata attraversa diversi ponti, uno scivolo a corda e passaggi di arrampicata in parte impegnativi. Prima si raggiunge il lago artificiale, poi si prosegue su un'altura rocciosa fino al campeggio dell'età del bronzo sopra il rifugio Teufelsegg. Il ritorno avviene attraverso l'„Alpine Trail“ o la seggiovia Roter Kofel. La via ferrata incrocia ripetutamente il sentiero escursionistico e può essere utilizzata per l'uscita. Ciò significa che sia gli escursionisti tranquilli che gli arrampicatori sportivi hanno il loro tornaconto.

Posizione: in fondo alla Val Senales | Ingresso: dietro la seggiovia Roter Kofel, ai piedi della grande cascata Kurzrasbach | Uscita: sopra la Teufelsegghütte | Stagione: da giugno a ottobre | Lunghezza: 1,8 km | Difficoltà: media (C)

## NOLEGGIO ATTREZZATURA

**SKIFACTORY MASO CORTO** presso l'Aparthotel Maso Corto

È possibile noleggiare casco, imbracatura e set da ferrata (compresa regolazione e consulenza professionale)

T +39 0473 662 514 | C +39 347 243 7202 | [www.skifactory-masocorto.it](http://www.skifactory-masocorto.it)

**SPORTSERVICE ERWIN STRIKCER** a Maso Corto

È possibile noleggiare casco, imbracatura e set da ferrata (compresa regolazione e consulenza professionale)

T +39 0473 662 112 | [www.sportservice.bz](http://www.sportservice.bz)

# Mobilità e carte vantaggi



SÜDTIROL  
ALTO ADIGE  
GUEST PASS



VAL VENOSTA

## ALTO ADIGE GUEST PASS VAL VENOSTA

I nostri ospiti ricevono l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta - Mobilcard come servizio speciale inclusivo direttamente dal proprio albergatore.

È disponibile per tutti gli ospiti delle strutture ricettive aderenti alla Cooperativa Turistica Val Senales. L'Alto Adige Guest Pass dà diritto all'utilizzo illimitato e gratuito di tutti i mezzi di trasporto pubblico locale gestiti da „südtirolmobil“.

- **Autobus locali** (urbani, extraurbani e citybus), PostAuto Svizzera (linea 811 tra Malles e Müstair) e autobus diretti WVT (linea 273 tra Malles e Kajetansbrücke)
- **Treni regionali in Alto Adige** (R, RV e RE) Brennero per Trento, Malles per San Candido o Versciaco-Elmo, ferrovia a scartamento ridotto del Renon
- **Funivie** Rio di Pusteria-Maranza, Postal-Verano, Vilpiano-Meltina, Bolzano-Colle, Bolzano-Renon, funicolare per la Mendola

Inoltre l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta unisce la mobilità al valore aggiunto per gli ospiti. Include **servizi inclusivi gratuiti sui temi della natura, dell'attività, della cultura e del divertimento in Val Venosta**. Vi aspettano escursioni e visite guidate, ingressi gratuiti o ridotti e molti altri sconti interessanti per impianti di risalita, noleggio biciclette e molto altro. La carta è direttamente integrata nell'Alto Adige Guest Pass per la mobilità, che viene inviato digitalmente via e-mail al momento del check-in. La carta di destinazione Alto Adige Guest Pass è **valida da maggio a novembre 2025**.

### SERVIZI INCLUSI

- Visita guidata al **maso delle mele Moarhof** a Castelbello
- Visita culturale alle **rovine del castello di Montechiaro**
- Visita guidata al **monastero di Allerenberg** in Val Senales
- Ingresso al **Mondo del Marmo** di Lasa
- Visita guidata serale al **centro visitatori avimundus**, Silandro
- Escursione guidata nel **Parco Nazionale dello Stelvio**
- Salita e discesa con la **seggiovia di Trafoi** (08 - 15.06.2025 e 28.09. - 05.10.2025)
- Salita e discesa con la **seggiovia Malga di Tarres**, Laces (04.10. - 19.10.2025)

### VANTAGGI ESCLUSIVI

- **10 %** su tutte le bici a noleggio e sull'attrezzatura per l'arrampicata da **Skifactory Maso Corto**; [www.skifactory-masocorto.it](http://www.skifactory-masocorto.it) | luglio - novembre
- **10 %** su tutte le bici a noleggio e sull'attrezzatura per l'arrampicata da **Sportservice Erwin Stricker** a Maso Corto; [www.sportservice.bz](http://www.sportservice.bz)
- **10 %** su tutte le bici a **noleggio da Bici Alto Adige** [www.bici-altoadige.com](http://www.bici-altoadige.com)
- **10 %** su tutte le bici a **noleggio da Papin Sport** [www.papinsport.com](http://www.papinsport.com)
- **10 % funivia ghiacciai della Val Senales**, Maso Corto | 28.06 - 30.11.2025
- **10 % cabinovia Lazaun**, Maso Corto | 28.06 - 05.10.2025
- **10 % seggiovia Roter Kofel**, Maso Corto | 28.06 - 05.10.2025
- **2,00 € seggiovia Malga di Tarres**, Laces | 10.05 - 19.10.2025
- **1,00 € funivia San Martino** in Monte, Laces | maggio - novembre
- **10 % seggiovia Trafoi** | 08.06 - 05.10.2025
- **10 % funivia Solda** | 26.06 - 28.09.2025
- **10 % cabinovia Pulpito**, Solda | 20.06 - 31.08.2025 | 14, 16, 18.06.2025 | 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27.09.2025
- **10 % seggiovia Orso**, Solda | 21.06 - 31.08.2025 | 15, 17, 19.06.2025 | 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28.09.2025
- **10 % seggiovia Watles**, Prämajur | 14.06 - 12.10.2025
- **1,00 - 2,00 € Parco avventura Ötzi**, Val Senales; [www.hochseilgarten.bz](http://www.hochseilgarten.bz)

# Funivia HIRZER

## Paradiso d'escursioni



**Stazione a Valle:** Saltusio (Val Passiria), Via Passiria n. 2

**Apertura:** da 5 aprile al 9 novembre 2025

**Orario:** ogni mezz'ora dalle ore 8.30 fino alle ore 17.30  
(dal 15 giugno al 30 settembre fino alle ore 18.30)

**Informazioni:** Stazione a Valle a Saltusio, tel. 0473 645 498  
Stazione Intermedia a Prenn, tel. 0473 949 497

Pullman da Merano ogni mezz'ora!

[www.hirzer.info](http://www.hirzer.info)

### IMPORTANTE DA SAPERE

- viene distribuito a bambini sopra i 6 anni
- l'alloggio distribuirà il guest pass digitale all'ospite con il suo nome e il periodo di soggiorno
- può essere utilizzato come PDF su un dispositivo mobile o aggiunto al „wallet“
- è valido dalle ore 00:00 del giorno di arrivo alle ore 23:59 del giorno di partenza
- deve essere convalidato all'inizio di ogni viaggio
- non incluso: treni a lunga percorrenza, trasporto bici o animali

### INFORMAZIONI PER IL TRASPORTO DI BAMBINI, ANIMALI E BICICLETTE

#### BAMBINI

I bambini di età inferiore a sei anni viaggiano sempre gratis su tutti i mezzi di trasporto, quindi non ricevono l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta dall'albergatore.

#### TRASPORTO DI ANIMALI

Per i cani guida per ciechi e gli animali di piccola dimensione che possono essere tenuti in braccio o trasportati in una borsa di dimensioni 70x30x50 cm il trasporto è gratuito. Gli altri animali possono essere trasportati pagando il conto del biglietto pari a quello degli adulti. Attenzione: d'obbligo guinzaglio e museruola.

#### TRASPORTO DI BICICLETTE

Il trasporto della bicicletta sui mezzi pubblici è soggetto a **pagamento**. Il biglietto costa € 7,00 ed è acquistabile direttamente a bordo degli autobus del servizio extraurbano, presso le biglietterie autorizzate e i distributori automatici. Sono da obliterare ad ogni viaggio (Attenzione: I treni locali possono trasportare solo circa 15-18 biciclette negli appositi scompartimenti o vani bici). Da maggio a ottobre è vietato l'accesso in bicicletta alle stazioni ferroviarie di Merano, Lagundo, Marlengo in direzione di Malles dalle 08.00 - 13.00 e dalle 15.00 - 17.00.

### TAXI E SERVIZI NAVETTA LOCALI

Taxi Norri des Sachsalber Norbert, Vernagt, M +39 348 000 161 2  
Taxi Spechtenhauser Stefan, Unser Frau, M +39 333 837 963 8  
Shuttle Helmuth des Pircher Helmuth, Naturns, M +39 348 498 475 6

### SCOPRI L'ALTO ADIGE IN TRENO, AUTOBUS E BICI

A causa di numerosi cambi di orario, consigliamo di utilizzare gli orari dell'app mobile / sito web alto adige: <https://suedtirolmobil.info/it/>.

Sul sito si trova:

- tutti i collegamenti autobus e ferroviari in Alto Adige
- ricerca orario online
- descrizione dettagliata del percorso
- mappa
- informazioni attuali e novità sul trasporto pubblico
- vendita di biglietti (l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta invece riceverete direttamente dal proprio albergatore)

## ORARI DI AUTOBUS E TRENI

## 261 VAL SENALES - NATURNO - MERANO

15.12.2024-13.12.2025

	1	2	3	4	5	
Kurzras		6.02		7.02	8.02	
Gerstgras		6.05		7.05	8.05	
Vernagt		6.10		7.10	8.10	
Unser Frau, Dorfbrunnen <sup>A</sup>						
Unser Frau, Oberdorf		6.15		7.15	8.15	
Raindl		6.19		7.19	8.19	
Karthaus		6.25		7.25	8.25	
Abzweigung Pfoessental		6.28		7.28	8.28	
Katharinaberg		6.35		7.35	8.35	
Neuratheis		6.41		7.41	8.41	
Altratheis		6.43		7.43	8.43	
Staben, Unterdorf		6.51		7.51	8.51	
Naturns, Seilbahn Unterstell	5.53	6.53	7.23	7.53	8.53	9.23
Naturns, Rathaus	5.56	6.56	7.26	7.56	8.56	9.26
Abzweigung Plaus	6.02	7.02	7.32	8.02	9.02	9.32
Rabland, Dorf	6.05	7.05	7.35	8.05	9.05	9.35
Töll, Dorf	6.08	7.08	7.38	8.08	9.08	9.38
Algund, Stenizer-Weg	6.14	7.14	7.44	8.14	9.14	9.44
Meran, Altes Krankenhaus	6.20	7.20	7.50	8.20	9.20	9.50
Meran, Rennweg	6.22	7.22	7.52	8.22	9.22	9.52
Meran, Bahnhof	6.27	7.27	7.57	8.27	9.27	9.57

	1	2	3	4	5	6	
	9.02	10.02	11.02	12.02	13.02	Maso Corto	
	9.05	10.05	11.05	12.05	13.05	Gerstgras	
	9.10	10.10	11.10	12.10	13.10	Vernago	
						<sup>A</sup> Madonna, Fontana	
	9.15	10.15	11.15	12.15	13.15	Madonna, Oberdorf	
	9.19	10.19	11.19	12.19	13.19	Raindl	
	9.25	10.25	11.25	12.25	13.25	Certosa	
	9.28	10.28	11.28	12.28	13.28	Bivio Val di Fosse	
	9.35	10.35	11.35	12.35	13.35	Monte S. Caterina	
	9.41	10.41	11.41	12.41	13.41	Ratisio Nuovo	
	9.43	10.43	11.43	12.43	13.43	Ratisio Vecchio	
	9.51	10.51	11.51	12.51	13.51	Stava, Unterdorf	
	9.53	10.23	10.53	11.53	12.53	13.53	Naturno, Funivia Unterstell
	9.56	10.26	10.56	11.56	12.56	13.56	Naturno, Municipio
	10.02	10.32	11.02	12.02	13.02	14.02	Bivio Plaus
	10.05	10.35	11.05	12.05	13.05	14.05	Rablá, Paese
	10.08	10.38	11.08	12.08	13.08	14.08	Tel, Paese
	10.14	10.44	11.14	12.14	13.14	14.14	Lagundo, Via Stenizer
	10.20		11.20	12.20	13.20	14.20	Merano, Ospedale Vecchio
	10.22		11.22	12.22	13.22	14.22	Merano, Via delle Corse
	10.27	10.51	11.27	12.27	13.27	14.27	Merano, Stazione

	1	2	3	4	5	6
Kurzras	14.02	15.02	16.02			17.02
Gerstgras	14.05	15.05	16.05			17.05
Vernagt	14.10	15.10	16.10			17.10
Unser Frau, Dorfbrunnen <sup>A</sup>	14.14	15.14	16.14			
Unser Frau, Oberdorf	14.15	15.15	16.15			17.15
Raindl	14.19	15.19	16.19			17.19
Karthaus	14.25	15.25	16.25			17.25
Abzweigung Pfoessental	14.28	15.28	16.28			17.28
Katharinaberg	14.35	15.35	16.35			17.35
Neuratheis	14.41	15.41	16.41			17.41
Altratheis	14.43	15.43	16.43			17.43
Staben, Unterdorf	14.51	15.51	16.51			17.51
Naturns, Seilbahn Unterstell	14.53	15.53	16.53			17.53
Naturns, Rathaus	14.56	15.56	16.56	17.37	17.56	18.37
Abzweigung Plaus	15.02	16.02	17.02	17.46	18.02	18.46
Rabland, Dorf	15.05	16.05	17.05	17.49	18.05	18.49
Töll, Dorf	15.08	16.08	17.08	17.52	18.08	18.52
Algund, Stenizer-Weg	15.14	16.14	17.14	17.58	18.14	18.58
Meran, Altes Krankenhaus	15.20	16.20	17.20		18.20	
Meran, Rennweg	15.22	16.22	17.22		18.22	
Meran, Bahnhof	15.27	16.27	17.27	18.05	18.27	19.05

	1	2	3	4	5	6
	18.02	19.02	20.02			Maso Corto
	18.05	19.05	20.05			Gerstgras
	18.10	19.10	20.10			Vernago
						<sup>A</sup> Madonna, Fontana
	18.15	19.15	20.15			Madonna, Oberdorf
	18.19	19.19	20.19			Raindl
	18.25	19.25	20.25			Certosa
	18.28	19.28	20.28			Bivio Val di Fosse
	18.35	19.35	20.35			Monte S. Caterina
	18.41	19.41	20.41			Ratisio Nuovo
	18.43	19.43	20.43			Ratisio Vecchio
	18.51	19.51	20.51			Stava, Unterdorf
	18.53	19.53	20.53			Naturno, Funivia Unterstell
	18.56	19.56	20.56			Naturno, Municipio
	19.02					Bivio Plaus
	19.05					Rablá, Paese
	19.08					Tel, Paese
	19.14					Lagundo, Via Stenizer
	19.20					Merano, Ospedale Vecchio
	19.22					Merano, Via delle Corse
	19.27					Merano, Stazione

<sup>1</sup> Werktagen außer samstags vom 30 Mär bis zum 31 Okt <sup>2</sup> an Werktagen <sup>3</sup> an V  
feriali escluso sabato dal 30 mar al 31 ott nei giorni feriali nei  
Zusätzliche Fahrten an Schultagen. Informationen dazu auf [www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info) und in d  
Ulteriori corse nei giorni scolastici. Informazioni su [www.altoadigemobilita.info](http://www.altoadigemobilita.info) e nell'app alto

Verktagen außer Samstag <sup>A</sup> bis zum 4 Mai  
giorni feriali escluso sabato fino al 4 mag  
r App sudtirolmobil  
adigemobilita







# 250

## MERANO - NATURNO - LASA

16.02.2025-25.10.2025

	R	R	R	R	R	R	R	R	R	
	7101	7103	7105	7107	7109	7111	7113	7115	7117	
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
Meran ☒	ab	5.34	6.36	7.16	7.46	8.16	8.46	9.16	9.46	10.16
Algund ☒		5.37	6.39	7.18	7.49	8.19	8.49	9.19	9.49	10.19
Marling ☒		5.40	6.44	7.24	7.52	8.22	8.52	9.22	9.52	10.22
Töll ☒		5.46	6.52	7.31	8.00	8.30	9.00	9.30	10.00	10.30
Rabland ☒		5.48	6.54	7.33	8.02	8.32	9.02	9.32	10.02	10.32
Plaus ☒		5.51	6.56	7.35	8.04	8.34	9.04	9.34	10.04	10.34
Naturms ☒		5.54	7.00	7.39	8.08	8.38	9.08	9.38	10.08	10.38
Staben ☒		6.00	7.05	7.47	8.13	8.43	9.13	9.43	10.13	10.43
Tschars ☒		6.02	7.08	7.49	8.16	8.46	9.16	9.46	10.16	10.46
Kastelbell ☒		6.06	7.12	7.53	8.20	8.50	9.20	9.50	10.20	10.50
Latsch ☒		6.12	7.16	8.00	8.30	9.00	9.30	10.00	10.30	11.00
Goldrain ☒		6.15	7.19	8.03	8.33	9.03	9.33	10.03	10.33	11.03
Schlanders ☒		6.21	7.29	8.14	8.44	9.14	9.44	10.14	10.44	11.14
Laas ☒	an	6.29	7.35	8.21	8.51	9.21	9.51	10.21	10.51	11.21
B250 Laas	ab	6.34	7.41	8.26	8.56	9.26	9.56	10.26	10.56	11.26
B250 Mals	an	7.00	8.07	8.52	9.22	9.52	10.22	10.52	11.22	11.52

	R	R	R	R	R	R	R	R	R	
	7135	7137	7139	7141	7143	7145	7147	7149	7151	
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
Meran ☒	ab	14.46	15.16	15.46	16.16	16.46	17.16	17.46	18.16	18.46
Algund ☒		14.49	15.19	15.49	16.19	16.49	17.19	17.49	18.19	18.49
Marling ☒		14.52	15.22	15.52	16.22	16.52	17.22	17.52	18.22	18.52
Töll ☒		15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00
Rabland ☒		15.02	15.32	16.02	16.32	17.02	17.32	18.02	18.32	19.02
Plaus ☒		15.04	15.34	16.04	16.34	17.04	17.34	18.04	18.34	19.04
Naturms ☒		15.08	15.38	16.08	16.38	17.08	17.38	18.08	18.38	19.08
Staben ☒		15.13	15.43	16.13	16.43	17.13	17.43	18.13	18.43	19.13
Tschars ☒		15.16	15.46	16.16	16.46	17.16	17.46	18.16	18.46	19.16
Kastelbell ☒		15.20	15.50	16.20	16.50	17.20	17.50	18.20	18.50	19.20
Latsch ☒		15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30
Goldrain ☒		15.33	16.03	16.33	17.03	17.33	18.03	18.33	19.03	19.33
Schlanders ☒		15.44	16.14	16.44	17.14	17.44	18.14	18.44	19.14	19.44
Laas ☒	an	15.51	16.21	16.51	17.21	17.51	18.21	18.51	19.21	19.51
B250 Laas	ab	15.56	16.26	16.56	17.26	17.56	18.26	18.56	19.26	19.56
B250 Mals	an	16.22	16.52	17.22	17.52	18.22	18.52	19.22	19.52	20.22

☒ an Werktagen

nei giorni feriali

Aufgrund von Bauarbeiten ist der Bahnabschnitt Laas-Mals gesperrt. Es steht ein Ersatzverkehr n

www.suedtirolmobil.info und in der App südtirolmobil

A causa di lavori è chiusa la tratta ferroviaria Laas-Malles. Verrà istituito un servizio autobus sostitutivo

altoadigemobilità

	R	R	R	R	R	R	R	R	R
	7119	7121	7123	7125	7127	7129	7131	7133	
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
10.46	11.16	11.46	12.16	12.46	13.16	13.46	14.16	14.16 p.	☒ Merano
10.49	11.19	11.49	12.19	12.49	13.19	13.49	14.19		☒ Lagundo
10.52	11.22	11.52	12.22	12.52	13.22	13.52	14.22		☒ Marlingo
11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30		☒ Terl
11.02	11.32	12.02	12.32	13.02	13.32	14.02	14.32		☒ Rabià
11.04	11.34	12.04	12.34	13.04	13.34	14.04	14.34		☒ Plaus
11.08	11.38	12.08	12.38	13.08	13.38	14.08	14.38		☒ Naturno
11.13	11.43	12.13	12.43	13.13	13.43	14.13	14.43		☒ Stava
11.16	11.46	12.16	12.46	13.16	13.46	14.16	14.46		☒ Ciardes
11.20	11.50	12.20	12.50	13.20	13.50	14.20	14.50		☒ Castelbello
11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00		☒ Laces
11.33	12.03	12.33	13.03	13.33	14.03	14.33	15.03		☒ Coldrano
11.44	12.14	12.44	13.14	13.44	14.14	14.44	15.14		☒ Silandro
11.51	12.21	12.51	13.21	13.51	14.21	14.51	15.21 a.		☒ Laas
11.56	12.26	12.56	13.26	13.56	14.26	14.56	15.26 p.		B250 Laas
12.22	12.52	13.22	13.52	14.22	14.52	15.22	15.52 a.		B250 Malles

	R	R								
	7153	7155								
	☒	☒								
19.16	19.46								p.	☒ Merano
19.19	19.49									☒ Lagundo
19.22	19.52									☒ Marlingo
19.30	20.00									☒ Terl
19.32	20.02									☒ Rabià
19.34	20.04									☒ Plaus
19.38	20.08									☒ Naturno
19.43	20.13									☒ Stava
19.46	20.16									☒ Ciardes
19.50	20.20									☒ Castelbello
20.00	20.30									☒ Laces
20.03	20.33									☒ Coldrano
20.14	20.44									☒ Silandro
20.21	20.51								a.	☒ Laas
20.26	20.56								p.	B250 Laas
20.52	21.22								a.	B250 Malles

mit Bussen zur Verfügung (Linie B250). Weiterführende Informationen dazu auf

www.suedtirolmobil.info/it/il-mio-viaggio/orari

www.altoadigemobilità.info e nell'app

dalle ore 20.00 Servizio Sostitutivo Malles - Merano  
Orari: www.suedtirolmobil.info/it/il-mio-viaggio/orari

## B250

SERVIZIO SOSTITUTIVO MALLES - LASA - MERANO

		x									x
Mals, Bahnhof	ab	5.00	5.22	6.02	6.48	7.06	7.36	8.06	8.36	9.06	
Schluderns, Bahnhof		5.05	5.27	6.07	6.53	7.11	7.41	8.11	8.41	9.11	
Spondinig, Bahnhof		5.10	5.32	6.12	6.58	7.16	7.46	8.16	8.46	9.16	
Eyrs, Edelweiß		5.17	5.39	6.19	7.05	7.23	7.53	8.23	8.53	9.23	
Laas, Bahnhof		5.26	5.48	6.28	7.14	7.32	8.02	8.32	9.02	9.32	
250 Laas	ab	5.31	5.53	6.33	7.19	7.37	8.07	8.37	9.07	9.37	
250 Meran	an	6.26	6.50	7.32	8.13	8.43	9.13	9.43	10.13	10.43	
Schlanders, Bahnhof											
Goldrain, Bahnhof											
Latsch, Pfarrkirche											
Kastelbell, Dorf											
Abzweigung Tschars											
Staben, Kirche											
Naturns, Seilbahn Unterstell											
Naturns, Rathaus											
Abzweigung Plaus											
Rabland, Dorf											
Töll, Dorf											
Algund, Bahnhof											
Meran, Bahnhof	an										

												x
Mals, Bahnhof	ab	13.36	14.06	14.36	15.06	15.36	16.06	16.36	17.06	17.36		
Schluderns, Bahnhof		13.41	14.11	14.41	15.11	15.41	16.11	16.41	17.11	17.41		
Spondinig, Bahnhof		13.46	14.16	14.46	15.16	15.46	16.16	16.46	17.16	17.46		
Eyrs, Edelweiß		13.53	14.23	14.53	15.23	15.53	16.23	16.53	17.23	17.53		
Laas, Bahnhof		14.02	14.32	15.02	15.32	16.02	16.32	17.02	17.32	18.02		
250 Laas	ab	14.07	14.37	15.07	15.37	16.07	16.37	17.07	17.37	18.07		
250 Meran	an	15.13	15.43	16.13	16.43	17.13	17.43	18.13	18.43	19.13		
Schlanders, Behnhof												
Goldrain, Bahnhof												
Latsch, Pfarrkirche												
Kastelbell, Dorf												
Abzweigung Tschars												
Staben, Kirche												
Naturns, Seilbahn Unterstell												
Naturns, Rathaus												
Abzweigung Plaus												
Rabland, Dorf												
Töll, Dorf												
Algund, Bahnhof												
Meran, Bahnhof	an											

x an Werktagen [40] Samstag an Werktagen

nei giorni feriali sabato feriali

Hält nur an den im Fahrplan angegebenen Haltestellen. Fahrradmitnahme nicht erlaubt. Informativ [www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info) und in der App südtirolmobilEffettua fermata solo alle fermate indicate. Trasporto bicicletta non consentito. Informazioni in [www.altoadigemobilita.info](http://www.altoadigemobilita.info) nell'app Altoadigemobilita.

16.02.2025-25.10.2025

9.36	10.06	10.36	11.06	11.36	12.06	12.36	13.06	p.		Malles, Stazione
9.41	10.11	10.41	11.11	11.41	12.11	12.41	13.11			Sluderno, Stazione
9.46	10.16	10.46	11.16	11.46	12.16	12.46	13.16			Spondigna, Stazione
9.53	10.23	10.53	11.23	11.53	12.23	12.53	13.23			Oris, Edelweiß
10.02	10.32	11.02	11.32	12.02	12.32	13.02	13.32			Laas, Stazione
10.07	10.37	11.07	11.37	12.07	12.37	13.07	13.37	p.		250 Laas
11.13	11.43	12.13	12.43	13.13	13.43	14.13	14.43	a.		250 Merano
										Silandro, Stazione
										Coldrano, Stazione
										Laces, Parrocchia
										Castelbello, Paese
										Bivio Ciardes
										Stava, Chiesa
										Naturno, Funivia Unterstell
										Naturno, Municipio
										Bivio Plaus
										Rablá, Paese
										Tel, Paese
										Lagundo, Stazione
									a.	Merano, Stazione

										[40]	
18.06	18.36	19.06	20.06	21.06	22.16					p.	Malles, Stazione
18.11	18.41	19.11	20.11	21.11	22.21						Sluderno, Stazione
18.16	18.46	19.16	20.16	21.16	22.26						Spondigna, Stazione
18.23	18.53	19.23	20.23	21.23	22.33						Oris, Edelweiß
18.32	19.02	19.32	20.32	21.32	22.40						Laas, Stazione
18.37	19.07	19.37								p.	250 Laas
19.43	20.13	20.43								a.	250 Merano
			20.45	21.45	22.55						Silandro, Stazione
			20.51	21.51	23.01						Coldrano, Stazione
			20.55	21.55	23.05						Laces, Parrocchia
			21.00	22.00	23.10						Castelbello, Paese
			21.05	22.05	23.15						Bivio Ciardes
			21.07	22.07	23.17						Stava, Chiesa
			21.10	22.10	23.20						Naturno, Funivia Unterstell
			21.13	22.13	23.23						Naturno, Municipio
			21.18	22.18	23.28						Bivio Plaus
			21.20	22.20	23.30						Rablá, Paese
			21.23	22.23	23.33						Tel, Paese
			21.31	22.31	23.41						Lagundo, Stazione
			21.36	22.36	23.46					a.	Merano, Stazione

tionen zur Beförderung von Personen mit eingeschränkter Mobilität auf

verito al trasporto delle persone a mobilità ridotta su [www.altoadigemobilita.info](http://www.altoadigemobilita.info) e



## Da visitare nei dintorni



### 1 MUSEO ARCHEOLOGICO DELL'ALTO ADIGE

**BOLZANO, VIA MUSEO 43 | T +39 0471 320 100 | [www.iceman.it](http://www.iceman.it)**

Venite a conoscere tutti i segreti dell'Uomo venuto dal ghiaccio. Ötzi è stato ritrovato il 19 settembre 1991 sul Giogo di Tisa in Val Senales. Al centro della mostra permanente è la famosissima mummia con i suoi eccezionali reperti.

**Orario d'apertura:** mar - dom ore 10.00 - 18.00 | lunedì chiuso, tranne nei giorni festivi e nei mesi di luglio, agosto e dicembre | Visite guidate su richiesta.

### 2 GIARDINI DI CASTEL TRAUTTMANSDORFF

**MERANO, VIA SAN VALENTINO 51/A | T +39 0473 255 600 | [www.trauttmansdorff.it](http://www.trauttmansdorff.it)**

I Giardini di Castel Trauttmansdorff riuniscono in un anfiteatro naturale oltre 80 ambienti botanici, svariati giardini a tema, numerosi padiglioni artistici e stazioni sensoriali. Nel 2005 i giardini hanno ricevuto il riconoscimento "Parco più Bello d'Italia" e nel 2006 il premio come "Giardino d'Europa n. 6". Nel 2013 è stata la volta della premiazione come "Giardino Internazionale dell'Anno". Giovani o vecchi, appassionati di botanica o gente comune: i Giardini di Castel Trauttmansdorff affasciano chiunque con l'incantevole intreccio fra natura, cultura e arte.

**Orario d'apertura:** 1° aprile - 15 ottobre 2025 ogni giorno dalle ore 9.00 - 19.00 | 16 ottobre - 31 ottobre 2025 ogni giorno dalle ore 9.00 - 18.00 | 1° novembre - 9 novembre 2025 ogni giorno dalle ore 9.00 - 17.00 | venerdì in giugno, luglio e agosto aperto dalle ore 9.00 - 23.00 | Tipp: prenotare online. | Animali non permessi.

### TOURISEUM

**MERANO, VIA SAN VALENTINO 51/A | T +39 0473 255 600 | [www.trauttmansdorff.it](http://www.trauttmansdorff.it)**

Il Touriseum non è un museo qualsiasi. Scenografie vive, palchi meccanici e figure a grandezza naturale animano infatti gli ambienti di Castel Trauttmansdorff. Il percorso museale nasconde mille sorprese e nelle venti sale dell'esposizione permanente illustra l'evoluzione di un'intera provincia, passata da terra contadina a moderna zona turistica. Nel nuovo allestimento di due stanze vengono illustrati i principali cambiamenti avvenuti negli ultimi 15 anni.

**Orario d'apertura:** 1° aprile - 15 ottobre 2025 ogni giorno dalle ore 9.00 - 19.00 | 16 ottobre - 31 ottobre 2025 ogni giorno dalle ore 9.00 - 18.00 | 1° novembre - 9 novembre 2025 ogni giorno dalle ore 9.00 - 17.00 | venerdì in giugno, luglio e agosto aperto dalle ore 9.00 - 23.00 | Tipp: prenotare online. | Animali non permessi.

### 3 MESSNER MOUNTAIN MUSEUM CASTEL JUVAL

**CASTELBELLO/JUVAL, JUVAL 3 | T +39 0471 631 264 | M +39 348 443 387 1 | [www.messner-mountain-museum.it](http://www.messner-mountain-museum.it)**

Il museo al Castel Juval nella Val Venosta è dedicato al mito della montagna e custodisce diverse collezioni d'arte: una raccolta di cimeli tibetani, una galleria di quadri di montagne ed una collezione di maschere provenienti dai 5 continenti. Da visitare vicino al museo i masi Ortlhöfe (vino e prodotti biologici) con l'osteria e la bottega del contadino con prodotti tipici.

**Orario d'apertura e visite guidate:** 23 marzo - 2 novembre 2025 | dalle ore 10.00 - 17.00 | mercoledì chiuso | visite possibili senza visita guidata e prenotazione anticipata | visite per gruppi e tour speciali su richiesta.

Per la visita del castello si consiglia di indossare calzature antiscivolo! Nessuna possibilità di parcheggiare presso il Castel Juval. Dal parcheggio gratuito il museo è raggiungibile a piedi in un'ora circa o tramite i sentieri lungo i canali acquali, detti localmente „Waale“, partendo da Stava e da Ciardes/Castelbello.

**Orario del bus navetta Castel Juval:** 23 marzo - 2 novembre 2025 | mercoledì e

# MONTE DI SOLE

VIVERE.  
GODERE.  
STUPIRSI.

fuori dall'orario d'apertura non c'è un bus navetta | Dal capolinea presso l'osteria Schlosswirt Juval fino al castello c'è da fare una passeggiata di 15 min | Costo navetta: corsa singola € 4,00, fino al museo € 6,00 Informazioni sulla navetta: C +39 335 101 527 6

PARCHEGGIO JUVAL	VIGNETO UNTERORTL	VIGNETO SCHLOSSWIRT	CASTEL JUVAL
9.40	9.43	9.47	
10.00	10.03	10.07	
10.20	10.23	10.27	
11.00	11.03	11.07	
11.20	11.23	11.27	11.30
11.40	11.43	11.47	
12.00	12.03	12.07	
12.20	12.23	12.27	12.30
12.40	12.43	12.47	
13.40	13.43	13.47	13.50
14.00	14.03	14.07	
14.20	14.23	14.27	14.30
15.00	15.03	15.07	
15.20	15.23	15.27	15.30
15.40	15.43	15.47	15.50
16.00	16.03	16.07	16.10

## 4 SPECKWORLD

**NATURNO, STEIN 17 | T +39 0473 671 008 | [www.moser.it](http://www.moser.it)**

Lo Speckworld Moser di Naturno è un mondo pensato per far conoscere ai visitatori un pezzetto di Alto Adige. Il Mondo dello Speck Moser, inserito nell'ambiente architettonico di una tradizionale baita di montagna con il tetto in scandole, racconta l'affascinante storia di questo prodotto tipico. Un universo svelato dalla tradizionale sala per l'affumicatura, con l'antico focolare, dalla mangiatoia originale per i maiali, dalla curiosa siringa per insaccati, da una vecchia bilancia e da molti altri attrezzi tipici della lavorazione di questo prodotto. Diverse stazioni interattive e tavole informative illustrano con dovizia di particolari la produzione artigianale e moderna dello Speck, elargendo consigli per conservare al meglio il prodotto, per affettarlo in modo ideale e molto altro ancora. E per chi non sa resistere alla tentazione, Speck & Co. sono direttamente acquistabili presso il punto vendita Moser. Anche a Reinhold Messner, alpinista estremo, testimonial dello Speck Moser e probabilmente l'Altoatesino più famoso al mondo, il Museo Speckworld di Naturno dedica un interessante angolo dell'esposizione. Per chi, vuole godere lo Speck di Moser a casa, può acquistarlo non solo nel negozio, ma anche online su [www.speckworld.com](http://www.speckworld.com).

**Orario d'apertura:** aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 18.00 | aperto anche nei giorni festivi.

© [www.gruener.it](http://www.gruener.it)



**Naturno**  
Località termale presso Merano

## ALTRE SUGGERIMENTI NEI DINTORNI DA OVEST A EST

### 5 IL CAMPANILE NEL LAGO DI RESIA

La cima del vecchio campanile di Curon (Graun) emerge dalle acque ed è tuttora visibile; la struttura risale al 1357, mentre la chiesa che vi era annessa era stata costruita nel 1832-38. In inverno, quando il lago gela, il campanile è raggiungibile a piedi. In estate invece i bordi del lago invitano a passeggiare oppure a escursioni in bici. Il lago stesso è un luogo ideale per la pesca, per andare in barca (a vela) oppure con il kite.



### 6 ABBAZIA BENEDETTINA DI MARIENBERG

**MALLES, SLINGIA 1 | T +39 0473 843 980 | [www.marienberg.it](http://www.marienberg.it)**

Nell'abbazia di Marienberg si vive da oltre 900 anni seguendo la regola di San Benedetto. È un luogo di silenzio e rigenerazione, passato e futuro, lavoro e preghiera. Il museo, aperto nel 2007, si trova al pianterreno. Un filmato e svariati oggetti presentano alcuni aspetti della vita quotidiana dentro le mura dell'abbazia. Brevi testi e oggetti ad essi correlati ricordano eventi importanti verificatisi in nove secoli di storia.

**Orario d'apertura:** 15 marzo - 31 ottobre 2025 | lun - sab dalle ore 10.00 - 17.00, dom e nei giorni festivi chiuso; Per informazioni sulle visite guidate può rivolgersi direttamente dalla abbazia Benedettina di Marienberg.

### 7 WHISKY DESTILLERIA PUNI

**GLORENZA, VIA MÜHLBACH 2 | T +39 0473 835 500 | [www.puni.com](http://www.puni.com)**

Si tratta della prima e unica distilleria di Whisky in Italia. Lo stabilimento produttivo è situato nel mezzo delle Alpi, ai piedi del maestoso massiccio dell'Ortles, alle porte della città di Glorenza. Il nome "Puni" si ispira al Fiume Rio Puni la cui sorgente nasce a 3.391 metri e attraversa le alpi Venoste bagnando la Valle del Planon, per poi sboccare nell'Adige.

**Orari d'apertura:** maggio - settembre 2025 | mar - ven dalle ore 10.00 - 17.00, sab aperto dalle ore 10.00 - 12.30 | lun, dom e giorni festivi chiuso.

### 8 CASTEL COIRA

**SLUDERNO, CASTEL COIRA 1 | T +39 0473 615 241 | [www.churburg.com](http://www.churburg.com)**

Costruito nel 1260 in stile rinascimentale, 16° secolo, vi si trova la più grande sala d'armi privata d'Europa. Dal 1504 proprietà privata di Conti Trapp. Loggia in stile rinascimentale con albero genealogico della famiglia.

**Orari d'apertura:** 20 marzo - 31 ottobre 2025 | visita solo con guida | mar - dom alle

ore 10.00, 11.30, 14.00, 15.30 | lun chiuso, eccetto i giorni festivi | visite guidate per gruppi solo su richiesta.

### 9 GLORENZA

**GLORENZA | T +39 0473 831 097 | [www.glurns.eu](http://www.glurns.eu)**

Cittadina medioevale - la più piccola delle alpi con le mura di cinta e le 3 torri d'angolo rotonde e i portici.

Per informazioni sulle visite guidate della città Glorenza può rivolgersi direttamente all'Ufficio Turistico di Glorenza.

### 10 MARMO DI LASA

**LASA, MARMORPLUS | C +39 347 409 5404 | [www.marmorplus.it](http://www.marmorplus.it)**

Personale qualificato e professionalmente preparato l'accompagna durante tutto il percorso.

Per informazioni sulle visite guidate può rivolgersi direttamente a Marmorplus.

### 11 IL CASTELLO DI CASTELBELLO

**CASTELBELLO-CIARDES, VIA DEL CASTELLO 1 | T +39 0473 624 193 | [www.schloss-kastellbell.com](http://www.schloss-kastellbell.com)**

Il pittoresco Castello di Castelbello, menzionato già nel 1238, sorge su un imponente sperone di roccia sulla sponda sinistra dell'Adige, nel punto in cui il fiume esce dalla gola "Latschander" e si getta nel vasto territorio della bassa Venosta. Oltre alle mostre permanenti, in primavera e in autunno, il castello ospita mostre temporanee d'arte.

**Orari d'apertura:** 27 aprile - 31 ottobre 2025 | mar - sab dalle ore 14.00 - 18.00 | domenica e nei giorni festivi dalle ore 11.00 - 18.00 | Guida del castello: 1° luglio - 7 settembre 2025 | mar - dom alle ore 10.00, 11.00, 14.00 e 15.00 | mostra di primavera dal 27 aprile - 22 giugno 2025 | mostra d'autunno dal 14 settembre - 31 ottobre 2025 | lun chiuso

### 12 CHIESETTA DI SAN PROCOLO

**NATURNO, VIA SAN PROCOLO 1A, T +39 0473 673 139 | [www.prokulus.org](http://www.prokulus.org)**

Qui si trovano gli affreschi più antichi di tutto il territorio di lingua tedesca dell'VIII secolo. Da ammirare anche affreschi gotici del 1400.

**Orario d'apertura:** 1° aprile - 2 novembre 2025 | mar, gio e dom dalle ore 10.00 - 12.30 e dalle ore 14.30 - 17.30 | apertura speciale il 18 maggio e 12 ottobre dalle ore 10.00 - 17.30

### 13 MUSEO DI SAN PROCOLO

**NATURNO, VIA SAN PROCOLO 1A, T +39 0473 673 139 | [www.prokulus.org](http://www.prokulus.org)**

Nel maggio del 2006 è stato inaugurato il nuovo museo che racconta tutta la storia della chiesetta di San Procolo. Il percorso, completamente sotterraneo, illustra 1500 anni di storia della popolazione di questo territorio. Quattro installazioni multimediali presentano, in modo suggestivo, le epoche del tardo antico, primo medioevo, gotico e del periodo della peste. Anche i famosi affreschi vengono debitamente presentati all'interno del percorso museale.

**Orario d'apertura:** 1° aprile - 2 novembre 2025 | mar, gio e dom dalle ore 10.00 - 12.30 e dalle ore 14.30 - 17.30 | apertura speciale il 18 maggio e 12 ottobre dalle ore 10.00 - 17.30

MODE  
**Marie**  
via principale 16 Naturno

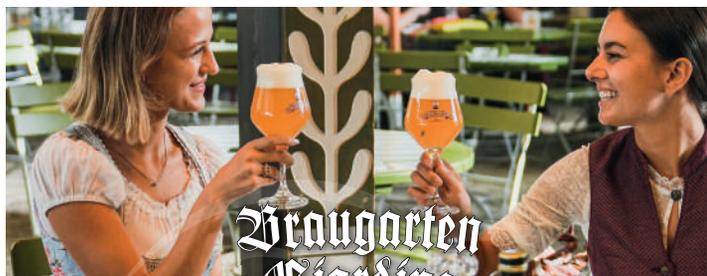


moda a prezzi accessibili  
per donna, uomo e bambino



**naturiser**  
modetreff.punkt

via principale 24 Naturno



**Braugarten  
Giardino**



**APERTO**  
dal 25.04 al 28.09

**Cucina calda CONTINUATA! In estate NESSUN GIORNO DI RIPOSO!**  
Aperto anche durante il periodo natalizio con le cassette Natalizie!

**MUSICA DAL VIVO**  
a maggio e settembre



LAGUNDO . Via Val Venosta 9 . Tel. 0473 447 727  
info@giardinoforst.com . www.braugartenforst.com  
@forstbraugarten.giardinoforst f Braugarten Giardino Forst

#### 14 CENTRO VISITE GRUPPO DI TESSA

**NATURNO, PIAZZA BERNARDIN ASTFÄLLER 1 | T +39 0473 668 201 |**  
[www.parchi-naturali.provincia.bz.it](http://www.parchi-naturali.provincia.bz.it)

L'acqua è l'elemento che caratterizza il Parco naturale Gruppo di Tessa come nessun altro. Non è quindi un caso che la mostra permanente nel nuovo centro visite del Parco naturale Gruppo di Tessa a Naturno sia dedicata all'acqua. Con il motto „Verso l'acqua“, il viaggio conduce i visitatori attraverso l'imponente edificio a forma di chiocciola dal fondovalle ai ghiacci eterni dei ghiacciai fino al cuore di una frana - e attraverso i vari livelli di altitudine del Parco naturale Gruppo di Tessa.

**Orario d'apertura:** 4 marzo - 29 novembre 2025 | mar - sab dalle ore 9.30 - 12.30 e 14.30 - 18.00 | dom e giorni festivi rimane chiuso. Aperto anche la dom in luglio e agosto.

#### 15 MONDO TRENO - ALTO ADIGE IN MINIATURA

**RABLÀ/PARCINES, PIAZZA GEROLD 3 | T +39 0473 521 460 |**  
[www.eisenbahnwelt.eu](http://www.eisenbahnwelt.eu)

1000 mq di superficie espositiva su 3 piani, la più grande installazione digitale di ferrovie in miniatura d'Italia da scoprire, ammirare e utilizzare. Modelli in miniatura (locomotive, vagoni ecc.) - Alto Adige in miniatura - un mondo di fantasia. Mondo treno rappresenta con i suoi oltre 20.000 pezzi una delle maggiori collezioni private di treni in miniatura d'Europa.

**Orario d'apertura:** 30 marzo - 2 novembre 2025 | dom - ven ore 10.00 - 17.00 | sab chiuso.

#### 16 K. U. K. MUSEO BAD EGART

**TEL/PARCINES, VIA STAZIONE 17 | T +39 0473 967 342 |**  
[www.bad-egart.com](http://www.bad-egart.com)

Bad Egart è la casa termale più vecchia del Tirolo. E' attestato che la sorgente sia utilizzata sin dal 1430, ma già in epoca romana l'acqua venne impiegata per scopi terapeutici e bagni termali. Nel 1970 l'utilizzo come bagno termale venne sospeso. Nel 2007 il proprietario dell'attuale ristorante (Onkel Taa) ha trasformato una parte dell'edificio in uno spazio espositivo. Oltre agli storici bagni termali è possibile visitare le grotte ad acqua termale e ammirare una meravigliosa collezione di ritratti e oggetti asburgici, una cucina in stile Biedermeier, insieme ad oggetti della storia popolare tirolese. All'esterno si trova un giardino pieno d'arte - creatività, cultura e pieno di curiosità.

**Orario d'apertura:** 12 aprile - 2 novembre 2025 | mar - dom ore 10.30 - 15.00 | lun chiuso.

#### 17 VISITE GUIDATE DELLA BIRRERIA FORST

**LAGUNDO, VIA VENOSTA 8 | T +39 0473 260 111 |**  
[www.forst.it](http://www.forst.it)

Una delle birrerie più belle d'Italia! Il distretto di Forst è il luogo di fondazione del più antico birrifico dell'Alto Adige, che esiste da 150 anni. Vi spieghiamo, durante una visita guidata al birrifico, cosa rende questa birra così speciale, se l'aria fresca e pulita, l'acqua buona, il bellissimo paesaggio o la cordialità degli abitanti.

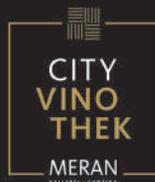
**Visite guidate:** 5 giugno - 25 settembre 2025 | ogni giovedì alle ore 11.00 e 14.00, iscrizione richiesta | per motivi di sicurezza la visita può essere effettuata solo da persone d'età maggiore ai 16 anni | animali non ammessi.



WINE SHOP ■ WINE TASTING ■ GUIDED TOURS  
KELLEREIMERAN.IT



PANORAMA-ÖNOTHEK ■ KELLEREISTRASSE 9 | MARLING  
ENOTECA PANORAMICA ■ VIA CANTINA 9 | MARLENGO



WINE SHOP ■ WINE BAR ■ WINE TASTING ■ GUIDED TOURS  
CANTINAMERANO.IT



CITY.VINOTHEK ■ LAUBEN 218 | MERAN ■ VIA PORTICI 218 | MERANO

## 18 VISITE GUIDATE DELLA CITTÀ DI MERANO

**MERANO, AZIENDA DI SOGGIORNO DI MERANO, CORSO LIBERTÀ 45 |  
T +39 0473 272 000 | [www.merano.eu](http://www.merano.eu)**

Se volete conoscere la movimentata storia di Merano, città termale ed ex capitale del Tirolo, dovete assolutamente partecipare a un tour storico-artistico. Per informazioni sulle visite guidate della città di Merano può rivolgersi direttamente all'azienda di soggiorno di Merano.

## 19 CANTINA MERANO

**MARLENGO, VIA CANTINA 9 | T +39 0473 447 137 | [www.kellereimeran.it](http://www.kellereimeran.it)**

Nella zona produttiva di Merano e della Val Venosta crescono pregiati vitigni di forte individualità, che offrono vini in cui si rispecchiano il clima, l'atmosfera, la geologia e anche lo spirito degli altoatesini: un connubio perfetto di eleganza settentrionale ed energia meridionale. Da quest'interazione nascono vini rossi dal carattere forte e vivaci bianchi con fresche note fruttate.

**Visita guidata con degustazione vini:** su richiesta e previa prenotazione per gruppi a partire da 8 persone | Orario d'apertura dell'enoteca panoramica: lun - ven ore 8.00 - 19.00 | sab ore 8.00 - 18.00.

## 20 CASTEL TIROLO - MUSEO STORICO-CULTURALE DELLA PROVINCIA DI BOLZANO

**TIROLO, VIA DEL CASTELLO 24 | T +39 0473 220 221 | [www.schlosstirol.it](http://www.schlosstirol.it)**

Il castello avito dei Conti di Tirolo ospita il Museo storico e culturale della Provincia di Bolzano. Attraverso un percorso interattivo che si sviluppa all'interno del castello il visitatore viene informato sulla storia e la cultura del Tirolo storico nonché sulla vita quotidiana nel Medioevo a Castel Tirolo. Il mastio illustra in 20 "tappe" la storia del XX secolo. Installazioni multimediali, documentazioni, audio, video e un'ampia raccolta di documenti storici testimoniano il lungo cammino verso l'autonomia. Ogni anno mostre speciali arricchiscono il programma del museo.

**Orario d'apertura:** 15 marzo - 9 novembre 2025 | mar - dom ore 10.00 - 17.00 | lun chiuso.

## 21 CENTRO RECUPERO AVIFAUNA CASTEL TIROLO

**TIROLO, VIA DEL CASTELLO 25 | T +39 0473 221 500 | [www.gufyland.com](http://www.gufyland.com)**

Presso il Castello di Tirolo esiste un'attrazione particolare e unica per tutto l'Alto Adige. Qui è stato fondato il centro recupero avifauna: una vera esperienza immersi nella natura di un bosco di latifoglie.

**Orario d'apertura:** 5 aprile - 9 novembre 2025 | mar - dom ore 10.30 - 17.00 | lun chiuso | dimostrazioni di volo ore 11.15 e 15.15

## 22 ESPERIENZA KRÄNZELHOF

**CERMES, VIA PALADE 1 | T +39 0473 564 549 | [www.kraenzelhof.it](http://www.kraenzelhof.it)**

Il giardino Kränzel offre agli amanti dell'arte, della tranquillità e della contemplazione visite guidate ai giardini, nonché degustazioni individuali per piccoli e grandi gruppi. Divertimento, arte e vino - queste sono soltanto tre delle molte opzioni di visita.

**Orario d'apertura:** tutto l'anno, ogni giorno dalle ore 9.30 - 18.00 | ESSBAR & MIIL aprile-ottobre | ESSBAR lun-sab | MIIL mar-sab

# OUTDOOR IS MORE



meran2000.com

Die Seilbahn oder die Umlaufbahn Falzeben bringen dich zum idealen Ausgangspunkt für spannende Wanderungen, Mountainbike-Ausflüge, eine Klettersteig-Tour, Kinderspaß im Outdoor Kids Camp oder zum Alpin Bob.

La Funivia o la Cabinovia Falzeben ti portano al punto di partenza ideale per entusiasmanti escursioni a piedi o con la mountain bike, per un avvincente tour sulla via ferrata, per grande divertimento coi bambini nell'Outdoor Kids Camp o sull'Alpin Bob.

The Ropeway or the Gondola Falzeben bring you to the perfect starting point for hiking and bike routes, a via ferrata tour or to the kids area for an Alpin Bob ride.

YOUR TICKET



## 23 MUSEO SUDTIROLESE DELLA FRUTTICOLTURA

LANA, PASSEGGIATA BRANDIS 4 | T +39 0473 564 387 | [www.obstbaumuseum.it](http://www.obstbaumuseum.it)

Lana è la principale fra le più antiche comunità di frutticoltori dell'Alto Adige e ciò rende la cittadina il luogo ideale per ospitare un percorso museale sulla storia della frutticoltura. Il Museo sudtirolese della frutticoltura presenta in modo chiaro ed immediato l'ampio tema delle attività agricole viste in tutte le loro sfumature.

**Orario d'apertura:** dal 1° aprile 2025 alle ore 10.00 - 17.00 | visite guidate in lingua italiana solo per gruppi su richiesta individuale | chiuso dal 1 -9 giugno 2025

## 24 MUSEO DEL VINO CASTELLO RAMETZ

MERANO, VIA LABERS 4 | T +39 0473 211 011 | [www.rametz.com](http://www.rametz.com)

Il museo mostra lo sviluppo della viticoltura e dell'enologia in Alto Adige. Lavorazione del terreno, coltivazione della vite, la lotta antiparassitaria, vendemmia e tecniche enologiche del passato sono solo alcuni temi discussi. Alla visita del museo segue naturalmente anche la visita alle cantine. È esposta anche la produzione dello "Speck" in tutte le sue fasi. Dopo la visita del museo e delle cantine è possibile degustare i vini di propria produzione.

**Orario d'apertura:** 31 marzo - 31 novembre 2025 | lun - sab ore 10.00 - 18.30 | dom chiuso | visita guidata con degustazione, dall'8 aprile ogni giovedì ore 16.00

## 25 MUSEO PASSIRIA - ANDREAS HOFER

SAN LEONARDO, STRADA PASSIRIA 72 | T 0473 659 086 | [www.museum.passeier.it](http://www.museum.passeier.it)

Il museo al Sandhof in Passiria, la casa di Andreas Hofer, racconta in modo avvincente e piacevole in che modo il barbuto oste e commerciante di bestiame divenne l'eroe popolare tirolese. La mostra "Eroi & Noi" traccia un arco solo apparentemente ampio tra le sollevazioni in Tirolo del 1809 e Nelson Mandela ed altri eroi del nostro tempo, passando persino per Superman. Un arco che riunisce figure alquanto diverse tra loro e che pone una domanda senza tempo e dunque attualissima: perché abbiamo bisogno di eroi? Un maso nell'area all'aperto invita a soffermarsi e illustra la cultura popolare della valle.

**Orario d'apertura:** 12 aprile - 31 ottobre 2025 | mar - dom dalle ore 10.00 - 17.00 | lun chiuso.

## 26 RAFFEINER ORCHIDEEN WELT

GARGAZZONE, VIA NAZIONALE 26 | T+39 0471 920 218 | [www.raffeiner.net](http://www.raffeiner.net)

Esposti su una superficie di 6000 m<sup>2</sup>, i nostri gioielli mostrano tutta la loro bellezza in più di 500 varietà di orchidee. Un universo di colori sgargianti, forme bizzarre e profumi inebrianti. I punti informativi permettono di toccare, annusare, sentire e osservare da vicino questi meravigliosi fiori in tutta la loro bellezza. "Orchideenwelt" va esplorato anche con l'olfatto: passeggiate tra le piante e lasciatevi inebriare da loro profumo esotico. Dopo le forti emozioni della visita guidata, una sosta è davvero quello che ci vuole. Tranquillo e accogliente, "Orchidea" vi accoglie con tante piccole specialità e torte fatte in casa.

**Orario d'apertura:** 1° marzo - 31 ottobre 2025 | ogni giorno dalle ore 10.00 - 18.00 | novembre - febbraio dalle ore 10.00 - 17.00 | visite guidate su richiesta.

## 27 MESSNER MOUNTAIN MUSEUM FIRMIAN

BOLZANO, VIA CASTEL FIRMIANO | T +39 0471 631 264 | [www.messner-mountain-museum.it](http://www.messner-mountain-museum.it)

Il cuore del circuito museale ideato da Reinhold Messner trova spazio tra le antiche mura di Castel Firmiano, rese accessibili da una struttura moderna in vetro e acciaio. Il percorso espositivo si snoda tra le torri, le sale e i cortili della rocca, offrendo al visitatore una visione d'insieme dell'universo montagna. Opere, quadri, cimeli e reperti naturali raccontano lo stretto rapporto che unisce l'uomo alla montagna, l'orogenesi delle catene montuose ed il loro disfacimento, il legame tra montagna e religione, la maestosità delle vette più famose del mondo, la storia dell'alpinismo dagli inizi fino all'odierno turismo alpino.

Orario d'apertura: 16 marzo - 9 novembre 2025 | ven - mer ore 10.00 - 18.00, gio chiuso.

## 28 MUSEO DI SCIENZE NATURALI DELL'ALTO ADIGE

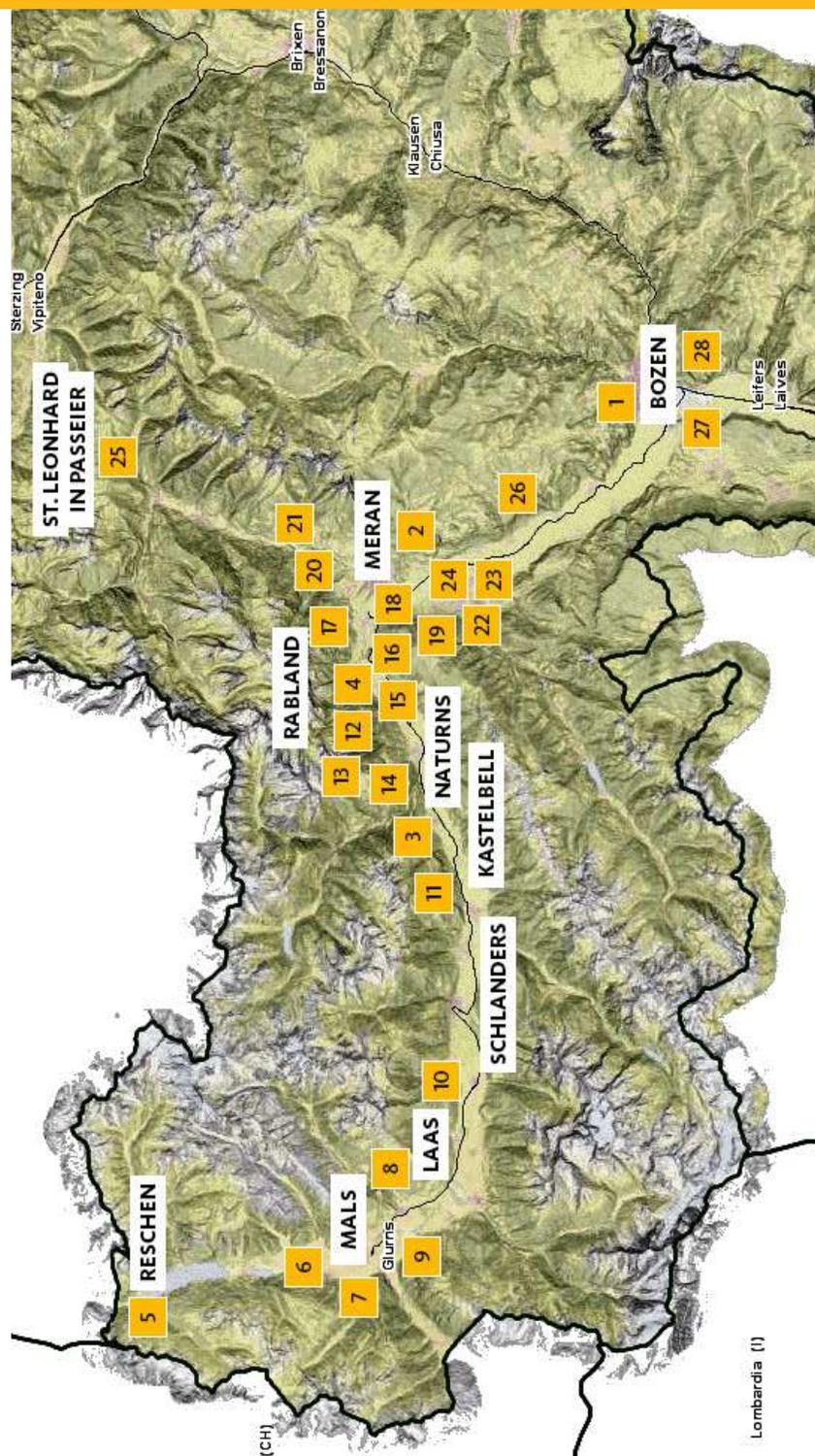
BOLZANO, VIA BOTTAI 1 | T +39 0471 412 964 | [www.natura.museum.it](http://www.natura.museum.it)

Percorrere il Museo significa attraversare diversi ambienti: dai ghiaioni d'alta quota ci si addentra nel bosco, si scende nella mezza montagna per finire nel fondo valle con i suoi fiumi e laghi. Si ripercorrono la genesi geologica di questo particolare paesaggio e le modifiche che ha subito a causa di cambiamenti climatici e dell'intervento dell'uomo. Si scoprono fossili e minerali, ci si tuffa nel mondo delle barriere coralline, si può osservare l'incessante lavoro nel formicaio e incontrare Arkas, il giovane orso, la cui breve vita racconta gli sforzi, i problemi e l'occasione di creare convivenza tra la civiltà umana e la natura selvatica.

Orario d'apertura: aperto tutto l'anno | mar - dom ore 10.00 - 18.00 | lun chiuso | visite guidate su richiesta

## PIANTINA - DA VISITARE IN ALTO ADIGE

- |  |   |
|--|---|
| 1 Museo Archeologico dell'Alto Adige             | 16 K. u. K. Museo Bad Egart               |
| 2 Giardini di Castel Trauttmansdorff e Touriseum | 17 Birreria Forst                         |
| 3 Messner Mountain Museum Castel Juval           | 18 Visite guidate della città di Merano   |
| 4 Speckworld                                     | 19 Cantina Merano                         |
| 5 Il campanile nel Lago di Resia                 | 20 Castel Tirolo                          |
| 6 Abbazia benedettina di Marienberg              | 21 Centro recupero avifauna Castel Tirolo |
| 7 Whisky Destilleria PUNI                        | 22 Esperienza Kränzelhof                  |
| 8 Castel Coira                                   | 23 Museo di frutticoltura Alto Adige      |
| 9 Glorenza                                       | 24 Museo del Vino Castello Rametz         |
| 10 Marmo di Lasa                                 | 25 Museo Passiria - Andreas Hofer         |
| 11 Il Castello di Castelbello                    | 26 Raffener Orchideen Welt                |
| 12 Chiesetta di San Procolo                      | 27 Messner Mountain Museum Firmian        |
| 13 Museo di San Procolo                          | 28 Museo scienze naturali Alto Adige      |
| 14 Parco Naturale Gruppo della Tessa             |   |
| 15 Mondo Treno - Alto Adige in Miniatura         |   |





ESTATE

**lun – sab**  
07.00 – 19.00 Uhr  
**sab** ore 07.00 – 18.30

INVERNO

**lun – sab**  
07.00 – 19.00 Uhr  
**sab** ore 07.00 – 18.30



18

Via Stazione 1  
T +39 0473 666 068  
F +39 0473 672 491  
kommerz@email.it  
www.kaufhaus-gritsch.bz.it



**KAUFHAUS  
GRITSCH**

Oltre 1.200 mq di specialità particolari e generi alimentari di ogni tipo. Visitate la nostra cantina, dove è custodita una vastissima scelta di vini e liquori. Grande parcheggio con garage interrato! Visitate il nostro online shop: [www.weinland.bz.it](http://www.weinland.bz.it)



## Shopping & Beauty

### SHOPPING IN VAL SENALES

#### Specialità locali e prodotti artigianali

Nei piccoli negozi troverete oltre ai generi alimentari, souvenir dell'Alto Adige, come i Bauernschürzen (i tipici grembiulini da contadino blu) oppure vino e speck. Le piccole botteghe dei masi e le imprese artigiane vi stupiranno con i loro prodotti fatti in casa.

#### FARMACIA

Farmacia Val Senales  
Madonna di Senales 140  
T +39 0473 676 012  
LUN - GIO ore 8.15 - 12.15 e 14.30 - 18.30, VEN ore 14.30 - 18.30, SAB ore 8.15 - 12.15, VEN mattina + SAB pomeriggio + DOM chiuso

#### ALIMENTARI

Pasticceria Weithaler  
Monte S. Caterina 50  
C +39 333 236 6771  
LUN - SAB ore 7.00 - 12.30  
DOM chiuso

Market e panificio Santer  
Certosa 58  
T +39 0473 679 112  
LUN - VEN ore 7.00 - 12.00 e 15.15 - 18.00, SAB ore 7.00 - 12.00, GIO pomeriggio e DOM chiuso

#### ALTRI NEGOZI & AZIENDE ARTIGIANE

Foto Souvenir Ötzi Shop  
Maso Corto 12 F  
T +39 0473 662 155  
LUN - DOM ore 9.00 - 17.00

Sportboutique Erwin Stricker  
Maso Corto 12  
T + 39 0473 662 501  
LUN - DOM ore 9.00 - 12.00 e 13.00 - 18.00



Prodotti tipici della Val Senales e le botteghe dei masi li troverete dalla pag. 56 , 57 e 14,15. I negozi e i gestori di servizi elencati qui, sono membri dell'Associazione Turistica Val Senales.



yoga classes & sound baths

treat yourself with a break my love.

find your class here:



BEAUTY



#### GLACISSE BEAUTY & SPA STUDIO

Certosa 29 | T +39 0473 679 130 | [www.glacisse.com](http://www.glacisse.com)  
Appuntamento richiesto!

La GLACISSE Beauty & SPA offre una splendida selezione di trattamenti, che vanno da quelli specificamente studiati per il viso ai trattamenti completi per il corpo, alla manicure e pedicure ed ovviamente gli incredibili massaggi, dei cui salutari effetti beneficerete a lungo.



#### DAY SPA - UNA GIORNATA DI BENESSERE NEL TONZHAUS

Madonna di Senales 27 | T +39 0473 669 688 | [www.tonzhaus.com](http://www.tonzhaus.com)

Benessere in Val Senales per un giorno? L'Alpine Spa può essere utilizzata anche come Day Spa su prenotazione! Il tutto con una colorata colazione fresca di montagna con prodotti naturali, con una pizza dal forno a legna o con un menu a 5 portate dello chef Andreas. Utilizzo dell'area benessere con piscina di montagna riscaldata tutto l'anno, incluso cestino wellness con accappatoio. Registrazione desiderata!

## Artigianato della Val Senales



### FATTO A MANO PROPRIA

Artigianato con la tradizione troverete anche in Val Senales. A partire dall'elettricista, piastrellista, idraulico, pittore oltre all'impresa edile, falegname e altri liberi professionisti e istituzioni.

Le aziende artigiane, liberi professionisti e le istituzioni qui elencate sono membri della Società Cooperativa Turistica Val Senales che le sostiene.

#### IMPRESA EDILE

Impresa edile Oberhofer  
Famiglia Oberhofer  
Madonna di Senales 112  
C +39 340 386 7240  
[www.bau-oberhofer.com](http://www.bau-oberhofer.com)

Impresa edile Kofler Lukas  
Kofler Lukas  
Madonna di Senales 156  
C +39 335 536 2583

#### IDRAULICO

Weithaler Oswald  
Madonna di Senales 159  
C +39 335 655 2409  
[www.weithaler.it](http://www.weithaler.it)

#### FALEGNAMERIA CARPENTERIA

Weithaler Roman  
Monte S. Caterina 89  
Mobil +39 339 880 6819  
[www.holzbau-weithaler.com](http://www.holzbau-weithaler.com)

Falegnameria Oberhofer  
Famiglia Oberhofer  
Madonna di Senales 67  
C +39 339 165 6821  
[www.tischlerei-oberhofer.com](http://www.tischlerei-oberhofer.com)

Falegnameria Haller Oswald  
Haller Florian  
Naturno- Via Peter Mitterhofer 3  
T +39 0473 667 532  
[www.tischlereihaller.com](http://www.tischlereihaller.com)

#### ELETTRICISTA

Energy Team  
Madonna di Senales 173  
C +39 329 775 9046  
[www.energyteam.bz](http://www.energyteam.bz)

#### PIASTRELLISTA & SCALPELLINO

Rainer Harald  
Madonna di Senales 70  
C +39 339 181 1756

#### MONTAGGI FUNIVIE

Gurschler Erwin  
Madonna di Senales 119  
C +39 335 824 9066

#### FABBR E MAGNANI

Ladurner Felix  
Certosa 50  
C +39 339 581 8015





[www.bergl-alm.com](http://www.bergl-alm.com)

TEL: 339 3816482

# ROBERT CIATTI

Guida alpina

**Vi accompagno su:**

- + Escursioni con le racchette
- + Sci alpinismo
- + Escursioni sul ghiacciaio
- + Escursioni in alta quota
- + Escursioni singole o escursioni individuali

**CONTATTO & ISCRIZIONE**

M +39 338 561 44 61 | [info@bergfuehrer-robertciatti.com](mailto:info@bergfuehrer-robertciatti.com)  
[www.bergfuehrer-schnals-passeier.com](http://www.bergfuehrer-schnals-passeier.com)

## ÖTZI ROPE PARK

Schnalstal • Val Senales

*Spaß und Abenteuer für Groß und Klein.  
Divertimento ed avventura per tutte le età.  
Fun and adventure for all ages.*

- » ZIPLINEPARCOURS  
PERCORSO CARRUCOLE  
PANORAMIC ZIPLINES
- » RIESENSCHAUKEL  
ALTALENA GIGANTE  
GIANT SWING
- » 13 KLETTERPARCOURS  
13 PERCORSI DI ARRAMPICATA  
13 CLIMBING PARCOURS

[www.hochseilgarten.bz](http://www.hochseilgarten.bz)



### ALTRI ISTITUZIONI

Associazione Sportiva Amatoriale Val Senales  
Madonna di Senales | T +39 0473 669 700 | [www.sv-schnals.com](http://www.sv-schnals.com)

archeoParc Val Senales  
Madonna di Senales 163 | T +39 0473 676 020 | [www.archeoparc.it](http://www.archeoparc.it)

Comune Senales  
Certosa 100 | T +39 0473 679 124 | [www.gemeinde.schnals.bz.it](http://www.gemeinde.schnals.bz.it)

Cassa Raiffeisen Bassa Venosta  
Madonna di Senales 84 | T +39 0473 669 630

Funivie Ghiacciai Val Senales  
Maso Corto 111 | T +39 0473 662 171 | [www.schnalstal.com](http://www.schnalstal.com)

Guida alpina Ciatti Robert  
C+39 338 561 4461 | [www.bergfuehrer-schnals-passeier.com](http://www.bergfuehrer-schnals-passeier.com)

Norry's servizio navetta Sachsalber Norbert  
Madonna di Senales 91A | C +39 348 000 161 2 | [www.jaegerschule.bz](http://www.jaegerschule.bz)

Ötzi Rope-Park Tumlner Klaus  
Vernago | C +39 391 772 147 9 | [www.hochseilgarten.bz](http://www.hochseilgarten.bz)

Scuola Sci e Snowboard Val Senales  
Maso Corto 10 | T +39 0473 662 170, C +39 329 594 299 2  
[www.skischuleschnalstal.com](http://www.skischuleschnalstal.com)

Santer Peter Photographer  
Naturno | C +39 342 101 7792 | [www.santerpeter.com](http://www.santerpeter.com)

Video Aktiv Götsch Fritz  
Certosa 62 | C +39 335 824 908 0 | [www.videoaktiv.it](http://www.videoaktiv.it)

## Importante da sapere A-Z



A

### AUTONOLEGGIO | MACCHINA A NOLEGGIO

**Auto Götsch**, Merano, Via Nazionale, 78, Tel. +39 0473 212219

**Sportgarage**, Merano, Via Max Valier 7, Tel. +39 0473 273300

**Carsharing**: [www.carsharing.bz.it](http://www.carsharing.bz.it) oder [greenmobility.bz.it](http://greenmobility.bz.it), Tel. +39 0471 061 319

**Karosserie Wetha**, Silandro/Vezzano, Zona Produttiva 31, T +39 0473 742 061 | M +39 335 818 900 5

### AUTOSOCCORSO

**Autosoccorso dell'Automobile Club d'Italia (ACI)** numero verde 803 116

**Carrozzeria Toni**, Laces, Via Industria 1/B, T +39 0473 623 321 | C +39 335 526 123 4, servizio 24 ore

**Carrozzeria Wetha**, Silandro/Vezzano, Zona Produttiva 31, T +39 0473 742 061 | C +39 335 818 900 5 | C +39 334 904 803 6 servizio 24 ore, anche nei giorni festivi

B

### BANCHE & BANCOMAT

**Cassa Raiffeisen Bassa Venosta**, Madonna di Senales 84, T+39 0473 669 630

Orario d'apertura: lun e mar dalle ore 8.00 alle ore 12.45 e dalle ore 14.30 alle ore 15.30 | mer e gio dalle ore 8.00 alle ore 12.45 e dalle ore 17.00 alle ore 18.00 | ven dalle ore 08.00 alle ore 12.45

**Filiale Certosa**, Certosa 100 (comune)

Orario d'apertura: mar + gio dalle ore 8.00 alle ore 12.30

**Altri bancomat** a Monte S. Caterina e a Maso Corto

### BOLLETTINO METEOROLOGICO

**Ufficio Turistico**

**Servizio meteorologico dell'Alto Adige**, T +39 0471 416 140  
[www.meteo.provincia.bz.it](http://www.meteo.provincia.bz.it)

C

### CARABINIERI/POLIZIA

**Stazione dei Carabinieri**, Certosa 78, T +39 0473 679 121

### CINEMA

**Filmclub Merano**, Bolzano e Silandro, [www.filmclub.it](http://www.filmclub.it)

**Cineplexx Bolzano**, Via Macello 53/A, T +39 0471 054 550  
[www.cineplexx.bz.it](http://www.cineplexx.bz.it)

**Cineplexx Lagundo**, nel centro commerciale Algo, Via Josef Weingartner 31, [www.cineplexx.bz.it/algo](http://www.cineplexx.bz.it/algo)  
[www.cineplexx.bz.it](http://www.cineplexx.bz.it)

**UCI Bolzano**, nel centro commerciale Twenty, Via Galileo Galilei 20, T +39 02 3858 5259, [www.ucinemas.it](http://www.ucinemas.it)

D

### DENTISTI A NATURNO

**Dott. Defatsch Artur**, Via Principale 12, T +39 0473 667 040

Orario d'apertura: lun, mar e gio dalle ore 14.00 alle ore 18.00 | mer e ven dalle ore 9.30 alle ore 12.30

**Dott. Sebastian Szydlík**, Via Principale 8/10, T +39 0473 492 233

Orario d'apertura: lun ore dalle ore 8.30 alle ore 16.30 | mar e ven dalle ore 8.30 alle ore 12.30 | mer e gio dalle ore 10.00 alle ore 19.00.

**Dott. Gurschler Gerold**, Via Stazione 18, T+39 0473 667 422  
 Orario d'apertura: lun e mer dalle ore 8.00 - 13.00 e 14.30 - 18.00, mar dalle ore 8.00 - 13.00 e 14.30 - 16.30, gio dalle ore 8.00 - 13.00 e 14.30 - 16.00, ven ore 8.00 - 13.00

**PRONTO SOCCORSO DENTISTICO**

**Ospedale generale „Franz Tappeiner“**, Merano, Via Rossini 5,  
 T +39 0473 263 333, edificio di riabilitazione - 3. piano  
 Orario d'apertura: tutti i giorni, dalle ore 8.00 alle ore 10.00.

**DISTRIBUTORE DI BENZINA**

**Kostner**, bivio per Certosa, T +39 0473 679 102  
 Orario d'apertura: mer - lun dalle ore 7.00 alle ore 18.30 | self-service martedì e ogni giorno dalle ore 18.30 alle ore 7.00.

**Tamoil Naturno**, Stein 39, T +39 0473 666 060

**Esso Naturno**, Stein 19, T+39 0473 667 657

**Gas liquido (GLP) Tamoil**, Merano/Sinigo, Via Nazionale 6,  
 T +39 0473 244 152

**Stazione di carico elettrica** con due posti vicino alla casa della comunità a Madonna di Senales, pagamento tramite carta RFID o app

**F FARMACIA**

**Farmacia Val Senales**, Madonna di Senales 140, T +39 0473 676 012  
 Orario d'apertura: lun - gio dalle ore 8.15 alle ore 12.15 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30 | ven dalle ore 14.30 alle ore 18.30 | sab dalle ore 8.15 alle ore 12.15 | ven mattina, sab pomeriggio e dom chiuso

**Farmacia „San Zeno“**, Naturno, Via Principale 16, T +39 0473 667 136  
 Orario d'apertura: lun - ven dalle ore 8.00 alle ore 12.30 e dalle ore 14.00 alle ore 19.00 | sab dalle ore 8.00 alle ore 12.30, dom chiuso.

**FRANCOBOLLI**

acquistabili presso l'Ufficio Postale (pag. 115), nei negozi e anche in alcuni alberghi.

**FUNGHI - NORMATIVE PER LA RACCOLTA DEI FUNGHI**

**Requisito:** versamento del diritto fisso pari a € 10,00 al giorno e a persona (dai 14 anni in su). Il versamento deve essere effettuato tramite il servizio pagoPA, sul sito epays della Alto Adige Riscossione SpA. Si deve portare con sé la conferma di versamento e la carta d'identità.

**Quantità:** fino a 1 kg a persona (dai 14 anni in su) al giorno

**Quando:** solo nei giorni pari dalle ore 7.00 alle ore 19.00  
 Nel Parco Naturale del Gruppo di Tessa la raccolta dei funghi è vietata.

**G GUIDE ALPINE**

**Robert Ciatti**, C +39 338 561 4461 | www.bergfuehrer-schnals-passeier.com

**Ludwig Gorfer**, C +39 335 585 3007

**Spath David**, C +39 347 001 6117 | de.alpinity.com/bergfuehrersuedtirol

**L LAVANDERIA**

**Lavanderia Self Service Bloomest**, Laces, Via Centrale 11, C+39 335 589 1515  
 Orario d'apertura: ogni giorno dalle ore 7.00 alle ore 20.00

**Lavanderia Lavapiù**, Lagundo, Via Weingartner 53, C +39 335 634 4335  
 Orario d'apertura: ogni giorno dalle ore 7.00 alle ore 22.00.

**M MEDICO**

Informazioni sul servizio di attesa dei medici nei fine settimana e notturno: quotidiano "Dolomiten" oppure presso l'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige su [www.sabes.it/it/servizio-di-turno-medici.asp](http://www.sabes.it/it/servizio-di-turno-medici.asp)

**Studio medico associato a Naturno**, Via Principale 35, T +39 0473 668 469  
 Orario d'apertura: lun e mar dalle ore 8.00 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 19.00 | mer dalle ore 8.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.30 | gio e ven ore dalle ore 8.00 alle ore 12.00 e dalle ore 13.00 alle ore 17.00 | visita medica solo su prenotazione

**Pediatria Dott. Wolfsgruber Richard**, Ordinazione a Naturno, Via Gustav Flora 20, C +39 338 387 5919  
 Orario d'apertura: lun dalle ore 15.30 alle ore 19.30 | mar dalle ore 14.30 alle ore 19.30 | mer egio dalle ore 10.45 alle ore 13.30 | ven dalle ore 10.45 alle ore 13.15 | appuntamenti solo su prenotazione telefonica, C + 388 155 5553 dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

**MERCATINI**

**MERCATINI SETTIMANALI**

**Martedì a Merano**, piazza Prader (piccolo mercato)

**Giovedì a Silandro**

**Venerdì a Merano**, piazza Prader (grande mercato)

**Sabato a Naturno e a Bolzano**, piazza Vittoria

**MERCATINI DEI CONTADINI**

**Martedì a Lana**, piazza del Municipio

**Venerdì a Bolzano**, piazza Don Bosco e via Claudia Augusta

**Sabato a Bolzano**, piazza del Municipio

**Sabato a Naturno**, piazza Burgraviato

**Sabato a Merano**, Via Galilei nei pressi della Via Portici

**N NOLEGGIO BICICLETTE E MOUNTAINBIKES**

**Noleggio bici Sportservice Erwin Stricker**, Maso Corto, T +39 0473 662 112  
**Skifactory Maso Corto**, Maso Corto, [www.skifactory-masocorto.it](http://www.skifactory-masocorto.it)

Negozi specializzati al ciclismo si trovano a Naturno

**NUMERO D'EMERGENZA 112**

**Numero d'emergenza unitario per l'autoambulanza, medico di pronto intervento, soccorso alpino (anche salvataggio elicottero), vigili del fuoco, carabinieri**

**O OFFICINE MECCANICHE**

**TUTTI TIPI DI MACCHINE**

**Marchegger Franco**, Plaus/Naturno, Stein 19, T +39 0473 667 386

**Racing-Garage**, Stava/Naturno, Via Principale 47, T+39 0473 664 077

**Garage Pichler**, Naturno, Via Adige 10a, C+39 347 244 9496

**AUDI & VW**

**Motorunion**, Merano, Via Goethe 37, T +39 0473 519 400

**BMW & MINI**

**Auto Ikaro**, Merano, Via Albertina Brogliati 7, T +39 0473 239 855

**MERCEDES**

**Auto Erb, Merano**, Via Max Valier 6/8/10, T +39 0473 233 100

# Terme Avventura Naturno

Immergersi.  
Rinfrescarsi.  
Rilassarsi.

- Piscina all' aperto con scivolo 75 m
- Piscina coperta (31°) con scivolo 51 m
- Vasca salina, whirlpool con acqua termale (36°)
- Grande reparto sauna con vasca fredda termale
- Piscina per bambini all' esterno ed interno
- Ristorante asiatico

Via dei Campi 5 / 39025 Naturno  
Tel. 0473 668036 / [www.erlebnisbad.it](http://www.erlebnisbad.it)  
f @ Erlebnistherme Naturns

## OPEL

**Bimobil, Merano**, Via Roma 194, T +39 0473 272 222

## TOYOTA, LEXUS, SUZUKI

**Genetti, Lana**, Via Bolzano 53, T+39 0473 561 413

## ORARI (BUS & TRENO)

Orari dei bus e treni regionali si ricevono gratuitamente presso l'Ufficio Turistico.

**Informazioni sui orari** su [www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info)

Informazione **Trenitalia**, Hotline 199 892 021

Informazione bus e ferrovia della Val Venosta, Hotline 840 000 471

## OSPEDALI

**Ospedale generale „Franz Tappeiner“**, Merano, Via Rossini 5, T +39 0473 263 333

**Ospedale Silandro**, Via Ospedale 3, T +39 0473 738 111

**Ospedale Bolzano**, Via L. Böhler 5, T +39 0471 908 111

## OTTICO

**Ottico Wohlfarter**, Naturno, Via Principale 35, T +39 0473 667 787

P

## PARCHEGGI

### CUMUNALI

**Monte S. Caterina**, centro del borgo

**Certosa**, centro del borgo

**Madonna di Senales**, presso la strada principale

**Madonna di Senales**, sopra l'archoParc Val Senales

**Vernago al lago**

### PRIVATI

**Val di Fosse**, maso Vorderkaserhof

**Maso Corto**, Funivie Ghiacciai

## PARCO GIOCHI

**Monte S. Caterina**, nei pressi della fermata dell'autobus

**Certosa**, sotto la chiesa

**Madonna di Senales**, sotto l'archoParc Val Senales

**Maso Corto**, nei pressi della Scuola Sci e Snowboard Val Senales

## PARROCCHIA

Casa parrocchiale a Madonna di Senales, T +39 0473 669 675

## PEDAGGIO (SITUAZIONE DAL 01.01.2025)

### TARIFE DELL'AUTOSTRADA DEL BRENNERO:

**in macchina da Bolzano/Sud fino:**

Brennero	Trento (Nord)	Verona (Nord)	Affi (Lago di Garda)
€ 6,50	€ 3,80	€ 10,10	€ 9,10

### PASSO ROMBO (ORE 7.00 - 20.00):

corsa singola auto € 20,00 | andata e ritorno auto € 28,00

Onlineshop:  
weinland.bz.it



ESTATE

**lun – ven**

ore 09.00 – 12.30

ore 15.00 – 19.00

**sab** ore 09.00 – 13.00

INVERNO

**lun – ven**

ore 09.00 – 12.30

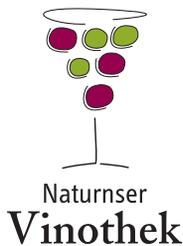
ore 15.00 – 18.30

**sab** ore 09.00 – 13.00



19

Lasciatevi sorprendere dall'eccezionale selezione di vini altoatesini, liquori, Gin, Rum e Whisky nella nuova Enoteca di Naturno difronte alla piazza comunale. Possibilità di degustare quotidianamente oltre 30 etichette di vino. Cordiale e competente consulenza, parcheggio per clienti. **Vi aspettiamo**



Via Principale 43  
T +39 0473 667621  
winestop@email.it  
www.naturnser-vinothek.bz.it

S

### SANTA MESSA CATTOLICO

Notare l'avviso nelle chiese parrocchiali e il bollettino parrocchiale digitale su [www.gemeinde.schnals.bz.it/it](http://www.gemeinde.schnals.bz.it/it)

### SANTA MESSA PROTESTANTE

**Comunità Evangelica Di Merano**, Via Carducci, 31, 39012 Merano BZ, T. + 39 0473 492 397, Messe la domenica e i giorni festivi alle ore 10.00.

U

### UFFICIO OGGETTI SMARRITI

**Comune di Senales**, Certosa 100, T +39 0473 679 124  
Orario: lun - ven dalle ore 8.00 alle ore 12.30  
Ufficio oggetti smarriti online dell'Alto Adige, [www.fundinfo.it](http://www.fundinfo.it)

### UFFICIO POSTALE

**Ufficio Postale Senales**, Certosa 41, T +39 0473 679 129  
Orario d'apertura: mar e gio dalle ore 8.20 alle ore 13.45 | sab dalle ore 8.20 alle ore 12.45 | lun, mer, ven, dom e nei giorni festivi chiuso | tutti i servizi delle poste italiane tranne telefonate.

V

### VETERINARIO

#### CLINICA VETERINARIA A NATURNO

**Dott. Hannes Stainer**, Via Conciapelli 27, T +39 0473 666 334, Orario d'apertura: lun - ven dalle ore 16.00 alle ore 19.00 | sab dalle ore 10.00 alle ore 12.00 | le mattine solo con appuntamento telefonico.

#### CLINICA VETERINARIA A MERANO

**Dott. Moser & Dott. Holzknacht**, Via Venosta 9a, T +39 0473 200 901, Orario d'apertura: lun - ven dalle ore 8.00 alle ore 18.00 | sab dalle ore 9.00 alle ore 12.00.

#### CLINICA VETERINARIA A CERMES

**Dott. Pfeil**, Via Palade 1, T+39 0473 565 350, nel caso d'emergenza C +39 335 624 886 6, Orario d'apertura: lun, mar, gio e ven dalle ore 8.30 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00 | mer dalle ore 8.30 alle ore 12.00 | sab dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

### VIABILITÀ

#### Uffici Turistici in tutto l'Alto Adige

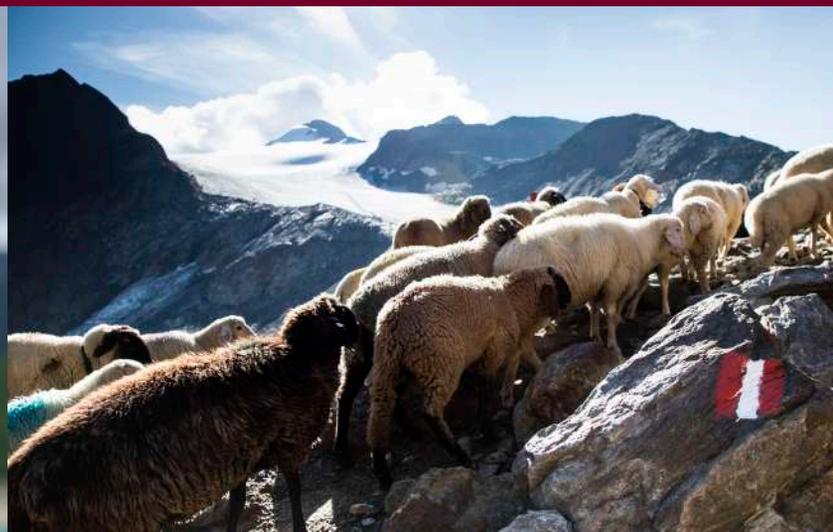
**Centrale viabilità provinciale**, Bolzano, T +39 0471 200 198  
[www.traffico.provincia.bz.it](http://www.traffico.provincia.bz.it)

### VIGNETTA (SITUAZIONE DAL 01.01.2025)

Sulle autostrade e superstrade in Austria la vignetta è obbligatoria. Il bollino è in vendita direttamente al confine oppure presso i distributori lungo l'autostrada.

vignetta-10-giorni auto	€ 12,40
vignetta-10-giorni moto	€ 4,90
ponte europa (Brennero) - corsa singola	€ 12,00
traforo stradale dell'Arlberg - corsa singola	€ 12,50
autostrada Tauern - corsa singola	€ 14,50

## Programma estivo e highlights



### TRANSUMANZA DELLE PECORE

#### giugno e settembre 2025

I senalesi non sono legati solo alla loro valle e al loro paese, ma anche alle tradizioni: la transumanza delle pecore è una di queste, forse la più spettacolare ed emozionante. Già da molti secoli, ogni anno a metà giugno circa 4.000 pecore dalla Val Senales e dalla Val Venosta raggiungono, oltrepassando il Giogo Alto (2857 m s.l.m) e il Giogo Basso (3019 m s.l.m.), i pascoli estivi nella valle di Vent, in Austria. Pastori e cani seguono il gregge, ed in due giorni percorrono più di 44 km, superando ripidi sentieri rocciosi, nevai, morene ed anche ghiacciai. A metà settembre c'è il rientro delle 4000 pecore, il più delle volte in condizioni migliori che all'andata. Mandriani, pastori unitamente alla gente del luogo ed ai numerosi turisti vengono accolti in valle con festività.

#### DATE PREVISTE PER LA TRANSUMANZA DELLE PECORE 2025

**Salita delle pecore da Maso Corto:** sabato, 07.06.2025

**Salita delle pecore da Vernago:** sabato, 14.06.2025

**Rientro delle pecore dalla malga Rofenberg (A) attraverso il Giogo Alto nei pressi del Rifugio Bella Vista con arrivo a Maso Corto:** domenica, 07.09.2025

**Rientro delle pecore dalla malga Niedertal (A) oltrepassando il Giogo Basso nei pressi del Rifugio Similaun con arrivo a Vernago al lago:** sabato, 13.09.2025

## ESCURSIONE IN OCCASIONE DELLA TRANSUMANZA

### In viaggio con le pecore: la tradizionale transumanza in Val Senales

Ormai da secoli, ogni anno, circa 1.500 pecore della Val Senales e della Val Venosta attraversano il Giogo Alto all'inizio di giugno per raggiungere i pascoli della Ötztal. Insieme ai pastori accompagniamo il gregge da Maso Corto salendo al Rifugio Bella Vista. Con questa escursione potrete vivere in prima persona una tradizione antichissima e scoprire tante curiosità interessanti. Arrivati al Rifugio Bella Vista, ci rifocilleremo con una tipica zuppa d'orzo. Il ritorno avverrà seguendo lo stesso percorso.



sabato | 07 giugno 2025  
dalle ore 5.30 alle ore 12.00



ufficio informazioni Maso Corto



€ 20,00 a persona con l' Alto Adige Guest Pass Val Venosta  
€ 30,00 a persona senza l' Alto Adige Guest Pass Val Venosta



individualmente in macchina



escursione di media difficoltà; circa 4-5 ore di cammino; 834 m in salita e discesa; richiede buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna; portare con sé: acqua in abbondanza, attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 20 partecipanti



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del venerdì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148

## MANIFESTAZIONI DELLE BANDE MUSICALI

### CONCERTO SERALE DELLA BANDA MUSICALE DI MONTE SANTA CATERINA

venerdì, 25 luglio 2025 a Monte Santa Caterina - ore 20.30

venerdì, 08 agosto 2025 a Monte Santa Caterina - ore 20.30

sabato, 06 luglio 2025 festa della banda musicale a „Nischlersand“

## MANIFESTAZIONI DELLE „GOASSLSCHNÖLLER“

In questa serata, giovani dei gruppi folcloristici e tre fisarmonicisti vi sorprenderanno con uno spettacolo con le fruste schioccanti e vi faranno scoprire un'antica tradizione altoatesina. Secondo la storia le fruste furono usate per pascolare gli animali, ma anche per certi riti, p.es. per svegliare la primavera dopo un inverno lungo e duro. Al giorno d'oggi tanti gruppi folcloristici praticano questi spettacoli per tenere viva la tradizione e la cultura altoatesina.

22.07.2025 alle ore 20.30 in Maso Corto

29.07.2025 alle ore 20.30 in Certosa

05.08.2025 alle ore 20.30 in Madonna di Senales

19.08.2025 alle ore 20.30 in Maso Corto



## SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI

Davanti a tutti i chierichetti con le loro vesti bianche ed i colletti rossi, a seguire un baldacchino quadrato ricamato in oro, portato dagli uomini in costume, sotto cui sta il parroco che porta l'Ostensorio ed il Santissimo in processione. Con eleganza e decoro suona la banda musicale locale, seguono i giovani e le ragazze reggendo gli stendardi. Poi ancora altri uomini, fanciulle e donne portano a due a due o a quattro a quattro varie statue deposte su portantine di legno, come la Vergine Maria, San Giuseppe, l'Angelo Custodio ecc... Molto particolari ed eleganti sono i costumi tipici ed i "Dirndl", che vengono indossati in occasione di feste tradizionali.

22 giugno 2025 **Corpus Domini a Certosa** - ore 09.00 (con processione)

22 giugno 2025 **Corpus Domini a Monte Santa Caterina** - ore 9.30 (con processione)

29 giugno 2025 **Festa del Sacro Cuore di Gesù a Madonna di Senales** ore 10.00 (con processione)

27 luglio 2025 **Festa della Patrona Sant'Anna a Certosa** - ore 10.00 (con processione)

15 agosto 2025 **Festa della Patrona Maria Assunta a Madonna di Senales** - ore 9.00 (con processione)

21 settembre 2025 **Festa del paese a Monte Santa Caterina** - ore 9.30 (con processione)

## CAMPUS TRANSUMANZA

**20 - 22 giugno 2025**

Dal 20 al 22 giugno 2025, la Val Senales sarà teatro di un weekend inaugurale molto speciale, durante il quale verranno ufficialmente inaugurate e benedette le nuove strutture della valle. Al centro dell'attenzione ci sarà il Campus Transumanza con il rinnovato fienile e il mulino Gorfer.

Contemporaneamente verrà inaugurata la mostra temporanea sulle diverse pratiche di transumanza in Europa, curata dal Prof. Gianfranco Spitilli e Luis Costa (P). In collaborazione con il progetto europeo "Tramontana Network", l'esposizione offre un'esplorazione articolata attraverso materiali di ricerca visivi e sonori provenienti da otto diversi paesi di varie regioni montuose europee: dai Monti Montemuro ai Pirenei, dalle Alpi agli Appennini, dai Carpazi fino ai Balcani.

## 40 ANNI ALTA VIA DI MERANO

**3 giugno 2025**

Nel 2025 l'Alta Via di Merano n. 24 celebra il suo 40° anniversario. Il sentiero attraversa il suggestivo scenario del Parco Naturale Gruppo di Tessa ed è uno dei sentieri ad anello più belli dell'Alto Adige. Offre panorami unici e allo stesso tempo approfondimenti sulla cultura e la storia alpina dell'Alto Adige. Dalla sua apertura nel 1985, l'Alta Via di Merano ha incantato escursionisti di tutto il mondo ed è diventata un'attrazione imperdibile per gli amanti della natura. L'anno del giubileo rappresenta un'opportunità speciale per riscoprire il sentiero e vivere le affascinanti storie che si celano dietro di esso.

**Eventi speciali per l'anno del giubileo:** escursioni guidate lungo tratti storici del sentiero, escursioni gastronomiche, eventi del giubileo e la bevanda del giubileo „Nr. 24“, una bevanda rinfrescante a base di mela e timo.

## 50 ANNI FUNIVIE GHIACCIAI DELLA VAL SENALES

**15 luglio 2025**

Il 12 luglio 1975 Leo Gurschler compì il viaggio inaugurale della funivia ghiacciai della Val Senales. Esattamente 50 anni dopo, il 12 luglio 2025, questo evento sarà ufficialmente celebrato. Tutte le informazioni sul programma sono disponibili sul sito dell'Alpin Arena Senales: [www.valsenales.com](http://www.valsenales.com)



## CERTOSA 700

**23 novembre 2024 - 31 agosto 2025**

I seguenti anniversari caratterizzano le attività dell'Associazione Culturale Val Senales  
2024: 100 anni dall'incendio del villaggio del 21/22 novembre 1924  
2025: 700 anni della fondazione della Certosa di Monte degli Angeli 1325/26

### MOSTRA DI ALESSANDRO GATTO

**23 novembre 2024 - 17 luglio 2025**

L'artista Alessandro Gatto è stato incaricato nel 2014, nel quadro del progetto „Silentium“, di illustrare la storia della certosa Monte degli Angeli. Dai grafici nati per l'occasione è stato tratto il film che viene presentato nel chiostro superiore e che narra la storia della certosa. In occasione dell'anniversario „Certosa 700“, vengono ora resi accessibili al pubblico su tavole resistenti alle intemperie.

### TEATRO MUSICALE „GLI ULTIMI CERTOSINI“

**3 luglio 2025 alle ore 21.00**

**Ulteriori spettacoli: 4, 5, 7, 8, 10, 11 e 12 luglio 2025**

Nell'estate del 2025, la piazza centrale di Certosa si trasforma in un teatro all'aperto. Ad andare in scena è un'opera fittizia di teatro musicale costellata da fatti storici tratti dall'avvincente storia del monastero Monte degli Angeli. Partecipano a questo grande progetto comunitario la compagnia locale della Heimabühne e il coro della chiesa di Senales, le tre scuole elementari della valle e innumerevoli volontari. La prima va in scena il 3 luglio alle ore 21.00 nella piazza centrale del paese Certosa (solo in lingua tedesca).

### ARTE NELLA CERTOSA „UNTEROBERWASSER“

**20 luglio 2025 - 31 agosto 2025**

Un elemento centrale dell'anniversario è la biennale organizzata nell'ambito della manifestazione „Arte nella Certosa“. A cura di Simone Mair e Lisa Mazza, BAU - Istituto per l'arte contemporanea e l'ecologia.

### Suggerimento per il libro:

„Brandneu“, di Michael Rainer

Per la prima volta fa luce sulla ricostruzione del paese a partire dalle rovine dell'incendio dell'impianto del monastero e sull'evoluzione architettonica dal 1924 ad oggi.

Tutte le informazioni su: [www.kulturverein-schnals.it](http://www.kulturverein-schnals.it)





## 1999 VAL SENALES ALPINE TRAIL

24 - 27 luglio 2025

Diciannove. Nove. Nove. Uno.

No, non stiamo parlando della media dei metri di altitudine che Dani Jung riesce a scalare ogni settimana. Si tratta piuttosto del giorno del ritrovamento di Ötzi. Ötzi? Lo conoscete: l'uomo di Gogo Tisa, l'uomo venuto dal ghiaccio, la mummia del Similaun, probabilmente la più famosa mummia del ghiacciaio dall'età del rame. Ma ciò che è ancora più importante è che lo stesso 19.9.91 è ora anche il nome di una delle gare di trail running più impegnative del calendario agonistico. Permettetemi: Val Senales Alpin Trail!

Percorsi impegnativi ad altezze mozzafiato, passando per il luogo di ritrovamento di Ötzi, salite ripide, discese tecniche, panorami incredibili e percorsi che richiedono tutto ai partecipanti, ma che saranno così soddisfacenti proprio per questo motivo.

### 4 DISTANZE:

ULTRA  
SKY  
SPEED  
VERTICAL



Tutte le informazioni su:  
[www.schnalstalalpinetrail.com](http://www.schnalstalalpinetrail.com)

## MOSTRE NELL'ARCHEOPARC VAL SENALES „GLACIERS AND ME“

12 aprile - 2 novembre 2025

Oltre alle mostre permanenti „La scoperta“ e „Ma Ötzi, dove viveva?“ l'ArcheoParc a Madonna di Senales allestisce ogni anno una piccola mostra temporanea. L'edizione di quest'anno si chiama „Glaciers and Me“ ed è dedicata a due posizioni artistiche sul tema in occasione dell'Anno dei Ghiacciai: I dipinti di Jessie Pitt (Melbourne/Längenfeld) e le fotografie di Daniela Brugger (Certosa) sono accompagnati da testi del glaciologo Georg Kaser (Certosa) e invitano a riflettere sul tema.

## GIORNATA DEI MUSEI

18 maggio 2025

Dal 1978, la Giornata internazionale dei musei si tiene in tutto il mondo la seconda o terza domenica di maggio. In Alto Adige, quest'anno più di quaranta musei invitano i visitatori a una giornata di apertura. In Val Senales, il museo archeologico all'aperto ArcheoParc di Madonna di Senales apre le sue porte con ingresso gratuito e un programma speciale. Ingresso gratuito.



## GIORNATA DI ÖTZI

19 settembre 2025

Il 19 settembre ricorre il 34° anniversario della scoperta di Ötzi. L'ArcheoParc Schnalstal di Unser Frau festeggia il „compleanno“ di Ötzi con visite guidate ogni ora e un piccolo omaggio di benvenuto per i visitatori. Ingresso libero.

## CAMPIONATO EUROPEO PREISTORICO NELL'ARCHEOPARC VAL SENALES

27 - 28 settembre 2025

Per la tredicesima volta, una tappa dei Campionati europei di tiro con l'arco preistorico e di lancio con il propulsore farà tappa nella Val Senales: dove un tempo Ötzi andava a caccia, professionisti e dilettanti delle discipline preistoriche si incontreranno per gareggiare su invito del museo archeologico all'aperto ArcheoParc.



27.09.2025 Gara di tiro con l'arco  
28.09.2025 Gara del lancio con il propulsore

[www.archeoparc.it](http://www.archeoparc.it)



LA PECORA DELLA VAL SENALES - SPECIALITÀ CULINARIE IN OCCASIONE DELLA TRANSUMANZA

6 - 28 settembre 2025

In Val Senales non si contano le storie che hanno per protagoniste le pecore. Da sempre questi docili animali sono estremamente utili ai contadini per affrontare la dura vita di montagna. Perfettamente integrate nella regione alpina, sui pascoli d'alta montagna le pecore della Val Senales si nutrono del miglior foraggio biologico, ricco di minerali ed erbe aromatiche.



**Slow Food®**  
**Presidio**

**SCHNALSER SCHAF**  
**PECORA DELLA VAL SENALES**

Da millenni, all'inizio dell'estate, i pastori della Val Senales conducono le pecore a Vent, nella Ötztal (Austria), attraversando gioghi e ghiacciai, per poi far ritorno in Italia all'inizio di settembre. Nel corso di questo evento storico, chiamato transumanza, i ristoranti senalesi propongono deliziose specialità a base di carne di pecora della Val Senales. I cuochi della Val Senales si sono fatti ispirare da questo patrimonio e creano piatti ricchi di fantasia. Nel menù dei locali che aprono le loro "Stuben" agli ospiti, accogliendoli con l'ospitalità caratteristica della gente di questa valle, non manca mai l'arrosto di castrato, come antipasto o come portata principale.

Le specialità culinarie sono un'iniziativa dell'HGV (unione albergatori e pubblici esercenti) in cooperazione con la Società Cooperativa Turistica Val Senales e l'unione di allevamento di pecore.



ARTE DI LIVELLO MONDIALE SUL GHIACCIAIO

Olafur Eliasson, attualmente uno degli artisti contemporanei di maggior successo al mondo, nell'ottobre 2020 ha ultimato un'opera d'arte pubblica permanente sulla Cresta della Croda delle Cornacchie. È intitolata „Our Glacier Perspectives „ ed è facilmente raggiungibile in 15 minuti dalla stazione a monte della Funivia Ghiacciai Val Senales.

L'accesso che conduce all'opera d'arte è lungo 410 metri ed è diviso da 9 cancelli disposti a intervalli corrispondenti alla durata delle ere glaciali. Alla fine del percorso si trova il padiglione creato dalla star mondiale danese-islandese e ambasciatore speciale delle Nazioni Unite per la sostenibilità, composto da anelli di acciaio e vetro che contengono un ponte circolare. Gli spettatori che vi si trovano sopra possono usare il padiglione come uno strumento astronomico dirigendo lo sguardo verso gli anelli circostanti, che tracciano il percorso apparente del sole nel cielo in un determinato giorno.

L'opera d'arte di Eliasson è stata realizzata su iniziativa dell'associazione Talking Waters Society; il progetto è stato sostenuto dalla Provincia Autonoma di Bolzano e dal Comune di Senales, nonché dalle Funivie Ghiacciai Val Senales SpA e altri sponsor.



# Calendario delle manifestazioni

## MAGGIO

### Lunedì

#### SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

#### LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

#### LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di

questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** gratuito per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### Martedì

#### ESCURSIONE DEI MASI - FINAIL, RAFFEIN, TISEN

Si parte da Madonna di Senales e si prende il sentiero 15A fino a Vernago. Dopo aver attraversato la diga, si raggiunge il sentiero circolare del lago. Da qui in primavera si può osservare il campanile della chiesa nel lago, che testimonia l'inondazione del villaggio di Vernago negli anni Cinquanta. Alla fine del lago, si gira a destra lungo il sentiero n. 8 in direzione del Maso Finail, maso più alto d'Europa che coltivava cereali. Seguendo il sentiero agricolo n. 7, con una splendida vista sul lago, passando per i masi Raffein e Tisen, la discesa è attraverso Vernago fino a Madonna di Senales. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del museo archeoParc, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### Mercoledì

#### SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

#### ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schrofllhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofll - Vedi "Shuttle per

## MAGGIO

l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 15,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso vs. albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### Giovedì

#### 40 ANNI ALTA VIA DI MERANO – DA MONTE S. CATERINA ALLA FUNIVIA UNTERSTELL

Un'escursione soleggiata lungo l'Alta Via di Merano. Sempre un'esperienza, soprattutto in primavera. Con la guida Richard si cammina dal pittoresco Monte S. Caterina attraverso un tratto del Meraner Höhenweg fino al Monte Sole di Naturno. Qui si può godere una vista meravigliosa dalla Val Venosta a Merano e dintorni. Dopo una piacevole escursione di 2 ore, si raggiunge la funivia Unterstell, che porta a Naturno. Da lì si utilizza l'Alto Adige Guest Pass per tornare al punto di partenza con i mezzi pubblici. Se lo desiderate, potete anche tornare a Monte S. Caterina con la guida escursionistica Richard. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, gratuito per i bambini sotto i 10 anni, **Iscrizione:** entro le 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### Venerdì

#### SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna

potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### IL PAESE DELLE MELE – GUIDA E DEGUSTAZIONE

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 17.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 - 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 7,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.



### Domenica

#### SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI

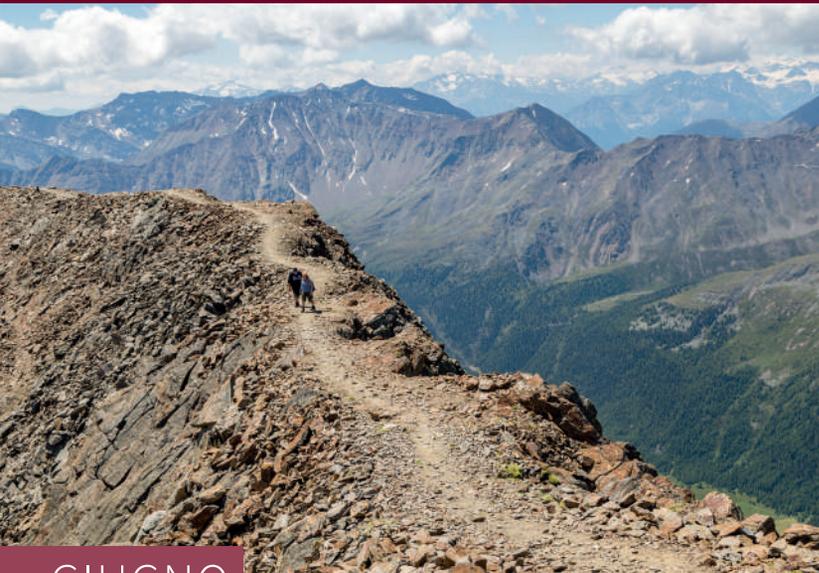
Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!

18.05.2025 GIORNATA DEI MUSEI NEL ARCHEPARC VAL SENALES  
MOSTRA D'ARTE DI ALESSANDRO GATTO NELLA CERTOSA

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online



## GIUGNO

### Lunedì

#### SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

#### LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

#### LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** gratuito per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### Martedì

#### ESCURSIONE DEI MASI – FINAL, RAFFEIN, TISEN

Si parte da Madonna di Senales e si prende il sentiero 15A fino a Vernago. Dopo aver attraversato la diga, si raggiunge il sentiero circolare del lago. Da qui in primavera si può osservare il campanile della chiesa nel lago, che testimonia l'inondazione del villaggio di Vernago negli anni Cinquanta. Alla fine del lago, si gira a destra lungo il sentiero n. 8 in direzione del Maso Finail, maso più alto d'Europa che coltivava cereali. Seguendo il sentiero agricolo n. 7, con una splendida vista sul lago, passando per i masi Raffein e Tisen, la discesa è attraverso Vernago fino a Madonna di Senales. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del museo archeoParc, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni gratuito, **Iscrizione:** entro le 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### Mercoledì

#### SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente, online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

## GIUGNO

**ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR**

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl – Vedi “Shuttle per l'alta via di Merano”, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**BIKESHUTTLE DA NATURNO A GLORENZA O A CURON, SUL LAGO DI RESIA**

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Giorno:** mercoledì (si svolge anche il martedì e il giovedì), **Punto di ritrovo:** alle ore 9.15 al parcheggio del cimitero a Naturno, **Costo:** € 18,00 per adulti fino a Glorenza e € 24,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai 6 anni è gratuito, **Prenotazione:** online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA “REBHOF”**

“Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita” è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola “Rebhof”, Colsano, **Costo:** € 15,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**Giovedì****ESCURSIONE ALLA PUNTA PIÙ BASSA DELLA VAL SENALES**

La nostra escursione anulare parte da Madonna di Senales in direzione alla malga Mastaun. Dopo una salita di circa 2,5 ore arriviamo al “Mastaunpichelle” con la sua croce di vetta a 2285 m s.l.m. Dalla vetta si possono vedere non solo i nevai del Niederjochferner e del Marzellferner in tutto il loro splendore, ma anche il lago artificiale di Vernago che osservandolo dall'alto brilla di un blu turchese. La discesa segue lungo il sentiero n. 19 passando alla malga Lafetz fino al punto di partenza. **Punto di ritrovo:** ore 9.00 punto d'incontro presso il grande parcheggio a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**Venerdì****SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE**

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.



Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

GIUGNO



### IL PAESE DELLE MELE – GUIDA E DEGUSTAZIONE

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso “Auenheim” e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 15.00 presso l’Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 – 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 7,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l’Ufficio Turistico.

### Sabato

#### ESCURSIONE IN OCCASIONE DELLA TRANSUMANZA IL 07.06.2025

**IN VIAGGIO CON LE PECORE: LA TRADIZIONALE TRANSUMANZA IN VAL SENALES** Ormai da secoli, ogni anno, circa 1.500 pecore della Val Senales e della Val Venosta attraversano il Gioigo Alto all’inizio di giugno per raggiungere i pascoli della Ötztal. Insieme ai pastori accompagniamo il gregge da Maso Corto salendo al Rifugio Bella Vista. Con questa escursione potrete vivere in prima persona una tradizione antichissima e scoprire tante curiosità interessanti. Arrivati al Rifugio Bella Vista, ci rifocilleremo con una tipica zuppa d’orzo. Il ritorno avverrà seguendo lo stesso percorso. **Punto di ritrovo:** ore 5.30 ufficio informazioni Maso Corto, **Costo:** € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 30,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l’Ufficio Turistico.

### Domenica

#### SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c’è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!

20.06.-22.06.2025 - CAMPUS TRANSUMANZA - Apertura

### SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI:

22.06.2025 - Corpus Domini a Certosa - ore 09.00 (con processione)

22.06.2025 - Corpus Domini a Monte Santa Caterina - ore 9.30 (con processione)

29.06.2025 - Festa del Sacro Cuore di Gesù a Madonna di Senales - ore 10.00 (con processione)

MOSTRA D’ARTE di Alessandro Gatto nella Certosa

## LUGLIO

### Lunedì

#### SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l’Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un’escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po’ di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l’andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l’Ufficio Turistico.

#### LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l’escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l’ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L’escursione si concluderà con la visita guidata al “paese del silenzio” e l’ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l’Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

LUGLIO



### LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** gratuito per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### APERITIVO ÖTZI GLACIER TOUR - INCONTRO INFORMATIVO NELL'ARCHEOPARC

Volete partecipare al tour guidato al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 caffetteria dell'archoParc, **Costo:** gratuito, **Iscrizione:** non richiesta.

### VIA FERRATA LARIX - 14.07.2025

La via ferrata Larix è una via ferrata per famiglie, ricca di azione, alla fine della Val Senales. Larix è unico nel suo genere, con molti ponti di corda, due scale a pioli e una tyrolienne (un tipo di scivolo a corda), conduce lungo una cascata da Maso Corto fino al rifugio Teufelsegg. Parallelamente si snoda il sentiero escursionistico d'avventura „Alpin Trail“. Questi due percorsi si incrociano più volte e possono essere utilizzati per uscire in qualsiasi momento. Le famiglie possono quindi partire insieme, alcune attraverso l'emozionante via ferrata e altre attraverso l'impegnativo sentiero escursionistico „Alpin Trail“. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 25,00 per bambini dai 9 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 30,00 per bambini dai 9 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **Iscrizione:** entro le ore 8.30 lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

## Martedì

### ÖTZI GLACIER TOUR

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce. **Punto di ritrovo:** Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto, **Costo:** € 160,00 a persona, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente presso l'archoParc Val Senales oppure sul sito [www.oetzi-glacier-tour.it/](http://www.oetzi-glacier-tour.it/).

### 50° ANNIVERSARIO DELLA FUNIVIA GHIACCIAI - ARCHITETTURA, ARTE E STORIA SUL GHIACCIAIO DELLA VAL SENALES

Unitevi a noi in una straordinaria escursione che non solo offre panorami mozzafiato, ma combina anche emozionanti esperienze storiche, architettoniche e artistiche. Il nostro tour inizia con un viaggio in funivia fino al Grawand, a 3.212 metri. Da qui si raggiunge la piattaforma panoramica Iceman Ötzi Peak e un'opera d'arte unica di Olafur Eliasson. Durante la discesa lungo il ghiacciaio, con vista sui laghi glaciali turchesi, apprendiamo molti fatti storici sulla costruzione della funivia per il Grawand, inaugurata 50 anni fa. La discesa termina infine al rifugio Teufelsegg, da dove si prende la seggiovia Roter Kofel per tornare a valle in tutta comodità. **Punto di ritrovo:** ore 09.30 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni gratuito; NON include le corse con la funivia e seggiovia, **Iscrizione:** entro le 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio turistico.

## SERATE TIROLESÌ

22.07.2025 dalle ore 20.30 a Maso Corto

29.07.2025 dalle ore 20.30 a Certosa

In questa serata, giovani dei gruppi folcloristici e un fisarmonicista vi sorprenderanno con uno spettacolo con le fruste schioccanti e vi faranno scoprire un'antica tradizione altoatesina.

## Mercoledì

### SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente, online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR**

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl – Vedi "Shuttle per l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**ESPLORARE IL FASCINO DEL MONDO DEI GHIACCIAI**

Partecipate con la nostra guida alpina Robert Ciatti all'esperienza ghiacciata e sentite il ghiacciaio con tutti i vostri sensi. Da Maso Corto prendete la funivia che porta fino al ghiacciaio. Il resto del percorso vi porterà alla lingua del ghiacciaio. Da qui attraverserete l'Hochjochferner con imbracature, ramponi e in cordata e Vi verranno illustrate le particolarità dell'affascinante mondo del ghiacciaio. I più temerari potranno lasciarsi calare in corda doppia in un crepaccio. La discesa avviene attraverso il rifugio Bella Vista per tornare a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **NON inclusa la corsa in funivia**, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**BIKESHUTTLE DA NATURNO A GLORENZA O A CURON, SUL LAGO DI RESIA**

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Giorno:** mercoledì (si svolge anche il martedì e il giovedì), **Punto di ritrovo:** alle ore 9.15 al parcheggio del cimitero a Naturno, **Costo:** € 18,00 per adulti fino a Glorenza e € 24,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai 6 anni è gratuito, **Prenotazione:** online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"**

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 15,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**NOTTE DELLE LUCI A NATURNO** - ore 18.00

**09.07.2025, 16.07.2025, 23.07.2025, 30.07.2025**

**Giovedì****ESCURSIONE ALLA PUNTA PIÙ BASSA DELLA VAL SENALES**

La nostra escursione anulare parte da Madonna di Senales in direzione alla malga Mastaun. Dopo una salita di circa 2,5 ore arriviamo al "Mastaunpichele" con la sua croce di vetta a 2285 m s.l.m. Dalla vetta si possono vedere non solo i nevali del Niederjochferner e del Marzellferner in tutto il loro splendore, ma anche il lago artificiale di Vernago che osservandolo dall'alto brilla di un blu turchese. La discesa segue lungo il sentiero n. 19 passando alla malga Lafetz fino al punto di partenza. **Punto di ritrovo:** ore 9.00 punto d'incontro presso il grande parcheggio a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

## LUGLIO

## Venerdì

**SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE**

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**PROVA DI ARRAMPICATA PER BAMBINI E ADULTI AL MASO MARCHEGG**

Seguiti da una guida alpina, grandi e piccoli interessati impareranno i primi passi e le basi dell'arrampicata nella palestra di roccia Marchegg. Accanto alla roccia con diversi livelli di difficoltà si trova un prato che offre spazio per riposarsi e per giocare. **Punto di ritrovo:** palestra di roccia al maso Marchegg, dalle 10.00 - 12.00, dalle 12.00 - 14.00 oppure dalle 14.00 - 16.00, **Costo:** € 15,00 per bambini dai 8 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 8 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**VIA FERRATA LARIX - 04.07.2025**

La via ferrata Larix è una via ferrata per famiglie, ricca di azione, alla fine della Val Senales. Larix è unico nel suo genere, con molti ponti di corda, due scale a pioli e una tyrolienne (un tipo di scivolo a corda), conduce lungo una cascata da Maso Corto fino al rifugio Teufelsegg. Parallelamente si snoda il sentiero escursionistico d'avventura „Alpin Trail“. Questi due percorsi si incrociano più volte e possono essere utilizzati per uscire in qualsiasi momento. Le famiglie possono quindi partire insieme, alcune attraverso l'emozionante via ferrata e altre attraverso l'impegnativo sentiero escursionistico „Alpin Trail“. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 25,00 per bambini dai 9 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 30,00 per bambini dai 9 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **Iscrizione:** entro le ore 8.30 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**IL PAESE DELLE MELE – GUIDA E DEGUSTAZIONE**

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso „Auenheim“ e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 15.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 – 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 7,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**LABORATORIO CREATIVO DI DAKSY - “ESSERE RANGER PER UN GIORNO”  
IL 25.07.2025**

Queste giornate organizzate in compagnia di nostri assistenti responsabili delle aree protette, faranno conoscere il lavoro e i compiti dei ranger del parco naturale e scoprire il fascino della natura. La manifestazione “essere ranger per un giorno” si rivolge ai bambini tra i 6 e 12 anni. Costo: gratuito, Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico. Val Senales/Valle di Tisa il 25.07.2025 con tema: Vivere il Parco Naturale sulle orme di Ötzi, **Punto di ritrovo:** ore 10.00 parcheggio/chiesetta al lago di Vernago.

**CONCERTO SERALE DELLA BANDA MUSICALE DI MONTE SANTA CATERINA  
25.07.2025 ore 20.30 sulla piazza del paese di M. S. Caterina****Sabato****12.07.2025 - Festeggiante 50 anni della funivia ghiacciai della Val Senales****Domenica****SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI**

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

## LUGLIO

**SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI**

06.07.2025 festa a "Nischlersand" della banda musicale di Monte Santa Caterina - alle ore 11.00

25.07.2025 festa della Patrona Sant'Anna a Certosa - alle ore 10.00 con processione

24.-27.07.2025- 19991 VAL SENALES ALPINE TRAIL

71° TIRO ESTIVO DELLA VAL SENALES 2025

**MOSTRA D'ARTE DI ALESSANDRO GATTO NELLA CERTOSA**

**BIENNALE** - Arte nella Certosa dal 20.07. al 31.08.2025 "Unteroberwasser" di Simone Mair e Lisa Mazza



## AGOSTO

## Lunedì

**SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE**

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA**

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA**

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** gratuito per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**APERITIVO ÖTZI GLACIER TOUR - INCONTRO INFORMATIVO NELL'ARCHEOPARC**

Volete partecipare al tour guidato al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 caffetteria dell'archoParc, **Costo:** gratuito, **Iscrizione:** non richiesta.

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

AGOSTO



## Martedì

### ÖTZI GLACIER TOUR

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce. **Punto di ritrovo:** Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto, **Costo:** € 160,00 a persona, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente presso l'archoParc Val Senales oppure sul sito [www.oetzi-glacier-tour.it/](http://www.oetzi-glacier-tour.it/).

### 50° ANNIVERSARIO DELLA FUNIVIA GHIACCIAI - ARCHITETTURA, ARTE E STORIA SUL GHIACCIAIO DELLA VAL SENALES

Unitevi a noi in una straordinaria escursione che non solo offre panorami mozzafiato, ma combina anche emozionanti esperienze storiche, architettoniche e artistiche. Il nostro tour inizia con un viaggio in funivia fino al Grawand, a 3.212 metri. Da qui si raggiunge la piattaforma panoramica del Picco dell'Uomo venuto dal ghiaccio e un'opera d'arte unica di Olafur Eliasson. Durante la discesa lungo il ghiacciaio, con vista sui laghi glaciali turchesi, apprendiamo molti fatti storici sulla costruzione della funivia per il Grawand, inaugurata 50 anni fa. La discesa termina infine al rifugio Teufelsegg, da dove si prende la seggiovia Roter Kofel per tornare a valle in tutta comodità. **Punto di ritrovo:** ore 09.30 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni gratuito; **NON include le corse con la funivia e seggiovia**, **Iscrizione:** entro le 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio turistico.

## SERATE TIROLESÌ

05.08.2025 dalle ore 20.30 a Madonna di Senales

19.08.2025 dalle ore 20.30 a Maso Corto

In questa serata, giovani dei gruppi folcloristici e un fisarmonicista vi sorprenderanno con uno spettacolo con le fruste schioccanti e vi faranno scoprire un'antica tradizione altoatesina.

## Mercoledì

### ESPLORARE IL FASCINO DEL MONDO DEI GHIACCIAI

Partecipate con la nostra guida alpina Robert Ciatti all'esperienza ghiacciata e sentite il ghiacciaio con tutti i vostri sensi. Da Maso Corto prendete la funivia che porta fino al ghiacciaio. Il resto del percorso vi porterà alla lingua del ghiacciaio. Da qui attraverserete l'Hochjochferner con imbracature, rampogni e in cordata e Vi verranno illustrate le particolarità dell'affascinante mondo del ghiacciaio. I più temerari potranno lasciarsi calare in corda doppia in un crepaccio. La discesa avviene attraverso il rifugio Bella Vista per tornare a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **NON inclusa la corsa in funivia**, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente, online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl – Vedi "Shuttle per l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

## AGOSTO

**BIKESHUTTLE DA NATURNO A GLORENZA O A CURON, SUL LAGO DI RESIA**

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Giorno:** mercoledì (si svolge anche il martedì e il giovedì), **Punto di ritrovo:** alle ore 9.15 al parcheggio del cimitero a Naturno, **Costo:** € 17,00 per adulti fino a Glorenza e € 22,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai 6 anni è gratuito, **Prenotazione:** online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"**

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno di Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 15,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**Giovedì****ESCURSIONE ALLA PUNTA PIÙ BASSA DELLA VAL SENALES**

La nostra escursione anulare parte da Madonna di Senales in direzione alla malga Mastaun. Dopo una salita di circa 2,5 ore arriviamo al "Mastaunpichel" con la sua croce di vetta a 2285 m s.l.m. Dalla vetta si possono vedere non solo i nevai del Niederjochferner e del Marzellferner in tutto il loro splendore, ma anche il lago artificiale di Vernago che osservandolo dall'alto brilla di un blu turchese. La discesa segue lungo il sentiero n. 19 passando alla malga Lafetz fino al punto di partenza. **Punto di ritrovo:** ore 9.00 punto d'incontro presso il grande parcheggio a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**Venerdì****SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE**

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso

Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**PROVA DI ARRAMPICATA PER BAMBINI E ADULTI AL MASO MARCHEGG 08.08.2025 E GIOVEDÌ 14.08.2025**

Seguiti da una guida alpina, grandi e piccoli interessati impareranno i primi passi e le basi dell'arrampicata nella palestra di roccia Marchegg. Accanto alla roccia con diversi livelli di difficoltà si trova un prato che offre spazio per riposarsi e per giocare. **Punto di ritrovo:** palestra di roccia al maso Marchegg, dalle 10.00 - 12.00, dalle 12.00 - 14.00 oppure dalle 14.00 - 16.00, **Costo:** € 15,00 per bambini dai 8 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 8 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**IL PAESE DELLE MELE – GUIDA E DEGUSTAZIONE**

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 17.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 - 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 7,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**LABORATORIO CREATIVO DI DAKSY - "ESSERE RANGER PER UN GIORNO" IL 29.08.2025**

Queste giornate organizzate in compagnia dei nostri assistenti responsabili delle aree protette, faranno conoscere il lavoro e i compiti dei ranger del parco naturale e scoprire il fascino della natura. La manifestazione "essere ranger per un giorno" si rivolge ai bambini tra i 6 e 12 anni. Costo: gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico. Val Senales/Valle di Tisa il 29.08.2025 con tema: Vivere il Parco Naturale sulle orme di Ötzi, **Punto di ritrovo:** ore 10.00 parcheggio/chiesetta al lago di Vernago.

**SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI**

**15.08.2025 festa della Patrona Maria Assunta a Madonna di Senales** alle ore 9.00 con processione

**CONCERTO SERALE DELLA BANDA MUSICALE DI MONTE SANTA CATERINA** 08.08.2025 ore 20.30 sulla piazza del paese di M. S. Caterina



## AGOSTO

**TRAIL RUNNING NELLA VAL SENALES CON DANIEL JUNG - 22.08.2025**

PERCORRERE I SENTIERI DOVE UN TEMPO "ÖTZI" ATTRAVERSAVA LA VALLE  
La seconda in Val Senales: Dani Jung dalla Val Venosta/Naturno, uno dei migliori trailrunner del mondo Vi accompagnerà in una giornata di trail running e darà il suo know how, darà consigli e Vi mostrerà ciò che è importante nel trail running: tecnica di corsa, alimentazione, tecnica bastoncini, up- e downhill. Ma la cosa più importante è il divertimento di correre sulle montagne! **Punto d'incontro:** ore 9.30 presso il punto di partenza escursionistico di Madonna di Senales (vicino archeoParc), **Costo:** € 30,00 a persona con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 50,00 a persona senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**Domenica****SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI**

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!

**71° TIRO ESTIVO DELLA VAL SENALES 2025**

**BIENNALE** - Arte nella Certosa dal 20.07. al 31.08.2025 "Unterobwasser" di Simone Mair e Lisa Mazza



## SETTEMBRE

**Lunedì****SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORATE LA VALLE DELLE MALGHE**

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA**

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

## SETTEMBRE

**LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA**

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** gratuito per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**APERITIVO ÖTZI GLACIER TOUR - INCONTRO INFORMATIVO NELL'ARCHEOPARC**

Volete partecipare al tour guidato al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 caffetteria dell'archoParc, **Costo:** gratuito, **Iscrizione:** non richiesta.

**Martedì****ÖTZI GLACIER TOUR**

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce. **Punto di ritrovo:** Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto, **Costo:** € 160,00 a persona, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente presso l'archoParc Val Senales oppure sul sito [www.oetzi-glacier-tour.it/it](http://www.oetzi-glacier-tour.it/it).

**ESCURSIONE DEI MASI – FINAIL, RAFFEIN, TISEN IL 16., 23. E 30.09.2025**

Si parte da Madonna di Senales e si prende il sentiero 15A fino a Vernago. Dopo aver attraversato la diga, si raggiunge il sentiero circolare del lago. Da qui in primavera si può osservare il campanile della chiesa nel lago, che testimonia l'inondazione del villaggio di Vernago negli anni Cinquanta. Alla fine del lago, si gira a destra lungo il sentiero n. 8 in direzione del Maso Finail, maso più alto d'Europa che coltivava cereali. Seguendo il sentiero agricolo n. 7, con una splendida vista sul lago, passando per i masi Raffein e Tisen, la discesa è attraverso Vernago fino a Madonna di Senales. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del museo archoParc, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni gratuito, **Iscrizione:** entro le 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**50° ANNIVERSARIO DELLA FUNIVIA GHIACCIAI - ARCHITETTURA, ARTE E STORIA SUL GHIACCIAIO DELLA VAL SENALES**

Unitevi a noi in una straordinaria escursione che non solo offre panorami mozzafiato, ma combina anche emozionanti esperienze storiche, architettoniche e artistiche. Il nostro tour inizia con un viaggio in funivia fino al Grawand, a 3.212 metri. Da qui si raggiunge la piattaforma panoramica del Picco dell'Uomo venuto dal ghiaccio e un'opera d'arte unica di Olafur Eliasson. Durante la discesa lungo il ghiacciaio, con vista sui laghi glaciali turchesi, apprendiamo molti fatti storici sulla costruzione della funivia per il Grawand, inaugurata 50 anni fa. La discesa termina infine al rifugio Teufelsegg, da dove si prende la seggiovia Roter Kofel per tornare a valle in tutta comodità. **Punto di ritrovo:** ore 09.30 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni gratuito; NON include le corse con la funivia e seggiovia, **Iscrizione:** entro le 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio turistico.

**Mercoledì****ESPLORARE IL FASCINO DEL MONDO DEI GHIACCIAI**

Partecipate con la nostra guida alpina Robert Ciatti all'esperienza ghiacciata e sentite il ghiacciaio con tutti i vostri sensi. Da Maso Corto prendete la funivia che porta fino al ghiacciaio. Il resto del percorso vi porterà alla lingua del ghiacciaio. Da qui attraverserete l'Hochjochferner con imbracature, ramponi e in cordata e Vi verranno illustrate le particolarità dell'affascinante mondo del ghiacciaio. I più temerari potranno lasciarsi calare in corda doppia in un crepaccio. La discesa avviene attraverso il rifugio Bella Vista per tornare a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, NON inclusa la corsa in funivia, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenales.cc | www.valsenales.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online



### SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente, online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl – Vedi "Shuttle per l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### BIKESHUTTLE DA NATURNO A GLORENZA O A CURON, SUL LAGO DI RESIA

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Giorno:** mercoledì (si svolge anche il martedì e il giovedì), **Punto di ritrovo:** alle ore 9.15 al parcheggio del cimitero a Naturno, **Costo:** € 17,00 per adulti fino a Glorenza e € 22,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai

6 anni è gratuito, **Prenotazione:** online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 15,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### Giovedì

#### ESCURSIONE ALLA PUNTA PIÙ BASSA DELLA VAL SENALES

La nostra escursione anulare parte da Madonna di Senales in direzione alla malga Mastaun. Dopo una salita di circa 2,5 ore arriviamo al "Mastaunpichele" con la sua croce di vetta a 2285 m s.l.m. Dalla vetta si possono vedere non solo i nevai del Niederjochferner e del Marzellferner in tutto il loro splendore, ma anche il lago artificiale di Vernago che osservandolo dall'alto brilla di un blu turchese. La discesa segue lungo il sentiero n. 19 passando alla malga Lafetz fino al punto di partenza. **Punto di ritrovo:** ore 9.00 punto d'incontro presso il grande parcheggio a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### Venerdì

#### SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

## SETTEMBRE

**VIA FERRATA LARIX IL 05.09.2025**

La via ferrata Larix è una via ferrata per famiglie, ricca di azione, alla fine della Val Senales. Larix è unico nel suo genere, con molti ponti di corda, due scale a pioli e una tyrolienne (un tipo di scivolo a corda), conduce lungo una cascata da Maso Corto fino al rifugio Teufelsegg. Parallelamente si snoda il sentiero escursionistico d'avventura „Alpin Trail“. Questi due percorsi si incrociano più volte e possono essere utilizzati per uscire in qualsiasi momento. Le famiglie possono quindi partire insieme, alcune attraverso l'emozionante via ferrata e altre attraverso l'impegnativo sentiero escursionistico „Alpin Trail“. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 25,00 per bambini dai 9 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 30,00 per bambini dai 9 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **Iscrizione:** entro le ore 8.30 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**IL PAESE DELLE MELE – GUIDA E DEGUSTAZIONE**

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 15.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 – 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 7,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**TRAIL RUNNING NELLA VAL SENALES CON DANIEL JUNG IL 19.09.2025**

**PERCORRERE I SENTIERI DOVE UN TEMPO "ÖTZI" ATTRAVERSAVA LA VALLE**  
La seconda in Val Senales: Dani Jung dalla Val Venosta/Naturno, uno dei migliori trailrunner del mondo Vi accompagnerà in una giornata di trail running e darà il suo know how, darà consigli e Vi mostrerà ciò che è importante nel trail running: tecnica di corsa, alimentazione, tecnica bastoncini, up- e downhill. Ma la cosa più importante è il divertimento di correre sulle montagne! **Punto d'incontro:** ore 9.30 presso il punto di partenza escursionistico di Madonna di Senales (vicino archeoParc), **Costo:** € 30,00 a persona con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 50,00 a persona senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**19.09.2025 Giornata di Ötzi nel archeoParc Val Senales****Sabato****SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI****13.09.2025 Transumanza delle pecore a Vernago con festa****27.09.2025 Gara di tiro con l'arco nel archeoParc Val Senales****Domenica****SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI**

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!

**SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI****07.09.2025 Transumanza delle pecore a Maso Corto con festa****21.09.2025 festa del paese a Monte Santa Caterina**  
alle ore 9.30 con processione**28.09.2025 Gara del lancio con il propulsore nel archeoParc Val Senales**



# OTTOBRE

## Lunedì

### SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORATE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA IL 06.10.2025

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA IL 06.10.2025

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** gratuito per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

## Martedì

### ÖTZI GLACIER TOUR

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce. **Punto di ritrovo:** Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto, **Costo:** € 160,00 a persona, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente presso l'archeoParc Val Senales oppure sul sito [www.oetzi-glacier-tour.it/](http://www.oetzi-glacier-tour.it/).

### ESCURSIONE DEI MASI - FINAL, RAFFEIN, TISEN IL 07.10.2025

Si parte da Madonna di Senales e si prende il sentiero 15A fino a Vernago. Dopo aver attraversato la diga, si raggiunge il sentiero circolare del lago. Da qui in primavera si può osservare il campanile della chiesa nel lago, che testimonia l'inondazione del villaggio di Vernago negli anni Cinquanta. Alla fine del lago, si gira a destra lungo il sentiero n. 8 in direzione del Maso Final, maso più alto d'Europa che coltivava cereali. Seguendo il sentiero agricolo n. 7, con una splendida vista sul lago, passando per i masi Raffein e Tisen, la discesa è attraverso Vernago fino a Madonna di Senales. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del museo archeoParc, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | [www.valsenaes.cc](http://www.valsenaes.cc)  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

## OTTOBRE

## Mercoledì

**ESPLORARE IL FASCINO DEL MONDO DEI GHIACCIAI IL 01.10.2025**

Partecipate con la nostra guida alpina Robert Ciatti all'esperienza ghiacciata e sentite il ghiacciaio con tutti i vostri sensi. Da Maso Corto prendete la funivia che porta fino al ghiacciaio. Il resto del percorso vi porterà alla lingua del ghiacciaio. Da qui attraverserete l'Hochjochferner con imbracature, rampogni e in cordata e Vi verranno illustrate le particolarità dell'affascinante mondo del ghiacciaio. I più temerari potranno lasciarsi calare in corda doppia in un crepaccio. La discesa avviene attraverso il rifugio Bella Vista per tornare a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, NON inclusa la corsa in funivia. **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL 01.10.2025 E 08.10.2025**

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente, online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR 01.10.2025 E 08.10.2025**

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl - Vedi "Shuttle per l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"**

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 15,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

-----  
**Giovedì****ESCURSIONE ALLA PUNTA PIÙ BASSA DELLA VAL SENALES IL 02. E 09.10.2025**

La nostra escursione anulare parte da Madonna di Senales in direzione alla malga Mastaun. Dopo una salita di circa 2,5 ore arriviamo al "Mastaunpichele" con la sua croce di vetta a 2285 m s.l.m. Dalla vetta si possono vedere non solo i nevai del Niederjochferner e del Marzellferner in tutto il loro splendore, ma anche il lago artificiale di Vernago che osservandolo dall'alto brilla di un blu turchese. La discesa segue lungo il sentiero n. 19 passando alla malga Lafetz fino al punto di partenza. **Punto di ritrovo:** ore 9.00 punto d'incontro presso il grande parcheggio a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales  
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online



© Alps Coffee | Foto: Florian Andergassen



Scoprite il nostro assortimento dedicato ai veri buongustai direttamente in torrefazione.

LU-VE 8,30 - 17,00  
Via Cutraun, 62 | Rablà

Online: [shop.alps-coffee.it](http://shop.alps-coffee.it)



texelbahn

In alto con la funivia Texel

**Parcines**  
+39 0473 968295  
[www.texelbahn.com](http://www.texelbahn.com)

**FuniCard**  
**Merano e dintorni**

OTTOBRE

Venerdì

### SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Venosta, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Venosta, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

### IL PAESE DELLE MELE - GUIDA E DEGUSTAZIONE

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 15.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 - 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 7,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Domenica

### SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!

18.10.2025-22.11.2025

NATURNO VINO E PIACERE AUTUNNO GOURMET

Ufficio Turistico della Val Senales  
[info@valsenaes.cc](mailto:info@valsenaes.cc) | [www.valsenaes.cc](http://www.valsenaes.cc)  
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

	Info-Point		Schloss / Castello
	Bushaltestelle / Fermata bus		Kirche / Chiesa
	Apotheke / Farmacia		Ehemaliges Kartäuserkloster
	Postamt / Ufficio postale		Antico convento Certosino
	Bancomat		Klettergarten
	Shopping		Palestra di roccia
	Café, Bar		Hochseilgarten
	Restaurant, Pizzeria, Gasthaus		Parco dal tafune
	Ristorante, pizzeria, locanda		Bogenparcour
			Tiro con l'arco
			Archäologischer Wanderweg
			Percorso archeologico
			Joch
			Giogo

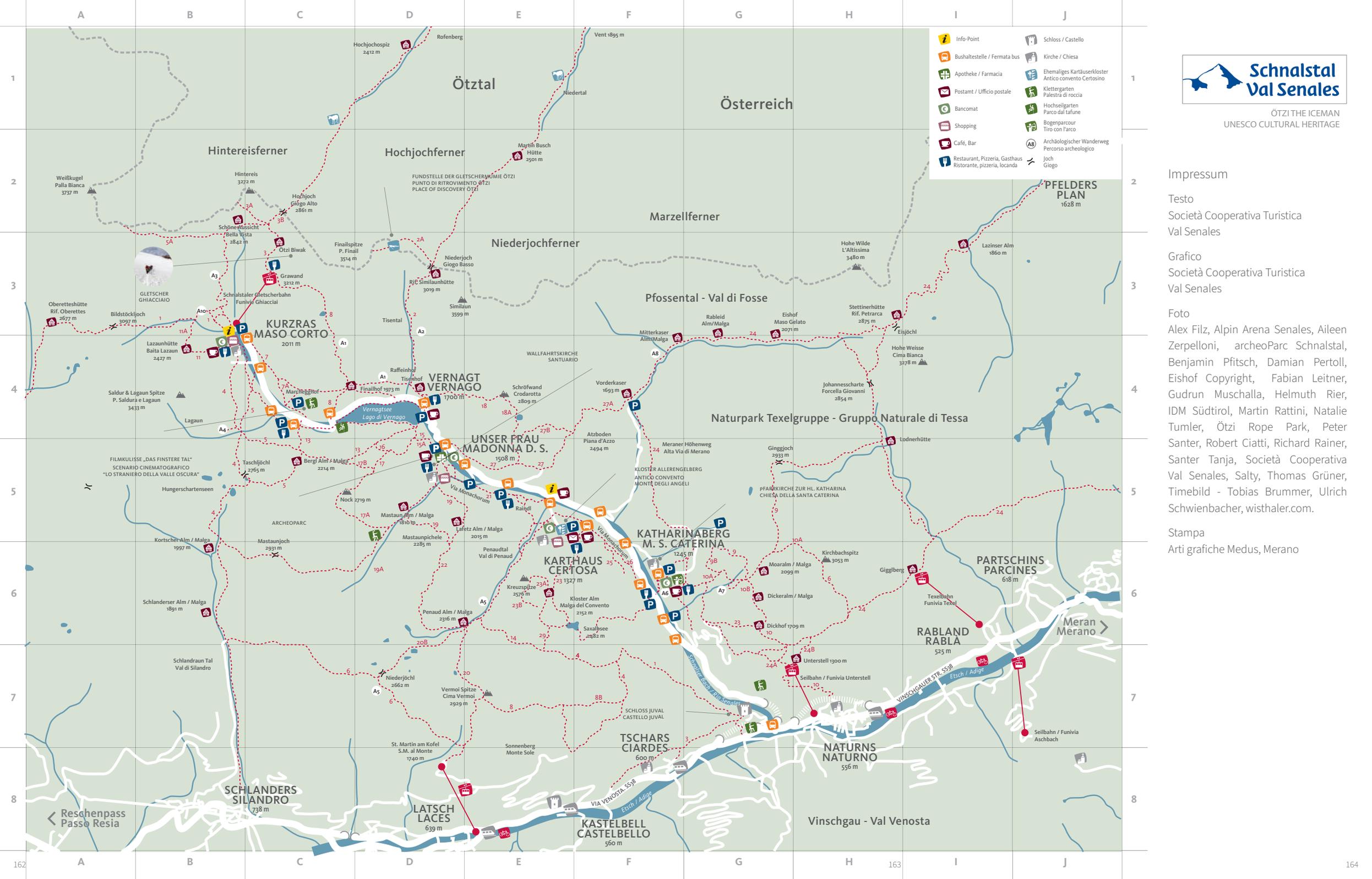
Impressum

Testo  
Società Cooperativa Turistica  
Val Senales

Grafico  
Società Cooperativa Turistica  
Val Senales

Foto  
Alex Filz, Alpin Arena Senales, Aileen Zerpelloni, archeoParc Schnalstal, Benjamin Pfitsch, Damian Pertoll, Eishof Copyright, Fabian Leitner, Gudrun Muschalla, Helmuth Rier, IDM Südtirol, Martin Rattini, Natalie Tumler, Ötzi Rope Park, Peter Santer, Robert Ciatti, Richard Rainer, Santer Tanja, Società Cooperativa Val Senales, Salty, Thomas Grüner, Timebild - Tobias Brummer, Ulrich Schwenbacher, wisthaler.com.

Stampa  
Arti grafiche Medus, Merano





**Schnalstal  
Val Senales**

ÖTZI THE ICEMAN  
UNESCO CULTURAL HERITAGE



**Raiffeisen**

Raiffeisenkasse Untervinschgau  
gemeinsam, stärker

## Bancomat a:

- Plaus (centro)
- Plaus (distributore Repsol)
- Naturno (centro)
- Monte S. Caterina
- Certosa
- Madonna di Senales
- Maso Corto
- Ciardes
- Castelbello



**Bancomat più  
vicino!**

**Cassa Raiffeisen Bassa Venosta**  
Tel. +39 0473 671 671 | [www.rkuv.it](http://www.rkuv.it)

Società Cooperativa Turistica Val Senales  
Certosa 42  
I-39020 Senales  
Tel. +39 0473 679 148  
Fax +39 0473 679 177  
[www.valsenales.cc](http://www.valsenales.cc) - [info@valsenales.cc](mailto:info@valsenales.cc)



[facebook.com/schnalstal](https://facebook.com/schnalstal)