

05.06. - 25.09.2024 20:30 - 23:30

KLIMATISCHE TERRAINKUR BEI NACHT ZUM LUFTKURORT PARTSCHINSER WASSERFALL

Zu einer gelungenen Wanderung gehört die schöne Landschaft. Nicht nur unsere Fantasie, sondern auch unsere Sinne sind bei einer Nachtwanderung ...

Ort: Partschinser Wasserfall Spaureggstraße 10 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



02.04. - 05.11.2024 10:00 - 12:30

ABSEILEN AM PARTSCHINSER WASSERFALL

Ängste überwinden und im wahrsten Sinne des Wortes „im flow sein“ – im Fluss (des Wasserfalls) sein – die Abseiltour am Partschinser Wasserfall ist ...

Ort: Partschinser Wasserfall Wasserfallweg 55 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



03.04. - 30.10.2024 09:00 - 12:00

KLIMATISCHE TERRAINKUR ZUM LUFTKURORT PARTSCHINSER WASSERFALL

Unter der Klimatischen Terrainkur versteht man die Anwendung natürlicher Wetter- und Klimafaktoren zu therapeutischen Zwecken. Der gezielte Einsatz ...

Ort: Partschinser Wasserfall Spaureggstraße 10 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



02.05. - 24.10.2024

PERSONAL-COACHING MIT MARTIN KIEM

In unserer modernen Zeit sind wir zunehmend größeren Anforderungen, Stress und Zeitdruck ausgesetzt. Daher benötigen Körper und Seele regelmäßige ...

Ort: Garten des Ansitz Gaudententurm Gaudententurmstraße 7 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



02.05. - 24.10.2024 13:45 - 18:00

ALPINES WALDBADEN

Shinrin-Yoku, das Einatmen der Waldatmosphäre - kurz „Waldbaden“ -, ist in Japan längst eine offiziell anerkannte Methode zur Stärkung der ...

Ort: Partschinser Nörderberg/Quadrat 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



04.04. - 02.10.2024 15:30 - 17:30

EMSIGE BIENEN UND FLEISSIGE IMKER

Wie entsteht Honig, wie ist ein Bienenvolk organisiert und warum sind diese emsigen, scheinbar nie müde werdenden Insekten so wichtig für uns? ...

Ort: Imkerstand Rabland Geroldstraße 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



03.04. - 04.11.2024 17:00 - 18:00

MEDITATION IM GARTEN DES ANSITZ GAUDENTENTURM

Gesundheitsvorsorge im Sinne von Entschleunigung und Stressreduktion: Entspannungsübungen steigern nachweislich das körperliche und seelische ...

Ort: Garten Gaudententurm Spaureggstraße 10 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



05.04. - 20.09.2024 16:00 - 18:00

KRÄUTER- UND KNEIPPWANDERUNG AM RABLANDER WAALWEG

„Gegen jedes Übel ist ein Kraut gewachsen“ sagt der Volksmund. Und dass ohne Wasser kein Leben existiert, gilt für die Erde wie für die Menschen. Was ...

Ort: Rablander Waalweg 39020 Rabland

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



29.03. - 27.09.2024 16:00 - 18:00

KRÄUTER- UND KNEIPPWANDERUNG AM PARTSCHINSER WAALWEG

„Gegen jedes Übel ist ein Kraut gewachsen“ sagt der Volksmund. Und dass ohne Wasser kein Leben existiert, gilt für die Erde wie für die Menschen. Was ...

Ort: Partschinser Waalweg 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



04.04. - 07.11.2024 10:00 - 11:00

RÜCKENTRAINING

Rückengymnastik im Freien kombiniert frische Luft mit gezielten Übungen, um den Rücken zu kräftigen, zu dehnen und zu mobilisieren. Mit einfachen ...

Ort: Garten Gaudententurm Spaureggstraße 10 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



03.04. - 04.11.2024 09:30 - 10:30

EINATMEN. AUSATMEN. DIE KRAFT DER ATMUNG.

Was ist transformatives Atmen und wie kann unser Atem uns dabei helfen, raus aus dem Stress und rein in die Lebenskraft zu kommen? Die Antwort darauf ...

Ort: Partschinser Wasserfall Wasserfallweg 55 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



29.03. - 08.11.2024 08:00 - 09:00

ENTSPANNT UND VITAL MIT YOGA

Körper, Geist und Seele in wunderbarer Harmonie vereint – wie das gelingt, zeigt Ihnen unsere Yogalehrerin in dieser inspirierenden Stunde in den ...

Ort: Garten Gaudententurm Spaureggstraße 10 39020 Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157



02.04. - 29.10.2024 10:00 - 12:00

KRÄUTERWORKSHOP

In Partschins mit seinen beiden Bergseiten, dem Sonnen- und dem Nörderberg, wachsen und gedeihen heilsame Kräuter in üppiger Vielfalt. Manche Kräuter ...

Ort: Imkerstand Rabland Geroldstraße 39020 Rabland / Partschins

Anmeldung erforderlich
online oder im Tourismusbüro Partschins oder Rabland
+39 0473 967157