

05/06 - 25/09/2024 20:30 - 23:30

ESCURSIONE CLIMATOTERAPEUTICA NOTTURNA ALLA CASCATA DI PARCINES

La climatoterapia sfrutta i fattori climatici e meteorologici a scopo terapeutico. Tra i fattori essenziali di una piacevole escursione ci sono il ...

Luogo: Cascata di Parcines Via Spauregg, 10 39020 Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



02/04 - 05/11/2024 10:00 - 12:30

DISCESA IN CORDA LUNGO LA CASCATA DI PARCINES

Imbrigliare la paura e seguire la corrente. Nel senso più letterale del termine. La discesa in corda lungo la cascata di Parcines è un'esperienza ...

Luogo: Cascata di Parcines Via cascata, 55 39020 Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



03/04 - 30/10/2024 09:00 - 12:00

ESCURSIONE CLIMATOTERAPEUTICA ALLA CASCATA DI PARCINES

La climatoterapia sfrutta i fattori climatici e meteorologici a scopo terapeutico. Il ricorso mirato all'aria (fresca), al vento e al sole aiuta a ...

Luogo: Cascata di Parcines Via Spauregg, 10 39020 Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



02/05 - 31/10/2024 08:45 - 13:00

BAGNO NELLA FORESTA

Si chiama shinrin-yoku – che in giapponese significa grosso modo „trarre giovamento dall'atmosfera della foresta", o più semplicemente „bagno nella ...

Luogo: Monte Tramontana/Quadrat 39020 Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



04/04 - 02/10/2024 15:30 - 17:30

API OPEROSE E ALACRI APICOLTORI

Le api fanno il miele, questo lo sanno tutti. Non tutti, però, sanno come. Né in che modo sia organizzato uno sciame. O perché il solerte e ...

Luogo: Apiario Rablà Via Gerold 39020 Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



04/04 - 04/11/2024 17:00 - 18:00

MEDITAZIONE NEL GIARDINO STORICO DEL PODERE GAUDENTENTURM

Rallentare il ritmo e ridurre lo stress come forme di medicina preventiva? Sì. È dimostrato che gli esercizi di rilassamento favoriscono il benessere ...

Luogo: giardino storico del podere Gaudententurm Via Spauregg, 10 39020 Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



05/04 - 20/09/2024 16:00 - 18:00

ERBE E KNEIPP: ACCOPPIATA VINCENTE PER IL VOSTRO BENESSERE - A RABLÀ

“C’è un’erba contro ogni male”, recita un noto detto popolare. E che senza acqua non esista vita, vale per la Terra come per l’uomo. Perché dunque ...

Luogo: la roggia di Rablà 39020 Rablà

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



29/03 - 27/09/2024 16:00 - 18:00

ERBE E KNEIPP: ACCOPPIATA VINCENTE PER IL VOSTRO BENESSERE - A PARCINES

“C’è un’erba contro ogni male”, recita un noto detto popolare. E che senza acqua non esista vita, vale per la Terra come per l’uomo. Perché dunque ...

Luogo: la roggia di Parcines 39020 Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



28/03 - 07/11/2024 10:00 - 11:00

GINNASTICA PER LA SCHIENA

Gli esercizi per la schiena all'aperto combinano l'aria fresca con esercizi mirati per rafforzare, allungare e mobilizzare la schiena. Si inizia con ...

Luogo: Giardino del podere Gaudententurm Via Spauregg 10 39020 Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



03/04 - 04/11/2024 09:30 - 10:30

INSPIRARE. ESPIRARE. IL POTERE DEL RESPIRO.

Che cos'è il respiro trasformativo e come può la nostra respirazione aiutarci ad allentare lo stress e ad entrare in sintonia con la nostra forza ...

Luogo: Cascata di Parcines Via cascata, 55 39020 Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



29/03 - 08/11/2024 08:00 - 09:00

RILASSATI E VITALI CON LO YOGA

Corpo, mente e spirito uniti in una meravigliosa armonia: come riuscirci? Ve lo spiega la nostra insegnante di yoga durante questa stimolante ora ...

Luogo: giardino storico del podere Gaudententurm Via Spauregg, 10 39020 Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157



02/04 - 29/10/2024 10:00 - 12:00

LABORATORIO SULLE ERBE SELVATICHE

Per Brigitta Patzleiner le erbe selvatiche non hanno segreti. Sarà lei a guidarvi in una lezione del tutto particolari, in cui apprenderete utili ...

Luogo: Apiario Rablà Via Gerold 39020 Rablà / Parcines

Iscrizione richiesta
online oppure presso l'ufficio turistico di Parcines o Rablà
+39 0473 967157